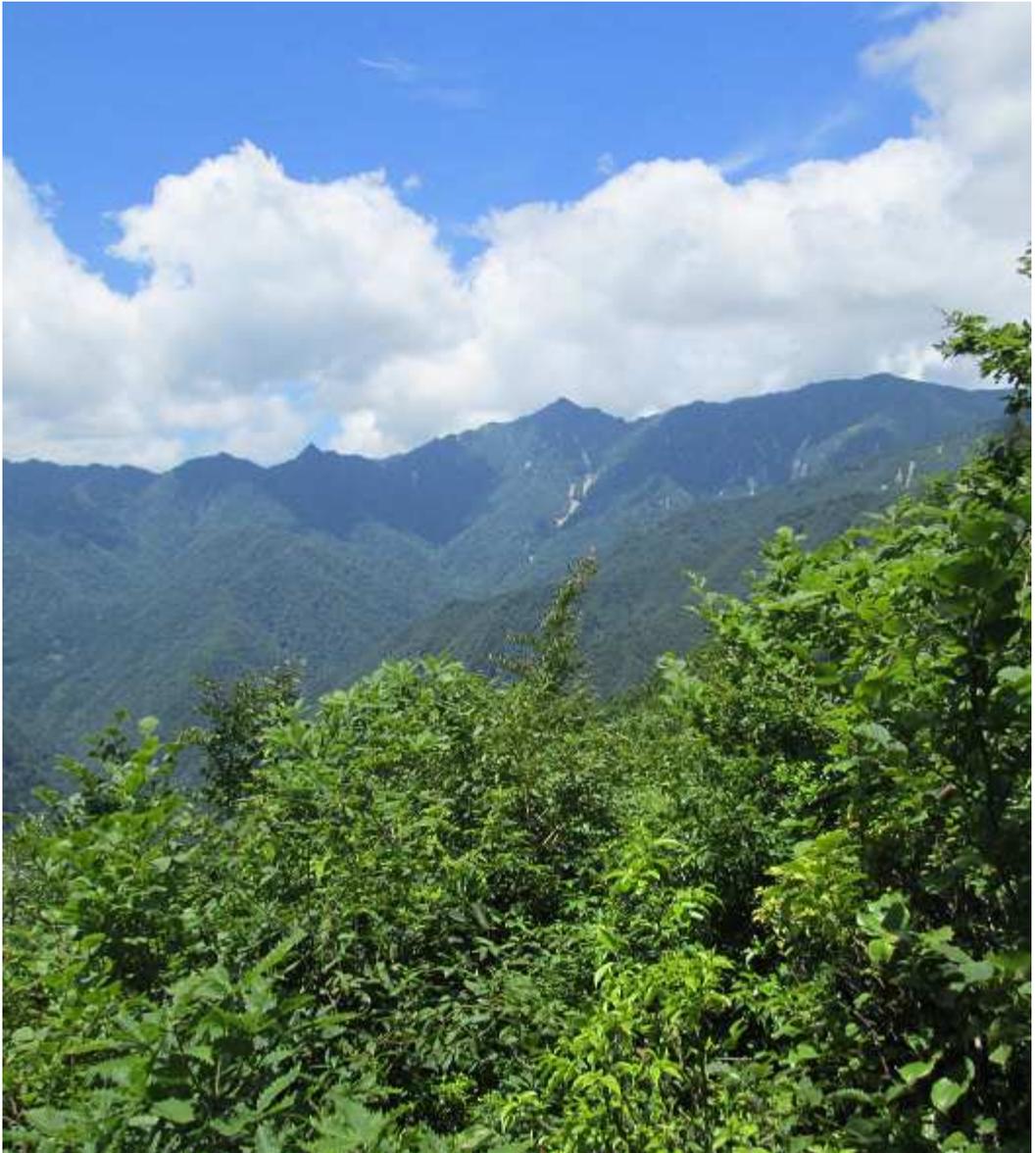


西大和つうしん

2012年 8月号

No. 362



小峠山から孔雀・釈迦・大日を望む：7月8日例会山行

奈良県勤労者山岳連盟

西大和山の会

西大和つうしん

第362号(2012年8月号)

【目次】

8月度山行計画.....	1
8月度・9月度カレンダー.....	2
山行・行事等参加メモ.....	3
山行報告	
夏山訓練山行 《6月24日》 大峰の山 稲村ヶ岳(今井).....	4
県連HLS訓練山行 《7月1日》 比良の山 白滝谷～打見山(田中悦)....	5
夏山訓練山行 《7月2日》 大峰の山 釈迦ヶ岳(玉越).....	6
例会山行1 《7月8日》 大峰の山 小峠山(杉村).....	7
例会山行2 《7月15日》 宇陀の山 仏隆寺～室生寺(都築).....	8
室内例会だより.....	9

8 月 度 山 行 計 画

8月4日(土)～7日(火)例会山行1：北アルプス《白馬岳》

8月17日(金)～21日(火)例会山行1：北アルプス《雲の平～黒部五郎岳》

～前鬼山中の清流・迫力満点の不動七重ノ滝へ～

8月26日(日)例会山行2：大峰の山《前鬼不動七重ノ滝》

(L:都築 / 緊急連絡先:)

【集 合】上牧町役場前駐車場 08:00

【コース】前鬼橋＝＜林道＞～＜遊歩道＞～不動七重ノ滝～＜遊歩道＞～
＜林道＞＝前鬼橋 ※歩行時間は往復3時間程度ですが、迫力満
点の名瀑を楽しみたいと思います。

テント泊山行 予 告

～テント泊を楽しみましょう～

9月22日(土・祝)～23日(日)：例会山行1：《氷ノ山・鉢伏山》

(L:多賀 / 緊急連絡先:)

【集 合】22日 午前 07:00 JR王寺駅南口・ミスタードーナツ前

【コース】22日:鉢伏口(大久保)～八千高原交流センター～(50)～高丸山
～(15)～千石平～(35)～▲鉢伏山 1221.1m～(40)～林道出合～
(40)～八千高原看板 【歩程:3時間】
23日:奈良尾キャンプ場-東尾根登山口～(30)～東尾根避難小屋
～(1:30)～神大ヒュッテ～(50)～山頂小屋～(1:15)～氷ノ山越～
(60)～地藏堂～(40)～福定親水公園登山口【歩程:5時間45分】

西大和山の会 カレンダー

8 月		9 月	
1	水	1	土
2	木	2	日
3	金	3	月
4	土	4	火
5	日	5	水
6	月	6	木
7	火	7	金
8	水	8	土
9	木	9	日
10	金	10	月
11	土	11	火
12	日	12	水
13	月	13	木
14	火	14	金
15	水	15	土
16	木	16	日
17	金	17	月
18	土	18	火
19	日	19	水
20	月	20	木
21	火	21	金
22	水	22	土
23	木	23	日
24	金	24	月
25	土	25	火
26	日	26	水
27	月	27	木
28	火	28	金
29	水	29	土
30	木	30	日
31	金	31	月

4日(夜発)~7日:
例会山行 白馬岳(島崎)

7日 県連理事会

17日(夜発)~21日:
例会山行 雲ノ平~
黒部五郎岳(藤井)

『西大和つうしん』原稿締切

例会山行(搜索訓練:場所未定)(藤本)

県連理事会

例会山行 三郎ヶ岳(村田)

『西大和つうしん』原稿締切

22日~23日:
例会山行 氷ノ山・鉢伏山(多賀)

室内例会

室内例会

例会山行 笠捨山(内田)

山行・行事等参加メモ

50音順	入会順		7/29 室内例会	7/29 暑気払い	8/4 白馬岳	8/17 雲ノ平	8/26 七重ノ滝	9/22 氷ノ山			
1	4	石田									
2	23	今井									
3	16	内田									
4	13	勝尾									
5	25	亀高									
6	1	窪田									
7	21	阪口									
8	8	島崎			L						
9	20	杉川									
10	15	杉村									
11	5	多賀						L			
12	24	高田									
13	17	高橋									
14	7	田中悦									
15	9	田中初									
16	18	玉越									
17	12	辻									
18	2	都築					L				
19	22	橋本									
20	11	林									
21	3	藤井				L					
22	14	藤本									
23	19	的場									
24	6	三島									
25	10	村田									
		合計									

夏山訓練山行

大峰の山 《稲村ヶ岳》

【日 程】2012年6月24日(日) 曇り一時雨

【参加者】藤本(CL), A班: 田中悦(SL), 今井, 勝尾, 田中初, 辻, 橋本, 的場

B班: 多賀(SL), 内田, 亀高, 島崎, 杉川, 高田, 藤井, 三島.

【コースタイム】母公堂(8:25)～法力峠(9:20/25)～山上辻(10:30/40)～稲村ヶ岳(11:20/25)～大日岳(11:50/12:00)～山上辻〔昼食〕(12:15/55)～法力峠(13:47/55)～母公堂(14:35)

台風4号、5号の影響の雨天続きで、危ぶまれた山行だったが決行になった。が、昼から雨予報と言う事で母公堂からのピストンにコース変更で登る事に！母公堂の駐車場はすでに満車、幸い近くの路肩にしろうじて4台を止める事ができた。

総勢16名、A班、B班に分かれて出発。登山口を入ると落ち葉でふかふかの足に優しい歩き易い登山道。足の裏の感触を楽しみながら進むと登山道の両脇に大きく成長した二人静が咲いている。花や木々の緑を楽しみながら1時間程で法力峠に到着、水分補給の休憩だけで再出発。白の山アジサイ、なんとも言えない優しい薄紫色の小アジサイに心和まされたり、一部崩落して足場の悪い所や安定しない梯子に緊張したりする所もあったがみんなで声掛け合ったり、お互いの班で写真を撮りあったりして和やかな雰囲気ですぐに山上辻に着いた。

先客も多いがテーブルを確保出来ておやつタイム。昨年、来たときは虫に悩まされ大変だったので今日はハーブの虫除けスプレー他虫除け対策万全で臨んで来たが余りいなくて助かった。

山上辻を出てしばらくすると広い笹原で、緑鮮やかな道を山頂へ、展望台へみんなが着くころパラパラと雨が降り出し、登頂記念の集合写真を撮り早々に下山した。が、雨具を着る程もでもない。

大日山に希望者だけ行く事になり、木の根をつかみ這い上がるとなごりのイワカガミ、ウツギが咲いていた。急な鉄梯子を上り山頂。昨年ここの祠の裏にオオヤマ蓮華が咲いていたのを思い出し、見に行くといくつも蕾が少し膨らんでいました。満開の頃にまた来れるかな？無理かな？蕾を見ただけでもと思いつきながら下山し、山上辻でお待ちかねのお弁当、テーブルは満席の為、山肌の斜面に16名が陣取り食べ始めるが寒い。風の通り道に座りこんだらしい。

食事を終え下山。下山後、洞川温泉センターへ行き温泉まで楽しめたのんびり山行でした。

(今井)

県連ハイク・リーダー-学校訓練山行

比良の山《堂満岳→(変更)白滝谷～打見山》

【日 程】 2012年7月1日(日) 雨

【参加者】 田中悦 他11名

【コースタイム】坊村(9:35/10:10)～三の滝(10:46)～白滝山登山口(10:51)～牛コバ(11:21/40)～白滝谷(12:00/22)～スベリ石(12:40)～夫婦滝のお堂(13:15/25)～ロープウェイ山頂駅(14:50)

今日は朝から雨、天気予報では大雨、西大和の山行は60%以上で中止ですが、リーダー学校の先生は「よほどのことがない限り中止はしません」と聞いていたので坊村まで行く。バスを降りて、計画書の提出等の講義を30分ぐらい受ける。

出発前、目的地の堂満岳に行かず金糞峠から青ガシを下るように変更して出発。牛コバに着くと、今度は打見山から木戸峠へ下る事にまたまた変更。白滝川の水量も多く渡るのに失敗して女性一人川に落ちる。打見山頂上までに、休憩を兼ねて3、4回講義を受けながら頂上まで来ると、土砂降りのためロープウェイで降りる事になった。

大雨の中の山行で色々経験させていただき、いい勉強になりました。

(田中悦)

夏山訓練山行

大峰の山 《釈迦ヶ岳(1,799m)・大日岳》

【日 程】2012年7月2日(月) 快晴

【参加者】L 島崎・S L 辻・藤井・内田・杉村・阪口・玉越.

【コースタイム】上牧P場(6:00)～太尾登山口(8:30/40)～合流(9:15)～古田の森(9:50)～千丈平(10:20)～▲釈迦ヶ岳山頂(10:50/11:25)～深仙小屋(12:05)～▲大日岳山頂(12:50)～千丈平(14:00)～古田の森(14:35)～登山口(15:45)～上牧P(19:00)

当初予定していた日が雨で中止になり、翌日に延期された。この日はまさしく「梅雨の晴れ間」。早朝の出発だったが、お天気の良さにウキウキが抑えきれない。

太尾登山口はトイレもあり駐車スペースも広い。足元がぬかるむ登山道をしばらく進むと古田の森に出る。ここから千丈平にはバイケイソウが群生している。白い花がポツポツと付いている。明るい自然林を登って行くと、アルプスを思わせる稜線に出る。空気が澄んでいて遠くまでよく見渡せる。山頂では青空にそびえるお釈迦さまが迎えてくれた。

昼食を済ませると、大日岳へ向かう。ササが地面を隠し、歩きにくい。深仙小屋から少し進んだところでザックを置いて、空身で大日岳の「絶壁」に挑む。岩の割れ目やクサリをしっかりと持ってよじ登るのだが、体が強張って正しい姿勢がなかなかとれない。ほんの10分ほどの「クライミング」だったが、どっと疲れた。

帰り道、千丈平でシカに出会った。体に斑点があったので、子鹿なのかもしれない。休憩する私たちを、少し離れた所からずっと見ていた。

行場でもある難所を、先輩方の指導と励ましでなんとか登りきり、とてもいい経験ができました。ありがとうございました。

(玉越)

例会山行1

大峰の山 《小峠山》

【日 程】2012年7月8日(日) 晴れ

【参加者】杉村(CL)、辻、島崎、多賀、田中、的場、亀高、藤井、内田、阪口、今井、橋本、村田

【コースタイム】水尻バス停登山口(8:45)～休憩(9:45)～山頂(11:25)～展望所(11:40/昼食/12:15)～水尻バス停下山(14:15)

梅雨の晴れ間、夏の様な強い日差しが照りつける山行日となる。

水尻バス停登山口より、苔むした石段を上ると直ぐに急登が続く大変な登り。だが皆さんまだまだ元気よく話も弾む。

しかし600m付近から小休止を入れながら進むようになる。

左は自然林、右は植林の相まった道に心地よい風もあり、余裕の時間もあり、でゆっくりと登る。

時々、木々の間からはグリーン色の池原貯水池が眼下に、湖面にはボートの白波が見え出す。

少しのアップダウンはあるが、殆ど急登が続く中、水分補給を取りながらまた登る。

そうしてやっと樹林の926mピークへ。

小峠山山頂へは鹿よけの柵の横を通り進むが展望がない。そのため少し先にある見晴らしの出来る所まで行き食事とする。

ほんの距離で山頂とは違い、五日前に歩いた釈迦、大日と奥駈道の山並みが近くに見え、ここは深山と言うのがわかる気もした。

こんな急登を上ったのかと思いながら、連続の急斜面に足を取られないように下山しました。

(杉村)

例会山行 2

宇陀の山 《仏隆寺～室生寺》

【日 程】 2012年7月15日(日)

【参加者】 L都築・多賀・勝尾・玉越・杉川・高田

【J-ｽﾀｲﾙ】 近鉄榛原駅9:00→高井バス停9:15→仏隆寺9:55→室生寺12:00
→公園12:10(昼食)13:00→東海自然歩道入口13:10→東海自然歩道出口15:45→近鉄室生口大野駅16:20

今回の山行は出来れば桜の季節に行けたら良かったのですが、日程の都合で一番暑い時期になってしまいました。バスの時間が合わなかったので、高井までタクシーに乗りました。仏隆寺から室生寺までは以前来た時より道が整備されていてさらに暑苦しいコースになっていました。そういった楽々コースにも拘わらず、左足の人差し指の皮が剥けてしまいそれをかばって歩いていた結果途中で足がつるなどしたのでコップェルなど持ってもらうことになる始末となっていました。私は足の皮が剥けやすいので最初からテープなど巻いておけば良かったのに楽々コースだと思ってつい油断してしまったことを反省しています。

室生寺付近では、食事をする適当な所がなかったので近くの公園のような場所で昼食をとった後東海自然歩道へと行きましたが、その入口に行くまで少し迷ってしまいました。ここは何度も来ているコースなのですが、道が少し整備されるとわからなくなることがあるので地図で現在地を確認するなどして道に迷わないように気を付けたいと思います。

何とか辿り着いた東海自然歩道では石畳の道が続いていて登りは特に問題はなかったのですが、坂道では湿っていた為かそこは苔でいっぱいこけそうになるなどしたので予定より少し時間がかかってしまいました。それでも時折吹く風が心地良くのんびりした山行を楽しむことが出来ました。

(都築)

室内例会だより

【日 時】 2012年6月27日(水) 19:30~21:00 事務所

【出席者】 島崎、林、杉村、内田、村田、藤本、多賀、田中(悦)、田中(初)、藤井、辻、
勝尾、玉越、的場、杉川、阪口、橋本、今井、高田、亀高、都築

1. 山行案内

7月1日(日) 夏山訓練山行 大峰の山(釈迦ヶ岳) L島崎

7月8日(日) 例会山行1 大峰の山(小峠山) L杉村

7月15日(日) 例会山行2 宇陀の山(仏隆寺~室生寺) L都築

2. 山行報告

6月3日(日) 自主山行 京都の山(愛宕山) L島崎 5名

6月10日(日) 例会山行1 金剛山地(二上山~葛城山) L辻 12名

6月17日(日) 例会山行1 三上山 L高橋 雨のため中止

2. 連絡その他

・ 県連より報告

クリーンハイク(5月27日実施) 報告 参加者 182名

山友会脱退に関する県連理事会の見解書を元山友会会員宛に送付。

6月30日(土) うたごえ喫茶 奈良市中部公民館 13:30~17:00

7月7日(土) テーピング講習会 陽養鍼灸整骨院 15:30~

・ 7月29日(日) 暑気払い 韓日亭 会費 3,000円 17:15~(例会 15:00)

OB 2名参加予定

13:00 から運営委員会を開催

・ 女性部山行 L村田 9月16日(日)を17日(月、敬老の日)に変更

(都築)

第 362号 (2012年8月号)

西大和つうしん

2012年 7 月 29 日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 藤本武司

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<http://www.nishiyamatoyama.org/>