

西大和つうしん

2014年 7月号

No.385



奥駈道を彩るシロヤシオの絨毯

6月8日例会山行：大峰・弥山

奈良県勤労者山岳連盟

西大和山の会

西大和つうしん

第385号(2014年7月号)

【目次】

7月度山行計画.....	1
夏山山行計画.....	2
7月度・8月度カレンダー.....	4
山行・行事等参加メモ.....	5
山行報告	
・列-川竹 《5月25日》 葛城・金剛 金剛山:久留野道(橋本).....	6
・自主山行 《5月30日～6月1日》 大峰奥駈道 上谷~行者還隧道西口(今井・山田).....	7
・例会山行1 《6月8日》 大峰の山 弥山(島崎).....	9
・例会山行1 《6月15日》 大峰の山 観音峯山(高橋).....	10
室内例会だより(5/28).....	11

7 月 度 山 行 計 画

◆6月29日(日): 例会山行2・夏山訓練山行◆大峰の山《釈迦ヶ岳～孔雀岳》

※6月22日(悪天により中止)の代替 [L: 島崎 / 緊連: 田中悦]

【集 合】上牧町役場前駐車場 6:00

【コース】旭口登山口(8:30)～千丈平(10:30)～釈迦岳(10:50/11:10)～孔雀岳(13:00)
～釈迦岳(14:30)～旭口登山口(16:30)

※訓練山行につき、8時間程度の行動を計画、昼食は行動食、短時間にて行動します。

～宮の谷から台高の名峰を登る～

◆7月6日(日): 例会山行2・夏山訓練山行◆台高の山《池木屋山》1,396m

[L: 辻 / 緊連: 田中初]

【集 合】上牧町役場前駐車場 6:00

【コース】宮の谷林道登山口～(1:00)～水越谷出合～(0:20)～高滝～(0:50)～
奥の出合～(2:00)～池木屋山～(1:20)～奥の出合～(0:40)～高滝～
(0:15)～水越谷出合～(0:55)～宮の谷林道登山口

【歩 程】7時間20分 【帰着時刻】19:00頃

～琵琶湖を望む絶好のロケーションへ～

◆7月20日(日): 例会山行2◆比良の山《武奈ヶ岳》1,214m

[L: 的場 / 緊連: 都築]

【集 合】上牧町役場前駐車場 ~~6:30~~→6:00

【コース】イン谷口(9:00)～大山口～北比良峠(11:00)～八雲ヶ原～
武奈ヶ岳(12:00)～西南稜～ワサビ峠～中峠(13:40)～金糞峠(14:20)～
イン谷口(15:40)

【歩 程】約6時間 【帰着時刻】18:00頃

※メンバーによっては電車に変更もあり

夏山山行計画

◆7月25日(金)～27日(日)：◆南アルプス《甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳》

〔L：亀高 / 緊連：島崎〕

【参加】L 亀高・SL 多賀・都築・村田・勝尾・藤本*・杉村・玉越・杉川*・橋本・松浪

【集合】7月25日 14:30・JR 王寺駅

【コース】

7月25日(金)：《往路》王寺駅(14:30 発)⇒(リカカ・途中 SA で夕食)⇒戸台・仙流荘(20:00 頃着)〔泊〕

*2 名後発：18 時頃発⇒仙流荘付近にて車中泊(翌朝合流)

7月26日(土)：仙流荘(6:05 発)⇒(バス)⇒北沢峠(7:00 着)//

北沢峠(7:00)～長衛小屋テント場(7:15 着)テント設営 (2 張)

テント場(8:00)～仙水峠(9:20)～駒津峰(11:00)～

甲斐駒ヶ岳(12:30/13:00)～駒津峰(14:00)～双児山(14:40/

50)～北沢峠(16:00)～長衛小屋(16:15)〔泊〕

夕食・宿泊は小屋またはテント 【歩行時間：7 時間 50 分】

7月27日(日)：テント場(4:30)～北沢峠(4:45)～馬の背ヒュッテ(7:30)～

仙丈ヶ岳(9:10/20)～小仙丈ヶ岳(10:00)～大滝ノ頭(10:40)～

北沢峠(12:00)//

【歩行時間：7 時間 30 分】

《復路》北沢峠(13:00)⇒(バス)⇒仙流荘(13:50)入浴・昼食

仙流荘(15:30 発)⇒(リカカ等・途中 SA で夕食)⇒

王寺駅(20～21 時頃着)

◆8月7日(木) 夜発～11日(月)：◆北アルプス《表銀座コース》

〔L：藤井 / 緊連：都築〕

【参加】L 藤井・島崎・林・高橋・亀井

【集合】8月7日

【コース】

8月7日(木)：大阪(22:10 発)⇒<高速バス>⇒

8月8日(金)：⇒松本駅(6:49 着)/松本(7:15 発)⇒<JR>⇒穂高(7:46 着)/

穂高駅(8:00 発)⇒<バス>⇒中房温泉(8:55 着)//

中房温泉～(3:00)～合戦小屋～(1:00)～燕山荘～(0:30)～

燕岳～(0:25)～燕山荘〔泊〕 【歩行時間：5 時間 05 分】

8月9日(土)：燕山荘～(1:50)～喜作レリーフ～(0:40)～大天荘～(0:10)～

大天井岳～(0:10)～大天荘～(0:30)～大天井ヒュッテ～(2:50)～

西岳ヒュッテ～(1:00)～水俣乗越～(2:00)～ヒュッテ大槍〔泊〕

【歩行時間：9 時間 10 分】(※大天井をパスすれば7時間50分)

8月10日(日)：ヒュッテ大槍～(0:50)～槍ヶ岳山荘《槍ヶ岳往復 1:00》～

(2:30)～天狗原分岐～(1:00)～天狗池～(1:30)～槍沢ロッジ〔泊〕

【歩行時間：6 時間 50 分】

8月11日(月)：槍沢ロッジ～(1:20)～横尾～(1:10)～徳沢～(1:00)～明神平～

(1:00)～上高地

【歩行時間：4 時間 30 分】

入浴・食事(上高地アルペンホテル 12:00～14:00)

上高地(14:20 発)⇒<さわやか信州号>⇒大阪(20:46)

【交通費】	高速バス(大阪～松本)	5,850 円
	JR (松本～穂高)	320 円
	バス (穂高～中房温泉)	1,700 円
	高速バス (上高地～大阪)	8,400 円
	小計	16,270 円
【宿泊費】	8 日 燕山荘	9,800 円
	9 日 ヒュッテ大槍	9,500 円
	10 日 槍沢ロッヂ	9,500 円
	11 日上高地アルペンホテル(入浴・食事)	2,160 円
	小計	30,960 円
	◆合計	47,230 円
～氷河の劔岳と秘境の黒部峡谷へ～		
◆8月22日(金)～26日(火)：◆北アルプス《劔岳》		
〔L：的場 / 緊連：都築〕		
【参加】	L 的場・島崎・阪口・今井	
【集合】	8月22日 06:00a.m.・JR 王寺駅南口ロータリー	
【コース】		
8月22日(金)：	JR 王寺駅 出発(AM6:00)＝西名阪＝近畿自動車道＝第2京阪 ＝名神＝北陸自動車道＝立山IC＝立山駅・・美女平＝室堂 ～(1:00)～雷鳥沢ヒュッテ(泊) 【歩行時間：1時間】	
8月23日(土)：	雷鳥沢ヒュッテ(4:30 発)～(1:15)～劔御前舎～(2:10)～前劔 ～(1:30)～劔岳～(1:00)～前劔～(1:00)～劔山荘(泊) 【歩行時間：6時間55分】	
8月24日(日)：	劔山荘(5:00 発)～(1:10)～劔沢キャンプ場～(2:15)～ 真砂ロッヂ～(4:00)～仙人峠～(3:00)～仙人温泉小屋(泊) 【歩行時間：10時間25分】	
8月25日(月)：	仙人温泉小屋(5:00 発)～(2:30)～阿曾原温泉～(5:00)～樺平 ・・宇奈月温泉又は立山駅周辺(泊) 【歩行時間：7時間30分】	
8月26日(火)：	宇奈月温泉又は立山駅(発)＝高速道路＝ JR 王寺駅(着時間未定)	

西大和山の会 カレンダー

7 月			8 月		
1	火	県連理事会(県連事務所19:30)	1	金	
2	水		2	土	
3	木	ハイキングリーダー学校・座学第3回(県連事務所19:30)	3	日	ハイキングリーダー学校・実山行(前夜発)
4	金		4	月	
5	土	県連デレピツク講座(陽貴吉祥寺観音堂 15:00)	5	火	県連理事会(県連事務所19:30)
6	日	夏山訓練山行 台高 池木屋山(辻)	6	水	
7	月	7/6 ハイキングリーダー学校・実山行	7	木	8/7 夜発~11
8	火		8	金	例会山行
9	水		9	土	北アルプス
10	木		10	日	表銀座
11	金		11	月	(藤井)
12	土		12	火	
13	日		13	水	
14	月		14	木	
15	火		15	金	
16	水		16	土	
17	木		17	日	
18	金		18	月	
19	土		19	火	
20	日	例会山行 比良 武奈ヶ岳(的場)	20	水	
21	月		21	木	
22	火		22	金	
23	水	『西大和つうしん』8月号原稿締切	23	土	例会山行 北アルプス 劔岳(的場)
24	木		24	日	
25	金	例会山行 南アルプス	25	月	
26	土	甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳(亀高)	26	火	
27	日		27	水	『西大和つうしん』9月号原稿締切
28	月		28	木	
29	火		29	金	
30	水	室内例会	30	土	7/8/31 運営委員会(13:30)
31	木	ハイキングリーダー学校・座学第4回(県連事務所19:30)	31	日	室内例会(15時)、暑気払い(17時・場所未定)

山行・行事等参加メモ

		室内例会	例会山行2 夏山訓練山行	例会山行2 夏山訓練山行	例会山行1	例会山行1 夏山山行	例会山行1 夏山山行	例会山行1 夏山山行	自主山行	
入会順		6/25 室内 例会	6/29 釈迦 ヶ岳	7/6 池木 屋山	7/20 武奈 ヶ岳	7/25-27 甲斐駒 仙丈ヶ岳	8/7-11 表 銀座	8/22-26 劔岳	7/14-22 北海 道	
1	(窪田)									
2	都築	○	○	○	×緊	○	緊	緊		
3	藤井	○	○	○SL	×		○L			
4	(石田)									
5	多賀	○		○	×	○SL				
6	田中悦	○	緊	○車	○SL _車				緊	
7	島崎	○	○L _車	○	×	緊	○	○	○L	
8	田中初	○		×緊	○					
9	村田	○	○	×	○	○				
10	林	×					○			
11	辻	○		○L _車	×					
12	勝尾	○		○	○	○				
13	藤本	○		×	×	○*				
14	杉村	○		○	○	○				
15	高橋	×			×		○			
16	玉越	○		○	○	○				
17	的場	○		○	○L _車			○L _車		
18	杉川	○		×	×	○*車				
19	阪口	○		×	×			○	○	
20	橋本	×	○			○				
21	今井	○		×	×			○	○	
22	亀高	○		○車	×	○L				
23	松浪	×	○車			○				
24	亀井	○		×	×		○		○	
25	船江	○	○	○	×	△				
						* = 後発				
	合計	19	7	12	7	11	5	4	4	

例会山行2：第46回クリーンハイキング

葛城・金剛の山 《金剛山：久留野道》

【日 程】5月25日（日）晴れ時々曇り

【参加者】L 林・藤井・多賀・田中(悦)・田中(初)・村田・勝尾・藤本・玉越・杉川・亀高・松浪・橋本（会員13名・一般8名、合計21名）

【コースタイム】北宇智駅出発(9:10)～久留野登山口(9:30)～山の神(10:25)～伏見峠キャンプ場(12:05/13:00)～天ヶ滝分岐(13:58)～小和田町登山口(14:20)：ゴミ集計～解散



北宇智駅にて全員集合。クリーンハイクや公開山行に何度も参加されている方々、又この会のOBの方々など総勢21名のクリーン隊結成!!

朝早くから作ってくださいました一般参加の方の差し入れのドーナツを頂き、久留野登山口へ。登山口で清掃の準備をし、登り始めました。登山道には目立って大きなゴミもなく小さなお菓子の袋類しか見当たりませんでした。途中「山の神」にお参りし、登山の無事を願いお参りしました。昼食休憩の伏見峠では、石楠花・山吹・九輪草の花がきれいに咲いており、たっぷり時間を取り休憩。



下山は、小和田登山口まで下ります。脇道にそれると缶や瓶、ホッカイロ、バック類などが落ちており歩きにくい場所まで行き回収して下さいました。

今回は缶400g、ペットボトル100g、瓶800g、可燃ゴミ2,200g、合計3.5kg回収です。以前に比べると大変少なくなっているとの事でした。

（橋本 紀子）

自主山行

大峰奥駈道 《上谷～伯母谷覗～阿弥陀ヶ森～大普賢岳～弥勒岳～稚児泊～七曜岳～行者還岳～一ノ埜～行者還隧道西口》

【日 程】 5月30日(金)夜発～6月1日(日)

【参加者】 L 藤本・SL 杉川・藤井・今井・亀高 / 山田(こぶしの会)(計6名)

【コース】

5月31日(土) 晴れ一時曇り：上谷林道分岐(7:36)～上谷登山口(7:46)～上谷分岐(8:33/37)～天竺平(9:04/19)～アスカベ平下の谷(11:54/12:13)～水場〔昼食〕(12:20/13:35)～伯母谷覗(1345/14:16)～阿弥陀ヶ森分岐(14:49/15:11)～脇ノ宿跡〔幕営〕(15:21)

6月1日(日) 晴れ：脇ノ宿跡(6:13)～明王ヶ岳(6:31)～小普賢岳(7:26/39)～和佐又分岐(7:47)～大普賢岳(7:57/8:21)～弥勒岳(8:55/9:08)～国見岳(9:45/50)～稚児泊(10:23/37)～七曜岳(11:05/11)～無双洞分岐(11:15)～行者還岳(12:39/46)～行者の雫水(13:05/15)～行者還小屋〔昼食〕(13:22/14:17)～天川辻(14:20)～一ノ埜(15:29/36)～行者還隧道西口分岐(16:04/17)～行者還隧道西口(17:15)

4月に伯母谷覗を計画して頂いたが雨天の為中止になり今回テト泊の縦走となった。オートキャンプのようなテト泊しか経験が無く不安を感じたが中々行く機会の無いコース、伯母谷覗、阿弥陀ヶ森などは是非行って見たいと参加させて頂いた。

前夜、2台の車で上谷登山口へ。翌日 Drさん2人は車のデポへ。待っている間に軽装の男性2人に合う。沢道を登るとの事。私達も予定より1時間遅れで出発。久久能智神社で安全を祈り上谷登山口へ。登山口には左大峰、右山道の手書きの案内板。杉林の登山道はいきなり急登。上谷分岐まで200mの高度差、気を引き締めゆっくり歩調で休憩しながら登っているとFリーダ-がここはヒル銀座らしいと話され慌てて衣服をチェック、Fリーダ-の服に2、3匹ついていたらしいが被害も無く幸いそれ以降は合う事も無かった。40分余り行くと柏木・上谷分岐に着いた。さらに30分程で天竺平。ここから少しなだらかな道になり苔むした岩等有る。荒れた岩沢で水場を探していると朝の2人が降りて来られ水場は上に有ると教えて下さる。沢道を伯母谷覗までピストンされたようだ。この日に出合ったのはお二人だけだった。入り難い所に来ている事を実感する。岩沢の最上部に小さな滝(?)が有り滝の上に平地が広がっていてその先に水場があった。各々分量の水を汲み昼食となったが虫が多く顔に纏わり付く。虫よけスプレーを振りまくるが効かず。虫を払いながら昼食をとり再出発。水が増えより重くなったリュックを担ぎ伯母谷覗へ。すぐ傍だった。

青空に大きく聳えた大普賢岳、小普賢岳、日本岳、和佐又山が見え今から行く阿弥陀ヶ森も。木木の緑に鮮やかな朱色のツツジ、濃桃色の石楠花の花の色を添えて何とも素晴らしい。絶壁の覗は凄い高度感が有り迫力が有る。お天気にも恵まれ最高の

景色を堪能し写真撮影を楽しみ先に進むとシヤオが沢山の蕾を付けている。快適な登り道を 30 分程進むと女人結界門が現れ阿弥陀ヶ森に着いた。阿弥陀ヶ森もいい雰囲気だ。想像通りの癒しの空間だった。門の先、道は山上ヶ岳へと向かっている。この結界門前に立つのは最初で最後と思う。皆で色んなポーズを取り写真撮影を楽しむ。大峰奥駈の石柱が立っていた。ここから大峰奥駈道となる。今日の幕営地は脇ノ宿跡に変更。

阿弥陀ヶ森から直ぐで早々に到着。石楠花の群生が有り幕営地として最高の場所であった。皆思い思いに石楠花を楽しむ。整地する事も殆ど無く 3 つのテントを張り夕食には早すぎるとつまみとお酒を出し合い酒宴に。ひと時の語らいの後、鍋を囲み最高の山の時間を過ごす。

翌朝、快適な幕営地を後に予定よりも 1 時間早く出発。リュックも軽くなり足取りも元気に先に進む。途中、経函石の立派な石柱の標識につられ行って見る事に！大きな石が有るだけだった。(帰ってネットで調べたらお経の本が入る穴を彫って有ったらしい) 来た道を戻り小普賢岳へと歩く。前方に大普賢岳、東側にもう一つの小普賢岳、日本岳を見ながら大普賢岳山頂へと着く。ここでは流石に多くの登山者に出会った。山頂からは稲村ヶ岳、大日岳、バリオヤノ頭が見え、今日の目的地行者還がその先に弥山・八経ヶ岳が見えている。山頂では他の人をお願いして初めて 6 人揃っての写真撮影になった。弥勒岳、国見岳と予定に無かった山まで山頂を踏み当初予定の幕営地の稚児泊に着く。3 つのテントを張るのは難しいように感じた。大普賢岳から七曜岳は経験済の場所で重いリュックで登る事を覚悟していたが鎖や鉄梯子を持ちながらリュックの軽い今日で良かったと思う。七曜岳へから行者還岳への道では八経ヶ岳が少しずつ大きく見えてきて目的地が近づいている事がわかる。行者還の水場にたどり着き、残り少なくなっていた水を補給し行者還小屋前でやっと昼食にありつく。天川辻を過ぎた辺りからバノヤノの群落が現れその先に初めて見る白い花(ツバキ)の群生が！朽ちかけた避難小屋を見て一ノ峠を過ぎ奥駈出合に着いた時の気持ちは言葉に表せない。

伯母谷観からず〜っと石楠花、シヤオが付添ってくれ、大峰の山々を眺め行者還岳では初めてのツバキの群生に出会え、遅咲きの山芍薬にも逢えた。思ってた以上に素晴らしい奥駈縦走道だった。この素晴らしい奥駈の縦走路を歩けたのは企画して頂いた F 氏と頼もしい男性メンバーのお蔭と感謝しております。

(今井 雅代)

この度の山行に参加させて頂き、とても感謝しております。

平成 23 年 11 月に主人が大普賢岳の石ノ鼻の岩の上で亡くなりました。心室細動(AED による救急措置が必要な心臓発作の 1 つです)でした。私は初めての大普賢岳で、その日、和佐又から主人と 2 人きりで入りましたので、大普賢岳山頂は、踏まずに石ノ鼻から引き返しました(主人は、リコーターで搬送されました)。おかげ様で今回、初めて大普賢山頂に立てて感無量です。また大峰奥駈は、以前から切望していたこともありとても有難く思っております。今回、パーティに加えて頂けた事を西大和山の会の皆様、今山行のリダー-藤本さん、そしてパーティのメンバーの方々に心より御礼を申し上げます。ありがとうございます。

(こぶしの会：山田 英美子)

例会山行1

大峰の山 《弥山》 (1,895m)

【日 程】 6月8日(日) 曇り時々晴れ後雨

【参加者】 L 亀高・SL 島崎・都築・田中(悦)・田中(初)・藤井・林・藤本・杉川・今井・松浪 (11名)

【コース】 上牧 P 場(6:00)＝行者還西口 P 場(8:15/30)～奥駈出会分岐(9:44)～弁天ノ森(10:20)～聖宝ノ宿跡(10:57)～弥山小屋(12:05/55)～聖宝ノ宿跡(13:55)～弁天の森(14:45)～奥駈出会分岐(15:10)～行者還西口 P 場(16:25) 歩数：19,962

行者還西口 P 場は昨年から駐車料金@1,000 を徴収することになった。

溪谷沿いに登ってゆく、残念ながら、石楠花はすでに終わっていたがわずかに残っている処もある、かなりの急坂を登って行くとシロヤシロの花が地面に落ちているのが見える、だんだん登って行くとシロヤシロの花が満開で緑の地面と落下した花びらとのコントラストが素晴らしい！！

奥駈出会分岐からはシロヤシロの花を楽しみながら登ることができる、いつも弥山にオオヤマレンゲが咲く時分に行っているの、見ることができなかったが、今



回は十分満喫させてもらった、弁天の森から聖宝ノ宿跡まではそうきつい登りも無く、青空のもと、新緑の木々の間を楽しみながら歩く、聖宝ノ宿跡の上人像に触れると雨に降られると言われているので、触れることなく登って行く、時折、木段を登りきると弥山小屋に到着、ここで昼食を取ろうとした矢先に雨が降り出してきた、雨具を着て、傘を差して、食事をするはめになってしまった。

体調が悪い人がいたので、八経ヶ岳は中止して、奥宮に参拝して下山する。

下りは雨具を脱いだり、着たりして雨に翻弄され続け、結局は本降りとなってしまった、これでは、聖宝ノ宿跡の上人像に触れた方がよかったかな??

雨で霞む、木々の中を歩くのもなかなか幻想的な感がする、これはこれで GOOD!!

奥駈出会分岐からは急坂なので、ゆっくりと慎重に下って無事何事もなく下山することができました。

(島崎 隆)

例会山行 1

大峰の山 《観音峯山》 (1,347.6m)

【日 程】 6月15日 (日) 晴

【参加者】 GL 玉越・勝尾・亀井・亀高・阪口・SL 島崎・杉川・杉村・多賀・高橋・田中(悦)・田中(初)・辻・都築・橋本・L 林・藤井・SL 的場 (18名)

【コースタイム】 観音峯登山口(8:40)～休憩小屋(9:25)～展望台(9:50/10:00)～観音峰(10:30)～三ツ塚(11:05)～昼食(11:25/12:00)～法力峠(12:20/35)～母公堂(13:30)＝上牧(16:00)

多くの参加により A 班 B 班に分かれて登山口を出発。みたらい溪谷に架かる吊橋を渡ると直ぐにつづら折れの登りになり、先導される M さんのペースが少し速かったこともあり、風通しの悪い蒸暑い植林道は少し堪えた。30 分もすると何時もの調子に戻り以降快調に歩けた。休憩小屋で小休憩のあと観音峯展望台を目指し植林とブナ林の単調な道を急いだ。展望台手前にコアジサイや愛らしいベニバナヤマシャクヤクが数輪あり少し癒された。

展望台では今年 1 月に来た時は悪天候で何も見えなかったが、今回は好天に恵まれ正面には山上ヶ岳～八経ヶ岳、北西方面には金剛山～二上山などの大展望が広がり方位盤を参考に山座同定の花が咲いた。

展望台を出発して直ぐの所にベニバナヤマシャクヤクが沢山咲いており大満足した。気持の好い爽風が吹く新緑のブナ林の稜線を登り下りしながら前衛峰を超え展望のない観音峰に到着。写真撮影後三ツ塚に向け出発。三ツ塚も展望はなかったが樹間から大臼山の鋭鋒が見え、付近にはギンリョウソウやシロドウダン(?)が咲いていた。稜線で昼食後、急坂の登り下りや狭い巻道を通り法力峠に到着した。

法力峠に早く到着したので山上辻まで行こうとの声もあったが(往復約 2 時間)、GL の決断で計画通り母公堂へ下山した。母公堂までは緩やかな下りであったが約 1 時間かかり疲れた膝にはかなり堪えたので直接下山は GL の好判断だったと思う。

母公堂を 14 時過ぎに出発しいつもの美芳野庵に寄りアイスクリームを食べたり買物をして上牧には早々と 16 時に到着できた。

18 名の大パーティをリードされた GL さん、SL の皆さん、車を運転していただいた皆さんのお陰でベニバナヤマシャクヤクも見れ、新緑のブナ林も歩け大満足の山行でした。有難うございました。

(高橋 稔)

室内例会だより

【日 時】2014年5月28日(水) 19:30~20:50 事務所

【出席者】島崎、林、杉村、藤本、村田、藤井、田中(悦)、田中(初)、辻、勝尾、高橋、玉越、杉川、阪口、橋本、今井、亀高、松浪、亀井、都築

1. 山行案内

5月30日(土)~6月1日(日) 自主山行 大峰の山(大峰奥駈道) L 藤本

6月 8日(日) 例会山行1 大峰の山(弥山~八経ヶ岳) L 亀高

6月15日(日) 例会山行1 大峰の山(観音峰) L 玉越

6月22日(日) 例会山行2(夏山訓練山行) 大峰の山(釈迦ヶ岳~孔雀岳) L 島崎

2. 山行報告

4月19日(土) 自主山行 大峰の山(釈迦ヶ岳) L 杉川 他会1名 計3名

4月27日(日) 例会山行1 鈴鹿の山(入道ヶ岳~水沢峠) L 藤本 9名

5月 2日(金)~5日(月祝) ハイキングリーダー学校修了生対象 自主訓練山行
北アルプス(白馬岳) 西大和より杉川、他会L中武(コーチ) 他2名の計4名

5月 3日(土祝) 初級教育山行 葛城・金剛(金剛山《カトラ谷》) L 多賀 7名

5月11日(日) 例会山行1 奈良県連主催(ハイカーのための事故対応講習会)
L 杉川 9名

5月18日(日) 例会山行1 湖北の山(横山岳) L 島崎 11名

3. 連絡その他

・県連より報告

5月11日(日) 県連事故対応講習会(郡山市立少年自然の家)の宿題

① アクシデントを想定して山行計画書を作成する(最低1個の有事)

② ビバークを体験せよ(教育部長と検討して実施)

6月21日(土) 自然保護セミナー 奈良県文化会館 13:30~

7月5日(土) テーピング講座 陽養吉祥寺鍼灸整骨院 15:30~

・車両利用に関する規定で100キロ以上の場合は、5,000円+1キロ@30円を
1キロ@40円とする(ガソリン代が1リットル160円になったため)

・8月の暑気払いは、「さと」で行います→場所未定

・夏山山行に参加される人は、必ず夏山訓練山行に参加してください。

(参加される人は、山行の2ヶ月前までに申し込みをお願いします)

(都築 周作)

西大和つうしん

第385号(2014年7月号)

2014年6月25日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 藤本武司

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<http://www.nishiyamatoyama.org/>