

西大和つうしん

2012年 5月号

No. 359



大天井岳(雪彦山)4月8日例会山行

奈良県勤労者山岳連盟
西大和山の会

西大和つうしん

第 359 号(2012 年 5 月号)

【目次】

5 月度山行計画.....	1
5 月度・6 月度カレンダー.....	2
女性部山行 《3 月 24 日》 奈良の梅林 賀名生・広橋(阪口).....	3
県連行事 《4 月 1 日》 近畿ブロック 搬出技術講習会(杉川).....	4
例会山行 《4 月 8 日》 播州の山 雪彦山(的場).....	5
公開山行 《4 月 15 日》 北摂の山 中山連山(高田).....	7
自主山行 《4 月 19 日》 大峰の山 吉野山(阪口).....	9
第31回定期総会報告・室内例会だより.....	10

5 月 度 山 行 計 画

5月13日(日) 例会山行【ハイカーのための救急搬出技術訓練】

生駒山系千光寺付近(L:杉川)

【集 合】近鉄生駒線元山上口駅 9:30

【内 容】午前:応急手当・搬出技術講習 / 午後:搬出訓練

【装 備】平素の軽登山の装備と服装。

◆なお、以下の装備をお持ちの方は持参ください:

古い雨具(上のみ)、細引(6mm×65cm 程度のもの)1本、

テープシュリンク(120cm 程度)1本、カラビナ1個

～創立30周年記念海外登山・韓国最高峰へ～

5月18日(金)～21日(月) 濟州島《漢拏山》(L:島崎)

～稜線から広大な眺望、古代より神の宿る信仰の山～

5月20日(日) 例会山行 岡山鳥取県境《那岐山》(L:田中初)

【集 合】上牧町役場前駐車場 6:00

【コース】駐車場～1:10～大神岩～0:50～旧三角点～0:15～那岐山頂上～

0:15～菩提寺コース分岐～1:30～駐車場

※時間に余裕があれば、旧三角点より縦走路途中まで(往復 60 分)

【帰宅予定】19:00 頃

5月27日(日) クリーンハイキング:《金剛山》(L:林)

【集 合】JR 和歌山線北宇智駅 9:00

【コース】北宇智駅～久留野林道～伏見峠～天ヶ滝新道～小和田登山口

※雨天決行

西大和山の会 カレンダー

5 月			6 月		
1	火		1	金	
2	水		2	土	
3	木		3	日	
4	金		4	月	
5	土		5	火	県連理事会
6	日		6	水	
7	月		7	木	
8	火	県連理事会	8	金	
9	水		9	土	
10	木		10	日	例会山行 二上山(辻)
11	金		11	月	
12	土		12	火	
13	日	ハイカーのための搬出訓練(杉川)	13	水	
14	月		14	木	
15	火		15	金	
16	水		16	土	
17	木		17	日	例会山行 三上山(高橋)
18	金	記念山行 濟州島ハンラ山(島崎)	18	月	
19	土	↳~21(月)	19	火	
20	日	例会山行 那岐山(田中初)	20	水	『西大和つうしん』原稿締切
21	月		21	木	
22	火		22	金	
23	水	『西大和つうしん』原稿締切	23	土	
24	木		24	日	夏山訓練山行 稲村ヶ岳(藤本)
25	金		25	月	
26	土		26	火	
27	日	グリーンハイク 金剛山(林)	27	水	室内例会
28	月		28	木	
29	火		29	金	
30	水	室内例会	30	土	
31	木				

女性部山行

奈良の梅林と福寿草 《賀名生・津越・柝原・広橋》

- 【日 程】 2012年3月24日(土)
【参加者】 L勝尾・SL田中(悦)・藤井・三島・島崎・田中(初)・村田・辻・藤本・内田・阪口・今井
【訪問地】 賀名生(梅林)～津越(福寿草自生地)～下市町柝原(梅林)～広橋(梅林)

廃村八丁が雪が残っていて行けない事になり、急遽賀名生梅林に変更になりました。到着したら、開花は2～3分咲き。

時間もあったので、広橋梅林まで足を伸ばすことになりました。福寿草を見に津越に寄り、広橋へ行く途中満開の梅林を見つけることができ、此処で写真を撮り、花見も楽しむことができました。

こんな穴場があるもんですね。ラッキーでした。広橋梅林も花はまだでしたが、手作りの案山子が迎えてくれ、売店でお買い物したら甘酒をご馳走してくれ、温かくてほっと一息です。人懐っこい看板犬が愛想をふりまいてくれたりと、のどかなひとときを過ごしました。満開の賀名生梅林を見られなかったのは残念でしたが、私は、津越の福寿草は初めてだったので、良かったです。

ゆる～い一日でしたが、こんな日もいいかなと思いました。
(阪口)

県連行事

近畿ブロック搬出技術講習会

【日程・場所】 2012年4月1日(日) 於: いかるがホール
【参加者】 〓藤本・多賀・島崎・林・杉川・阪〇

近畿ブロック搬出技術講習会に参加してきました。200人を越える参加者にびっくりしました。資料も足らなくなるほどで奈良の会の方は資料を回収し他県の方々へ回す事に！

開会の挨拶から始まり、救急法の見本指導、その後は搬出技術の見本指導。救急法に関してはラップ療法や止血法など大変勉強になりました。傷口の洗浄は水がよく、消毒薬などは使わない方がよい事など、講習会に参加せねば知り得ないだろうと思う事が多々ありました。搬出技術の見本ではリュックを利用した方法などを教えて頂きました。昼からは班に別れて実習開始。まずはリュックを利用した搬出方法を行ってみる。これがまあ、なかなか大変！みんなで頑張って怪我人？を担ぎ上げる。確かに普通におぶると登山道をくだるのは難しい。しかし複数の人数で担ぎ上げるこの方法なら安定もするし、何とか山から降りてこれるかもと感じました。しかし、このような方法は日頃から意識して練習しておかないといけないなと感じました。ほかにはロープワークなどを学びました。私もかなり苦手なロープワーク。いやあ、教えて頂いてもなかなかわからない。やはりロープも練習あるのみと実感。安全確保には特に役立つだろうと思いました。やはり登山をする上でロープの技術は何かと必要だと思います。使いこなせばかなり役に立ちそうなので練習しようと思います。

登山の事故や怪我は、気をつけていてもついてまわるものですし、自分が怪我をしなくてもパーティーの誰かが怪我をすることもあるかも知れない。救急法や搬出技術、ロープによる安全確保などを学んでおけば心のゆとりにもつながるし、安全登山にもつながると思います。みんなで楽しく登山を続ける為にも、このような講習会にはどんどん参加しようと思います。有意義な講習会でした。講師の方々にも感謝です。

(杉川)

例会山行1

播州の山 《雪彦山》

【日 程】 2012年4月8日(日) 天気 快晴

【参加者】 L辻・SL田中・藤井・多賀・島崎・田中(初)・林・勝尾・内田・橋本・今井・的場

【コースタイム】 登山口P(8:50)～展望岩(9:16)～大天井岳(1:35)～雪彦山三角点(11:25～12:00)～鉾立山(12:25)～虹ヶ滝(13:45)～登山口P(14:27)

雪彦山は、岩登りというイメージがあったので、六甲の蓬莱峡のようなところかと想像していたが、今回の山行に参加してよくわかりました。

登山口Pから、いきなりの急登を30分ほどハーハー言いながら登り、展望岩に到着。ここで少し休憩しながら、雪彦山(大天井岳)を見上げていると、岩場に人が張り付いているのがかすかにみえた。岩登りのできる人はすごい。ここは名前のついた岩がたくさんあるが、次に出会う出雲岩は、今まで見たこともない、何百、何千トンもありそうな巨岩で、その大きさに圧倒される。それを過ぎると、岩場、クサリ場が次々と続く。なかでも、セリ岩ではザックをおろさないと通れない巨岩の割れ目を通ることになり、メタボ泣かせの関所である。人ひとりが丁度通れる幅の割れ目がどのようにできたのか、自然の力の不思議さに感心する。

登りだして1時間40分ほどで雪彦山に到着。後でよく調べてわかったのだが、正確には大天井岳といい、以前はこのあたり

一帯の山の総称を雪彦山と言っていたらしい。ちょうど山上ヶ岳一帯を大峰山というようなものであろう。また、吉野、熊野と同じように三大修験の山のひとつでもあるそうである。そういえば、修験堂跡の標識があった。

頂上に着くと、あとから追いついてきていた5~6人の女子学生たちが加わって、頂上はいっぱいになる。景色に見とれていると(女子学生ではありません)、焼肉のような匂いがしてくる。どこで焼いているのかと見渡すと、登る途中で出会ったおじさんが秋刀魚か何かのみりん干しを簡易コンロで焼いている匂いであった。(マシツソヨ?)

そこから、少し下り1時間ほど行くと雪彦山の三角点に着いた。眺めは悪いが日当たりのよい明るい場所なので昼食となった。昼食後、30分ほど行くと鉾立山(942m)。その眺めが、今日は快晴で、また格別である。少し霞がかかっているが、氷ノ山も見えた。大山も見えるようだが、どれかわからなかった。そして下りになると、杉の植林林と広葉樹の自然林を交互に過ぎ、ナメ滝、虹ノ滝、地蔵岳を見て14:30頃、登山口Pに戻った。

正味4時間30分ほどの歩行時間で、私を含め新人さんも当会のペースに馴染んできたのか、まずまずのコースタイムであった。この雪彦山は岩場が多く、変化に富んで岩登りの真似事もでき、滝もありと、面白い山でした。

* 三彦山…弥彦山(638m 新潟県)、英彦山(1200m 福岡県)、雪彦山(915m 兵庫県)。三彦山サミットも行なわれた。
(的場)

公開山行

北摂の山 《中山連山》

【日 程】 2012 年 4 月 15 日(日) 晴れ

【参加者】 L 田中悦・SL 島崎・藤井・窪田・林・辻・内田・杉村・田中(初)・的場・阪口・亀高・橋本・村田・高田／一般参加者 8 名

【コースタイム】 山本駅(9:40)～石門～最明寺滝(10:00)～岩場 10:25～鉄塔(10:50)～縦走路途中(11:47/12:40)～中山最高峰(13:21/13:35)～天宮分岐(13:45)～天宮塚(13:50)～夫婦岩分岐(14:47/14:53)～夫婦岩(15:11)～中山寺(15:40)～中山駅(16:00)

会員・一般参加者を含む 23 名の山行となる。A・B 班に分かれ、簡単な自己紹介のあといつも通り軽く体操をし、予定より少し遅れて出発する。住宅地を抜け山道へと進む。今日は天候もよく UV ケアも万全に、と思う。

川沿いに歩いて行くと、ここは中国？と思うような石造りの山門がある。そこをくぐり抜けると最明寺滝がある。北条時頼が賞賛したという由来があるらしい。滝の音が清々しく気持ちよかった。ここで一息する。

また元の道に戻り辰巳橋を通り過ぎる。満願寺との分岐を左に岩場のほうへと進む。結構きつい岩場でロープが張っており、かなりの急斜面だったのでここは慎重に…。雨がふったら絶対

無理！と思いながら登る。無風状態だったし暑くてしんどかった。

鉄塔を過ぎ山頂手前でランチタイムとする。眼下には兜山・六甲山系そして伊丹空港の滑走路も見え素晴らしい景色が広がる。来てよかったな、と思う。

しばらく歩くと中山最高峰に到着する。ここからは、下山だがアップダウンはあるもののそれほどきつくなかったように思う。途中足元が悪く、ぬかるんだ道が続き、道の両側には「三つ葉つつじ」が沢山あったがまだ蕾で花があまり見られなかったのが残念でした。来週ぐらいが見ごろでしょうか。そこからはひたすら下り、何度も川を渡りながら行くと次第にゴツゴツとした岩の道から枯れ葉ばかりのフワフワの道へと変わり、赤い椿の花がところどころ落ちているのがアクセントになっていた。夫婦岩分岐で二手に分かれる。

私は夫婦岩には登らず中山寺へ下るコースを選ぶことにする。ここからは、木漏れ日がさす楽しいハイキング道だ。まもなく中山寺に到着する。

天候にも恵まれ、滝あり、岩場あり、また眺望も素晴らしい変化にとんだ山だったと思う。皆様、ありがとうございました。

(高田)

自主山行

大峰の山 《吉野山》

【日 程】 2012年4月19日(木)

【参加者】 L島崎・林・勝尾・内田・高橋・阪口・今井・高田

【コースタイム】 吉野駅10:30～如意輪寺～水分神社～
吉野駅16:00 (周遊コース)

天気は快晴で絶好のお花見日和の中吉野駅に着くと、観光客はみんなロープウェイのほうに行き、私達徒歩コースはのんびり行くことができました。少し行くと、道は散った桜の花びらでジュータンを敷いた様になっていて、それを踏みながら如意輪寺まで行った頃には、気温は急上昇。汗を拭きながら桜の良く見える所まで行きお昼をすることになりました。

桜の花びらが舞う中のプチ宴会、わらび取りと、いつもとは違うゆっくりとした昼休憩を取り 水分神社へ行きました。そこからの眺めは満開は過ぎているとは言え、山はほのかなピンク色に染まり、風が吹くと桜の花びらが花吹雪の様に舞い散る様は美しく、S 氏も思わず演歌を一節唄い、お花見気分を満喫しながら下山。桜は満開が綺麗と思っていましたが、花びらの舞い散る吉野も綺麗でした。

(阪口)

第31回定期総会報告

3月25日（日）13：30～15：15 事務所

出席者 20名 委任状 4名 議長 都築さん

第30期活動報告、決算報告、第31期活動方針案、予算案すべて承認
されました。

新役員が選出されました。

会長 島崎隆

副会長 林弘文（クリーンハイク担当） 杉村好子（公開山行担当）

事務局 都築周作 会計 内田美由紀

会報部 藤本武司

教育部 三島啓民

女性部 村田澄子

会計監査 多賀周二

室内例会だより

【日 時】2012年3月25日（日）15：30～17：00 事務所

【出席者】島崎、田中悦、田中初、林、辻、都築、三島、藤本、村田、
勝尾、杉村、内田、玉越、的場、杉川、阪口、今井、高田、
亀高、藤井（20名）

1、山行報告

2月24日～26日 自主山行ハイキングリーダー学校卒業生対象

南八ヶ岳 硫黄岳・赤岳 L（中武）3名 他2名

2月26日（日）自主山行 葛城山 L 島崎 8名

3月11日（日）例会山行 播磨アルプス L 内田 15名

3月18日（日）例会山行 伊吹山 L 藤本 16名

2、山行案内

- 4月8日(日) 例会山行 雪彦山 L 辻
- 4月15日(日) 公開山行 中山連山 L 田中悦
- 4月22日(日) 例会山行 丹波 向山 L 内田

3、連絡その他

- ・ 3月4日(日) 13:00～ 県連総会 生駒図書館
島崎、林が出席しました。
- ・ 県連理事を藤本さんをお願いすることになりました。
- ・ 4月1日(日) 近プロ搬出講習会 いかるがホール
ハイキングコースを奈良が担当する。新旧救助隊員が参加
- ・ 親睦会の担当者 暑気払い(村田) 忘年会(林) 総会后(島崎)
- ・ 30周年記念として何かを形に残す。いろいろな案が出ましたが運営委員会で
協議する。
- ・ 次回運営委員会 4月13日(金) 19:00～ 事務所
- ・ 総会、室内例会終了後、王寺韓日亭で打ち上げをしました。16名出席

第 359号 (2012年5月号)

西大和つうしん

2012年4月25日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 藤本武司

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<http://www.nishiyamatoyama.org/>