

# 西大和つうしん

2020年4月号  
No.454



三ツ塚山頂より眼下の明神平に下る《2020.3.15》

奈良県勤労者山岳連盟

西大和山の会

# 西大和つうしん

第454号(2020年4月号)

## 【目次】

4月度山行計画.....	2
5月度山行計画.....	3
4・5月度カレンダー.....	4
山行・行事等参加メモ.....	5
山行報告	
・自主山行 《2/23》 湖東の山 伊吹山(中).....	6
・例会山行 《3/1》 北摂山系 天王山(中).....	7
・例会山行 《3/15》 台高山脈 明神平(野路).....	8
・二上山体カづくり山行(中).....	9
2019年度第5回運営委員会議事録.....	11

## 4 月 度 山 行 計 画

～吉野宮滝・万葉の道から、吉野山（上・中千本）を歩く～  
体験山行対象

### 例会山行1 大峰山脈 《吉野山》

【日 程】4月5日（日）（L 船江）

【集 合】近鉄大和上市駅 9:10（宮滝行き 9:25 発のバスに乗ります）

【交 通】

・往路

①王寺 7:21⇒(JR)⇒7:40 高田 7:44⇒8:04 吉野口 8:18⇒(近鉄)⇒8:48 大和上市

②新王寺 7:06⇒7:24 西田原本/田原本 7:31⇒7:44 檀原神宮 7:57⇒8:48 大和上市

・復路（参考例）

①吉野 16:07⇒(近鉄)⇒16:41 吉野口 16:46⇒(JR)⇒17:26 王寺

②吉野 16:04⇒16:43 檀原神宮 16:58⇒17:11 田原本/西田原本 17:16⇒17:34 新王寺

【コース】宮滝～桜木神社～高滝稚児松地藏尊～如意輪寺～金峯山寺蔵王堂～  
近鉄吉野駅

※歩行時間：約 4 時間 30 分 歩行距離：12.5 km

※本山行は、体験山行の対象です。お知り合いや友人で山行に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、積極的に誘ってください。

～石切から春の生駒山を歩きましょう～

### 例会山行2 生駒山系 《生駒山》 642m

【日 程】4月12日（日）（L 上田）

【集 合】近鉄石切駅 8:45

【交 通】王寺 7:52⇒8:18 生駒 8:23or8:35⇒8:27 or8:39 石切

【コース】石切駅\*～(くさかコース:1h30)～縦走路出合～(1h10)～生駒山山頂(昼食)～  
(1h10)～森のレストハウス～(30)～府民の森駐車場～(50)～千光寺～(35)～  
近鉄元山山口駅

\* おできの神様石切神社にお参りします。

※歩行時間：約 7 時間（休憩・昼食時間含む） 歩行距離：11 km

～岩場登りを楽しんだ後は、金鳥山でピーク探しをしましょう～

### 例会山行2 六甲山地 《地獄谷～金鳥山》 338m

【日 程】4月19日（日）（L 中）

【集 合】阪急芦屋川駅 8:30

【交 通】王寺 7:08⇒7:50 大阪/梅田 8:00⇒(阪急特急)⇒8:12 西宮北口 8:15⇒  
8:20 芦屋川駅

【コース】芦屋川駅～高座ノ滝～風吹岩～横池～打越峠～金鳥山～岡本駅

※ヘルメット持参のこと

## 5 月 度 山 行 計 画

～キレット・痩せ尾根・アップダウンの繰返し縦走・・・体力勝負です！！～

### 例会山行2 鈴鹿山脈 《那須ヶ原山～油日岳縦走》

【日 程】5月16日(土) ※ (L野路)

※ 16日が雨天で17日(日)が晴れの時は、17日(日)に変更又は自主山行にします

#### ① 車利用

【集 合】上牧役場前駐車場 6:00

【コース】余野公園 7:30～旗山～ソロ峠～三国岳～油日岳～三国岳～那須ヶ原山～高畑山～  
鈴鹿峠～15:30 伊勢坂下 16:05⇒(コミュニティバス)⇒16:23 関 16:48⇒(JR)⇒  
17:08 柘植～余野公園

※ 歩行時間：約8時間(休憩時間含む)

※ 王寺付近着：18:40

#### ② 公共交通機関利用

【集 合】JR 王寺駅 6:40

【交通(往路)】王寺 6:48⇒7:03 奈良 7:13⇒(加茂行)⇒7:27 加茂 7:34⇒(亀山行)⇒8:48 関 8:54⇒  
(コミュニティバス) ⇒9:17 伊勢坂下

【コース】伊勢坂下 9:30～鈴鹿峠～高畑山～那須ヶ原山～三国岳～油日岳～三国岳～ソロ峠～  
旗山～余野公園～柘植駅 18:30

【交通(復路)】柘植 19:04⇒19:54 加茂 20:00⇒(奈良行)⇒20:15 奈良 20:24⇒20:40 王寺

※ 17日(日)に変更の時は、タクシーを利用します(コミュニティバスは運休)

※ 歩行時間：約9時間(休憩時間含む、1時間多く余裕あり)

～岩稜帯のプチ縦走！！～

険しい岩場が続く登山道ですが、ゆっくり歩き、楽しみたいと思います

### 例会山行2 播磨の山 《七種槍 577.1m～七種山 683m》

【日 程】5月24日(日) (L橋本)

【集 合】上牧役場前駐車場 6:30

【コース】青少年野外活動センター脇登山口～七種槍山頂～小滝林道分岐～七種山山頂  
～七種の滝～作門寺山門前駐車場～青少年野外センター

※歩行時間：約5時間30分 歩行距離：約9km

# 西大和山の会 カレンダー

4 月			5 月		
1	水		1	金	
2	木		2	土	
3	金		3	日	
4	土		4	月	
5	日	例会山行1《吉野山》(船江)	5	火	
6	月		6	水	
7	火	県連理事会	7	木	
8	水		8	金	
9	木		9	土	
10	金		10	日	例会山行1《県連・搬出講習会》(都築)
11	土		11	月	
12	日	例会山行2《生駒山》(上田)	12	火	県連理事会
13	月		13	水	
14	火		14	木	
15	水		15	金	
16	木		16	土	例会山行2《那須ヶ原山～油日岳》(野路)
17	金		17	日	
18	土	西大和つうしん原稿締切	18	月	
19	日	例会山行2《地獄谷～金鳥山》(中)	19	火	
20	月		20	水	西大和つうしん原稿締切
21	火		21	木	
22	水		22	金	
23	木		23	土	
24	金		24	日	例会山行2《七種槍～七種山》(橋本)
25	土		25	月	
26	日	定期総会・4月度室内例会	26	火	
27	月		27	水	
28	火		28	木	
29	水		29	金	
30	木		30	土	
			31	日	

## 山行・行事等参加メモ

No	氏名 (入会順)		4/5	4/12	4/19	5/10	5/17	5/24		
			例会1	例会2	例会2	例会1	例会2	例会2		
			吉野山	生駒山	地獄谷 金鳥山	搬出 講習会	那須ヶ原山	七種槍～ 七種山		
1	(窪田)									
2	都築					LO				
3	藤井		○	○	○					
4	石田									
5	島崎		○	○						
6	村田									
7	勝尾		○							
8	杉村		○	△						
9	橋本		○		○			LO		
10	亀高		○	○	○					
11	船江		LO							
12	野路		○	○			LO			
13	中				LO					
14	杉森		○							
15	上田			LO	○					
16	永井		○							
17	川田									
18	岩田		○	○	○					
19	佐々木		○	○	○					
20	玉野		○							
21	今中									
合計			13	7+α	7					
緊急連絡先			都築	都築	島崎					
HP 編集者			亀高	橋本	亀高	永井	亀高	橋本		

L:リーダー、○:参加、◎:車

※4月山行の参加者は、西大和つうしん原稿締切り時に確認したものです。その後の変更は直接リーダーにお知らせください。

※3月は室内例会が無いので、4月・5月のリーダーは、メールでの参加者確認をお願いします。

※HPの会員の広場に掲載している「山行リーダーのための例会山行までの流れ」を参照して下さい。

※4月以降のHP編集者は、HPの会員のページ：年間スケジュールに掲載しております。

# 山行報告

自主山行

湖東の山 伊吹山 1,377m

【日 程】 2月23日(日) 曇り時々雪のち晴れ

【参加者】 L 亀高・SL 野路・藤井・中 (4名)

【コース】 三之宮神社(8:55)～一合目(9:22)～二合目(9:42)～三合目(10:23)～四合目(10:33)～五合目(10:33)～避難小屋(11:05)～八合目(12:05)～九合目(12:45)～伊吹山(12:55)～八合目(13:35)～五合目(14:13/40 行動食)～二合目(15:20)～三之宮神社(16:05)

16日の例会山行2の伊吹山が天候不良のため中止になり、自主山行で22日(土)実施する予定でしたが、その日も雨のため、23日(日)に延期しての山行になりました。行きたいという強い思いと、日を変えることで参加できないメンバーができてしまう心苦しい思いが交差する山行実施となりました。

高速道路を走行中にも結構な雨に降られ先を心配しましたが、登山口の三之宮神社に着いた時は曇り空でした。駐車場はとても空いていて、神社のすぐそばに車を止めることができました。トイレもウォシュレットできれいでした。早速準備を整えて出発すると、一合目までの樹林帯の道は、前日の雨のためにぬかるんでいて滑りやすく慎重に登り始める。時折雪もちらつき期待が高まってくる。裾野が広い伊吹山、滑る足元に注意しながら約1時間半かけて三合目に到着。その辺りから時々突風が吹き、足を踏ん張り風が収まるのを待ちながら高度を上げていく。六合目付近の避難小屋でアイゼンを装着する。今回は夏道を上って来たが、六合目辺りで「もっと雪があれば直登できたのになあ」とNさん。今年だけなのか地球の温暖化のせいなのか雪が少ない山行が多かったので、登るほどにどんどん積雪量が増えていくことが嬉しくメンバー全員の顔もほころんでいく。八合目手前は20cm以上あり、アイゼン歩行が快くな



ってきた。山頂付近を見ると、こんもりと真白に盛り上がって見事な樹氷に覆われた木々が広がる。

八合目まで上ると、風と地吹雪で顔が痛く体感気温も下がり、風と寒さに闘いながら頂上到着！積雪は分かりませんが、たくさんの雪と冬山独特の北風(この日は弱い西高東低の冬型)の中での登頂となりました。近くにいた男性に写真の撮影をお願いすると、寒い中にも関わらず親切に何回もシャッターを切ってくださいました。早々に下山、午後になって時折雲が切れて青空が現れ、眼下に広がる村や田畑と琵琶湖の湖面の輝きが見渡せました。



高い木や林のない山、どこも吹きさらしなので五合目まで下りて行動食を摂りました。こ  
こも風は強いですが少し暖かく、温かい飲み物を飲みやっと一息つくことができました。ア  
イゼンを外して、少し乾いているものの滑りやすいぬかるみ道を慎重に下る。一合目辺りで  
見上げると、青空と頂上が眺められてもう一度頂上に行きたくなるぐらいでした。売店の奥  
さんが出て来られ、先週はこの辺も 30 cm ぐらい積もったけれど、次の日に雨が降り 1 日で  
溶けてなくなったと話しておられました。緩やかながらドロドロの山道を下り三之宮神社到  
着、今回の山行を終えました。 (記：中昌子)

\*\*\*\*\*

## 例会山行1 北摂山系 天王山 270m

【日 程】 3月1日 (日) 晴れ

【参加者】 L 中・SL 藤井・勝尾・杉村・上田・佐々木・玉野 (7名)

【コースタイム】 JR山崎駅(9:40)～宝積寺(10:00)～酒解神(10:35)～天王山(10:50)～  
小倉神社(11:20)～奥の山展望広場(11:30/12:00)～柳谷観音(13:25)～  
長岡天神(14:50/15:05)～長岡天神駅(15:20)

コロナウイルス騒ぎで、実施前から楽しみにしていたサントリービール工場が見学中止になり、参加者全員がっかりでしたが、長岡天神の梅を楽しみにして出発。晴天の中、山崎駅を出て線路沿いに京都方向に少し歩き、踏切を渡り住宅街を進むとサントリー山崎美術館です。前を通過すると間もなく宝積寺に着く。参拝して本堂に向かって右側を裏に回り込むと、樹林帯と手入れの行き届き日光がたくさん入る美しい竹林の山道になる。ほどなく秀吉が士気高揚のために旗を立てたと云う「旗立て松」がある。今は七代目だそうです。



七合目には旗立展望台があり、天王山といえば「天下分け目の大決戦」の代名詞となっていますが、実際に山崎合戦があったのは天王山の東側の湿地帯で、勝負を決したのは淀川沿いの戦いだったそうです。展望台からは両軍が布陣していた古戦場や、桂川・宇治川・木津川が合流して淀川になる三川合流地帯を見渡すことができ、その景色は「京都の自然二百選」に選ばれています。左右に美しい竹林が広がり風情有りますが、「筍とるな」の立て札に興をそがれるものの、緩やかな山道を快適に進むと酒解神社に着きました。なんと! タイムリーにもご利益は「防疫!!!」。しっかりと世界中の人々の分も拝みました。神社から 15 分ほどで天王山山頂 (山崎城址) に到着、頂上は少し広場になっていますが、展望はあまり良くないです。このコースには所々に展望台や広場があり、下調べでは分からなかった奥の山展望広場の道標を見つけて、少し長い下りでしたが京都市街地や比叡山が眺められる所に出ました。そこで昼食タイムを取りました。

柳谷観音に向かう道は上りで、小倉神社の分岐辺りで 305m のピークがあり、そこからは下りになります。30 分ほどで舗装路に出て村に入るが、分岐を見過ごし道迷いして少し戻り

ました。長い舗装路を歩き柳谷観音に到着！ご利益は眼病です。最近ドライアイに悩む N は、しっかり祈願しました。その後、長岡天神への道はアスファルトの車道で、約 80 分のがまんの歩きでした。住宅地まで来るとやっとバス停がありますが、長岡天神まで 1.5 km ですので歩きました。長岡天神の梅は終わりのほうですが、ほのかに梅の香りに包まれて一休みしました。

今回は計画の前段階で右往左往し、曇りがちのここ数日の上に、コロナウイルス対策で閉塞感のある日々の中でしたので、久しぶりに晴天に恵まれ、ぽかぽかの最高のハイキング日和で、解放感もひとしおでした。

※ 移動の電車では、マスクと手袋をして乗り込み感染予防に努めました。（記：中昌子）



\*\*\*\*\*

## 例会山行 2 台高山脈 明神平 1,323m

【日 程】3月15日(日) 曇り時々晴れ

【参加者】CL 杉村・SL 島崎・SL 杉森・藤井・亀高・船江・野路・中・上田・永井・岩田・佐々木・玉野 (13名)

【コースタイム】大又林道終点駐車場(9:25)～第1徒渉地点(10:00)～明神の滝(10:36)～明神平(11:45/12:15 昼食)～三ツ塚(12:45)～明神平(12:58)～明神の滝(13:32)～大又林道駐車場(14:32)

昨日はかなり強い雨が降っていたが、今日の明神平の予報は晴れ。お昼でも「-5度、風速10m以上」となっていた。「昨日の雨は雪で、明神平は霧氷かな!!」と期待しての登山。久しぶりに沢山のメンバーが集い大又林道から歩き出す。しばらく進むと、第1徒渉地点に到着。大きな岩の間を抜け、濡れている岩の上を慎重に渡る。合計4ヶ所の徒渉を無事渡り終える。昨日降った雪が、木々に綿帽子をかぶせ、美しい雪景色を見せてくれる。「キュッキュッ」と



新雪を踏みしめながら登るとやがて明神平に到着。3時間のコースタイムの所を2時間20分の速さで着いた。皆さんの健脚に脱帽です!! 明神平は期待通り、素晴らしい「霧氷テラス」になっていた。昼食は風を避け、天理大小屋の後ろで摂ることにした。

その後、明神岳を目指して歩くと、一つの山頂に到着。明神岳かと思ったが標識もなく、とりあえず「明神岳」と称して記念写真を撮る。帰宅後調べてみると「三ツ塚」となっていて、明神岳はそこから左に曲がったやや東寄りに15

分ほど進んだところであった。時々青空になると、霧氷が輝き、美しい白銀の世界を映し出してくれる。帰りは来た道をピストンで下り、また4ヶ所の徒渉を慎重に渡り、無事駐車場に戻った。雪の少なかったこの冬、最後の雪山と霧氷を楽しむことができた。(記:野路政子)



\*\*\*\*\*

## 二上山体カづくり山行

二上山は身近な山であり、ちょっとトレーニングに行くと、会員同士バツタリ出会うことも多くあります。別名年金山とも呼ばれています。退職した土木男子(土木が得意、大好きな男性。女性はいないと聞いています。)が新たに山道を作り「野々宮さんの道」なるコースなど多数あります。バリエーションは豊富です。

二上山体カづくり山行が始まったのは、2017年6月からです。平日の第2・4金曜日に行ける人で始めました。いつものトレーニングの一つとして、今ある体力を維持したい!次の山行の足慣らし、なかなか例会山行に参加できないのでなどなど、参加目的は個々様々です。



1月のツバキ、2月下旬のアシビの白い花、3、4月のヤマザクラ・ヤエザクラと長く楽しめます。4、5月のヤマツツジ、6月はササユリ・コアジサイ・ガクウツギ、秋にはディズニーのアニメに出て来そうなベニテングタケ、12月のサザンカなど植物も豊富な楽しめる山です。山行中の休憩で季節の移り変わりを楽しみながら、ティータイム、おでんをつつきながらの忘年会など時々を楽しく山行しています。山行を終えた後にレストランでのランチということもありました。楽しい思い出いっぱいです。これからもあまり気を張らず、気楽に楽しんで行きたいものです。2019年から、新入会員の方の休みに合わせて第2金曜日と第4木曜日に山行してきました。

二上山（にじょうさん）は、奈良県葛城市と大阪府南河内郡太子町にまたがる山。かつては、大和言葉による読みで「ふたかみやま」と呼ばれた。

金剛山地北部に位置し、北方の雄岳（517m）と南方の雌岳（474m）の2つの山頂がある双耳峰である。また、石器に使われた讃岐岩（サヌカイト）の産地である。二上山の北側の春日山付近の地域で、遺跡が多く発見されていることから二上山北麓遺跡群とも呼称されている。後期旧石器時代から弥生時代にかけての、多量の剥片・碎片・石核・くさび形石器・敲石類が採集されており、遺構としての採掘坑も確認されている。大阪みどりの百選に選定されている。

#### お知らせ

- 2020年度は、第1・3金曜日に実施します。
- 二上山だけでなく、たまには葛城山、金剛山へも足を延ばしてみようという案も出ています、お楽しみに。

（記：中昌子）



# 2019年度 第5回運営委員会議事録

【日 時】2020年3月14日(土) 13:30～15:20 事務所にて

【出席者】島崎・藤井・野路・亀高(記録)

【欠席者】都築・中

## 議事内容

### 1. 総会開催について

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、3月29日に予定していた総会・室内例会は1ヶ月延期し、4月26日(日)の開催とする。
- ・開催場所は事務所とし、室内例会も同日に行うが、窪田さんとの懇親会は中止する。

### 2. コロナウイルス対策について

- ・野外で行う山行自体にはウイルス感染のリスクはない。
- ・山行には当日の体調不良や体温が高い者は参加しないこと、また、車や公共交通機関ではマスク着用を心掛けることを呼びかける。

### 3. 事務所使用の期限と2020年度の会行事について

- ・窪田宅の事務所が、2020年度末(2021年3月)まで使用可能となった。
- ・これに伴い、2020年度の会行事は以下の通りとする。
  - ① 4月26日(日)13:00～ 総会及び室内例会(窪田さんとの懇親会は中止)
  - ② 6月24日(水)19:30～ 室内例会
  - ③ 9月26日(土)15:00～ 室内例会及び暑気払い(事務所にて窪田さんとともに)
  - ④ 12月20日(日)15:00～ 室内例会及び忘年会
  - ⑤ 3月28日(日)13:00～ 総会及び室内例会と懇親会

### 4. 第39回定期総会議案書について

議案に沿って、修正点を確認した。また、室内例会・懇親会等の日程変更に伴う記載の修正点を確認した。亀高が修正を反映した議案書案を作成し、1週間後を目途に運営委員に送付する。

### 5. 夏山自主山行計画について

3月7日(土)までの締切りで会員に募集していた夏山自主山行計画が出揃い、全6件であった。会員各位に共有する。

以上

# 西大和つつしん

第 454 号 (2020 年 4 月号)

2020 年 3 月 29 日発行

発行責任者 島崎 隆

編集責任者 杉森英二

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会  
〒636-0003 奈良県北葛城郡王寺町久度 1-9-32  
窪田友男方

TEL・FAX 0745-72-2876

<https://nishiyamatoyama.sakura.ne.jp>