

# 西大和つうしん

2020年3月号

No.453



手入れされた杉林を歩く《2020.2.2》

奈良県勤労者山岳連盟

## 西大和山の会

# 西大和つうしん

第453号(2020年3月号)

## 【目次】

3月度山行計画.....	1
4月度山行計画.....	2
3・4月度カレンダー.....	3
山行・行事等参加メモ.....	4
山行報告	
・例会山行 《2/2》 京都トレイル 北山西部コース・二ノ瀬～高雄(玉野).....	5
2019年度第4回運営委員会議事録.....	6

## 3 月 度 山 行 計 画

～天下分け目の天王山で有名な山です。  
歴史を楽しみながら、ゆっくりと歩きましょう～

### 例会山行1 北摂山系 《天王山》 270m

【日 程】3月1日(日) (L中)

【集 合】阪急西山天王山駅 10:00

【交 通】①王寺 8:31⇒9:08 大阪/梅田 9:20⇒(特急)⇒9:41 高槻市 9:43⇒9:52 西山天王山

②王寺 8:31⇒8:44 久宝寺 8:48⇒9:15 JR 淡路/淡路 9:29⇒9:41 高槻市(①と同じ)

【コース】西山天王山駅～(20)～小倉神社～(60)～天王山山頂～(10)～酒解神社～(10)～三川合流展望台～(10)～観音寺～(10)～大山崎駅

※歩行時間：2時間

※他コースのバリエーションがあるので、コース変更することがあります

※予約ができれば、サントリービール京都工場を見学します

★余呉湖を眼下に、歴史ある山をゆっくり歩きましょう★

～今期最後の山行なので、是非皆様と一緒に～

### 例会山行2 湖北野坂山地 《賤ヶ岳 421m (余呉湖一周)》

【日 程】3月15日(日) (L杉村)

【集 合】王寺駅 6:30

【交 通】王寺 6:40⇒7:19 大阪 7:30⇒(JR 新快速近江塩津行)⇒9:28 余呉

【コース】余呉駅～国民宿舎余呉湖荘(10:30)～飯浦切通(11:20)～賤ヶ岳(12:00/12:30)～大岩山(13:50)～余呉駅(14:30)

※歩行時間：約4時間45分 歩行距離：9km

【復 路】余呉 15:29⇒(JR 北陸本線新快速)⇒15:34 近江塩津 15:40⇒

17:22 新大阪 17:32⇒(おおさか東線経由)⇒18:14 王寺

※青春18きっぷを使用します

## 4 月 度 山 行 計 画

～吉野宮滝・万葉の道から、吉野山（上・中千本）を歩く～  
体験山行対象

### 例会山行1 大峰山脈 《吉野山》

【日 程】4月5日（日）（L 船江）

【集 合】近鉄大和上市駅 9:10（宮滝行き 9:25 発のバスに乗ります）

【交 通】

・往路

①王寺 7:21⇒(JR)⇒7:40 高田 7:44⇒8:04 吉野口 8:18⇒(近鉄)⇒8:48 大和上市

②新王寺 7:24⇒7:42 西田原本/田原本 7:49⇒8:00 檀原神宮 8:16⇒8:51 大和上市

・復路（参考例）

①吉野 16:07⇒(近鉄)⇒16:41 吉野口 16:46⇒(JR)⇒17:26 王寺

②吉野 16:04⇒16:43 檀原神宮 16:58⇒17:11 田原本/西田原本 17:16⇒17:34 新王寺

【コース】宮滝～桜木神社～高滝稚児松地藏尊～如意輪寺～金峯山寺蔵王堂～  
近鉄吉野駅

※歩行時間：約 4 時間 30 分 歩行距離：12.5 km

※本山行は、体験山行の対象です。お知り合いや友人で山行に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、積極的に誘ってください。

～石切から春の生駒山を歩きましょう～

### 例会山行2 生駒山系 《生駒山》 642m

【日 程】4月12日（日）（L 上田）

【集 合】近鉄石切駅 8:45

【交 通】王寺 7:52⇒8:18 生駒 8:23or8:35⇒8:27 or8:39 石切

【コース】石切駅\*～(くさかコース:1h30)～縦走路出合～(1h10)～生駒山山頂(昼食)～  
(1h10)～森のレストハウス～(30)～府民の森駐車場～(50)～千光寺～(35)～  
近鉄元山山口駅

\* おできの神様石切神社にお参りします。

※歩行時間：約 7 時間（休憩・昼食時間含む） 歩行距離：11 km

～岩場登りを楽しんだあとは、金鳥山でピーク探しをしましょう～

### 例会山行2 六甲山地 《地獄谷～金鳥山》 338m

【日 程】4月19日（日）（L 中）

【集 合】阪急芦屋川駅 8:30

【交 通】王寺 7:08⇒7:50 大阪/梅田 8:00⇒(阪急特急)⇒8:12 西宮北口 8:15⇒  
8:20 阪急芦屋川駅

【コース】芦屋川駅～高座ノ滝～風吹岩～横池～打越峠～金鳥山～岡本駅

※ヘルメット持参のこと

# 西大和山の会 カレンダー

3 月			4 月		
1	日	例会山行1《天王山》(中)	1	水	
2	月		2	木	
3	火	県連定期総会	3	金	
4	水		4	土	
5	木		5	日	例会山行1《吉野山》(船江)
6	金		6	月	
7	土		7	火	県連理事会
8	日		8	水	
9	月		9	木	
10	火		10	金	
11	水		11	土	
12	木		12	日	例会山行2《生駒山》(上田)
13	金		13	月	
14	土		14	火	
15	日	例会山行2《賤ヶ岳・余呉湖一周》(杉村)	15	水	
16	月		16	木	
17	火		17	金	
18	水		18	土	
19	木		19	日	例会山行2《地獄谷～金鳥山》(中)
20	金		20	月	
21	土		21	火	
22	日	西大和つうしん原稿締切	22	水	西大和つうしん原稿締切
23	月		23	木	
24	火		24	金	
25	水		25	土	
26	木		26	日	
27	金		27	月	
28	土		28	火	
29	日	定期総会、3月度室内例会、懇親会	29	水	
30	月		30	木	
31	火				

## 山行・行事等参加メモ

No	氏名 (入会順)	3/29 定期総会 室内例会 懇親会	3/1 例会1	3/15 例会2	4/5 例会1	4/12 例会2	4/19 例会2		
			天王山	余呉湖 賤ヶ岳	吉野山	生駒山	地獄谷 金鳥山		
1	(窪田)								
2	都築								
3	藤井		○	○					
4	石田								
5	島崎			○					
6	村田			○					
7	勝尾								
8	杉村			LO					
9	橋本			○					
10	亀高			○					
11	船江			○	LO				
12	野路			○					
13	中		LO	○			LO		
14	杉森			○					
15	上田		○			LO			
16	永井			○					
17	川田								
18	岩田		○	○					
19	佐々木			○					
20	玉野		○	○					
21	今中								
合計			5	14					
緊急連絡先			野路	都築					
HP 編集者			橋本	永井	亀高	橋本	永井		

L:リーダー、○:参加、◎:車

※3月山行の参加者は、西大和つうしん原稿締切り時に確認したものです。その後の変更は直接リーダーにお知らせください。

※2月は室内例会が無いので、3月・4月のリーダーは、メールでの参加者確認をお願いします。また、3月29日の定期総会・室内例会・懇親会の出欠については、各自が会長まで連絡してください。

※3月以降のHP編集は順番に担当者を割り当てました。都合が悪い場合はHP管理者までお知らせください。

# 山行報告

## 例会山行1 京都トレイル 北山西部コース ニノ瀬～高雄

【日 程】2月2日(日) 曇り

【参加者】L 船江・SL 藤井・SL 野路・SL 杉森・亀高・永井・岩田・佐々木・玉野・今中(10名)

【コース】ニノ瀬駅(9:05)～夜泣峠(9:30)～向山(10:00)～鴨川(10:40)～氷室神社(11:51)～城山下峠(12:08)～山の家はせがわ(12:25/13:50 昼食)～上ノ水峠(14:25)～沢ノ池(14:50)～樽ノ尾バス停(15:50)

ニノ瀬駅を出発。京都トレイル北山西部コース入り口からいきなり階段で始まる。30分程急登が続く。何度か衣服調整のため短い休憩。上着を脱ぐと先輩の体から、湯気？蒸気？が出ていて、私の体からもあんなに湯気？が出ているのか、見たくなりました。途中、台風で倒れた倒木がいくつもあり、道が無くなっている所もあり少し迂回するところもありましたが、北山杉がとても綺麗でした。ひたすら歩いていると、30名程の団体さんが待ってくださったので、横を抜いて進みました。ハンバーグの威力は絶大でした。



お昼は山登りをして初めての山小屋

での昼食で、超美味しいハンバーグを食べて大満足！上ノ水峠では、京都市内が一望出来京都タワーも見えました。沢ノ池から高雄までは急な下りが続き少し膝が痛くなりました。樽ノ尾のバス停はトイレがあるとかで、そこまで少し戻りバスに乗り京都駅に向かいました。今日も初体験が出来、とても楽しい山行でした。(記：玉野和恵)



# 2019年度 第4回運営委員会議事録

【日 時】2020年2月8日(土) 13:30～15:20 王寺町福祉文化センター・南公民館  
【出席者】島崎・野路・藤井・中・都築(記録)  
【欠席者】亀高

## 運営委員会案件

### 1. 第39回定期総会議案書について

#### ●議案1(活動報告)

全般・自然保護(都築)、教育部(中)、女性部(藤井)

#### ●資料1:2019年度 山行実績(野路)

各担当より報告。特に変更なく承認される。

#### ●議案4(活動方針)

全般・自然保護(島崎)

2の2)県連主催活動に以下の行事を追加又は訂正する。

・講演会「登山の運動生理学」:6月28日(日)

・テーピング講習会:7月4日(土) 13:00～17:00 大和郡山市市民交流館

・県連女性交流登山:9月27日(日)行先未定

・山筋ゴゴゴ体操講習会:21年1月30日(土) 13:30～15:30 大和郡山市市民交流館

3の3)室内例会の9月、12月、3月の開催場所をリーベル地域交流センターから王寺町地域交流センターに訂正する。

#### ●教育部(中)、女性部(藤井)

特に変更なく承認される。

#### ●2020年度(2020年4月～2021年3月)例会山行計画表(野路)

・2月7日(日)例会1(明神平)を例会2に変更。

・2月14日(日)例会1(山名)若草山(体験山行)(担当者名)亀高 を追加。

・2月21日(日)例会2(赤坂山)の担当者名を亀高から藤井に変更。

### 2. 夏山山行について

夏山山行を従来通り自主山行として取り組む(山行場所・時期・日数はリーダーに一任)  
3月7日(土)までに会長及び山行管理者に報告してもらう。

### 3. 2020年度 例会山行計画について

#### ●体験山行については、来期室内例会が年4回となることから

2020年4月5日(日)、7月5日(日)、8月23日(日)、9月6日(日)、10月11日(日)、  
12月6日(日)、2021年2月14日(日)、3月21日(日) 計8回実施する。

(この他の一般参加可能な山行には6月のクリーンハイクと11月の公開山行もある)

#### ●上記を反映した2020年度山行計画を山行管理者から各リーダーに送付する。

### 4. 県連関係

●総 会 3月1日(日) 13:00～ 大和郡山市市民交流館 島崎・都築2名出席

●理事会 3月3日(火) 19:30～ 県連事務所 都築出席

### 5. 今後の運営委員会予定

●2020年3月14日(土) 9:00～ 王寺町福祉文化センター・南公民館(王寺町畠田)

以上

# 西大和つうしん

第 453 号 (2020 年 3 月号)

2020 年 2 月 26 日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 杉森英二

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

〒636-0003 奈良県北葛城郡王寺町久度 1-9-32

窪田友男方

TEL・FAX 0745-72-2876

<https://nishiyamatoyama.sakura.ne.jp>