

西大和つうしん

2013年 8月号

No. 374



七曜岳から眺める大普賢岳・小普賢岳・日本岳
7月7日夏山訓練山行

奈良県勤労者山岳連盟
西大和山の会

西大和つうしん

第374号(2013年8月号)

【目次】

8月度山行計画.....	1
9月度山行計画.....	2
8月度・9月度カレンダー.....	3
山行・行事等参加メモ.....	4
山行報告	
夏山訓練山行 《7月7日》 大峰の山 大普賢岳～七曜岳(内田).....	5
ハケ尾山 リーダー-学校教育山行 《7月7日》 比良の山 蓬莱山(杉川).....	6
室内例会だより(6/26).....	7

8 月 度 山 行 計 画

(夏山山行再掲：※当初 8/9～12 の日程を変更。コース等は変更なし。)

～信仰登山の立山三山から剣岳の展望台大日岳へ～

◆8月10日(土)夜発～13日(火)：例会山行1

◆北アルプス《立山三山～大日岳》 [L：藤井 / 緊連：辻]

【コース】

8月10日(土)：大阪(阪急梅田三番街) 22:00=><高速バス>=>

8月11日(日)：=>05:50 富山 06:30=><富山地鉄バス>=>09:00 室堂//

室堂～(60分)～室堂山～(30)～浄土土山～(20)～ノ越～(60)～立山雄山～
(60)～真砂岳～(40)～別山～(20)～別山乗越、剣御前小屋(泊)

【歩行時間：4時間50分】

8月12日(月)：剣御前小屋～(60)～新室堂乗越～(120)～奥大日岳～(130)～
大日岳～(120)～大日平山荘(泊) 【歩行時間：7時間10分】

8月13日(火)：大日平山荘～(120)～称名の滝展望台～(25)～称名平//

【歩行時間：2時間25分】

称名平 10:40/11:40=<バス>=10:55/11:55 立山駅

立山駅前千寿荘で入浴

立山 12:35/13:34/14:48=<富山地鉄>=13:36/14:37/15:47 富山

富山 16:30=><高速バス>=>22:02 大阪

～丹波修験道行者が水行した滝巡り～

◆8月25日(日)：例会山行2 ◆丹波の山《^{しのみ}篠見四十八滝》

[L：田中初 / 緊連：藤井]

【集合】6:30 上牧町役場前駐車場

【コース】キャッヅ場P～《篠見四十八滝巡り》(70min.)～ハケ尾山分岐～(90)～
ハケ尾山～(50)～つまご坂登山口～(30)～峠～(30)～キャッヅ場P

9 月 度 山 行 計 画

◆9月1日(日): 例会山行1 ◆県連広域搜索訓練 詳細未定 [L: 藤本]
※8月上旬に詳細発表予定。HPに掲載の上、メールにて出欠を確認します。

～大台の秘境へ、ひと足早い秋を探しに～

◆9月15日(日): 女性部山行◆台高の山《西大台》

[L: 村田(手配)・藤本(当日) / 緊連: 都築]

【集 合】6:00 上牧町役場前駐車場

【コース】大台ヶ原P～松浦武四郎碑～七ッ池～経ヶ峰分岐～開拓分岐～展望台～開拓分岐～中ノ谷木橋～大台ヶ原P 【歩行時間: 約4時間30分】

※出発前にウォームアップにて講習を受けます(8:30-9:00)

※予め1,000円の入山料を納める必要があります(雨天中止でも払い戻しはありません)。

※西大台利用調整地区については(入山手続きについて、パンフレットのダウンロード等)、環境省のHP:「大台ヶ原西大台利用調整地区」のページに詳細情報が掲載されています。

http://kinki.env.go.jp/nature/odaigahara/west_odai/west_odai_index.html

～中央アルプスの主峰と、岩の殿堂にテント泊で～

◆9月21日(土)～22日(日): 例会山行1

◆中央アルプス《木曾駒ヶ岳～宝剣岳》 [L: 辻 / SL: 多賀 / 緊連: 島崎]

【集 合】9月21日 AM6:30 JR 王寺駅南口付近

【コース】

《1日目》

(交通) 王寺駅(6:30 発)⇒菅ノ台(10:30 着)===千畳敷(12:00 着)

<菅ノ台までは車使用/千畳敷まではバス・ロープウェイ>

千畳敷(13:00 発)～浄土乗越(14:00)～頂上山荘(15:00 着)<テント設営>

《2日目》

頂上山荘(6:30)～木曾駒ヶ岳(7:00)～頂上山荘(8:00)～

宝剣山荘(8:30)～宝剣岳(9:30)～千畳敷(10:30 着)

(交通) 千畳敷(11:30 発)===菅ノ台(12:30 着/14:00 発)⇒王寺駅(18:30 着)

《昼食・入浴後帰宅/帰宅予定時間: 18:30 頃》

※次回室内例会が9月8日のため、9月の山行計画は今号に掲載しました。

西大和山の会 カレンダー

8 月			9 月		
1	木	県連八ヶ岳リゲ-学校・座学第4回	1	日	例会山行 県連広域捜索訓練 詳細未定(藤本)
2	金		2	月	↳9/1 会報原稿締切
3	土		3	火	県連理事会
4	日	県連八ヶ岳リゲ-学校・実山行(前夜発)	4	水	
5	月		5	木	
6	火	県連理事会	6	金	
7	水		7	土	
8	木		8	日	室内例会+夏山反省会/暑気払い
9	金		9	月	↳13:30~16:45 17:00~19:00
10	土		10	火	
11	日	10(土)~13(火)例会山行 北アルプス 立山三山~大日岳(藤井)	11	水	
12	月		12	木	
13	火		13	金	
14	水		14	土	
15	木		15	日	女性部山行 台高 西大台(村田・藤本)
16	金		16	月	
17	土		17	火	
18	日		18	水	会報原稿締切
19	月		19	木	
20	火		20	金	
21	水		21	土	21(土)~22(日)例会山行(テノ泊)
22	木		22	日	中アルプス 木曾駒ヶ岳・宝剣岳(辻)
23	金		23	月	
24	土		24	火	
25	日	例会山行 丹波 篠見四十八滝(田中初)	25	水	室内例会
26	月		26	木	
27	火		27	金	
28	水		28	土	
29	木	県連八ヶ岳リゲ-学校・座学第5回	29	日	
30	金		30	月	
31	土				

山行・行事等参加メモ

		例会 7/25 室内 例会	例会 7/28 表銀 座	例会 8/10 立山 三山	自主 8/16 鹿島 槍	例会 8/25 笹見 48F.	例会 9/1 搜索 訓練	例会 9/8 暑気 払い	例会 9/15 西大 台	例会 9/21 木曾 駒	
50 音 順											
1	(石田)			○						○	
2	今井	○			○	○	○	×	×	○	
3	内田	○		○		○	△	○	○	○	
4	勝尾	○	○	○		○	○	○	○	○	
5	亀高	○				○車	○車	○	○車	○車	
6	(窪田)										
7	阪口	○	○		○	×	×	×	×	○	
8	島崎	○	SL	○		○車	○車	○	○	緊	
9	杉川	○				○	○	○	×	○車	
10	杉村	○	○			○	△	○	○	○	
11	多賀	○				○	×	○	×	SL	
12	高田	○				×	×	×	×	×	
13	高橋	×		○					×		
14	田中悦	○	緊			○車	○車	○	×	×	
15	田中初	○				L	×	○	×	×	
16	玉越	○				○	○	○	×	×	
17	辻	○	L	緊		○車	×	○	○車	L車	
18	都築	○				×	緊	○	緊	○	
19	橋本	×							△	○	
20	林	○		○		○	○	○	○	○車	
21	藤井	○		L		緊	×	△	○	○	
22	藤本	○				○	L	○	L	○	
23	松浪	×									
24	的場	×			L						
25	三島	○				○	○	×	×	×	
26	村田	○		○		○	○	○	×	×	
	合計	20	5	8	3	15	11+	15+	9+	15	

夏山訓練山行

大峰の山 《大普賢岳～七曜岳》

【日 程】7月7日(日) 晴れ

【参加者】L 辻・SL 島崎・田中(悦)・的場・亀高・藤井・勝尾・杉村・内田・高田・橋本・阪口 (12名)

【コースタイム】和佐又ヒュッテ(7:55)～和佐又・大普賢分岐(8:10)～笹の屈(8:50)～石の花(9:13)～大普賢岳(10:10/27)～国見岳(11:15)～稚児泊〔昼食〕(11:35/12:08)～七曜岳(13:37/50)～和佐又分岐(14:40)～和佐又ヒュッテ(16:15)

今日は夏山訓練山行・パート2、歩行時間7時間の長丁場、心して登りました。大普賢までは快調、途中、オオヤマレンゲの可憐な姿も見られ、石の花からの展望も抜群、コースタイムより早いペースで、大普賢頂上、軽く行動食をとり、出発



気持ちのいい尾根道、水太の覗からの雄大な大峰の景色を楽しんだ後、大峰奥駈道を進みました。途中、七曜岳手前の、稚児泊まりで昼食、ここまで、一面のしゃくなげ、2年前、満開のシャクナゲのころに、ここに来ました。ゆったり気分で来

られたのはここまで。

七曜直下の鎖場を上ると、通ってきた、大普賢岳、小普賢、石の花など大普賢のシンボリックな山様、さあここからが、長い長い道のり、ここまでで全行程の半分とは・・・激下りのあと、水廉の滝、ここからまた、和佐又までしばらく急な登り、みんな疲れがピークにさしかかったころ、けが、虫さされ、足の痙攣とトラブル続きのなか、16時過ぎ、ほぼ予定通り、和佐又ヒュッテ到着、一度は来てみたかったコース、でも多分もう二度とは歩かないコース、みなさん、お疲れ様、全員今年の夏山は合格！！



(内田 美由紀)

県連ハイキング・リーダー学校 教育山行

比良の山 《蓬莱山》

【日程】7月7日(日) 晴れ

【参加者】杉川・玉越(2名・他会から4名)

【コースタイム】堅田(8:50)～坂下(9:30)～サカ谷道(10:00)～小ピーク付近(10:55/11:05)～小女郎池(12:40/13:00)～蓬莱山(13:45/14:00)～打見山(14:25/45)～〈キタダカ道〉～志賀駅(17:00)

ハイキングリーダー学校の初回山行です。

比良の堅田駅に 8:20 に集合。先ずはそこで最初の講義、及びアクシデントを想定してのルート変更！さすがはハイキングリーダー学校！いきなりの仕掛けです。



駅にて近くの交番へ登山届を提出して出発！次は登山口にて地図読み、登山口は間違いないか、など確認作業！なかなか勉強になります。登りの途中でも負傷者がでた事を想定しての状況判断の講義！戻るか進むか、こういう時のリーダーの判断などの難しさ。なかなか考えさせられる！ヒルだらけの登山道をなんとかやり過ごし小女郎池へ到着。ここで昼食

をとり蓬莱山へむかいました。ひたすら地図を読みながら距離と標高により概算の時間を出したりと考える登山。いままでは連れていってもらった山登りばかりでしたが、リーダーになる為にはまだまだ学ばねばならない事が多いと実感しました。後は打見山を経由して下山。京都にて反省会。これからどこへ行くかなど意見交換。少人数ですが皆、なかなかの健脚揃いのメンバー。楽しい一年になりそうです。



(杉川 明裕)



室内例会だより

【日 時】2013年6月26日(水) 19:30~21:00 事務所

【出席者】島崎、杉村、藤本、田中(悦)、田中(初)、多賀、藤井、勝尾、辻、高橋、玉越、的場、杉川、阪口、今井、橋本、高田、亀高、都築

1. 山行案内

- 7月 7日(日) 夏山訓練山行 大峰の山 (大普賢岳) L 辻
7月14日(日) 例会山行1 近江・若狭国境の山(百里ヶ岳) L 勝尾
夏山山行
7月19日(金)~23日(火) 例会山行1 南アルプス(荒川三山~赤石岳) L 島崎
7月28日(日)~31日(水) 例会山行1 北アルプス・表銀座縦走(燕岳~槍ヶ岳)
L 辻
8月 9日(金)~12日(月) 例会山行1 北アルプス(立山三山~大日岳) L 藤井
8月16日(金)~19日(月) 自主山行 北アルプス(鹿島槍) L 的場

2. 山行報告

- 5月26日(日) クリーンハイク 金剛山(久留野道) L 林 会員14名・一般6名
6月 2日(日)~8日(土) 自主山行 九州の山(由布岳・平治岳~大船山・中岳~久住山・祖母山・阿蘇山) L 島崎 4名
6月 9日(日) 例会山行1 丹波の山(白髪岳) L 田中(初) 11名
6月16日(日) 例会山行2 大峰の山(百合ヶ岳〔大所山〕) L 藤井 16名
6月23日(日) 例会山行1(夏山訓練山行) 大峰の山(釈迦ヶ岳) L 島崎 10名

3. 連絡その他

- ・県連より報告
6月26日~30日 平和行進(2013年原水爆禁止国民大行進)
7月6日(土) 15:30~ 女性委員会 テーピング講習会 陽養鍼灸整骨院
ジョイ アッセント クラブ(代表 藤田) 3名で発足
- ・7月の室内例会は、7月25日(木)に行いますので間違わずに来てください。
- ・ホームページ担当は、島崎さん、辻さん、藤本さんの以前からお世話いただいている3名の方に加えて新しく玉越さん、的場さん、杉川さん、亀高さんにやっていたくことになりましたのでよろしくお願い致します

(都築 周作)

第374号（2013年8月号）

西大和つうしん

2013年7月25日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 藤本武司

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<http://www.nishiyamatoyama.org/>