

西大和つうしん

2019年8月号

No.446



展望台を下り白猪山山頂をめざす《2019.6.16》

奈良県勤労者山岳連盟

西大和山の会

西大和つうしん

第446号(2019年8月号)

【目次】

8・9月度山行計画.....	1
9月度山行計画／8・9月の夏山自主山行予定.....	2
8・9月度カレンダー.....	3
山行報告	
・例会山行2 《6/16》 台高山脈 白猪山(船江).....	4
・例会山行2 《6/23》 鈴鹿山脈 国見岳(中).....	5
・例会山行1 《7/7》 六甲山系 麻耶山(村田).....	6
室内例会だより (6/26).....	7
教育部だより (6/12).....	8

8 月 度 山 行 計 画

～竜門山地の主峰、美しい山容の竜門岳へ！！～

例会山行1 竜門山地 《竜門岳》 904m

【日 程】8月25日(日) (L勝尾)

【集 合】上牧役場前駐車場 7:00

【コース】簡易水道施設駐車場～(10)～竜門滝～(30)～林道終点～(40)～二股～(50)～竜門山～(30)～三津峠～(35)～竜門山～(30)～二股～(25)～林道終点～(10)～駐車場

※ 歩行時間：約4時間20分

※ 本山行は、体験山行の対象です。お知り合い等で登山に興味ある人がいらっしゃいましたら、是非お声掛けをお願いします。

9 月 度 山 行 計 画

～大峰奥駈道の秀峰行者還岳へ～

例会山行2 大峰山脈 《行者還岳》 1,546.2m

【日 程】9月1日(日) (L林)

【集 合】上牧役場前駐車場 6:00

【コース】行者還トンネル西口P(9:00)～奥駈出会(10:20)～一ノ峠(10:50)～行者還小屋(12:00/30 昼食)～行者還岳(13:00)～行者還小屋(13:40)～一ノ峠(15:00)～トンネル東口(16:00)～トンネル西口駐車場(16:20)

※ 歩行時間：約6時間30分 歩行距離：約12km

9 月 度 山 行 計 画

～なだらかな稜線が美しい「近江富士」へ、琵琶湖・比良山系が一望～

例会山行1 湖南の山 《三上山》 432m

【日 程】9月8日（日）（L永井）

【集 合】JR 王寺駅 8:05（8:15 大阪行に乗車）

王寺 8:15⇒8:53 大阪 9:00⇒10:00 野洲

【コース】野洲駅～御上神社～表登山道登山口～妙見堂跡～三上山～こかげの科尔～田中山分岐～
明光寺山～山摩崖仏～稻荷神社～野洲駅

※ 歩行時間：約4時間30分

※ 本山行は、体験山行の対象です。お知り合い等で登山に興味ある人がいらっしゃいましたら、是非お声掛けをお願いします。

～台高の奥深くにあり自然と対峙できる山～

例会山行3 台高山脈 《池木屋山》 1,395.9m

【日 程】9月15日（日）（L船江）

【集 合】上牧役場前駐車場 5:30

【コース】宮の谷駐車場～(70)～風折谷出合～(60)～奥の出合～(1h45)～池木屋山～(40)～霜降山～
(30)～P1222～(70)～P866～(60)～宮の谷駐車場

※ 歩行時間：約7時間15分

★8月・9月の夏山自主山行予定

- ・7月31日（水）～8月3日（土）：L 島崎
立山連峰～劔岳（北アルプス）
- ・8月10日（土）～14日（水）：L 杉森
雲ノ平～三俣蓮華岳～黒部五郎岳～薬師岳（北アルプス）
- ・8月31日（土）夜～9月4日（水）：L 杉村
新穂高RWから裏銀座コース（北アルプス）
- ・9月14日（土）～16日（月）：L 野路
赤兎山～三ノ峰～別山～白山（両白山地）
- ・9月27日（金）～10月3日（木）：L 島崎
月山～鳥海山～岩手山～栗駒山（東北の山）

西大和山の会 カレンダー

8 月			9 月		
1	木		1	日	例会山行2《行者還岳》(林)
2	金		2	月	
3	土		3	火	県連理事会
4	日		4	水	
5	月		5	木	
6	火	県連理事会	6	金	
7	水		7	土	
8	木		8	日	例会山行1《三上山(近江富士)》(永井)
9	金		9	月	
10	土		10	火	
11	日		11	水	
12	月		12	木	
13	火		13	金	
14	水		14	土	
15	木		15	日	例会山行3《池木屋山》(船江)
16	金		16	月	
17	土		17	火	
18	日		18	水	西大和つうしん原稿締切
19	月		19	木	
20	火		20	金	
21	水	西大和つうしん原稿締切	21	土	
22	木		22	日	
23	金		23	月	
24	土		24	火	
25	日	例会山行1《竜門岳》(勝尾)	25	水	9月度室内例会
26	月		26	木	
27	火		27	金	
28	水	7・8月度室内例会	28	土	
29	木		29	日	
30	金		30	月	
31	土				

例会山行2

台高山脈 白猪山 819.7m

【日 程】6月16日（日） 晴れ

【参加者】CL 杉村・L 島崎・SL 藤井・SL 野路・勝尾・亀高・船江・中・杉森・永井・岩田・佐々木・玉野（13名）

【コース】大日堂横駐車場(9:15)～都登山口(9:45)～大城分岐(10:05)～矢下分岐(10:54)～二ノ峰(11:24)～白猪山山頂(11:47)～二ノ峯(12:04/40 昼食)～大城分岐(13:15)～駐車場(14:00)

当山行前日まで土砂降りのような雨。中止になるのかなぁ・・・と思っていたが、当日は晴れてくれた。干支の名がついた白猪山は、局ヶ岳・堀坂山と合わせて伊勢三山と呼ばれている。駐車場から登山口までは、綺麗に石積みされた棚田を見ながら進む。棚田の石垣の間隙から色とりどりのペゴニアが楽しませてくれる。田んぼの水の中には、無数のオタマジャクシ。孵ったばかり？小さな小さなカエルが道端にいて踏みそうになった。谷川の橋を過ぎるときに、突然上流から大量の水が流れてきて驚いた。調整放水なのか？いいもの見たなぁ♪登山道へ入ると風も爽やかで木陰は涼しい。



最初は緩やかで、広葉樹の緑を楽しみながら登る。登りが続き、ベンチのある炭窯休憩所で、ほっと一息。冷たい風が心地よい。ここからは急登が続く。石尊大権現のある二ノ峰に到着し、山行の無事を祈願。その後、芝生広場のような二ノ峰の展望広場へ。展望台は景色もよく、獅子ヶ岳の風車群の大展望まで見えた。白猪山山頂まで、もうひと登り。山頂で懐かしいメンバーと合流し、楽しい写真撮影会になった。

下山は大城分岐まではピストンで、そこから大城コースを下る。分岐には椎茸の楯木がたく

さんあった。途中からほぼ林道歩きで、拍子抜けするくらい、あっという間に駐車場まで下りてくるのが出来た。印象に残ったのは、棚田の地区に育てられた色とりどりの花々。里山に住む人々の優しさを感じ、心穏やかになれた山行だった。（記：船江照代）



例会山行2 鈴鹿山脈 国見山 1,170m

【日程】6月23日(日) 曇り

【参加者】L 島崎・SL 野路・橋本・亀高・船江・中・杉森(7名)

【コースタイム】御在所 RW 駐車場(8:30)～内藤小屋(9:45)～国見峠(11:20/50)～国見山(12:15/30)～天狗岩(12:50/13:10)～藤内小屋(12:15)～駐車場(15:20)

ロープウェイは、点検のため運休なので駐車料金は要らないようである。曇り空の中、雨が降らない事を祈り出発する。川沿いの山道を進むと、愛知県連の人たちが救出訓練をしていた。私たちのザックにぶら下げているスリングを見て「持っているものでの救出をしているので、見学してもいいですよ」と言ってくださったけど、先を急いでいるのでそのまま進む。丸太や、鉄の橋を何度か渡り、藤内小屋に着く。ここからは急登が続き、ハルゼミの声を聞きながら登る足元には、ベニドウダンの赤い小さな花が一杯落ちていた。初夏とはいえ30℃以上の気温ですっかり夏山になっている。途中でベトナム人の青年2人と出会い、話しながら和やかに歩く。



国見峠で昼食をとる。曇り空で暑さはなく、汗で濡れているので寒いくらいである。眺望の良い国見山からは、少し霞んでいるものの伊勢湾まで眺めることができた。石門岩、天狗岩の上にミニ登攀、みんな好きですね。20分ほど楽しんで国見尾根を下る。幾度かの大雨で山のあちこちの土がえぐられ、ただでさえ急下降なのだが、木の根元をつかみながらの下山となる。ここ2～3日午後からの大雨が続いていたが、何とか約7時間の行程を終えることができた。急登、急下降で良い歩荷トレーニングになった。

後日談！ご注意ください！

家に帰りスカートに着替え、ザックの整理をして入浴。ふと見ると膝にスイカの種のようなものが付いているのに気が付き、摘まむと取れない！これが例のマダニでは。無理に取ると大変なことになると聞いていたので、そのままに



して何とか風呂から出る。直ぐにPCで検索。噛まれてから直ぐだとワセリン・バターなどを塗って30分間置いてピンセットで取ると良いそうです。ハンドクリームを塗るとき、なんと！生きています！！足を動かしている。30分間待った後、ピンセットで前後にゆすりながら何とか抜き取った。想像するに、山行中はタイツなど履いて完全防備であるので、家に帰ってザックについているなんて思ってもみなかった。その後は感染症もなく無事でした。マダニは草原や野外にはどこにもいるそうです。ご注意ください。(記:中昌子)

室内例会だより

【日 時】2019年6月26日(水) 19:30~21:00 事務所

【出席者】藤井、島崎、村田、勝尾、杉村、亀高、野路、杉森、上田、佐々木、玉野、都築(記録)

1. 山行計画

- 7月7日(日) 例会山行1 六甲山系《摩耶山》702m(体験山行)……………L藤井
- 7月14日(日) 例会山行2 奈良県北部《龍王山》586m……………L上田
- 8月25日(日) 例会山行1 竜門山地《竜門岳》904m(体験山行)……………L勝尾

2. 山行報告

- 5月19日(日) 例会山行2《大和葛城山 959m》L島崎……………9名
- 5月23日(木)~25日(土) 自主山行《妙義山(相馬岳) 1,103.8m》L島崎……………4名
- 5月26日(日) 例会山行3《雨乞岳 1,238m》L杉森……………5名
- 6月2日(日) 例会山行1(県連主催クリーンハイク)《大和葛城山 959m》L島崎……………10名
- 6月5日(水)~7日(金) 自主山行《剣山 1,995m~三嶺 1,893.6m》L野路……………5名

★本会より

- 9月1日実施の例会山行1(三上山)については、山行後暑気払いの予定となっておりますが、まだまだ暑い時期であり、下山後風呂に入って暑気払いに参加すると考える時間的にも余裕がなく暑気払いの日時を変えたほうが良いという意見があったため、9月22日(日)に変更します。なお、暑気払いの前に9月の室内例会を行います。
※9月22日(日)/15:00~室内例会、17:00~暑気払い
- 7月は、室内例会はありません。
- 会の備品(旗・ツエルト・医薬品)の管理のため、山行リーダーは山行後に備品が誰の元にあるか、山行管理者に報告をお願いします。
- 山行計画書は、西暦(20190626)に統一して表記をお願いします。
- 当会のホームページの山行報告ページのうち、2009~2014年度の古い報告の一部が、パソコンやスマートホン等で開くと、すぐに表示されず白い画面が出て、しばらく待たないと表示されない現象が発生していましたが、現在は見られるようになっております。

以上

教育部だより

新入会員の学習計画

今年度は、新入会員の経験、力量に合わせて年3回の予定で行います。

日 時	内 容	場 所
第1回 6月12日	<ul style="list-style-type: none">水分補給、エネルギーの取り方山での服装、靴、歩き方装備、非常用について	事務所
第2回 9月頃	<ul style="list-style-type: none">ツエルトの扱い方、利用方法テント泊について簡易ハーネスと簡単なロープワーク	二上山
第3回 11月頃	<ul style="list-style-type: none">アイゼンの選び方アイゼン歩行	どんづる峰

第1回学習会

【日 時】 6月12日（水） 19:00～21:00 事務所

【参加人数】 6名

【内 容】

- 水分補給、エネルギーの取り方
- 山での服装、靴、歩き方
- 装備、非常用について

今年度は2名の新入会員を迎え、上記の内容で第1回学習会をしました。持って行く水分の量や、本人の食べやすいものを持って行くこと、疲れにくい歩き方などについて文献を読みながら学習しました。また、装備表を見ながら実物を示して確認しました。簡単な非常食を用意すること、必ず場所を示すための笛を身につけることなどについても話し合いました。

（記：中昌子）



西大和つうしん

第 446号 (2019年8月号)

2019年7月31日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 杉森英二

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会
〒636-0003 奈良県北葛城郡王寺町久度 1-9-32

窪田友男方

TEL・FAX 0745-72-2876

<https://nishiyamatoyama.sakura.ne.jp/>