

# 西大和つうしん

2019年5月号

No.443



満開の桜の前で《まほろば湖付近にて 2019. 4. 7. 》

奈良県勤労者山岳連盟

西大和山の会

# 西大和つうしん

第 443 号 (2019 年 5 月号)

## 【目 次】

5 月度山行計画.....	1
6 月度山行計画.....	2
5・6 月度カレンダー.....	3
山行・行事等参加メモ.....	4
山行報告	
・例会山行1 《4/7》 室生山地 鳥見山～長谷寺(野路).....	5
第 38 回 定期総会議事録(3/30).....	7
室内例会だより(3/30).....	8

## 5 月 度 山 行 計 画

～今年度は、西大和山の会が担当します～

### 例会山行1 《ハイカーのための搬出講習会》

- 【日 程】5月12日(日) (L都築)  
【集 合】西和消防署(王寺町役場前)  
【予 定】9:00～12:00 普通救命講習3時間コース(西和消防署3階会議室:講師は消防署員)  
13:30～16:00 ハイカーのための搬出基本技術講習(明神山:講師は水田氏・藤田氏)  
【服 装】通常の山行の服装  
【持 参】搬出技術講習にはザック・ストック・レジャーシート等を使います

～歩荷訓練:8kg～12kgを担いで登る～

### 例会山行2 金剛山地 《葛城山～金剛山》

- 【日 程】5月19日(日) (L島崎)  
【集 合】上牧駐車場 7:00  
【コース】葛城登山口(水越峠)～(2h)～葛城山山頂～(1h10)～水越峠～(50)～カヤンボ～(45)～太尾塞跡～(65)～葛城登山口(水越峠)  
※ 歩行時間:約5時間50分

～鈴鹿の山並を見渡すことができる雨乞い信仰の山へ～

### 例会山行3 鈴鹿山脈 《雨乞岳》 1,238m

- 【日 程】5月26日(日) (L杉森)  
【集 合】上牧町役場前 6:00 出発  
【コース】武平峠(8:00)～クラ谷分岐(9:00)～東雨乞岳(10:30)～雨乞岳(10:50)～杉峠(11:40/12:15 昼食)～コクイ谷分岐(13:30)～クラ谷分岐(15:00)～武平峠(16:00)  
※ 歩行時間:約6時間、帰宅時間は18:30頃予定  
※ 天候や参加者、参加人数により、武平峠⇄雨乞岳往復の場合あり

## 6 月 度 山 行 計 画

～県連主催クリーンハイク～

### 例会山行1 金剛山地 《葛城山》 959.2m

【日 程】6月3日(日) (L亀高)

【集 合】一般：近鉄五位堂駅 9:00

会員：上牧町役場前駐車場 8:30 (近鉄五位堂駅集合も可)

【コース】登山口駐車場(9:30)～(北尾根コース)～自然研究路分岐(11:00)～ダイトレ分岐(11:30)～  
葛城山頂(12:15/13:00)～(櫛羅の滝コース)～登山口駐車場(15:00)

※ 歩行時間：約4時間30分

～伊勢三山のひとつ、白猪山へ!! 今年の干支の山に登りましょう～

しらいざん

### 例会山行2 台高山脈 《白猪山》 819.4m

【日 程】6月16日(日) (L杉村)

【集 合】上牧役場前駐車場 6:30

【コース】大石幼稚園横駐車場～大日堂～(谷・都コース)～大城分岐～二の峰～白猪山山頂～  
二の峰～大城分岐～(大城コース)～大日堂～駐車場

※ 歩行時間：約4時間50分

# 西大和山の会 カレンダー

5 月		6 月		
1	水	1	土	
2	木	2	日	例会山行 1《県連・クリーンハイク:葛城山》亀高
3	金	3	月	
4	土	4	火	県連理事会
5	日	5	水	
6	月	6	木	
7	火	7	金	県連理事会
8	水	8	土	
9	木	9	日	クリーンハイク予備日
10	金	10	月	
11	土	11	火	
12	日	12	水	例会山行 1《県連・搬出講習会》(都築)
13	月	13	木	
14	火	14	金	
15	水	15	土	
16	木	16	日	例会山行 2《白猪山》(杉村)
17	金	17	月	
18	土	18	火	
19	日	19	水	例会山行 2《葛城山～金剛山》(島崎) 西大和つうしん原稿締切
20	月	20	木	
21	火	21	金	
22	水	22	土	西大和つうしん原稿締切
23	木	23	日	例会山行 3《御在所岳》(島崎)
24	金	24	月	
25	土	25	火	
26	日	26	水	例会山行 3《雨乞岳》(杉森) 5月度室内例会
27	月	27	木	
28	火	28	金	
29	水	29	土	5月度室内例会
30	木	30	日	
31	金			

## 山行・行事等参加メモ

No	氏名 (入会順)	4/24	5/12 例会1	5/19 例会2	5/26 例会3	6/2 例会1	
		室内 例会	搬出 講習会	葛城山 金剛山	雨乞岳	クーン ハイ	
1	(窪田)						
2	都築		LO				
3	藤井						
4	(石田)						
5	島崎			LO			
6	村田						
7	林						
8	勝尾						
9	杉村						
10	橋本						
11	亀高					LO	
12	船江						
13	野路						
14	中						
15	杉森				LO		
16	上田						
17	永井						
18	川田						
19	岩田						
20							
21							
22							
合 計							
緊急連絡先							
HP 編集者							

L:リーダー、○:参加、◎:車

※室内例会時点での参加予定であり、その後変更されることがあります。

# 山行報告

## 例会山行1

## 室生山地 鳥見山 734.4m～長谷寺

【日 程】4月7日(日) 晴れ

【参加者】CL 野路・SL 岩田・SL 島崎・藤井・村田・杉村・中・杉森・上田・永井(10名)  
体験参加者：2名(総計12名)

【コ-スタイル】榛原駅(8:43)～鳥見山公園(10:00)～鳥見山頂上(10:45)～鳥見山見晴台(11:15/  
12:00)～初瀬ダム(14:30/15:20)～長谷寺山門(15:45)～長谷寺駅(16:00)

榛原駅から車道歩き。住宅地を抜け、里山から段々畑、緩やかな上り。歩き始めの足にはちょうど良い。登山道入口までおおよそ25分。麓では桜が満開、絶好のお花見日和、自然公園の桜に期待し総勢12名、山道に入る。20分ほどで一旦、登山道から林道へ出る。この林道は長谷寺方面へと続いている。再び東海自然歩道へ入り公園内の展望台へ。桜は蕾、まだ咲いていない。1時間程で鳥見山頂上到着。直進すると貝ヶ平山に至る。頂上とはいえ杉、檜などの植林に囲まれ眺望は無く、道中に4等3角点の標石があるのみ。ハイカーが木の枝に吊りした数個の「鳥見山 734.4m」札が目印になっている。小休止の後、今来た道を引き返す。



残念ながら公園の桜もまだ蕾で、やっと春が来たところ。ポツポツ開花している枝もあるが麓に比べると気温差を感じる。園内は山桜、ソメイヨシノ、椿、ツツジが多くみられ、木々もほんのりと薄緑や薄紅に色づき始めている。これからの季節賑わいそうだ。

見晴台で昼食。円形の展望台になっており丸テーブル、ベンチもある。眼下には大和盆地、南方は大宇陀、室生の山々、東には音羽三山の眺望。鳥瞰図を見ている様。少し風が冷たいが日差しは温かい。リーダーのIさん手作りのチラシ寿司やお漬物、和え物をご馳走になる。食後はコーヒータイム。ピクニック気分ですっきり過ごす。

さて、折り返しは長谷寺へ。勾玉池を一周し、今朝登ってきた東海自然歩道、林道分岐まで戻って右手へ進む。しばらく林道歩き。傍らの草花を鑑賞しながら歩いていると「長谷寺方面」の案内板が目に入る。林道から石畳の道に入る。案内板も目印もない分岐点に来る。左手は上り、右手は下りになっている。地図、GPSで確認の結果、石畳になっている方へ進む。ここは迷いやすい分岐なので要注意。高東城跡標識を確認後、鳥見・桜井方面へ下る。



白い鉄塔が左手に見えた。そろそろ登山道ともお別れ、下山だ。高おがみ神社境内を抜けて里山に出る。前方にまほろば湖がみえてくる、湖面がキラキラと春の日差しに輝いている。ダムを見下ろす高台で休憩、満開の桜の下でまたまたコーヒータイム。サブリーダーを務めたIさん手作りのシフォンケーキを戴く。長谷寺まで車道歩き。花見ツアーのバス、車が行き交う。長谷寺は多くの花見客でにぎわっていた。

体験参加のお二人も会のメンバーとも話が弾んでおり、長かったコースを軽々と歩かれていた様子。鳥見山の桜には出会えませんでしたでしたが、楽しんでいただけたでしょうか？  
(記：上田雅子)



## ★リーダーより追記

当会で初めて一般の方の「見学山行」に2名の方が参加された。

### 配慮した事

- 新たに体験山行計画書を作成。参加される方が全く経験がなくても、靴や装備など初歩的なことまで計画書に記入した。
- 歩く順番を決めた。SL 岩田さん、CL 野路、村田さん、体験山行のお二人、杉村さん（真ん中にベテランの方に入って頂き、体験の方のことで気づいたら前に連絡下さるようお願いした）、ラストに島崎さん。
- 距離は少し長かったが、疲れないようゆっくりと歩き、要所要所ではのんびりと過ごせた。
- 会員の皆様が見学の方に心配りをして下さった。
- 初めて岩田さんにSLをお願いし、地図読みをしながら先頭を歩いて頂いた。「勉強になりました」との返事を頂いた。

### 反省点

東海自然歩道の標識と地図・スマホで確認し左折して進んでいくと、二股の分岐。地図とコンパスで確認して右の方向へ進むが、SLから段々下に下っている・・・間違っていない?? と不安なことを言われると、大丈夫です!! と答えていたが、やはりこちらでも少し不安になり、S氏が先に行って道を確認。大きく離れ姿や声が聞こえなくなると、不安が増し、冷静さを失い、やはり間違った?? の不安がでてきてしまった。結果、道は正しかったが、リーダーとして冷静さを失ったことは反省すべきことである。

(野路政子 記)

## 第 38 回 定期総会議事録

【日 時】2019年3月30日（土）13:00～15:20 事務所

【出席者】島崎、林、亀高、野路、藤井、中、杉村、村田、勝尾、橋本、船江、杉森、上田、永井、岩田、都築（記録）

1. 開会 島崎
2. 議長選出 議長 上田
3. 資格審査 登録会員 18 名全員出席（委任状 2 名含む）で総会成立
4. 議案 1  
第 37 期活動報告〈全般〉について  
第 37 期「自然保護部」活動報告について  
第 37 期「会報部」活動報告について  
第 37 期「教育部」活動報告について  
第 37 期「女性部」活動報告について  
上記活動報告は、すべて挙手をもって承認される。
5. 議案 2 第 37 期会計決算報告・第 37 期会計監査報告  
第 37 期決算報告及び第 37 期会計監査報告は、挙手をもって承認される。
6. 議案 3 西大和山の会会則・山行規定及び細則（改定案）  
会則・山行規定及び細則（改正案）及び細則 5 会計規定（新規）は、すべて挙手をもって承認される。
7. 議案 4  
第 38 期活動方針〈全般〉（案）について  
第 38 期「自然保護部」活動方針（案）について  
第 38 期「会報部」活動方針（案）について  
第 38 期「教育部」活動方針（案）について  
第 38 期「女性部」活動方針（案）について  
上記活動方針（案）は、すべて挙手をもって承認される。
8. 議題 5 第 38 期会計予算（案）について  
予算（案）は、挙手をもって承認される。
9. 役員選出  
（会 長）島崎隆、（副会長）林弘文、（事務局）都築周作、（会計）野路政子、  
（会報部）亀高茂、（教育部）中昌子、（女性部）藤井益子、  
（山行管理者）野路政子（兼任）、（会計監査）杉村 好子  
今期は、任期途中であるため引き続きお願いする。
10. 島崎会長挨拶
11. 閉会

（議論）

### ★ホームページ（HP）について

- ・辻さんが独学で開設し、藤本さんが発展させた西大和山の会 HP を途絶えさせないため、3 名が HP 管理者と編集者の研修を受け、引き継いだ。今後とも新入会員の獲得手段として継続していくためにも、引き続き HP 編集者を募集する。
- ・HP に掲載する写真の日付消去には手間がかかる。日付は必要ないと思う。
- ・現在の HP に紹介されている教育部の活動は、前任の教育部長時代の内容であるため、現在の新入会員の教育活動について HP で紹介する写真や紹介記事等を HP 管理者まで送ってほしい。



★会則・山行規定及び細則の改正

- ・ココヘリへの入会は個人単位が基本で、検索の対象者は会員のみであることから、夏山山行等への参加者には、会としてココヘリに加入して受信機を携帯することを推奨する。これを前提として山行規定等を改定した。
- ・今回新たに設定された細則5「会計規定」は、会計が責任をもって対応するが、役員が改選になった場合には引き継いだ会計が改正するかどうかを判断する。

★お試し山行（体験山行）

- ・例会山行1は、新入会員獲得のため、入会希望者に対するお試し山行とする。どの例会山行1をお試し山行とするかを定め、HPに掲載して参加者を募集する。参加者にはメールで連絡を戴き、山行経験等を確認する（宛先は島崎会長）。

★県連主催の「搬出講習会」

- ・5月12日の県連主催のハイカーのための搬出講習会については、西大和山の会が担当するが、搬出講習等の指導については県連（水田氏や藤田氏）に願います。

以上

\*\*\*\*\*

## 室内例会だより

【日 時】2019年3月30日（土）15:30～16:30 事務所

【出席者】藤井、島崎、村田、林、勝尾、杉村、橋本、亀高、船江、野路、中、杉森、上田、永井、岩田、都築(記録)

### 1. 山行計画

- 4月7日(日) 例会山行1 室生山地《鳥見山～長谷寺》……………L 野路
- 4月14日(日) 例会山行2 比良山系《リトル比良(岳山～岩阿沙利山～寒風峠)》……………L 野路
- 4月21日(日) 例会山行3 六甲山系《地獄谷～七兵衛山》……………L 中

### 2. 山行報告

- 2月24日(日) 例会山行2 金剛山地《金剛山》L 島崎……………7名
- 3月17日(日) 例会山行2 西播山地《感状山～三濃山》L 島崎……………9名

### 3. 連絡その他

★本会より

- ・5月12日開催の県連主催ハイカーのための搬出講習会については、理事会で場所等を確認する。参加者については、次回の室内例会（4月24日）で確認する。
  - ・現在、事務所として使用させていただいている名誉会員窪田氏宅については、地震で倒壊の恐れがあることから、早ければ年内に引っ越しすることを窪田氏は予定されている。従って、今後の対応として、王寺町の文化センターを借りることや月例会の内容をメールで流すことなど検討する必要がある。
- また、書籍は処分し、装備については一部林副会長の事務所に置いていただく予定をしているが、これについては、会員に協力をお願いする。

以上

# 西大和つつしん

第 443 号 (2019 年 5 月号)

2019 年 4 月 24 日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 亀高 茂

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会  
〒636-0003 奈良県北葛城郡王寺町久度 1-9-32

窪田友男方

TEL・FAX 0745-72-2876

<https://nishiyamatoyama.sakura.ne.jp/>