

西大和つうしん

2020年5・6月号

No.455



赤やピンクに色鮮やかな葛城山《2020.5.24》

奈良県勤労者山岳連盟

西大和山の会

西大和つうしん

第455号 (2020年5・6月号)

【目次】

6月度山行計画.....	1
7月度山行計画.....	2
6・7月度カレンダー.....	3
山行・行事等参加メモ.....	4
山行報告	
・自主山行 《5/24》 金剛山地 葛城山(杉森).....	5
コロナ禍に思うこと！！ (島崎 隆).....	6

6 月 度 山 行 計 画

～360度の展望が楽しめる静かな山旅を！ 自粛疲れを吹っ飛ばしましょう！！～

例会山行2 台高山脈 《学能堂山》 1,021.6m

【日 程】6月21日(日) (L永井)

※ 参加者はリーダーまで申込み(6月6日締切り)

【集 合】上牧町役場前駐車場 7:00

【コース】神末上村登山口～(1h)～小須磨峠～(1h10)～学能堂山～(50)～小須磨峠～(50)～神末上村登山口

※ 歩行時間：約4時間(休憩含まず) ※ 歩行距離：約8km

～夏山歩荷訓練です！！ 近場の金剛山下山時、モミジ谷沢コースで一息入れましょう！！ 男性12～14kg、女性8～10kgを目標に～

例会山行2 金剛山地 《金剛山》 1,125m

【日 程】6月28日(日) (L島崎)

※ 参加者はリーダーまで申込み(6月15日締切り)

【集 合】上牧町役場前駐車場 7:00

【コース】水越駐車場登山口～(太尾尾根コース 1h20)～六道辻～(25)～金剛山～(モミジ谷コース 1h20)～カヤンボ～(30)～水越駐車場登山口

※ 歩行時間：約4時間(休憩含まず) ※ 歩行距離：約8km

7 月 度 山 行 計 画

～暑い季節にひと時の涼を求めて四十八滝へ！！～

例会山行1 室生山地 《赤目四十八滝》

【日 程】7月5日（日）（L勝尾）

※ 参加者はリーダーまで申込み（6月20日締切り）

【集 合】赤目口駅前バス停 9:30 のバスに乗ります

【交 通】新王寺 8:17⇒8:35 西田原本/田原本 8:42⇒8:49 大和八木 8:51⇒9:20 赤目口

【車の場合】上牧町役場前駐車場 8:00 集合

【コース】入山口～不動滝～千手滝～布引滝～荷担滝～琵琶滝～岩窟滝～(同じコースをピストン)～入山口

※ 歩行時間：約 3 時間（休憩含まず） ※ 歩行距離：約 6.5 km

～夏山訓練パート2 暑い時期ですが頑張って歩きましょう！！～

例会山行2 大峰山脈 《大普賢岳 1,779.9m～七曜岳 1,584m》

【日 程】7月12日（日）（L野路）

※ 参加者はリーダーまで申込み（6月25日締切り）

【集 合】上牧町役場前駐車場 5:30

【コース】和佐又駐車場～(1h)～笹の窟～(1h20)～大普賢岳～(1h20)～七曜岳～(50)～無双洞～(2h)～和佐又駐車場

※ 歩行時間：約 6 間 30 分（休憩含まず） ※ 歩行距離：約 10.5 km

西大和山の会 カレンダー

6 月			7 月		
1	月		1	水	
2	火	県連理事会	2	木	
3	水		3	金	
4	木		4	土	
5	金		5	日	例会山行1《赤目四十八滝》(勝尾)
6	土		6	月	
7	日		7	火	県連理事会
8	月		8	水	
9	火		9	木	
10	水		10	金	
11	木		11	土	
12	金		12	日	例会山行2《大普賢岳～七曜岳》(野路)
13	土		13	月	
14	日		14	火	
15	月		15	水	
16	火		16	木	
17	水		17	金	
18	木		18	土	
19	金		19	日	
20	土		20	月	
21	日	例会山行2《学能堂山》(永井)	21	火	
22	月		22	水	西大和つうしん原稿締切
23	火		23	木	
24	水		24	金	
25	木		25	土	
26	金		26	日	
27	土	県連講習会:郡山市市民交流会館 13:00～	27	月	
28	日	例会山行2《金剛山》(島崎)	28	火	
29	月		29	水	
30	火		30	木	
			31	金	

山行・行事等参加メモ

No	氏名 (入会順)		6/21 例会2	6/28 例会2	7/5 例会1	7/12 例会2		
			学能堂山	金剛山	赤目 48 滝	大普賢岳 ~七曜岳		
1	(窪田)							
2	都築							
3	藤井							
4	石田							
5	島崎			LO				
6	村田							
7	勝尾				LO			
8	杉村							
9	橋本							
10	亀高							
11	船江							
12	野路					LO		
13	中							
14	杉森							
15	上田							
16	永井		LO					
17	川田							
18	岩田							
19	佐々木							
20	玉野							
21	今中							
合 計								
緊急連絡先								
HP 編集者			永井	島崎	橋本	永井		

L:リーダー、○:参加、◎:車

※山行参加の回答は、リーダーに山行 2 週間前までにお知らせください。

※HP の会員の広場に掲載している「山行リーダーのための例会山行までの流れ」を参照して下さい。

※HP 編集者は、HP の会員のページ：年間スケジュールに掲載しております。

山行報告

自主山行

金剛山地 **葛城山** 959m

【日 程】5月24日(日) 晴れ

【参加者】L 亀高・杉森(計2名)

【コース】駐車場所(8:03)～水越峠登山口(8:12)～パラグライダー場(9:18)～葛城山山頂(9:50)～葛城ロッジ前(10:12/30 昼食)～パラグライダー場(10:45)～水越峠(11:22)～駐車場所(11:36)

葛城山のクリーンハイクも中止となったが、ツツジの季節であり、大阪府の緊急事態宣言も解除になったので、葛城山へ。ロープウェイも止まっているので、駐車場も空いていると思い、葛城ロープウェイ駐車場に現地集合とした。しかし、駐車場は閉鎖されており、結局水越峠登山口より出発した。

間もなく急登になり1km以上続く。2ヶ月間で鈍った身体に急斜面がキツイ。少し緩やかになると、一息着き水分補給する。それを何回か繰り返す。時々、登山道脇に満開を過ぎたツツジが散見される。



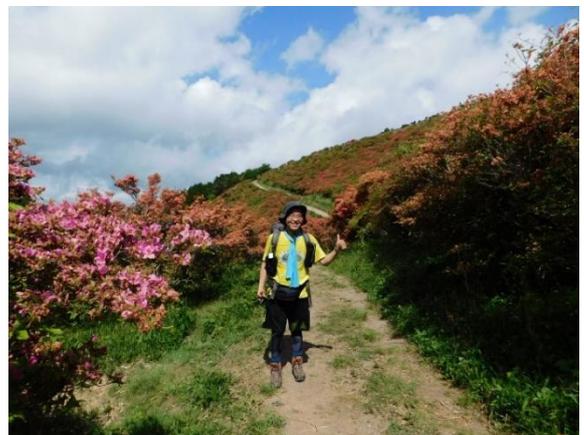
つつじ園の方は大丈夫かな?と期待と不安を抱きながら、木の階段をどんどん上る。漸く中間地点近くにきた。ここからは、緩やかな尾根道になる。後方には金剛山の雄姿、右手には奈良盆地が眺望できる。葛城山は、やはり奈良県の山!という思いを強くする。青空と、初夏を思わせるような木々の緑のコントラストが美しい。高原の雰囲気満喫しながら軽快に歩き、つつじ園に到着。

ツツジは既に盛りを過ぎていたが、遠目にはなかなか美しい。近目で見ると満開の花もあり、思

わずシャッターを切る。つつじ園の中を通り抜けて山頂に到着。ライブカメラが設置され、郵便ポストもある。最近取り付けられたようで綺麗だ。今、登山者は少なく寂しいが、これから増え、人気のスポットになるに違いない。つつじ園を見下ろせるテラスは風が強く、葛城ロッジ前で早目の昼食を摂る。山での食事もう久しぶり、談笑しながらゆっくり楽しむ。

下山開始間もなく、パラグライダー場で準備中の人たちに出会う。興味をそそられ、暫く見学させてもらう。風に乗れば、遠く和歌山辺りまで飛ぶそうだ。山にはこんな楽しみ方もあるんだと思いながら、再び歩き出す。時々登って来る登山者とすれ違いながら、一気に登山口まで下りた。

予定コースを変更したが、登りではあまり使わないコースであり、新鮮な感じがして楽しかった。また、日頃の運動不足を解消でき、満足した山行であった。(記: 杉森英二)



コロナ禍に思うこと！！

会長：島崎 隆

皆さん、大変ご無沙汰しております。お元気でお過ごしのことと思います。

西大和つうしんに記載する山行内容がないので、何か書いてくれませんかとの依頼がありまして、急遽、思いつくままにためました。

現在、地球的規模で新型コロナウイルスが蔓延し、感染者数 540 万人、死者 34 万人を越えた状況下で、日本では最後まで残っていた地域も緊急事態宣言が 25 日解除されました。

4 月 7 日緊急事態宣言が発令されて約 2 ヶ月近くになり、経済活動とコロナウイルスとの共存をはかりながら、新しいタイプの生活環境を始める、第 2 ステージになってきました。社会のあり様が問われ、各分野に於いて変革が求められています。

翻って私共山の会では、3 月の総会も中止となり、4 月・5 月の例会山行も中止となって、筋力の衰えを気にしながら、皆さん個人的には二上山・葛城山・金剛山等で脚力の維持に努められている様です。

私は会長の立場もあり、ここは我慢のしどころと思い、3 月中頃から 4 月下旬頃まで真面目に自宅待機をして、やっと 5 月になって数回、金剛山に行く事になりました。丁度新緑の季節で、木々の緑の濃淡が美しく、風も爽やかで人も少なく、自分が健康でありこうして野山を歩けることが、なんだかとても素晴らしい事であることを、このコロナのお蔭で今更ながら改めて実感しています。皆さんも多分そうだと思います。

緊急事態宣言が解除されて、当会も 6 月は行先を変更して、奈良県下での例会山行を開始する事になり、今後は問題なく 7 月の例会山行、8 月の夏山山行が出来ればと願っております。富士山は 9 月 10 日まで登山禁止、北アルプスの山小屋は 7 月 13 日迄休止、富山県側の薬師岳・雲の平の小屋は 7 月 1 日から開始だそうです。山小屋泊では収容人数は半減するとの事、寝袋・マスク・消毒液・ジップロック（使用済みマスク・ティッシュを入れる）等持参するようにとの要請がありましたので、夏山山行の各リーダーさんは確認してください。勿論、今後のコロナの推移次第ですが、この夏山山行は今までと違った山行になりそうです。各リーダーさんは余裕を持った山行計画をして頂き、思い出に残る夏山を満喫して頂きたいものです。今後の例会山行を含めて、体力維持に努めて頂き、皆さんと一緒に山行できる事を楽しみにしておりますので、改めてよろしくお願い致します。

以上

西大和つうしん
第 455 号 (2020 年 5・6 月号)
2020 年 5 月 31 日発行

発行責任者 島崎 隆
編集責任者 杉森英二

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会
〒636-0003 奈良県北葛城郡王寺町久度 1-9-32
窪田友男方

TEL・FAX 0745-72-2876

<https://nishiyamatoyama.sakura.ne.jp>