

# 西大和つうしん

2012年 7月号

No. 361



葛城高原から金剛山を望む：6月10日例会山行

奈良県勤労者山岳連盟  
西大和山の会

# 西大和つうしん

第361号(2012年7月号)

## 【目次】

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 7月度山行計画.....                        | 1 |
| 夏山山行計画.....                         | 2 |
| 7月度・8月度カレンダー.....                   | 3 |
| 山行・行事等参加メモ.....                     | 4 |
| 山行報告                                |   |
| 自主山行 《6月3日》 京都の山 愛宕山(高田).....       | 5 |
| 例会山行1 《6月10日》 金剛山地 二上山・葛城山(橋本)..... | 6 |
| 室内例会だより.....                        | 7 |

## 7 月 度 山 行 計 画

～夏山登山に向けての訓練山行です～

7月1日(日)夏山訓練山行：大峰の山《釈迦ヶ岳》

(L:島崎 / 緊急連絡先: )

【集 合】上牧町役場前駐車場 06:00

【コース】登山口(9:00)～千丈平(11:10)～▲釈迦ヶ岳(11:40/12:20)～大日岳(13:10)～千丈平(14:00)～登山口(16:00)

～釈迦・孔雀の大展望を求めて、大峰の前衛峰へ～

7月8日(日)例会山行 1：大峰の山《小峠山》

(L:杉村 / 緊急連絡先: )

【集 合】上牧町役場前駐車場 07:00

【コース】水尻バス停(登山口)～(2:00)～三角点東峰～(0:10)～▲最高峰中峰～(1:30)～水尻バス停

～東海自然歩道と女人高野室生寺を訪ねて～

7月15日(日)例会山行 2：宇陀の山《仏隆寺～室生寺》

(L:都築 / 緊急連絡先: )

【集 合】近鉄榛原駅 10:00(曾爾村行バス 10:12 発)

【コース】榛原駅～高井～仏隆寺～室生寺～<東海自然歩道>～室生口大野駅(15:00 予定)

# 夏山山行計画

## 8月4日(土)夜発～7日(火) 例会山行1：北アルプス《白馬岳》

(L:島崎 / 緊急連絡先: )

### 【行程概要】

8月4日:さわやか信州号・難波 OCAT 21:40

8月5日:白馬八方バスターミナル 6:40 白馬八方バスターミナルから路線バス  
(7:10)またはタクシーで猿倉→白馬大雪溪→白馬山荘泊 【歩程5時間】

8月6日:白馬山荘→白馬岳→小蓮華山→白馬大池→蓮華温泉ロッジ泊  
【歩程5時間】

8月7日:蓮華温泉ロッジ→タクシーにて大糸線、平岩駅 11:18→11:44 南小谷 12:  
04→松本 14:19 阪急高速バス・松本駅 15:00→大阪・阪急三番街 20:45

### 【費用】

白馬山荘、蓮華温泉 2食付 9000円×2=18000

※バスまたはタクシー(八方～猿倉 900円 蓮華温泉～平岩 1800円:バスの場合)  
さわやか信州号 8200円(難波から八方まで)

平岩～松本 1620円

松本～大阪 4800円 合計 34320円(※バス利用の場合)

～雲上の楽園、雲の平から広大なカールの広がる黒部五郎岳へ～

## 8月17日(金)夜発～21日(火) 例会山行1：北アルプス:雲の平～黒部五郎岳

(L:藤井 / 緊急連絡先: )

### 【行程概要】

8月17日(金):大阪 22:00/京都 23:20 発=<阪急高速バス往復 8500円>=

8月18日(土):富山 05:50 着。 富山 6:10 発=<富山地方鉄道バス 3400円>=折立  
8:10 着。折立～太郎平～薬師沢(泊) 【歩程:7:30】

8月19日(日):薬師沢～雲の平～鷲羽岳～三俣山荘(泊) 【歩程:7:50】

8月20日(月):三俣山荘～三俣蓮華岳～黒部五郎岳～太郎平(泊) 【歩程:9:50】

8月21日(火):太郎平～折立。折立 10:30 発=<富山地方鉄道バス 2250円>=亀谷温  
泉(入浴)=有峰口=<富山地方鉄道バス 990円>=富山。 富山 16:30 発  
=<阪急高速バス>=大阪 22:02 着 【歩程:3:30】

# 西大和山の会 カレンダー

| 7 月 |   | 8 月              |      |
|-----|---|------------------|------|
| 1   | 日 | 夏山訓練山行 釈迦ヶ岳(島崎)  | 1 水  |
| 2   | 月 |                  | 2 木  |
| 3   | 火 | 県連理事会            | 3 金  |
| 4   | 水 |                  | 4 土  |
| 5   | 木 |                  | 5 日  |
| 6   | 金 |                  | 6 月  |
| 7   | 土 |                  | 7 火  |
| 8   | 日 | 例会山行 小峠山(杉村)     | 8 水  |
| 9   | 月 |                  | 9 木  |
| 10  | 火 |                  | 10 金 |
| 11  | 水 |                  | 11 土 |
| 12  | 木 |                  | 12 日 |
| 13  | 金 |                  | 13 月 |
| 14  | 土 |                  | 14 火 |
| 15  | 日 | 例会山行 仏隆寺・室生寺(都築) | 15 水 |
| 16  | 月 |                  | 16 木 |
| 17  | 火 |                  | 17 金 |
| 18  | 水 |                  | 18 土 |
| 19  | 木 |                  | 19 日 |
| 20  | 金 |                  | 20 月 |
| 21  | 土 |                  | 21 火 |
| 22  | 日 | 『西大和つうしん』原稿締切    | 22 水 |
| 23  | 月 |                  | 23 木 |
| 24  | 火 |                  | 24 金 |
| 25  | 水 |                  | 25 土 |
| 26  | 木 |                  | 26 日 |
| 27  | 金 |                  | 27 月 |
| 28  | 土 |                  | 28 火 |
| 29  | 日 | 室内例会・暑気払い        | 29 水 |
| 30  | 月 |                  | 30 木 |
| 31  | 火 |                  | 31 金 |

## 山行・行事等参加メモ

| 50<br>音<br>順 | 入<br>会<br>順 |     | 6/27<br>室内<br>例会 | 7/1<br>釈迦<br>ヶ岳 | 7/8<br>小峠<br>山 | 7/15<br>仏隆<br>寺 | 7/29<br>暑気<br>払い | 8/4<br>白馬<br>岳 | 8/17<br>雲ノ<br>平 |  |  |
|--------------|-------------|-----|------------------|-----------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|--|--|
| 1            | 4           | 石田  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 2            | 23          | 今井  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 3            | 16          | 内田  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 4            | 13          | 勝尾  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 5            | 25          | 亀高  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 6            | 1           | 窪田  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 7            | 21          | 阪口  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 8            | 8           | 島崎  |                  | L               |                |                 |                  | L              |                 |  |  |
| 9            | 20          | 杉川  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 10           | 15          | 杉村  |                  |                 | L              |                 |                  |                |                 |  |  |
| 11           | 5           | 多賀  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 12           | 24          | 高田  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 13           | 17          | 高橋  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 14           | 7           | 田中悦 |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 15           | 9           | 田中初 |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 16           | 18          | 玉越  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 17           | 12          | 辻   |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 18           | 2           | 都築  |                  |                 |                | L               |                  |                |                 |  |  |
| 19           | 22          | 橋本  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 20           | 11          | 林   |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 21           | 3           | 藤井  |                  |                 |                |                 |                  |                | L               |  |  |
| 22           | 14          | 藤本  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 23           | 19          | 的場  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 24           | 6           | 三島  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
| 25           | 10          | 村田  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |
|              |             | 合計  |                  |                 |                |                 |                  |                |                 |  |  |

## 自主山行

### 京都の山 《愛宕山》

【日 程】 2012年6月3日(日)

【参加者】 L島崎・多賀・藤井・亀高・高田

【コースタイム】 清滝(8:40)～月輪寺合流点～三角点(11:15)～竜の小屋  
(12:00/12:35)～クリン草自生地～首無地蔵(14:00/14:10)～清  
滝(15:40)

小雨がパラつき天候を気にしつつ家を出る。大阪駅経由で嵐山に着き駅近くのバス停からバスに乗り 10 分程で清滝に到着する。曇り空ではあるが、なかなかいいコンディションで予定より 20 分早くスタートする。

歩き始めてすぐ長い石段の登りが続きここは結構きつい。時々涼しい風が吹き渡り疲れた体をリセットしてくれる。信仰の山だなと感じることが出来る。短い休憩を 2～3 回とりながら三角点に到着する。ほんとに小さな頂きで鉄塔の横にある。そこから少し戻り地図を頼りに道を探しながら竜の小屋をめざす。この辺りは栽培されたクリン草が少し咲いていた。思っていたほどではなかったが花を借景に昼食をとる。竜の小屋から首無地蔵へ向かう途中、一面に自生しているクリン草があり予想以上の群生だった...が、残念なことに鹿に食べられたあとだった。もう少し早ければ素晴らしい光景が見られたらと思うが充分満足した気分になる。竜の小屋～首無地蔵への道標がなくわかりにくかった。

少しロスタイムはあったが、それでも予定より早く下山できた。コンパスと地図の見かたも勉強しなくてはと思う。

愛宕山は自然林の気持ちのいい山だった。クリン草の群生は来年の楽しみにとっておくことにしよう。

(高田)

## 例会山行 1

### 金剛山地 《二上山～葛城山》

【日 程】 2012年6月10日(日)

【参加者】 CL辻・SL田中悦・島崎・林・多賀・高橋  
藤井・村田・内田・杉川・亀高・橋本

【コースタイム】 ふたかみパーク當麻(8:00)～馬の背/雌岳(9:20)～  
竹内峠(10:10)～平石峠(11:04)～岩橋山(12:07-40)～葛城山  
(14:32-50)～水越峠(15:50)～ふたかみパーク當麻(16:50)

今回の例会山行は少々ハードだと聞いていましたので、不安一杯の参加でした。

「ふるさと公園當麻」から出発です。456段の階段を登り登山道に入ります。雌岳までは非常に歩きやすい道でした。雌岳からダイトレに入り竹内峠から岩橋山を経て葛城山を目指します。階段が非常に多いアップダウンの繰り返し、地図を見て行程の長さに一喜一憂しながらの歩行です。でも可愛い花々、鳥のさえずり、小さい虫達に出会い心が和みます。

岩橋山から葛城山まで、少しペースが早く又段差のある階段の繰り返しで、私は最後の力を振り縛ったという感じでした。

出発地点まで戻る際、山麓線の道路を走行中、車中から山を眺めながら「相当な距離だな」と同乗者一同改めて確認。でも「毎年、夏山に向けて今回のコースで金剛山まで行っている」と高橋さんからお聞きし「もうこのコースは行かない」と決めていた事に反省です。

縦走することに不安があるので、機会があれば又挑戦してみたいと思うのですが…。

空模様は良好、暑くも無く心地好い風を感じながらの山行日和でとてもいい一日となりました。

(橋本)

# 室内例会だより

【日 時】 2012年5月30日(水) 19:30~21:00 事務所

【出席者】 島崎、林、杉村、三島、村田、藤本、多賀、田中(悦)、田中(初)、藤井、辻、勝尾、高橋、玉越、的場、杉川、阪口、橋本、今井、高田、亀高、都築

## 1. 山行案内

- 6月3日(日) 自主山行 愛宕山 L島崎
- 6月10日(日) 例会山行1 二上山~葛城山 L杉村
- 6月17日(日) 例会山行1 三上山 L高橋
- 6月24日(日) 夏山訓練山行 稲村ヶ岳 L藤本
- 7月22日(日)~25日(水) 例会山行1 南アルプスは参加者がなく中止
- 8月4日(土)~7日(火) 例会山行1 白馬岳 L島崎
- 8月17日(金)~21日(火) 例会山行1 雲の平~黒部五郎岳 L藤井

## 2. 山行報告

- 4月28日(土) 自主山行 向山 L島崎 3名
- 4月30日(月) 自主山行 岩ヶ峰~釈迦ヶ岳 L島崎 9名
- 5月1日(火)~3日(木) 自主山行 笈ヶ岳 L辻 2名、埼玉県連より3名参加
- 5月6日(日) 自主山行 大谷山 L内田 7名
- 5月7日(月)~8日(火) 自主山行 燕岳 L辻 5名
- 5月13日(日) 県連主催ハイカーのための搬出訓練 千光寺付近 L杉川 10名
- 5月19日(土) 西大和山の会30周年記念山行 韓国ハンラ山 L島崎 5名
- 5月20日(日) 例会山行1 那岐山 L田中(初) 13名
- 5月27日(日) 県連主催クリーンハイク 金剛山(西大和) L林 15名(一般5名)

## 3. 連絡その他

### ・県連より報告

6月23日(土) 自然保護セミナー 大和郡山市民交流館 13:30~16:00

6月26日(火)~30日(土) 2012年国民平和大行進

6月30日(土) うたごえ喫茶 奈良市中部公民館 13:30~17:00

7月7日(土) テーピング講習会 陽養鍼灸整骨院 15:30~

### ・7月29日(日) 暑気払い 韓日亭 会費3,000円 17:15~(例会15:00)

OBも含めて30名を予定

### ・笈ヶ岳での山行中の事故について、藤本さんより報告

### ・ハイキングリーダー学校 田中(悦)さんより報告

(都築)

第 361 号(2012年 7 月号)

# 西大和つうしん

2012年 6 月 27 日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 藤本武司

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<http://www.nishiyamatoyama.org/>