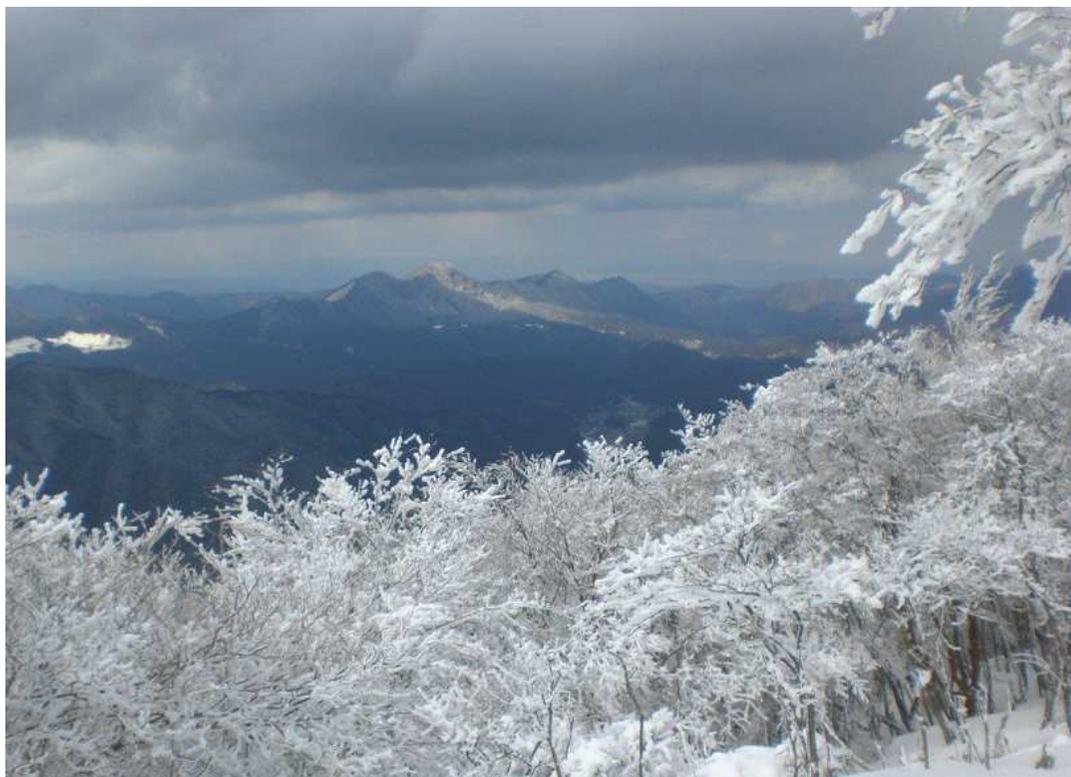


西大和つうしん

2013年 4月号

No. 370



三峰山からの展望 2月24日・例会山行

奈良県勤労者山岳連盟
西大和山の会

西大和つうしん

第370号(2013年4月号)

【目次】

4月度山行計画.....	1
4月度・5月度カレンダー.....	2
山行・行事等参加メモ.....	3
山行報告	
例会山行1 《2月24日》 台高の山 三峰山(林).....	4
自主山行 《3月3日》 備前の山 和気アルプス(内田).....	5
自主山行 《3月4日》 比良の山 堂満岳(玉越).....	6
例会山行1 《3月10日》 丹波の山 三尾山～夏栗山(田中初).....	8
運営委員会だより(2/15).....	9
室内例会だより(2/27).....	10

4 月 度 山 行 計 画

～春爛漫、大阪側からの生駒山系を楽しみましょう～

◆4月14日(日)：公開山行◆河内の山《交野山～国見山》

〔L：内田 / 緊連： 〕

【集 合】JR 学研都市線 河内磐船駅 9:30

【コース】JR 河内磐船駅～《かいかけの道経由》～交野市立野外活動センター
～交野山～生き物ふれあいセンター～国見山～JR 津田駅(解散)

《歩行時間：約4時間30分・約10km》

～昨年のリベンジ登山です。

今年こそはヒカゲツツジに会えますように！！～

◆4月21日(日)：例会山行1◆丹波の山《向山》

〔L：内田 / 緊連： 〕

【集 合】上牧町役場前駐車場 6:30

【コース】水分れ公園(9:20)～観音堂登山口(9:30)～三の山(10:10)～
向山(11:00/30)～清水山(12:30)～鳳翔寺(14:00)～水分れ公園(14:10)

※コースタイムは2012/4/28自主山行(3名参加)による

～満開のアカヤシオをたずねて～

◆4月28日(日)：例会山行1◆鈴鹿の山《岩ヶ峰～釈迦ヶ岳》

〔L：藤本 / 緊連： 〕

【集 合】上牧町役場前駐車場 6:30

【コース】八風キャッ 場栃谷橋駐車場(8:30)～北山～岩ヶ峰(11:00)～県境尾根
出合～釈迦ヶ岳(12:00/30)～中峠(13:20)～八風峠(13:40)～栃谷橋駐車場(15:20)

山行・行事等参加メモ

50 音 順		3/24 総 会	3/24 例 会	3/24 懇 親 会	4/14 交 野 山	4/21 向 山	4/28 岩 ヶ 峰			
1	(石田)									
2	今井									
3	内田				L	L				
4	勝尾									
5	亀高									
6	(窪田)									
7	阪口									
8	島崎									
9	杉川									
10	杉村									
11	多賀									
12	高田									
13	高橋									
14	田中悦									
15	田中初									
16	玉越									
17	辻									
18	都築									
19	橋本									
20	林									
21	藤井									
22	藤本						L			
23	松浪									
24	的場									
25	三島									
26	村田									
	合計									

例会山行1

台高の山 《三峰山 1,235m》

【日 程】2013年2月24日(日)

【参加者】L林・SL的場・島崎・杉川・村田・亀高・多賀・玉越・松浪
(9名)

【コースタイム】青少年旅行村(10:20)～登り尾根登山口(10:40)～休憩小屋(11:15/20)～山小屋跡で昼食(12:15/45)～三峰峠(13:00)～三峰山頂1,235m(13:10/15)～八丁平(13:20)～山小屋(13:35)～〈不動滝コース〉～休憩小屋(13:50)～不動滝(14:20)～登山口(14:50)～青少年旅行村(15:15) // 霧氷号バス(15:40)

今日は朝から冷え込んで、旅行村から見上げる山頂は真白く冠雪していました。登山口で早速全員アイゼンを装着して登り始めた、積雪は多いが、サラリとした雪質でアイゼンでも歩き易く休憩小屋迄登り小休止、その先は増々雪深くなり、白一色に雪景色の登山道を登る。

植林帯を過ぎてからは横風が強く吹き、山頂手前の趣のあるバラック調の旧山小屋で風を避けて、遅い昼食を済ませた。そこから先は、強風の尾根筋を登り峠に出る。峠から先は、見事に樹氷を纏った自然林のトンネルをくぐり抜けて、展望の利く山頂(1235m)に到着する。山頂での積雪は今回が一番多く、東に見える、クロソ・大洞山など峰々の上にも濃い雪雲が被さり始めた。

八丁平まで下り、強風を遮る樹木も無い雪原で、記念写真を写して、早々に峠まで下山。途中に有る高見山のビューポイントでも、強風で顔も上げれずに通過する。

下山は予定を変更して、不動滝までの九十九折れの雪道を下る。滝水は思いの他に、凍らず流れ落ちて居り、滝の写真を撮りながら休憩を摂り。登山口まで下山して、予定より一便遅れて、今シーズン最後の霧氷号バスで榛原駅に到着。

今週末の冷え込みにより、今までで一番の積雪に出会えました。山頂では、盛り付けた様な樹氷を堪能させてもらい、来シーズンの此の時期は、霧氷を期待して、また来ます。

(林 弘文)

自主山行

備前の山 《和気アルプス》

【日 程】2013年3月3日(日) 晴れ

【参加者】L内田・多賀・田中悦・田中初・勝尾・藤井・亀高・玉越・杉川・高橋(10名)

【コースタイム】JR 和気駅(10:07)～登山口(10:28)～和気富士(10:50)～岩山(11:27)～昼食(11:50/12:20)～竜王分岐(12:30)～神ノ上山(13:20/30)～山の学校(14:15)～中学校(14:30)～和気駅(15:10)

天気予報では今日も気温が低いとのこと、しかし余り風もなく日差しもあり絶好の登山日より、JR 和気駅よりほぼ、駅前登山口、和気富士の登山口より20分ほどで和気富士山頂に着く。



さあここから、ミニアルプスの縦走です。尾根沿いの気持ちのいい岩山の縦走です。あるツアーのチラシで見てからいつか行ってみたいと思っていました。三つ葉つつじの頃はさぞ美しかろうと想像しながら、いくつもの怖そうな名前のピークを越え、神ノ上山につくと、遠く雪をかぶった那岐山、氷ノ山が威張って見える。

やがて、人の名前のような白岩様というところを臨む展望所に着く、展望台の岩のすぐ下にはクライミングをしていそうなロープが垂れ下がり、スラブと呼ばれる斜面も下に見える。

そして下ったところで、かつての学校の跡地に着き、横たわる木にみなさん並んで座り写真撮影、ほどなく安養寺に着くとロウバイがいまさかりといひ香りに咲いている、今日も楽しい岩山縦走でした。



(内田 美由紀)

自主山行

比良の山 《堂満岳 1,057m 直登ルンゼ》

【日 程】2013年3月4日（月） 晴れ

【参加者】L 島崎・藤井・勝尾・杉村・今井・玉越（6名）

【コースタイム】イン谷口（10:00）～大山口（10:30）～堂満岳山頂（13:15
昼食/ 13:45）～堂満小屋下分岐（15:00）～桜のコバ（15:40）～
比良駅（16:20）

2月の予定が雨で中止になり、この日に振り替えて行くことになった。電車から眺めると、麓の田畑に積っていた雪はなくなっていたが、比良の山々の上部はまだ白いままだった。比良駅から山に向かって歩く。お天気がよく、衣服調整を挟みながら大山口まで向かう。少し進んだところでアイゼンを付ける。単独行の男性が我々を追い越して行った。

しばらくはそれほどきつくない登り。途中下ってきた年配の男性とすれ違った。山頂に登り、尻シェードで下ってきたそうだ。「(きつい登りは)まだまだこれからだよ」と言われて気を引き締める。おじさんの言う通り、すぐきつい登りが始まった。体感傾斜は70度。左右に岩が迫りくる狭いルンゼなので、よりきつく感じる。先行のステップを踏んで登っていく。雪が締まってアイゼンがよく効く場所もあるが、ところどころ雪が薄く岩に歯が当たったり、深い雪に足の付け根まではまったり、雪が凍ってアイゼンの歯が立たない所があったりとなかなか苦戦した。振りかえると、傾斜がよりきつく感じられ、背筋が凍る思いがした。



12時過ぎにリーダーと分かれ、女性5人で山頂を目指すことになった。先行が男性なのでステップをなぞるにも歩幅が大きい。トップを交代しながら進む。前方は明るく、もう少しで山頂のように見えるが何度も裏切られた。シャクナゲの木が現れる最後の傾斜を、這うように登ると、急に視界が開けた。ようやく山頂に到着。安堵と達成感に歓声上がる。琵琶湖がよく見える素晴らしい展望。雪をかぶった伊吹山の雄姿がくっきり見えた。



先行の単独行の男性は、往路を下ると言う。アイゼンを外し、尻シェードでたった 15 分で下れるそうだが、けれども我々は安全第一に正規ルートを下ることにした。なだらかな道は歩きやすく、10 本爪のアイゼンはとても安定して歩ける。ときどき尻シェードを楽しむ。2 時間ほどでイン谷口まで帰ってきた。

登りは 2 時間半程度だったが、私にはもっと長く感じられた。きつい傾斜と、狭いルンゼに恐怖心が増幅し、足がすくむ。一步が出ない。そんな時「きついね。怖いね。」と話せる相手がいると本当に心強い。先輩 F さんは私の後ろを歩いてくれ、足の置き方を教えてくれるなどサポートして下さった。皆さんの励ましのおかげで、山頂に立つことができたと思う。ありがとうございました。

(玉越 啓子)



堂満岳より琵琶湖を望む

例会山行1

丹波の山 《三尾山 586m～夏栗山 600m》

【日 程】2013年3月10日（日）

【参加者】L 田中悦・SL 島崎・多賀・三島・村田・林・勝尾・辻・杉村・
内田・杉川・阪口・今井・松浪・田中初（15名）【コースタイム】佐中ダム林道脇（8:25）～尾根分岐（8:55）～覗岩（9:25）
～三尾山（10:00/10）～佐中峠（10:30）～夏栗山（11:20）～昼食
（11:50/12:15）～佐中峠（12:25）～佐中ダム林道脇（12:40）

登山口がある佐中ダムまで来ると、雨がポツポツと降りだしたので雨具を着て林道を暫く歩き、分水界の径の標識から右の登山道に行く。岩尾根では風が吹いていてちょっと肌寒かったが、雨はそれほど降ってなくほっとする。切り立った岩場から眼下に自動車道が霞んでいるのが望めた。三尾城址の石碑の立つ三尾山の山頂に到着すると、北の登山道から地元の登山者が大勢登ってこられた。その方達にカメラのシャッターをお願いしてから急斜面を佐中峠へと下る。



佐中峠からは、天候が良くないので黒頭峰をカットする。夏栗山の展望台を通り過ぎ、石仏が祀られている所まで来て三角点を探すも見つからず展望台まで戻ると、Iさんが木にぶら下がっているプレートを見つけてくれた。山頂からの眺望も三尾山と同じく眺望なし。下山途中、風の当たらない所で昼食をさっと済ませて足早に下山した。

帰りに、春の妖精ユキワリイチゲ、節分草の群生地 of 追手神社に立ち寄るが、ユキワリイチゲは、雨と寒さで蕾を閉じていた。節分草は、咲いている場所を見つけられず残念だった。

お天気には恵まれませんでしたが、楽しい山行ができました。

（田中 初子）

運営委員会だより

【日 時】2013年2月15日(金) 19:00~21:00 事務所

【出席者】島崎、林、杉村、内田、三島、村田、藤本、都築

- 第31期 活動報告(都築)
- 第31期「自然保護部」活動報告(都築)
- 第31期「女性部」活動報告(村田)
- 第31期「会報部」活動報告(藤本)
- 第31期「教育部」活動報告(三島)

- 第32期 活動方針(案)(都築)
- 第32期「自然保護部」活動方針(案)(都築)
- 第32期「女性部」活動方針(案)(村田)
- 第32期「会報部」活動方針(案)(藤本)
- 第32期「教育部」活動方針(案)(三島)

それぞれを担当者が報告し、運営委員で協議の結果承認される。

- 登山バスは、来期も辻さんに要請することに決定
- 公開山行 4月14日(日) L内田、 11月17日(日) L杉村
- 来期の暑気払いは、8月25日又は9月8日を予定
- 県連行事の内、ハイカーの搬出講習会は杉川さん、広域捜査訓練は藤本さんが担当
- 次回運営委員会は、3月9日(土)13:30~(第31期決算及び第32期予算について・来期の山行リーダー表について)

(都築 周作)

室内例会だより

【日 時】2013年2月27日(水) 19:30~21:00 事務所

【出席者】島崎、林、杉村、内田、三島、村田、藤本、田中(悦)、田中(初)、多賀、藤井、勝尾、辻、高橋、的場、杉川、玉越、阪口、今井、橋本、高田、亀高、都築

1. 山行案内

3月 2日(土)	教育山行	六甲の山 (山羊戸渡~長峰山)	L 三島
3月 3日(日)	自主山行	備前の山 (和気アルプス)	L 内田
3月 4日(月)	自主山行	比良の山 (堂満岳)	L 島崎
3月10日(日)	例会山行1	丹波の山 (三尾山~黒頭峰~夏栗山)	L 田中(悦)
3月17日(日)	女性部山行	京都西山 (天王山)	L 村田
3月31日(日)	例会山行1	鈴鹿の山 (霊仙山)	L 勝尾

2. 山行報告

1月27日(日)	例会山行1	葛城・金剛 (金剛山~紀見峠)	L 辻	11名
2月10日(日)	例会山行1	比良の山 (蛇谷ヶ峰)	L 藤井	14名
2月17日(日)	例会山行2	鈴鹿の山 (綿向山)	L 島崎	9名
2月23日(土)	自主山行 (ハイキングリーダー学校OB会山行)	鈴鹿の山 (御在所岳)	L 西岡(奈良HC)	S L 藤本 西大和3名、奈良HC 2名

3. 連絡その他

・県連より報告

- ・第37期県連総会 3月3日(日) 郡山市民交流館 12時半受付 (代議員) 杉村
- ・ハイキングリーダー学校 (今期は田中(悦)さんが参加されました) 田中さんより「今期参加してみて、入会して2、3年の会員さんの方が良いと思った」とのことで来期検討することになった。
- ・来期の県連交流山行は、2014年1月19日(日) 金剛山 (オオヤマレンゲ山の会担当)
- ・クリーンハイク 5月26日(日) 金剛山 (久留野コース) L 林 (雨天順延6月2日)
- ・常任理事は、こぶしの会と交代で出すことを検討する。
- ・登山バス 10月27日(日) 来期も辻さんをお願いしました。場所は後日決定
- ・公開山行 4月14日(日) L 内田 11月17日(日) L 杉村
- ・来期のリーダー表については、9日の運営委員会の後に決定
- ・西大和山の会総会 3月24日(日) 13:00~15:00
室内例会15:10~17:15 懇親会17:30~18:30 (ワタミ)
- ・文集をまだ提出していない方は早急に藤本さんまでお願いします。

(都築 周作)

第370号（2013年4月号）

西大和つうしん

2013年3月24日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 藤本武司

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<http://www.nishiyamatoyama.org/>