

西大和つうしん

2015年 5月号

No.395



清滝石仏群

4月12日公開山行：大原山

奈良県勤労者山岳連盟
西大和山の会

西大和つうしん

第395号(2015年5月号)

【目次】

5 月度山行計画.....	1
自主山行計画.....	2
5 月度・6 月度カレンダー.....	3
山行・行事等参加メモ.....	4
山行報告	
・自主山行 《3月24日》 大峰の山 扇形山(今井).....	5
・自主山行 《3月29日》 若狭の山 青葉山(杉川).....	6
・自主山行 《4月4日》 湖南の山 笹ヶ岳(的場).....	7
・公開山行 《4月12日》 信貴生駒 大原山(田中初).....	8
第36回搬出技術講習会(4/5).....	9
総会だより(3/22).....	10
室内例会だより(3/22).....	11

5 月度 例会 山行 計画

～アカヤシオ・ミツバツツジ咲く台高の鋭鋒白鬚岳へ、先人の足跡を訪ねる～

5月17日(日): 例会山行1 台高《白鬚岳》〔L: 亀高/緊連: 〕

【集 合】上牧町役場P 6:30

【コース】東谷出合P(8:30発)～林道終点(8:40)～岩清水(9:15)～神之谷分岐(10:00)～小白鬚岳(10:30)～白鬚岳(11:30-12:15)～小白鬚岳(13:05)～神之谷分岐(13:25)～岩清水(14:00)～林道終点(14:20)～東谷出合P(14:30)

～多紀アルプスの主峰から岩稜の山へ～

5月24日(日) 例会山行 丹波の山 《御岳(793m)～小金ヶ岳(725m)》〔L: 阪口/緊連: 〕

【集 合】上牧役場P AM6:30

【コース】火打岩～(0:50)～鳥居堂跡～(0:50)～御岳～(0:30)～大タワ～(0:50)～小金ヶ岳～(0:20)～福泉寺跡～(0:50)～小金口～(0:05)～火打岩 《歩行時間》4時間25分

自主山行計画

～春の伊賀富士(尼ヶ岳)へ!～

4月29日(祝:水):自主山行 倶留尊高原《大洞山～尼ヶ岳》

[L: 的場 / 緊連:]

【集合】上牧町役場 P 7:00

【コース】三多気の桜駐車場(8:30)～真福院(8:50)～大洞山(雌岳)(9:50-10:00)～大洞山(雄岳)(10:20-10:30)～倉骨峠(11:10)～尼ヶ岳(12:00/12:40)～大タワ～倉骨峠～東屋～真福院(15:30)～三多気の桜駐車場(15:50)

5月3日(日):自主山行 鈴鹿の山《綿向山～水無山》

[L: 島崎 / 緊連:]

【集合】上牧町役場 P 7:00

【コース】最明寺P場 8:30～綿向山 11:20 / 12:00～水無山 13:00
～最明寺P場 15:30 帰着予定 18:00 頃

5月13日(水)自主山行 金剛葛城山系《葛城山》[L: 島崎 / 緊連:]

奥駈道核心部で石楠花とアケボノツツジを

5月29日(金)夜発～31日(日):テント泊自主山行 大峰奥駈 Part III

[L: 藤本 / 緊連:]

5/29(金)夜発、行者還ト礼西口にて前夜泊(テント泊と車中泊)//

5/30(土)行者還ト礼西口～弥山～八経ヶ岳～船ノ埜～楊子ヶ宿小屋(テント泊:小屋泊も可)

5/31(日)楊子ヶ宿小屋～孔雀岳～釈迦ヶ岳～太古ノ辻～前鬼小仲坊～前鬼林道ゲート//

楊子ヶ宿から七面山ピストンを追加する可能性があります。
前鬼林道ゲート～ト礼西口間はタクシー等利用、
帰路入浴・食事を予定

9月17日(木)～20日(日):自主山行 北アルプス《大キレット》

[L: 的場 / 緊連:]

【集合】上牧町役場前駐車場 9月17日(木) PM4:00

【コース】9/18 上高地バスターミナル 横尾 槍沢ロッジ 大曲 水俣乗越
ヒュッテ大槍 槍ヶ岳山荘

9/19 槍ヶ岳山荘 大喰岳 中岳 南岳 南岳小屋 A 沢の科尔
北穂小屋 北穂山頂 最低科尔 涸沢岳 穂高岳山荘 涸沢ヒュッテ

9/20 涸沢ヒュッテ 横尾 明神 上高地

<登山レベル:中級以上>

西大和山の会 カレンダー

5 月			6 月		
1	金	4/30-5/3 自主山行・TeamY2	1	月	
2	土	《火打山・妙高山》(藤本)	2	火	県連理事会(県連事務所 19:30~)
3	日	自主山行・綿向山~水無山(島崎)	3	水	
4	月	自主山行・TeamY2(立山三山) (杉川)	4	木	県連ハイキングリーダー学校
5	火		5	金	
6	水		6	土	
7	木	[県連]事故対応講習(生駒:杉川)	7	日	クリーンハイク金剛山(辻) 県連ハイキングリーダー学校
8	金		8	月	
9	土		9	火	
10	日	例会山行「登山者のための事故対応講習会」(杉川)	10	水	自主山行・大台ヶ原(島崎)
11	月		11	木	
12	火	県連理事会(県連事務所 19:30)	12	金	
13	水	自主山行・葛城山(島崎)	13	土	
14	木		14	日	
15	金		15	月	
16	土		16	火	
17	日	例会山行・台高:白髭岳(亀高)	17	水	『西大和つうしん』7月号原稿締切
18	月		18	木	
19	火		19	金	
20	水	『西大和つうしん』6月号原稿締切	20	土	自然保護セミナー
21	木		21	日	例会山行1丹波白髭岳(村田)
22	金		22	月	
23	土		23	火	
24	日	例会山行1多紀アルプス(阪口)	24	水	室内例会(事務所 19:30)
25	月		25	木	県連ハイキングリーダー学校
26	火		26	金	
27	水	室内例会(事務所 19:30)	27	土	
28	木		28	日	例会山行2釈迦ヶ岳(島崎) 県連ハイキングリーダー学校
29	金	自主山行(行者還~前鬼) (藤本)	29	月	
30	土		30	火	
31	日				

山行・行事等参加メモ

入会順		4/22 室内例会	4/26 岩ヶ峰 釈迦ヶ岳	5/10 事故 対講 習会	5/17 白髭 岳	5/24 多紀ア ルプス				
1	(窪田)									
2	都築									
3	藤井									
4	(石田)									
5	多賀									
6	田中悦		車		車	車				
7	島崎					車				
8	田中初									
9	村田									
10	林									
11	辻		車		車					
12	勝尾									
13	藤本		L							
14	杉村									
15	高橋									
16	玉越									
17	的場					車				
18	杉川			L	車					
19	阪口					L				
20	橋本									
21	今井									
22	亀高		車		L車	車				
23	松浪									
24	亀井									
25	船江									
26	野路									
27	竹川									
	合計		12	9	13	14				

自主山行 大峰の山 扇形山(1,334m)

【日 程】3月24日(火)晴れ後曇

【参加者】参加者 CL藤本、藤井、野路、今井(SL)

【コースタイム】黒滝河分神社(7:40)~扇形山(9:45)~P1079(10:08/10:15)~扇形山(10:37)~新小南峠西P(11:32/41)~新小南峠(小南隧道上)(11:51)~新小南峠東P(標識見過し地点(11:59)~尾根間違引返し点(12:23)~新小南峠東P(12:46/51)~旧小南峠(昼食)(12:59/13:19)~高山(13:35)~旧小南峠(13:51/59)~県道48号出合(14:20)~洞川バス停(15:02)

自主山行大峰パート。予定された3月20日は天気は良いものの、前日の雨で山道の悪路が懸念された為、雪景色を期待できる24日に変更となった。

下市口駅からタクシーで黒滝河分神社の登山口へ。見渡す景色には全く雪は見られ無い。河分神社に安全登山を祈願して出発。地形図片手に先頭を歩く。ウォーミングアップに持ってこいのなだらかな道からスタートし、登りが始まり疲れて来た頃、鉄塔が現れ、尾根の先に扇形山が見える。まさしく扇の形の山容を眺めながら扇形山に着く。CLの扇形山の南、眺望の良い所まで行くとの指示で植林のピークを2,3、越えアップダウンを繰り返した後、眺望の良いP1079に着く。観音峰、大日岳を従えた稲村ヶ岳そして冠雪の弥山・八経、大峰の山々が雄大に間近に聳えていた。今日の山行はこの景色を見られただけでも大満足。



扇形山に戻り、小南峠を通過してP1190からの岩の間を抜け急坂を降り、古くなった丸太の急階段を降りながら、変だなあ、結構大きな祠が在るはずなんだけどと思いながらも降り進んでいると林道が見えて来て道を間違えた事に気付く。ガックリしながら来た急坂を登り返す。急に体が重く感じる。P1190に戻り標識で確認し旧小南峠に向う。

昼頃から気温がグッと下がり、風が出て雪が散らつき始め寒くなる。各々風を避けて遅い昼食を摂った後、高山の山頂へ。四等三角点を踏み記念撮影をして旧小南峠の下山口に戻る。倒木だらけで薄く新雪をかぶった山道を、気を付けながら県道出合まで無事に降りてひと安心。県道から振り返って見た山々は薄化粧の綺麗な雪景色になっていた。雪がちらつく中、洞川バス停に到着。バス停前のうどん屋さんでお腹を満たし、吹雪いている外を眺めながらバスの発車時間まで暖かく過ごし帰路に付く。

道迷い箇所は山行前の下調べで要注意箇所として地形図にマークしていた。にも関わらず赤いテープに誘導されてしまった。赤いテープを頼る悪い習慣が出て地形図、コンパスの活用が出来ていないと反省しきりの山行となった。(今井)

自主山行 若狭の山 青葉山（若狭富士）(692m)

【日 程】3月29日(日)曇一時雨

【参加者】C L杉川、今井、玉越、郝(奈良労山)

【コース】自宅(6:00)～松尾寺登山口(10:30)～西峰山頂(12:00)
昼食(13:20)～松尾寺登山口(14:40)

天気が悪いのはわかっていたんですが行ってきました。山頂からの眺望がすばらしい山なのにこの天気で行くのは・・・と迷ったのですが雨が降っても小雨で済むかと考え決行しました。

登山口につくと曇り。少しは景色が見えるかなと思い山頂を目指す。あっという間に西峰到着。山頂に着くと雨が降り出しガスがでる。山頂からは景色はゼロ。仕方なしに山頂の非難小屋にて雨宿り。しばらくすると雨がやむ。景色をもとめもう一度外へ出るがガスははれない。また来ようと決め縦走を断念し早々に下山しました。まあ、私の中ではアフター青葉山を楽しみにしていたので今からがメインイベント。

下山後、海沿いの道を小浜市へ向かいます。まずは風呂へ。のんびりと風呂でくつろぎ次は寿司を食べに向かう。うまい！やはり若狭は海鮮がうまいなと思う。ちなみに今回は女性が三人。寿司屋の大將のサービスが明らかに違う！かなり得した気分になりました。

山に登り、風呂でくつろぎ、うまいご飯を食べて帰る。たまにはこういう山行もいいかなと思いました。

(杉川)



自主山行 湖南の山：<<笹ヶ岳（738m）～雨乞岩>>

【日 程】4月4日（土）晴のち曇り

【参加者】L 的場・阪口・橋本・船江・野路

【コースタイム】東登山口(9:00)～猿飛石(9:25)～笹ヶ岳頂上(10:15/25)～薬師寺堂跡(10:40)～雨乞岩(11:25/12:10)～頂上(12:45/55)～西登山口(13:40)

菜種梅雨がしばらく続き、当日も雨を覚悟していましたが、前日の天気予報で一安心。この山はササユリの開花の時期に登山者が多いらしいが、ちょうどよい開花時期に行くのは難しいようである。葛城山の天狗谷コースにも少しですがササユリが咲いているところがありますので、興味のある方は6月末頃に行かれては。

取り付きは、道路（422号線）沿いの登山口の標識がわかりやすいので迷うことはない。民家の横をとおり、徐々に登山道の勾配が急になっていく。尾根の取り付きからは、等高線も混んでいてかなり急である。頂上まで来ると、信楽焼の狸が待っていた。ここで少し休憩して、まずは薬師堂跡に向かう。雨乞岩へ行く分岐から10分ほど下ると、鶏の焼き物が井戸跡に祭ってある。黄金の鶏が見られるという伝説があるそうだが、私は登っている時に茶褐色の雉のような鳥を見たのだが、それがそうであったのか？そこから先にも道はまだ続いていて、諏訪方面と書いてある。後でわかったが、これを行くと雨乞岩の近道だったようである。しかしわれわれは、分岐まで引き返してから雨乞岩に向かう。

行けども東屋が見えてこないなので、ちょっと立ち止まり地図や以前のコースタイムで再確認。しかし、程なく太い道に出て、東屋も現れ一安心した。そこから雨乞岩まで10分ほどで、途中簡易トイレを過ぎ岩の展望台に到着した。そこからの眺望が抜群で、御在所岳、鎌ヶ岳などの鈴鹿方面の山並みや、青山高原がよく見えた。ここで昼食とする。

景色を堪能した後は、笹ヶ岳までまた引き返し、西登山口方面に下る。植林の多いコースで、こちらは下山路として使うほうがベターである。登山口まで下りてくると、大蛇のお出迎えもあった。

少し時間的に余裕があったので、ちょうど桜のシーズンでもあり、佐那具川の桜を見て、帰路に着いた。

（的場）



公開山行 信貴生駒：《大原山》

【日 程】4月12日(日) 晴れ

【参加者】L勝尾・S L藤井・窪田・田中悦・島崎・田中初・村田・林・杉村・
高橋・的場・橋本・松浪・船江・一般3名 (合計17名)

【コース】元山上駅(8:37)～千光寺(9:33/9:48)～鳴川峠(10:38
/10:45)～大原山(11:10)～ぼくらの広場(11:15/12:
10)～梅林(13:35)～枚岡駅(13:58)



このところ雨天の日が多くて心配していたが、今日はいい日和で千光寺まで野花咲く道に行く。一か月ぶりの山行ですが陽気のせいか足取りも軽い。

石仏群を過ぎ、役の行者が大峰の山上ヶ岳で修行するまで修行していた千光寺に着く。そこから行場への分岐を過ぎて暫く行くと、ドロドロ道が続いて滑らないように慎重に歩く。鳴川峠から大原山のぼくらの広場に着くと、大勢の人たちがお弁当を広げていた。私

たちも大きな桜の木の下でゆっくりお昼休憩。

広場からは、春霞で霞んでいるも眺望が良く沢山の桜が咲いているのが見渡せ感激。のんびりした楽しいお花見山行ができました。(田中初)



日本勤労者山岳連盟近畿ブロック主催・奈良/兵庫県連主幹 「第36回搬出技術講習会」(ハイキングコース)

【日 程】4月5日(日)

【会 場】神戸市セミナーハウス

【参加者】藤本・杉川(2名) 総参加数125名、奈良県連からの参加者18名。

なお、3/21実施のリハーサルには、上記2名に加え今井氏も参加。

3年に一度兵庫奈良両県連が主幹となる近畿ブロック搬出技術講習会だが、今回は1年半ばまでどこが主幹なのかはつきりせず、やはり奈良が主幹だと判明した時には、開催まで3ヶ月を切っており、奈良の人員と技術力ではとても引き受けられる状態ではなかった。そこで会場予約から技術面でのサポート全般まで全て兵庫県連にお願いし、3月21日のリハーサルを経て何とか開催にこぎつけることができた。当日、西大和からは藤本と杉川が参加したが、いずれもスタッフとしてである。

兵庫県連ハイキング教育部の藤井氏の司会で開会、全国連盟副会長の滝上氏、それから、ここ数年空席が続いていた奈良県連理事長のポストについて前氏(奈良HC)の挨拶の後、まず応急手当の全体講習開始。兵庫県連の女性委員会メンバーと奈良県連女性委員経験者の有志によって、周到に準備されたデモが行われた。続いて搬出技術の全体講習。ドラッグ法、ヒューマンチェーン法に始まり、ある程度の距離の移動に最も有効とされるザックとカップパによる背負い法が前半のメイン。そのあと、ストックやシートを用いたタンカ、松葉つえの作り方、傷病者を背負ったの登下降のさまざまな方法など、事細かに説明がなされる。併せてこれら搬出活動に必須となるロープワークや、簡易ハーネスの作成法が紹介された。とりわけロープワークは参加者の関心が高かったが、細部が見えにくい全体講習ではやや限界が感じられた。

昼食をはさんで、今度は班別の実践演習。これまでは、所属府県連ごとにまとまって班を作っていたが、少しでも会員の交流を促進しようとの意図もあって、今回はあえて府県をまたいだ混成の班で行われた。前半のただ聞いているだけの全体講習の反動か、個性豊かな各班の講師を中心に実に活発な実技が行われていたように思う。最後にロープテスト。市販のカラーロープと登山用のロープの強度を試すため、数名で綱引きを行う。見た目は太さも強度も同じように見える両者だったが、市販のカラーロープはたちどころに断裂したのに対し、登山用ロープは最後まで切れなかった。そして、予定よりやや早く全体のまとめ。各班の講師がコメントした後に技術総監督の朝元氏(兵庫県連)の所見で締めくくり、最後は兵庫県連会長喜多氏の挨拶で閉会となった。

搬出技術の全体講習が少し見づらかったこと、個別講習で講師によって搬出の方法に多少の違いがあったこと、また何よりも後半の実技の時間が短かったこと、さらには、まとめの際に一般参加者の意見は聞けず(代わりにアンケートを実施)、質疑応答の時間もなかったことなど、今後のために反省すべき点も少なくない。一方、今回の総責任者として、奈良県連メンバーの組織力・技術力不足を痛感、3年後再度の主幹担当までになんとかもう少し力をつけたいと思う次第である。(藤本)

西大和山の会 第34回定期総会だより

【日時】2015年3月22日(日)13:00~15:00 事務所

【出席者】島崎、杉村、藤本、村田、藤井、勝尾、高橋、玉越、的場、杉川、阪口、橋本、今井、亀高、松浪、亀井、野路、都築

1. 開会 島崎
2. 議長選出 議長 的場
3. 資格審査 登録会員25名中18名出席(委任状7名)で総会成立
4. 第33期活動報告について
第33期「自然保護部」活動報告について
第33期「教育部」活動報告について
第33期「会報部」活動報告について
第33期「女性部」活動報告について
活動報告については、すべて挙手をもって承認される。
5. 第33期決算報告
6. 第33期会計監査報告
第33期決算報告及び第33期会計監査報告については挙手をもって承認される。
7. 第34期活動方針(案)について
第34期「自然保護部」活動方針(案)について
第34期「教育部」活動方針(案)について
第34期「会報部」活動方針(案)について
第34期「女性部」活動方針(案)について
活動方針案についても、すべて挙手をもって承認される。
8. 第34期予算案について
予算案についても挙手をもって承認される。
9. 役員選出
(会長)島崎 隆 (副会長)辻 康司、勝尾 栄美子 (事務局)橋本 紀子(会報部)的場 喜義 (HP)辻 康司(兼任) (教育部)藤本 武司(女性部)今井 雅代 (会計)杉村 好子 (会計監査)田中 初子
今期は、新役員となり全員承認される。
10. 島崎会長挨拶
11. 閉会

(都築)

室内例会だより

【日 時】2015年3月22日(日) 15:00~16:30 事務所

【出席者】島崎、杉村、藤本、村田、藤井、勝尾、高橋、玉越、的場、杉川、阪口、橋本、今井、亀高、松浪、亀井、野路、都築

1. 山行案内

- 4月12日(日) 公開山行 信貴生駒の山(大原山) L 勝尾
- 4月19日(日) 例会山行1 宇陀の山(仏隆寺~室生寺) L 都築
- 4月26日(日) 例会山行1 鈴鹿の山(岩ヶ峰~釈迦ヶ岳) L 藤本

2. 山行報告

- 2月20日(金)~22日(日) 県連ハイキングリーダー学校修了生自主山行
八ヶ岳連峰(硫黄岳) L 中武(奈良労山)、藤本、杉川、今井、藤井 計5名
- 3月7日(土) 自主山行(雪山トレーニング) 湖東の山(伊吹山) L 杉川 3名
- 3月8日(日) 例会山行1 台高の山(明神平) L 林 11名
- 3月13日(金) 自主山行 大峰の山(岩屋峰~大天井ヶ岳) L 藤本 5名
- 3月15日(日) 女性部山行 湖東の山(三上山) L 村田 12名

3. 連絡その他

・県連より報告

教育部よりハイキングリーダー学校と登山講習会の募集

ハイキングリーダー学校 西大和から橋本さんと亀井さんが参加予定

登山講習会 年4回 初級アルパイン登山講習会他

5月10日登山者のための事故対応講習会(3期連続講習の第2回目)

場所 生駒山麓公園 参加申し込み4月19日までに藤本さんまで

参加者には、平素より、有事を想定した山行をする。

通常 of 山行で緊急ビバークを行う。

上記の課題について申し込みと同時にレポートを提出する。

・テント購入(4人用 1.9kg) 値段は90,000円

費用は、特別会計より45,000円、会員1人1,000円×24名=24,000円

残りの21,000円は、テント泊を行うメンバーから一律1,000円を徴収する。

(都築)

西大和つうしん

第395号(2015年5月号)

2015年4月22日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 的場喜義

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会
〒636-0003 奈良県北葛城郡王寺町久度
1-9-32

窪田友男方

TEL・FAX 0745-72-2876

<http://www.nishiyamatoyama.com/>