

西大和つうしん

2016年 2月号
No.404



<2016年1月10日:須磨アルプス>

奈良県勤労者山岳連盟

西大和山の会

西大和つうしん

第404号(2016年2月号)

【目次】

2 月度山行計画.....	1
2 月度・3 月度カレンダー.....	3
山行・行事等参加メモ.....	4
山行報告	
・自主山行 《1月1日》 王寺の山 明神山(都築).....	5
・例会山行 《1月10日》 六甲山地 須磨アルプス(森川).....	5
・例会山行 《1月17日》 台高の山 三峰山(的場).....	6
運営委員会だより(12/23).....	8
室内例会だより(12/23).....	9
県連からの海外登山の案内.....	10

2 月度 例会 山 行 計 画

～由緒ある古道をたどり大文字山からの展望を楽しみましょう～

●2016年2月14日(日)

例会山行1◆京都の山《京都トレイル第2回》

東山コース(蹴上～銀閣寺) [L:杉川/緊連:辻]

【集 合】JR 王寺駅中央改札前 7:30

【交 通】(王寺 7:38=奈良 7:53/56=六地蔵(JR) 8:33/六地蔵(京都市営地下鉄) 8:45=蹴上 9:03)

【コース】蹴上ねじりマンボ～日向(ひむかい) 大神宮～大文字山分岐～銀閣寺～北白川仕伏町バス停

【歩程:約9km / 歩行時間:3時間】

～美しい山容の播磨富士に登りましょう～

●2016年2月21日(日)

例会山行2◆播磨の山《明神山》 [L:田中悦/緊連:藤本]

【集 合】上牧P場 AM7:00

【コース】夢やかた駐車場～(30)～腰掛岩～(25)～合掌岩～(25)～地蔵岳～(30)～明神山～(30)～夢展望岩～(20)～西の丸～(40)～

夢やかた駐車場 【帰宅予定】上牧P場(17:00)

～白銀一色の世界から琵琶湖を望んで！～

●2016年 2月 28日(日)

例会山行 1◆鈴鹿の山《霊仙山(1,083m)》 [L: 的場/緊連: 林]

【集 合】上牧P場 AM6:30

【コース】 樽ヶ畑登山口～汗拭峠～お虎が池～経塚山～霊仙山頂～最高点
(往復)
<5.5時間>

西大和山の会 カレンダー

2 月		3 月	
1 月		1 火	臨時県連理事会
2 火	県連理事会	2 水	
3 水		3 木	
4 木	ハイキングリーダー学校	4 金	
5 金	県連登山講習会	5 土	
6 土	県連実山行(堂瀧岳)	6 日	◆女性部山行 錫杖ヶ岳(今井)
7 日	ハイキングリーダー学校(実山行)	7 月	
8 月		8 火	県連理事会
9 火		9 水	
10 水		10 木	
11 木		11 金	
12 金		12 土	
13 土		13 日	◆例会山行1 綿向山(林)
14 日	◆例会山行1 京都トレイル(杉川)	14 月	
15 月		15 火	
16 火	県連常任理事会	16 水	
17 水	『西大和つうしん』3月号原稿締切	17 木	
18 木		18 金	
19 金		19 土	
20 土		20 日	◆例会山行1 桧塚奥峰(杉村)
21 日	◆例会山行2 明神山(田中悦)	21 月	『西大和つうしん』4月号原稿締切
22 月		22 火	
23 火		23 水	
24 水	室内例会(PMT:30~)	24 木	
25 木	県連臨時理事会	25 金	
26 金		26 土	
27 土		27 日	総会・室内例会
28 日	◆例会山行1 霊仙山(的場)	28 月	
29 月		29 火	
		30 水	
		31 木	

山行・行事等参加メモ

入会順		2/24 室内例会	2/14 京都 トレイル	2/21 明神山	2/28 霊仙山		
1	(窪田)						
2	都築	○					
3	藤井	○	○	○	○		
4	(石田)						
5	多賀	○	○				
6	田中悦	○	○	○L車			
7	島崎	○	○	○車			
8	田中初	○	○	○			
9	村田		○				
10	林	○	○		緊		
11	辻	○	緊	○車			
12	勝尾	○		○	○		
13	藤本	○	○	緊			
14	杉村	○		○			
15	高橋	○	○				
16	玉越	○		○	○		
17	的場	○		○	○L車		
18	杉川	○	○L				
19	阪口	○		○			
20	橋本	○	○		○		
21	今井	○		○	○		
22	亀高		○		○車		
23	松浪						
24	亀井	○			○		
25	船江	○	○		○		
26	野路						
27	竹川						
28	森川						
29	中	○		○	○		
	合計		13	12	10		

初日の出山行 王寺周辺の山<<明神山>>

- 【日 程】 2016年1月1日(金)
 【参加者】 L 都築・S L 島崎・亀井
 【コースタイム】 明神の鳥居前6:35→明神山頂上7:10着
 頂上発7:25→明神の鳥居前7:50

今朝は起きた時はそれほど寒くなかったのですが、車の窓ガラスは凍っていました。今年は天気予報では、晴れの予報でしたので御来光が期待できるかもしれないと思いました。

しかし、鳥居前に来て見ると、島崎さんと亀井さんの2人しか来られておらず、私が20年前に参加して以来最も少ない参加人数になってしまいました。すこし寂しさを感じながら、御来光を期待して頂上へ向かいました。

頂上に着くと例年にも増して多くの人々が来られていて、その中で3人で御来光を待ちました。5分ほど待つと、雲が見事な朝焼けに染まったかと思うと、すばらしい光を放ったお天道様が現れ御来光を拝むことが出来ました。そこで、3人で本年の西大和山の会が安全に登山が出来ますようお願い致しました。しばらく御来光を眺めた後、こんなはっきり見れることは滅多にないので今年は西大和山の会にとって良いことがありそうだと話をしながら下山致しました

今年は、参加人数は少なかったのですが、しっかり御来光を拝むことが出来ました。来年以降は出来るだけ誘い合ってこの初日の出山行にご参加いただいてその年の西大和山の会のすべての山行について安全に登山が出来るように一緒に祈願していただきたいと思っています。

(記：都築)

例会山行 六甲山地<<須磨アルプス>>

- 【日 程】 1月10日(日) 晴れ
 【参加者】 L 島崎、藤井、田中悦、田中初、辻、勝尾、杉村、高橋、橋本、今井、亀高、松浪、中、森川 (計15名)
 【コースタイム】 須磨浦公園10:45~展望台~旗振山(253m) 11:30~鉄拐山(234m) 11:45~おらが茶屋山上12:05(昼食) 12:40~樺尾山13:15~横尾山(312m) 13:45~須磨アルプス~東山14:30~板橋駅15:30

須磨アルプスコースは、花崗岩が露出する岩稜があり、荒々しいアルプスの岩場と、山と海の景色、神戸市街と同時に楽しめるコースです。その上平家物語や青葉の笛に歌われた一の谷の戦いのあった古戦場でもあります。

須磨浦公園から30～40分登って行くと、眼下に太陽できらめく瀬戸内海と神戸市街、西の方には淡路島にまたがる明石大橋が見えます。それを見ながら尾根づたいに歩いて行くと、義経の一の谷の逆落としとされる場所を通り進んでいくと高倉台の住宅が見えてくる。ここは標高291m あった高倉山を削り取りポートアイランドが造られ、その後高倉台団地ができたのです。そこを通り過ぎて登って行くと312mの横尾山にたどり着く。その先に風化した花崗岩の露出した尾根があった。この尾根は子どもに人気の須磨アルプスです。この起伏した岩場を昇り降りし、今まで歩いて来た道と違い変化があって、今までの疲れも嘘のように楽しく歩いた。そこを過ぎると東山への長い長い階段があった。ほとんどの人が息を切らしながら登った。しんどければしんどいほど足腰が強くなると思い、頑張って登った。東山から板宿駅まで下りで楽しく話しながら駅にむかった。

(記：森川)



山行報告

例会山行 台高の山《三峰山》

【日 程】1月17日(日)曇り

【参加者】(A班:L)林、(A班:SL)多賀、高橋、的場、亀高、船江、森川
(B班:CL)玉越、(B班:SL)勝尾、藤井、藤本、杉川、今井、亀井、野路

【コ-ス】 駐車場(10:23)～避難小屋(12:00/35)～三峰山(12:57/13:16)～
八丁平(13:21)～避難小屋(13:42)～小屋(14:29/36)～
駐車場(15:00)

霧氷バスで行くことになっていたが、最近この辺りを走っても雪もなく大丈夫だったので、みつえ青少年旅行村まで車で行く。ここで当会の皆さんと合流する。

青少年旅行村では積雪は全然なく、頂上也雪がなさそうだが少しでも霧氷が見られれば、とかすかな期待をもって登る。今日のルートは、不動滝コースを登って登尾コースを下るルートである。不動滝のコースは避難小屋までが結構急登である。小屋まで来ると霜柱や小さい氷柱が見られた。ここで昼食。小屋の外で食べてもそれほど寒くない。いつもは痛いほど冷たい風で寒いのだが今日は風もほとんどない。30分ほど昼食タイムをとって出発。この休憩したあとの登りがまた応える。

頂上まで来たが残念ながらわずかな積雪は見られたが霧氷はなく溶けてしまったようである。頂上からは曾爾や大洞山方面が見渡せた。八丁平も、いつもは寒々として風が吹き抜けているのだが、今日はそれほど風もなく穏やかである。ここまできると以前、三重県側のゆりわれコースを登ったことを思い出した。そちらのコースほうが奈良県側から登るより高度差がない分、楽である。

また、八丁平からの帰りがけに見えた高見山もそれほど樹氷がついていないように見えた。下りは、出発時、観光の係りの人が、泥道なのでスパッツを付けた方がいいと言っていたが、今年は適度に凍てっていて靴もそれほど汚れなくてすんだ。

B班はアイゼンワークとか冬山訓練をしながら有意義に下山している間、A班のおじさんグループ（紅一点のFさんはB班の冬山訓練に参加）は、取り止めのない雑談をしながら漫然と下山していました。

この山はいつも冬ですが、シロヤシオなども見られるようで、またそんな時期にも来てみたいものである。
(記・的場)



運営委員会だより

[日 時] 2015年12月23日(水) 13:30~14:50 事務所

[出席者] 島崎・辻・藤本・的場・勝尾・杉村・今井・橋本

議 題 事故報告書の件・2016年度山行計画、夏山山行の件

2015年11月13日山行管理者・教育部で首題の件につき話し合われた報告及び検討。

1. 事故報告書について

- (1) 事故発生時対策委員会の設置は会長が決定する。
- (2) 報告書は山行時のリーダーが時系列に記録し、当事者が事故の状況と原因・対策を記入、
最終、山行時のリーダーの意見を書き添える。
会として、情報を共有し事故防止の為、山行管理者が公表((総会時資料には、実名にて)
する、只、対外的に報告する場合、実名は伏せて、60・70代女性・男性とする。

2. 山行計画について

例会山行は月2回 教育山行を月1回実施する。

- (1) 例会山行1 第2週目・・・会員全員が参加できるような山行を計画し親睦を図る(クリーン・ハイク、公開山行含む。)自主山行は、実施しない。
- (2) 例会山行2 第4週目・・・従来通りの山行を実施する。(県連行事、夏山訓練山行も含む)自主山行実施も可能とする。(多様化する山行に対応する為、自主山行を計画し易くする)
- (3) 例会山行3 教育山行(教育部担当)・・・全会員対象で登山の知識及び技術、体力を身に着ける山行とする。
- (4) 例会山行は、10~12人程度が歩いて問題ないコースに設定。
- (5) ヴァリエーションルートは、例会山行として計画しない。(山のグレーディング参照)
来年度の山行計画は、総会にて承認を得る様検討する。

3. 山行リーダーについて

事故が多く発生している現状の中、従来 of 山行のリーダーの決め方を改める。リーダーの役割を理解した人に担当してもらおう様検討していく。教育部藤本さん作成の「リーダーの役割と責任」の文献を配信する。山行に参加するメンバーについても明記されており会員全員が自覚し、安全な登山が出来る様にしていきたい。

4. 夏山山行について

夏山山行は鳳凰三山のみ例会山行とし行う。その他は自主山行とし実施する。日程は未定。

★ 来年度よりホームページは、教育訓練山行も例会山行と同じサイトに掲載するよう改める。

★ 2016年8月11日(祝日)に7・8月の室内例会、暑気払いに変更の旨連絡しましたが、9月例会19月11日山行終了後に再度変更します。(夏山シーズン中の祝日の為)

(記 橋本紀子)

室内例会だより

【日 時】2015年12月23日(水) 15:15~16:45 事務所

【出席者】都築、田中悦、島崎、田中初、林、辻、勝尾、藤本、杉村、高橋、的場、杉川、坂口、今井、亀高、松波、亀井、野路、森川、橋本

1. 山行案内

1月1日(金) 元旦 日の出山行(明神山)	L 都築
1月10日(日) 例会山行 1 須磨アルプス	L 島崎
1月17日(日) 例会山行 2 台高の山 《三峰山》	L 玉越
1月24日(日) 例会山行 1 鈴鹿の山 《綿向山》	L 亀高

2. 山行報告

11月22日(日) 自主山行 室生寺赤目 <曾爾高原>	L 藤井 10名
11月29日(日) 例会山行 大峰の山 <滝山~天和山>	L 杉川 11名
12月 6日(日) 例会山行 北摂の山 <剣尾山>	L 杉村 10名
12月 6日(日) 県連登山講習会第3回初級レベル 伊登山講習会②(アゼンシツツルニツガ)	
六甲の山 <地獄谷~ピラロック> 講師中武氏(奈良労山)	西大和 2名 労山 1名
12月 9日(日) 自主山行 布引山系 <経ヶ峰>	L 島崎 5名
12月 13日(日) 例会山行 室生火山群 <大洞山雄岳 雌岳~尼ヶ岳>	L 島崎 15名
12月 19日(土) 自主山行 京都北部 <棧敷ヶ岳>	L 的場 3名

3. 山行ヒヤリハット報告

11月29日 大峰の山<滝山~天和山>下りの 歩行時転倒し谷側へ落ちそうになる。慌てて下った事が原因。

4. 2016年度例会山行、夏山山行について

12月23日運営委員会だよりに詳しく明記していますので確認しておいてください。

5. 連絡その他

- ① 県連教育部主催第4回登山講習会(雪山登山講習会)が開かれます。初級レベルで誰でも参加できます。県連ニュース2016年1月号(12月16日配信)

2ページに日程等掲載されています。参加希望の方は藤本さんまで申し込ん

で下さい。

- ② 県連女性委員会主催「山筋ゴーゴー体操講習会」が12月12日(土)開かれました。当会から6名(島崎さん・村田さん・杉村さん・船江さん・野路さん・橋本)参加しました。登山に必要な筋肉トレーニング、ストレッチを詳しく教わり本当に有意義な講習でした。山行時怪我しない様又、疲労を溜めない為にも登山の前後、昼食後リーダーが中心となりストレッチを実施しましょう。

- ③ 日程変更のお知らせ

来年度の8月11日「山の日」7月・8月室内例会後暑気払い。(11月25日室内例会にて伝える)



9月11日(日)例会山行1 下山後に暑気払いに変更。

(夏山シーズン中の祝日の為)

(記：橋本紀子)

40周年記念海外トレッキング 各コースの紹介

県連では2016年11月に40周年記念の海外登山を行います。現在3コースを検討しています。希望のコースを各会でご検討ください。2月の理事会で確定します。以下各コースの概要を紹介します。

(1) バリ島最高峰とバトゥール山2座(インドネシア)

日程 5日間

山 アグン山(火山)3142m バトゥール山1717m

見所 登山の前後にバリヒンズーの総本山ブサヤ寺院や中心地ウブドを訪れ、旅の最後に伝統舞踏ケチャクダンスを見学。

費用 232,000円

(2) 雪岳山(ソラクサン)と北漢山(プッカサン)(韓国)

日程 5日間

山 雪岳山1708m 北漢山837m

見所 抜群の知名度と屈指の山岳美を誇る雪岳山とソウル近郊の花崗岩の連なる北漢山へ登る。10月の雪岳山は圧巻。

広東料理 四川料理 北京料理

費用 166,000円

(3) 香港の山旅

A 香港の名峰3座登頂

日程 5日間

山 馬鞍山702m シャープピーク468m 鳳凰山934m

見所 香港の40%は国立公園。山容美しい山の頂、好展望の尾根歩き

費用 18~20万円

B 香港ハイライト

日程 4日間

山 ビクトリアピーク一周 釣魚翁344m シャークピーク468m 獅子山495m

見所 百万ドルの夜景 広東料理 四川料理 飲茶ランチ

費用 186,000円

西大和つうしん

第404号(2016年2月号)

2016年1月27日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 的場喜義

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会
〒636-0003 奈良県北葛城郡王寺町久度 1-9-32

窪田友男方

TEL・FAX 0745-72-2876

<http://www.nishiyamatoyama.com/>