

西大和つうしん

2011年 6月号

No.348



舟伏山に咲くイワザクラ(4/24)

奈良県勤労者山岳連盟

西大和山の会

西大和つうしん

第348号(2011年6月号)

【目次】

山行計画 -----	1
6月度・7月度カレンダー -----	2
記念山行《4月24日》美濃の山 舟伏山(高橋) -----	3
記念山行《5月5日～6日》佐渡山系 佐渡花紀行(内田) -----	4・5
県連山行《5月15日》奈良中部 大國見山(多賀) -----	6
室内例会だより -----	7

6 月 度 山 行 計 画

～笹原が広がる山 ササコリが咲いていることを期待して

例会山行 6月12日(日)

信楽町の最高峰《笹ヶ岳》(L:田中初)

【集 合】 上牧町役場駐車場 8:00発

【コース】 東登山口～笹ヶ岳～薬師堂跡～笹ヶ岳～鶏鳴の滝

【帰宅予定】 上牧町役場駐車場 16:30着予定

～シロヤシオの咲く百名山へ…… ゆったりと歩きましょう

平日山行 6月14日(火)

台高の山 《大台ヶ原》(L:村田)

【集 合】 上牧町役場駐車場 7:00発

あるいは近鉄大和上市駅 8:25(8:35発バス利用)

【コース】 駐車場～日出ヶ岳～尾鷲辻～大蛇岨シオカラ吊り橋～

松浦武士四郎碑～駐車場 <歩行タイム:4時間30分>

～紅花芍薬に会いに行きましょう

例会山行 6月19日(日)

大峰の山 《観音峰》(L:多賀)

【集 合】 上牧町役場駐車場 6:30発

【コース】 登山口(8:30)～観音の水～休憩所～観音平(10:10/10:30)～

観音峰(11:00)～三ッ塚(11:45)～法力峠(12:50)～母公堂(14:00)

<歩行タイム 5時間10分>

【帰宅予定】 上牧町役場駐車場 18:30着予定

西大和山の会 カレンダー

6 月		7 月	
1	水	県連理事会	1 金
2	木		2 土
3	金		3 日
4	土		訓練山行 釈迦ヶ岳(島崎)
5	日		4 月
6	月		5 火
7	火		6 水
8	水		県連理事会
9	木		7 木
10	金		8 金
11	土		9 土
12	日	例会山行1 笹ヶ岳(田中初)	10 日
13	月		例会山行1 八経ヶ岳(藤本)
14	火	平日山行 大台ヶ原(村田)	11 月
15	水		原稿締切日
16	木		12 火
17	金		13 水
18	土		14 木
19	日	例会山行2 観音峰(多賀)	15 金
20	月		16 土
21	火		17 日
22	水	原稿締切日	室内例会/暑気払い
23	木		18 月
24	金		19 火
25	土		20 水
26	日		平日山行 霧ヶ峰(辻)
27	月		21 木
28	火		22 金
29	水	室内例会	23 土
30	木		24 日
			25 月
			26 火
			27 水
			28 木
			29 金
			30 土
			31 日

30周年記念登山バス 美濃の山 《舟伏山》(1,040.3m)

日 程】2011年4月24日(日)

【参加者】L田中悦・三島・杉村・多賀・田中初・村田・藤井・島崎・林・辻
内田・高橋・玉越・藤本・窪田(他一般9名)

【コースタイム】 王寺駅(6:35)～あいの森(9:50/10:05)～桜峠
(10:46/52)～みのわ平(11:13/24)～舟伏山「昼食」(12:15/13:00)
～小舟伏山(13:15)～展望台(13:30)～阿弥陀仏(13:45)～あいの
森(14:30/43)～王寺駅(18:30)

今回の山行は、30周年記念登山として一般の9名の方にも参加をいただき花と能郷白山の大展望が売りの舟伏山に登った。

行きのバスの車窓からは今にも降りだしそうな天気であったが あいの森登山口に到着すると所々青空も見えラッキーな気分になる。各自思い思いにストレッチと出発準備の後自己紹介しA・B班に分かれて出発した。

登山口からいきなりの九十九折の急登であったがよく整備された杉林で風が心地よく喘ぐこともなく登れた。登りと平坦な道を繰り返しながら標高差約300m登ると桜峠に到着した。この辺りからスミレ、ヒトリシズカ、ニリンソウ、カタクリなどの花が多くなった。

みのわ平を過ぎたころからは可憐なミスミソウも多く見かけられようになった。山頂手前では岩にしがみつくように 舟伏山の主役である鮮やかな色のイワザクラが咲いており皆さん足元に注意しながら慎重に近くまで行きカメラに収めていた。

広々とした山頂では多くの登山客が昼食を摂っていた。頂上の北側には残雪の能郷白山、荒島岳などが遠望出来たが南側の恵那山などは霞んでおり見えなかった。

昼食と集合写真後、西回りで下山を開始し急下り川渡りも無事通過し下山口近くでの雨もパラパラ程度ですぐ止み全員無事下山した。あいの森を定刻どおりに出発し 渋滞もなく王寺駅に山行計画書どおりの時間に到着した。

今回の山行は、所々急上り急下りはあったものの危険箇所もなくまた天候にも恵まれ沢山の花にも癒された楽しい山行であった。

一般参加の方々にもご満足いただけたことと思います。

リーダーさんありがとうございました。

(記:高橋)

例会山行
佐渡山系・佐渡花紀行

【日 程】 2011年5月5～6日 晴れ

【参加者】 L 島崎、SL 藤井、勝尾、内田

【コースタイム】

5月5日 ドンデン山荘 11:05～12:08 アオネバ十字路・昼食 12:40～

金北山縦走路入口～アオネバ十字路 12:55～アオネバ登山口 14:50

5月6日 白瀬登山口 8:30～ダン平 9:13～組み上げ 10:46～11:50

金剛山山頂付近 12:25～13:15 組み上げ 14:00～白瀬登山口 15:50

5月5日

前夜の夜行バスで大阪を発ち、ここ佐渡ドンデン山荘まで両津港からタクシーで来ましたが、その、車道わきに、ニ輪草の群生、カタクリが普通にあるのにまず、驚きました。そして、タクシーを降りて、金北山への登山道入り口の残雪の多さに引いてしまい、いっきに不安が募りました。しかし、雪を踏むと柔らかく、そして、ある程度しまっていて、少し安心、でも縦走は無



山を覆い尽くす、カタクリ

理とのことで、アオネバ溪谷をドンデン山荘の方に勧められました。アオネバ溪谷を約2時間かけてゆっくり降りましたが、そのすばらしいこと、どこまでもどこまでも、カタクリの群生、そして、ひと株ごとに色の違う、オオミスミソウ、ヒトリシズカ、白以外の薄いブルーのキクザキイチゲもたくさんありました。山をまさに覆い尽くす、花、花、花、高山植物とはまた違

った趣で、下の方では、めったに見られないというシラネアオイの群生、こんなに佐渡がすごい花の群生地とは、ちょっと想定外でした。

5月6日

宿の方に、再び聞く、ドンデン山荘から金剛山への縦走はできるかと、答えは？ 金剛山までは多分行けるだろうとのことで、白瀬登山口までタクシーで行く。早速出迎えてくれた二輪草の群生地、そして、下の方はカタクリの花がすでに終わっていましたが、程なく昨日同様、現れました。カタクリ、



瑠璃色のキクザキ

リ、キクザキイチゲ、ヒトリシズカ、ニシキゴロモ、ストックの置き場所に困るほどの花、花、花、堪能するほどの花を楽しんだ後、組み上げ平から程なく道案内のテープが消え上を目指すも最後まで道は判らず、不安を抱えながら登りましたが、これ以上は進めないと言うところ

ろで、あきらめて、昼食をとりました。帰りは同じ道を引き返し、時間もあるので、組み上げ平で約45分程雪景色を、ながめていました。往路では殆ど咲いていなかった、イワカガミが群をなして咲いていました。本当に本当に花に囲まれた山行でした。ちなみに、シラネアオイは小佐渡にはないそうです。

5月7日は 観光で、大野亀に行きました。ここも6月初旬、トビシマカンゾウの花が覆い尽くすそうです。この紀行で出会った花を覚えている限り書いてみます。カタクリ、二輪草、エゾエンゴサク、シラネアオイ、オオミスミソウ、ヒトリシズカ、キクザキイチゲ、ニシキゴロモ、イワカガミ、(海岸で)ハマエンドウ、ハマハタフリソデ (記：内田)



色とりどりの「オオミス



シラネア

ハイカーの為の搬出救助講習会
《大国見山》

【日 程】 2011年5月15日(日) (晴れ)

【参加者】 L多賀・SL林・藤井・三島・田中(悦)・田中(初)・村田・勝尾
玉越

【コースタイム】 天理(10:00/10)～桃尾の滝(昼食)(11:20/11:50)～
大親寺(講習)(12:00/13:15)～大国見山(訓練)(13:40)～
大親寺(反省会)(14:35/15:10)～天理(16:30)

県連主催のハイカーの為の搬出講習会が各会から、総数 40 数名参加しておこなわれました。当会からは、9 名の参加です。夏空を思わせるような好天のもと、車道歩きで疲れる頃、集落の山々の若葉が、心を癒してくれる。桃尾の滝へ着いてすぐ早い早い昼食タイムとなりました。

桃尾の滝で行をされてる方がたくさんおられたので講習は場所を変え、大親寺でおこなわれました。いよいよ本番です。

資料にもとづき、レジャーシートを使つての担架・上着 2 枚を使った担架・ザックを三つ繋いだ担架・ザックを使つての搬送・カッパを使つての搬送・ストックを使つての松葉杖等の説明がありました。皆さん真剣です。

4班ほどに別れザックを使つての搬出訓練です。ザックを逆さにして負傷者を担ぎ、大親寺まで下山します。何度か担ぎ手を交代し急な坂を慎重に下山、担ぐ人、担がれる人、前で支持する人(工作隊)後ろで支える人、チームワークが必要です。幸い晴れの日でコンディションは最高。私は今回担がれ役をしましたが、これはこれで緊張で、冷や汗ものです。もおちよつと負傷者の気持ちになってほしいと思いました。いい体験をしました。でも実際は思ったより大変で、交代要員が数名必要です。何も無いのが一番だと思います。安全登山とにかく一人で登るのは控えましょう。

皆さん気をつけましょう。反省会では、先生より、担ぎ方のバランスが大事であること。あまった人は皆前へ行き工作隊になることとの、注意がありました。 何度も受講して、何かあったときお役に立てるようになりたいですね。

(記:多賀)

室内例会だより

【日 時】2011年4月27日（水）19：30～20：30 事務所

【出席者】島崎、田中悦、田中初、三島、多賀、辻、林、村田、勝尾、
内田、杉村、玉越、藤井（13名）

1、山行報告

3月26日（土）女性部山行 藤原岳 L勝尾 10名

4月3日（日）例会山行 馬の鞍峰 L三島 8名

4月5日（火）自主山行 平群福貴畑から十三峠 L藤本 6名

4月10日（日）例会山行 筆捨山～羽黒山 L田中初 10名

2、山行案内

5月5日～7日 記念山行 佐渡金剛山～金北山～白雲台 L島崎

5月15日（日）例会山行 ハイカーのための搬出訓練 竜王山 L多賀

5月22日（日）例会山行 赤坂山 L内田

5月29日（日）県連山行 クリーンハイク 金剛山 L田中悦

3、連絡その他

- ・ハイカーのための搬出講習会

5月15日（日） 竜王山 天理駅10：00集合

リーダー 多賀

- ・ハイキングリーダー学校受講者

勝尾、藤本

- ・東日本大震災の義捐金は県全体で14万円、うち西大和は1万5千円送りました。