

西大和つうしん

2013年 5月号

No. 371



霊仙山へ向けて急坂をゆく 3月31日・例会山行

奈良県勤労者山岳連盟
西大和山の会

西大和つうしん

第371号(2013年5月号)

【目次】

5月度山行計画.....	1
5月度・6月度カレンダー.....	2
山行・行事等参加メモ.....	3
山行報告	
女性部山行 《3月17日》 京都西南 天王山・ビール工場見学(村田).....	4
例会山行1 《3月31日》 鈴鹿の山 霊仙山(勝尾).....	6
公開山行 《4月14日》 河内の山 交野山～国見山(内田).....	8
運営委員会だより(2/15)・第32回定期総会報告(3/24).....	10
室内例会だより(3/24).....	11

5 月 度 山 行 計 画

～まさかの時に備えて、対処法を学びましょう～

◆5月12日(日)：例会行事◆《ハイカーのための搬出技術講習会》

〔L：杉川〕

【場所・時間】王寺地域交流センター・リーベルルーム 9:30～16:00

【装備】通常のハイキングの服装・装備

前日の5/11(土)13時より「ハイカーと登山者のための救助法と搬出技術セミナー」を開催します(会場 奈良県文化会館 1F 第2会議室)。12日の搬出技術講習会の実技がより有効に身に付くように、また軽登山の技術だけでなく、ハイキングや無雪期の事故例などのお話もあります。

～信仰の山愛宕山とクリン草を訪ねて～

◆5月19日(日)：例会山行1◆京都の山《愛宕山》

〔L：都築 / 緊連： 〕

【集 合】JR 王寺駅 6:00

【コース】清滝(8:40)～表参道～愛宕神社前(膳給流点)(11:00)～三角点(11:30)～芦見谷溪谷～竜の小屋(12:00)～クリン草自生地～首無地藏(14:00)～清滝(15:40)

※愛宕山は、信仰の山で愛宕神社は防火、鎮火の神様として知られています。また、クリン草が自生しており楽しみながら登りたいと思います。

～今年もクリーンハイクで汗を流しましょう～

◆5月26日(日)：クリーンハイク◆《金剛山》

〔L：林 / 緊連： 〕

【集 合】JR 北宇智駅 9:00 (王寺 8:05 発：和歌山行→北宇智 8:57 着)

【コース】JR 北宇智駅～久留野林道～伏見峠～天ヶ滝新道～小和田登山口

※雨天決行・荒天の場合は6月2日(日)に延期

西大和山の会 カレンダー

5 月		6 月	
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	県連理事会	
8	水		
9	木	県連ハイキングリーダー学校座学第1回	
10	金		
11	土	県連ハイカ、登山者のための救急法と搬出技術セミナー	
12	日	例会山行 八かのための搬出救助講習会(杉川)	
13	月		
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土		
19	日	例会山行 京都愛宕山(都築)	
20	月		
21	火		
22	水	『西大和つうしん』原稿締切	
23	木		
24	金		
25	土		
26	日	例会山行 県連 クリーンハイク 金剛山(林)	
27	月		
28	火		
29	水	室内例会	
30	木		
31	金		

山行・行事等参加メモ

		例会	例会	自主	自主		例会	例会	例会		
50 音順		4/24 室内 例会	4/28 岩ヶ 峰	5/3 三峰 山	5/6 鉄山	5/11 救急 搬出 セミナー	5/12 搬出 救助 講習	5/19 愛宕 山	5/26 ｸﾘｰﾝ ﾊｲｸ		
1	(石田)										
2	今井	○	○		○	×	×	○	○		
3	内田	○	○	○		×	△	○	×		
4	勝尾	○	○			×	○	○	○		
5	亀高	×	○		○						
6	(窪田)										
7	阪口	○				×	○	○	×		
8	島崎	○	○	L	○	○	○	○	○		
9	杉川	○	○		○	×	L HP	△	△		
10	杉村	○			○	×	△	○	×		
11	多賀	○	○		L	×	○	○	○		
12	高田	○		○		×	○	○	×		
13	高橋	×		○	○						
14	田中悦	○	○	○	○	×	○	緊	○		
15	田中初	○	○			×	○	×	○		
16	玉越	○			○	○	×	×	×		
17	辻	○			○	×	×	○	緊		
18	都築	○	緊	緊	緊	×	○	L	○		
19	橋本	○	○	○		×	△	○	△		
20	林	×	○		○				L		
21	藤井	○	○		○	×	○	○	○		
22	藤本	○	L HP			×	○	×	○		
23	松浪	○	○	○		×	×	○	○		
24	的場	○	○		○	×	×	○	○		
25	三島	○				○	○	×	×		
26	村田	○	○			×	○	○	△		
	合計	21	16		13						

女性部山行

京都西南 《天王山》 ビール工場見学

【日 程】2013年3月17日(日) 晴

【参加者】L 村田・SL 高橋・都築・藤井・島崎・林・内田・的場・橋本・
亀高・窪田(11名)

【コースタイム】JR山崎駅(9:22)～展望台(9:50)～天王山山頂(10:40/11:20)
～山崎聖天(11:35/50)～山麓(12:00)～サントリービール工場～見
学(13:00/14:10)～送迎バス(14:22)～JR長岡駅



ぽかぽかと暖かい春の陽射しのなか、東海道線で山崎駅へ。各駅停車に乗
ることは日々まれで、車中はゆったりと新鮮だった。山崎駅前から線路沿いに左へ、直に踏切りをわたると“天王山登り口”の石柱が立つ。

片側に人家が並ぶ急な舗装の坂道を登り、一汗か
くころ宝積寺到着。山門をくぐり三重塔をチラリと拝
し本堂右手から山道に入る。ほとんど水平道である
が次第に自然石の階段になり、手入れの行き届いた竹林の木漏れ日が心地よ
い。左手に公園があり小休止、足下に桂川、宇治川、木津川が合流して淀川に
なる様子が見て取れる。聖天からのコースと合
流すると、酒解神社の大鳥居、展望台も設置され
ており、ここで大休止。蛤御門の変で切腹した長
州の武士が眠る苔むした墓石が17基、神社の木
立に囲まれていた。神社を過ぎると山頂はすぐ、
山崎城址ともいわれており、秀吉と明智軍がた
たかったという天下分け目の“天王山”の戦場
(実際は山麓が舞台だったらしい)である。以前は 270.4 メートルの三角点があ
ったらしいが今は北西の山(十方山)へ移動している。ゆったりと昼食タイム、
おしゃべりに花が咲いた。



さあさあ、ビールが待ってる！急発進で下る。山崎聖天さんのお参りもそこ
そこに市街地へ。そこからが遠かった～、暑かった～、おまけにたどり着いたの
は工場の通用門。ぐるりとまわる正面の遠かったこと！甲子園球場が9つ入る

という広い工場である。



…でも汗をかいた分ごほうびは、裏切らなかった～よね。丁寧な心地よいおもてなしと、新鮮だった工場見学、チェコから輸入するというこだわりのホップが、とてもきれいな色をしていた。プロに注いでいただいた〇〇〇〇〇〇ビールの美味しかったことはとても書き表せない！山行というより、古寺巡礼、見学というよりビール三昧…いい一日だった。

なお“おいしいビールの注ぎ方”は参加者にお尋ね下さい。

(村田 澄子)



天王山展望台より京都方面を望む

例会山行1

鈴鹿の山 《靈仙山 1083.5m》

【日 程】2013年3月31日(日)

【参加者】L 勝尾・SL 島崎・田中悦・田中初・村田・内田・藤井・多賀・高橋・的場・阪口・今井・橋本・高田・亀高(15名)

【コースタイム】今畑(9:00)～笹峠(10:00)～近江展望台(11:00)～途中昼食(11:20/55)～最高点(12:25)～靈仙山(12:35/45)～経塚山(13:00)～お虎ヶ池(13:25)～汗フキ峠(14:20)～今畑(15:00)

沢沿いの細い道を走り今畑登山口に着くと、もうすでに10数台の車が林道横に駐車していた。私達も小屋の前のわずかなスペースに、3台の車を止める。ホッとして車を降りた途端、ポツリポツリと雨が降り出し、雨具を着けての出発となる。登山口からすぐの今畑の廃村では、苔むした石垣や廃屋の周りに、少し



大きくなった福寿草が沢山咲いていた。暗い植林帯の急登から、自然林の緩やかな道となり笹峠に至る。この頃には雨も止んでいた。ここからは西南尾根の更に険しい登りで、点在する石灰岩の隙間をぬう様に急斜面を登る。途中で振り返ると、うっすら琵琶湖の湖岸が見え、右手には低い雲が垂れ込める中、幾重にも重なった鈴鹿の山々が、幻想

的な姿を現していた。近江展望台を過ぎ、石灰岩の歩き難い岩場を一步步慎重に歩く。この辺に福寿草が咲いているはず。Sさん、Tさん、Hさんの3人が登山道はずれ、以前咲いていたという北西斜面に探しに行ってくさったが、咲いていないとの事。以前は足の踏み場も無い位に咲いていたらしいが、最近では少なくなっているとは聞いていたが、やっぱり本当だったのかとガッカリす

る。この辺りで風を避けて早めの昼食を取った後、歩き出すとすぐに、あちこちで福寿草が見つかった。石灰岩の岩陰や灌木の根元に、小さくひっそりと花びらを閉じていた。少なくともはなってもまだ健在だったので、少し安心する。

標高 1098m の最高点に到着し、そこから 10 分程で霊仙山頂に着いた。山頂では北側に見えるはずの伊吹山が、残念ながら見えなかった。枯れた笹で覆われた広々とした起伏のある稜線を経塚山へ。



そして、お虎ヶ池まで快調に下り、その先は樹林帯の道を下る。ここは2年前の2月に来た時は、急な傾斜のうえ雪解けの泥んこ道で、滑って靴も衣服も泥だらけになった所だ。今回もその覚悟をしてきたが、泥んこではなく乾いていて、一回も滑る事なく下ることができた。汗フキ峠から落合までは、下調べの段階では土砂崩れで、通行不可となっていたが、今は簡易な補修もされていたので難なく通ることが出来た。

そして予定通り今畑に到着した。2 年前の雪の山行と比べると、今回は意外なほど体力的に楽だと感じた。そして私は、今まで雪の霊仙しか知らなかったが、今回雪の季節とは又違った色々な表情を見せてくれた霊仙が、また一段と好きになった。

(勝尾 栄美子)



公開山行

河内の山 《交野山～国見山》

【日 程】2013年4月14日（日）晴

【参加者】L内田・窪田・島崎・勝尾・藤井・田中夫妻・辻・林・杉村・村田・玉越・杉川・亀高・阪口・今井・松浪・一般参加7名（24名）

【コースタイム】JR 河内磐船駅(9:40)～《かいかけの道経由》～交野市立野外活動センター(10:50/11:05)～交野山(11:30/40)～生き物ふれあいセンター・昼食(11:55/12:45)～国見山(13:08)～JR 津田駅(14:08)・解散

初めての公開山行担当、以前から公開にはぴったりと思っていました。7年前に交野山へ来た時から、あの大きな観音岩が忘れられませんでした。その後、国見山の周回路をしり、そしてあのコースをあるハイキングの会で見つけました。

河内磐船駅を出発し、かいかけの道にはいりました。途中、タケノコを売っているところがあり、かなり心が動きましたが、これから山に登るのにやはり持っていく勇氣はありませんでした。交野山に行く途中、目の前をニョロニョロとした物体が……。Tさんが棒でどけてくださり、一安心。土手に咲く、ショウジョウバカマのちよつとした群生に感動。

交野山には、一度ドンと降りて目の前の山に登り返し、やっと赤い鳥居が見え、そこを登るとあの大きな観音岩がありました。登れば、はるかかな



たに、京都、愛宕山が…。観音岩には、字が彫ってあります。それが観音岩のい



われです。展望を楽しんで写真撮影後急な下りの後、生き物ふれあいセンター、白旗池で昼食タイム。

その後、国見山に向かう途中、なんと水芭蕉があるではありませんか。感動した後、階段を登り、国見山に到着、雄大な展望を楽しみ、周回路を歩き、大きな夫婦岩の上を歩き、元の大坂環状道路にもどり、そして、津田駅に2時過ぎに着き、ちょっと早

い解散となりました。低山ながら変化に富んだコースで、無事公開山行を終えられました。

会員の皆さん、ご協力ありがとうございました。

(内田 美由紀)



運営委員会だより

【日 時】2013年3月9日（土）13:30～15:00 事務所

【出席者】島崎、林、杉村、内田、三島、村田、藤本、都築

- 第32期活動方針についての意見
自然保護 6月22日自然保護セミナー
教育部 教育部長を補佐するサブリーダーが必要
会報部 ホームページ作成等を手伝ってもらえる会報部員を、玉越さん、的場さん、杉川さん、亀高さんの中から要請する。
- 県連より、理事長、副理事長、女性部長空席
- 島崎会長に総会資料を3月16日までに送付する。（運営委員には全員に送付）
- 3月20日までに、2013年度各山行リーダーに行先を事務局まで報告するようにメールを送付する。
- 暑気払いは、9月8日を予定

（都築 周作）

第32回定期総会報告

【日 時】2013年3月24日（日）13:00～14:45 事務所

【出席者】島崎、林、杉村、内田、三島、村田、藤本、田中(悦)、田中(初)、多賀、藤井、勝尾、辻、高橋、的場、杉川、阪口、今井、亀高、都築

1. 開会（島崎会長）
2. 議長選出（辻）
3. 資格審査報告（会員26名中16名出席、委任状5名で3分の2以上で成立）
4. 第31期活動報告（全員挙手、可決・承認）
5. 第31期決算報告（全員挙手、可決・承認）
6. 第31期監査報告（多賀）
7. 第32期活動方針（全員挙手、可決・承認）
8. 第32期予算（全員挙手、可決・承認）
9. 役員選出（会長）島崎（副会長）林、杉村（事務局長）都築（会計）内田
（会報部長）藤本（教育部長）三島（女性部長）村田
全員承認される。
10. 会長挨拶（島崎）「来期も安全で楽しく山行をしたい」
11. 閉会

（都築 周作）

室内例会だより

【日 時】2013年3月24日(日) 14:55~17:00 事務所

【出席者】島崎、林、杉村、村田、藤本、田中(悦)、田中(初)、多賀、藤井、勝尾、辻、高橋、的場、杉川、阪口、今井、亀高、都築

1. 山行案内

4月14日(日) 公開山行 河内の山(交野山~国見山) L内田
4月21日(日) 例会山行1 丹波の山(向山) L内田
4月28日(日) 例会山行1 鈴鹿の山(岩ヶ峰~釈迦ヶ岳) L藤本

2. 山行報告

2月24日(日) 例会山行1 台高の山(三峰山) L林 9名
3月 3日(日) 自主山行 備前の山(和気アルプス) L内田 10名
3月 4日(月) 自主山行 比良の山(堂満岳) L島崎 6名
3月10日(日) 例会山行1 丹波の山(三尾山~夏栗山) L田中(悦) 15名

3. 連絡その他

・県連より報告

5月12日ハイカーのための搬出講習会(王寺地域交流センター)

県連ニュース5月号の会紹介の担当は西大和山の会(林さん)

ジョイ アッセントクラブ(略JAC)会長 藤田章貴さん 県連に加入(3/20)

・事故報告①藤本さん 笈ヶ岳(5月)肉離れ

②勝尾さん 雲ノ平(8月)体調不良

③玉越さん 白馬岳(8月)転倒

辻さんより「リーダーに自分の弱点を知ってもらうことが必要」

・2013年度リーダー表が出来たので会員にメールで送付

・暑気払いを8月4日に変更を次回の室内例会で検討する。

・懇親会

【日 時】2013年3月24日(日) 17:15~21:00 和民

【出席者】島崎、林、杉村、村田、藤本、田中(悦)、田中(初)、多賀、藤井、勝尾、辻、高橋、玉越、的場、杉川、阪口、今井、亀高、都築

・テント購入について、6人用にするか4人用にするかで大いに盛り上がり楽しい会となりました。

(都築 周作)

第371号（2013年5月号）

西大和つうしん

2013年4月24日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 藤本武司

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<http://www.nishiyamatoyama.org/>