

西大和つうしん

2024年9・10月号

No.481



大岩の立派な石燈籠。「あの世」と「この世」の境界線《2024.7.21》

奈良県勤労者山岳連盟
西大和山の会

西大和つうしん

第481号（2024年9・10号）

【目次】

9月度山行計画.....	1
10月度山行計画.....	3
9・10月度カレンダー.....	4
山行・行事等参加メモ.....	5
山行報告	
・例会山行2 《6/30》 奈良県連 搬出訓練（都築）.....	6
・例会山行1 《7/7》 金剛山地 金剛山（佐伯）.....	6
・例会山行2 《7/15》 大峰山脈 弥山～八経ヶ岳（佐伯）.....	8
・例会山行2 《7/21》 比良山地 岩阿沙利山（藤井）.....	9
・自主山行1 《7/22-26》 上越山脈 八海山・越後駒ヶ岳（野路・佐々木）.....	10
室内例会だより（6/29）.....	13

9 月 度 山 行 計 画

～修験道の山 岩稜歩きを楽しみましょう！！～

例会山行2 播磨の山 《雪彦山 915m》

【日 程】9月8日（日）（L藤井）

※ 参加者はリーダーまで申込み（8月25日締切り）

【集 合】上牧町役場前駐車場 6:30

【コース】登山口～出雲岩～大天上岳～雪彦山～鉾立山～虹ヶ滝～登山口

※ 歩行時間：約5時間（休憩含まず）

※ 歩行距離：約6.5km

～紀州富士の龍門山に登り、紀ノ川の蛇行を見てみましょう！！～

例会山行2 紀北の山 **《龍門山 755.9m》**

【日 程】9月15日(日) (L杉村)

※ 参加者はリーダーまで申込み(9月1日締切り)

【集 合】上牧町役場前駐車場 7:00

【コース】田代登山口～ちりなし池～田代峠～磁石岩～龍門山～明神岩～下山(中央登山口)～田代登山口

※ 歩行時間：約5時間(休憩含む)

※ 歩行距離：約9km

～マイナスイオンたっぷりの箕面の滝へ、癒しの低山を歩きましょう！～

体験山行対象

例会山行1 北摂の山 **《箕面山 354m・箕面大滝》**

【日 程】9月21日(土) (L佐々木)

※ 参加者はリーダーまで申込み(9月7日締切り)

【集 合】JR王寺駅 7:20 または 阪急箕面駅 9:00

【交 通】JR王寺駅 7:31⇒8:08 大阪/阪急梅田 8:20⇒8:35 石橋阪大前 8:38⇒箕面 8:45

【コース】箕面駅～箕面公園～六個山～三国峠～箕面山～石子詰登山口～箕面大滝～石子詰登山口～箕面駅

※ 歩行時間：約4時間(休憩含まず)

※ 歩行距離：約8km

※ 本山行は、一般参加可能な山行です。

お知り合いや友人で山行に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、積極的に誘ってください。

～「宝の剣」を求めて！～

例会山行2 大峰山脈 **《稲村ヶ岳 1,726m》**

【日 程】9月29日(日) (L岡嶋)

※ 参加者はリーダーまで申込み(9月15日締切り)

【集 合】上牧町役場前駐車場 6:30

希望者あれば、JR王寺駅北口(西友側)ロータリー6:10

【コース】母公堂～法力峠～山上辻(稲村ヶ岳山荘)～稲村ヶ岳～宝剣～大日山～山上辻(稲村ヶ岳山荘)～法力峠～母公堂

※ 歩行時間：約6時間(休憩含まず)

※ 歩行距離：約11.5km

10月度山行計画

～体験山行です。ゆっくりと登り、海と空の展望を楽しもう!!～
体験山行対象

例会山行1 鈴鹿山脈 《三池岳 971m》

【日程】10月6日(日) (L島崎)

※ 参加者はリーダーまで申込み(9月22日締切り)

【集合】上牧町役場前駐車場 7:00(王寺駅で6:40ピックアップ)

【コース】八風登山口(9:00)～寒風峠～三池岳～八風登山口(15:00)

※ 歩行時間:約4時間30分(休憩含まず)

※ 本山行は、一般参加可能な山行です。

※ お知り合いや友人で山行に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、積極的にお誘いください。

但し、一般の体験山行者の参加は、先着5名までとします。

～バンガロー泊を楽しみ、大峯奥駈道を歩きましょう!～
しょうじょうむろうだけ

例会山行2 大峰山脈 《証誠無漏岳・行仙岳～笠捨山》

(1301m)

(1226.9m)

(1352.3m)

【日程】10月19日(土)～20日(日) (L杉森)

※ 参加者はリーダーまで申込み(10月5日締切り)

【集合】JR王寺駅南口 6:40 または 上牧町役場前駐車場 7:00

19日(土) 上牧町役場前駐車場⇒林道ゲート 9:00～(70)～持経の宿～(80)～証誠無漏岳～(60)～持経の宿～(60)～林道ゲート⇒下北山村スポーツ公園『きなりの郷』15:00(泊)

※ 歩行時間:約4時間30分(休憩含まず)

20日(日) 下北山村スポーツ公園『きなりの郷』8:00⇒白谷トンネル東口～(70)～行仙岳～(20)～行仙宿山小屋～(90)～笠捨山～(80)～行仙宿山小屋～(80)～白谷トンネル東口⇒王寺 18:00頃

※ 歩行時間:約5時間40分(休憩含まず)

～奈良県勤労者山岳連盟交流山行～
西大和山の会主催

県連の交流山行です。他会との接点が広がるチャンスです!!
秋風の吹く中、ススキの高原へ行きましょう!

例会山行1 北摂の山 《深山 790.5m・るり溪》

【日程】10月27日(日) (L永井)

※ 参加者はリーダーまで申込み(10月13日締切り)

【集合】上牧町役場前駐車場 8:00

【コース】るり溪温泉駐車場～深山～舩谷山～深山～るり溪温泉駐車場

※ 歩行時間:約3時間(休憩含まず)

※ 歩行距離:約8.8km

※ 17時解散予定

西大和山の会 カレンダー

9月		10月	
1	日	運営委員会・室内例会・暑気払い	1 火 県連理事会
2	月		2 水
3	火	県連理事会	3 木
4	水		4 金
5	木		5 土
6	金		6 日 体験山行・例会山行1《三池岳》(島崎)
7	土		7 月
8	日	例会山行2《雪彦山》(藤井)	8 火
9	月		9 水
10	火		10 木
11	水		11 金
12	木		12 土
13	金		13 日
14	土		14 月
15	日	例会山行2《龍門山》(杉村)	15 火
16	月		16 水
17	火		17 木
18	水		18 金
19	木		19 土 例会山行2・バンガロー泊山行《証誠無漏岳・行仙岳 ～笠捨山》(杉森)
20	金		20 日
21	土	体験山行・例会山行1《箕面》(佐々木)	21 月
22	日		22 火
23	月		23 水
24	火		24 木 西大和つうしん原稿締切
25	水		25 金
26	木		26 土
27	金		27 日 県連交流山行・例会山行1《深山・るり溪》(永井)
28	土		28 月
29	日	例会山行2《稲村ヶ岳》(岡嶋)	29 火
30	月		30 水
			31 木

山行・行事等参加メモ

No	氏名 (入会順)	9/8	9/15	9/21	9/29	10/6	10/19~20	10/27
		例会2	例会2	例会1	例会2	例会1	例会2	例会1
		雪彦山	龍門山	箕面山・ 箕面大滝	稲村ヶ岳	三池岳	証誠無漏岳・ 行仙岳～ 笠捨山	深山・ るり溪
1	都築周作							
2	藤井益子	LO						
3	島崎 隆					LO		
4	村田澄子							
5	勝尾栄美子							
6	杉村好子		LO					
7	橋本紀子							
8	亀高 茂							
9	野路政子							
10	杉森英二						LO	
11	上田雅子							
12	永井章夫							LO
13	岩田礼子							
14	佐々木喜代美			LO				
15	玉野和恵							
16	前田昌信							
17	岩崎美都里							
18	岡嶋吉男				LO			
19	岡嶋八重子							
20	中尾昌史							
21	杉森純子							
22	佐伯博子							
23	中野雅美							
24	鈴木貴子							
25	前田良作							
26	田中美恵子							
	一般参加者							
合 計								
緊急連絡先								
HP 編集者		亀高	永井	橋本	永井	橋本	亀高	永井

L:リーダー、O:参加、◎:車

※山行参加の回答は、リーダーに山行2週間前までにお知らせください。

※HPの会員の広場に掲載している「山行リーダーのための例会山行までの流れ」を参照して下さい。

山行報告

例会山行2 奈良県連搬出訓練

【日 時】 6月30日（日）雨後曇り

【場 所】 奈良県広域消防組合本部・橿原消防署

【参加者】 L 都築、SL 永井、島崎、上田（4名）

【コ-タイム】 JR 王寺駅南口 7:50→橿原消防署 8:40（玄関前 8:50 集合）→（消防署内で消防署員による救命講習を受講）9:00～12:00→事故発生から救助までの奈良県連搬出訓練資料の説明（奈良労山）12:00～12:20 →解散 12:20

今回の搬出訓練は、4月に近畿ブロックの搬出技術講習会があったためか、参加者が4名と少なかった为上牧町役場前駐車場に集合しないで、車1台で乗り合わせて行った。

午前中は、奈良県広域消防組合本部・橿原消防署内で、消防署員により応急手当講習テキストに従って救命講習を受講した。また、胸骨圧迫やAEDを人形を使って実際にやってみたが、救助者が2人以上いた時の交代するタイミングなど、改めて確認できたことがあってとても有用だったと思う。本人の意識確認ができない時などに、室内例会でも作成の提案があった情報カードの携帯の必要性も良くわかった。

午後から橿原運動公園でハイキングの搬出訓練が実施される予定であったが、朝から降った雨の影響で公園内がぬかるんでいたため、搬出訓練は中止になった。そこで、担当の奈良労山より、事故発生から救助まで説明した奈良県搬出訓練の資料を20分ほど読んでこの講習会は終了した。

救命講習は、何度か受講したことがあるが、時間が経つと忘れてしまうので定期的に参加した方が良いと思う。
(記：都築周作)



例会山行1 金剛山地 金剛山 1,125m

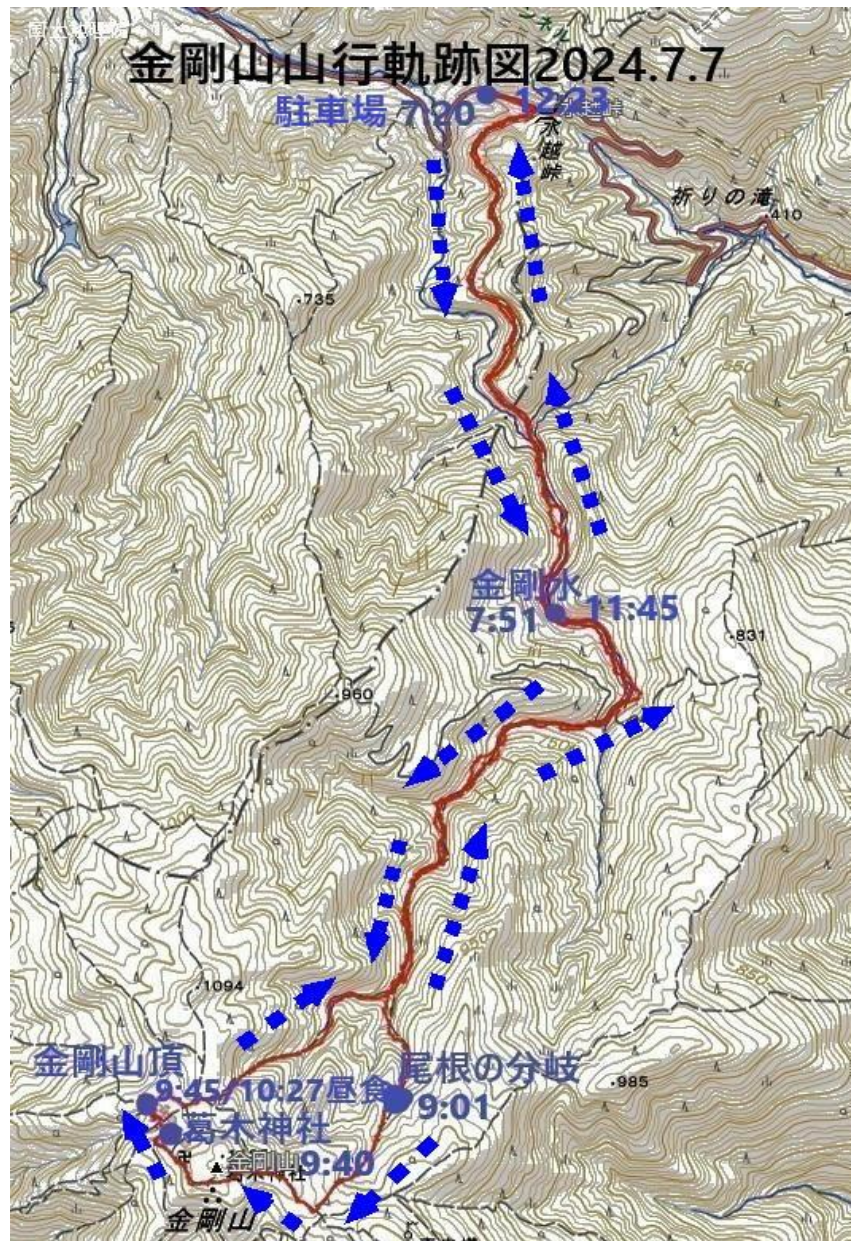
【日 程】 7月7日（日）曇り

【参加者】 L 島崎・SL 野路・杉森英・永井・佐々木・玉野・岩崎・佐伯（8名）

【コ-タイム】 水越峠付近駐車場(7:20)～金剛水(7:51)～尾根の分岐(9:01)～葛木神社(9:40)～金剛山頂(9:45/10:27 昼食)～金剛水(11:45)～水越峠付近駐車場(12:23)

連日猛暑が続いていたので、水分を充分持参し、暑さを覚悟し山行に望みました。しかし、「沢コースを歩き、暑さをしのぎましょう!!」のお知らせ通り、水量が多く激しい流れから来る冷気を身体中に感じながら登ることが出来ました。楽しみにしていた金剛水はとっても冷たくて、行きは元気をもらい、帰りは疲れた身体を癒やされました。また、山頂は 22℃の快適さでした。短時間の山行でしたが、心地よい風が吹く林道を歩いたり、勢いよく流れる沢では、どの石に足を乗せようかと迷う場所が度々あったり、急登、激下りでは、地面がぬかるんでいたのので、滑らないようにと慎重に歩いたり、疲れましたが、変化を楽しむことが出来ました。

(記：佐伯博子)



例会山行2 大峰山脈 弥山 1,895m ～八経ヶ岳 1,915m

【日 程】7月15日(月) 曇り時々小雨

【参加者】L 亀高・S L 橋本・杉森英・佐々木・玉野・岩崎・佐伯(7名)

【コース】トンネル西口駐車場(7:55)～奥駈道出合(9:10)～弁天の森(9:37)～聖宝ノ宿跡(10:12)～弥山小屋(11:23)～弥山山頂(11:35)～弥山小屋(11:42/12:03 昼食)～八経ヶ岳(2:32/42)～弥山小屋(13:10/19)～聖宝ノ宿跡(14:08)～弁天の森(14:48)～奥駈道出合(15:12)～トンネル西口駐車場(16:18)

計画では14日(日)に実施する予定でしたが、梅雨の時期だったので天候が定まらず、直前まで考えて下さり、「海の日」15日の実施となりました。

この日の予報では午後から雨ということで、雨対策をして登山口を出発しました。登り始めは雲が切れ、青空が見えていました。しかし、途中から激しく降り出したので、戻るかこのまま進むかと話し合い、弥山小屋まで行くことにしました。その後は、降ったり止んだりする中、足元に注意しながら登りました。弥山小屋に着くと止んでいたため、計画通り、弥山山頂・近畿最高峰の八経ヶ岳へと登ることが出来ました。絶景やオオヤマレンゲを見ることが出来ませんでした。こんな日にしか見られない雨に洗われた自然林の鮮やかな緑の葉っぱや、フワフワでみずみずしい苔たちに出会うことが出来ました。また、装備の大切さやどのようにして歩けば良いのかなど、多くを学ぶことが出来た山行でした。(記：佐伯博子)





例会山行2 比良山地 リトル比良 **岩阿沙利山 686m**

【日 程】7月21日(日) 晴れ時々曇り

【参加者】 L上田・S L島崎・藤井・亀高・岩崎(5名)

【コースタイム】 JR北小松駅(7:36)～楊梅の滝・雌滝(8:07)～涼峠(9:10)～滝山分岐(10:43)～岩阿沙利山(11:52/12:27 昼食)～鳥越峠(13:30)～岳山(14:40)～ザレ場(14:51)～岳観音(15:04)～音羽バス停(16:13)～近江高島駅(16:27)

北小松駅に駐車してまずは楊梅の滝に立ち寄る。豪快な水飛沫を浴びて、さあ縦走のスタートだ。

しばらく急登が続くが涼峠を過ぎると、オトシと呼ばれる湿地帯になり景色は一変、せせらぎに苔のじゅうたんの道になる。癒される風景だ。

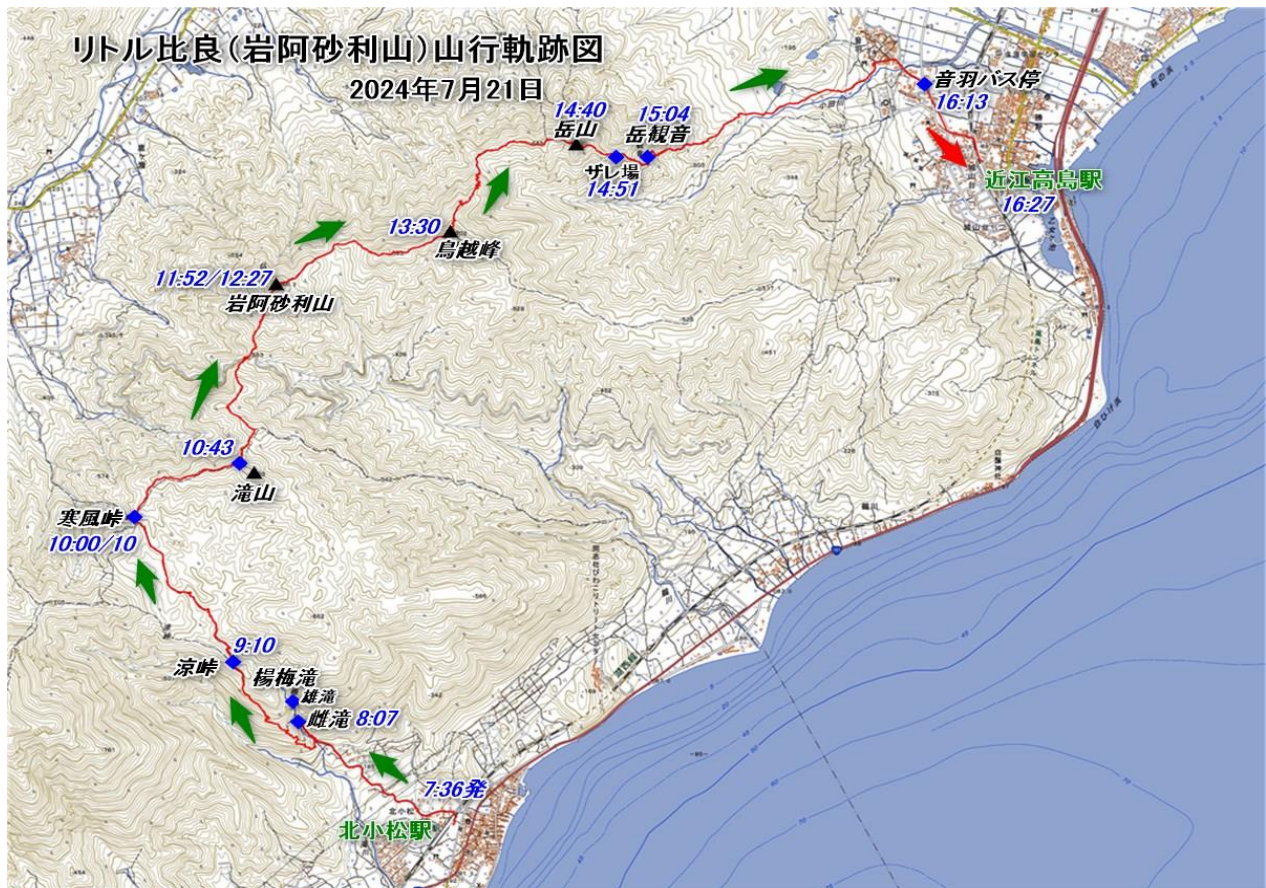
いくつかのアップダウンを繰り返し、小ピークを踏みながら進んでいく。木立の中なので日



差しはさえぎられるが、気温は高いし風も殆ど吹いてこない。岩阿沙利山で昼食。鳥越峠を過ぎるとやっと展望が開け、オーム岩と呼ばれる巨岩からの琵琶湖の眺めが素晴らしい!

この先は琵琶湖を眺めながら、信仰の岳山の観音像やザレ場、石灯笼と変化に富んだ道を下っていく。登山道はシダに覆われていて歩きづらかった。暑さで体力の消耗が激しく、高島駅までの道のりが果てしなく感じられた。

(記：藤井益子)



自主山行 上越山脈 八海山 1,707m ・ 越後駒ヶ岳 2,003m

【日程】7月22日(月)～7月26日(金)

【参加者】L野路・永井・佐々木・玉野・岡嶋吉(5名)

今回の山旅は、越後三山のうち、八海山、越後駒ヶ岳の2峰と平ヶ岳を目指す山旅だった。天気予報を2週間前から確認しながら1日早めでの出発。八海山は快晴であったが、次の駒ヶ岳は雨で1日延期して市内観光にした。酒蔵巡りと、清津狭溪谷トンネルを散策。幻想的な雰囲気のあるトンネルであった。

平ヶ岳は事前に下調べをして、電話でも確認したにも関わらず前日になって、宿泊先との電話で、コースタイム6時間15分のところ、7時間以内での下山厳守とのことで断念した。平ヶ岳の予約した銀山温泉湖山荘は電話対応から雰囲気が良くなかったが、八海山近くの村上ペンションのマスターは素晴らしい方でここに4泊した。(記：野路政子)

7月23日(火) 晴れ 八海山

【コース】ロープウェイ(7:00)～山頂駅(7:09)～池の峰(7:52)～女人堂(8:21)～薬師岳(9:26)～千本檜小屋(9:42/10:10)～地藏岳(10:40)～摩利支岳(11:24)～千本檜小屋(12:26/45)～女人堂(13:46)～ロープウェイ山頂駅(15:01)

初日の八海山は快晴に恵まれ1,150mまでロープウェイで登り、安全登山を祈願して鳥居を潜って歩き出す。

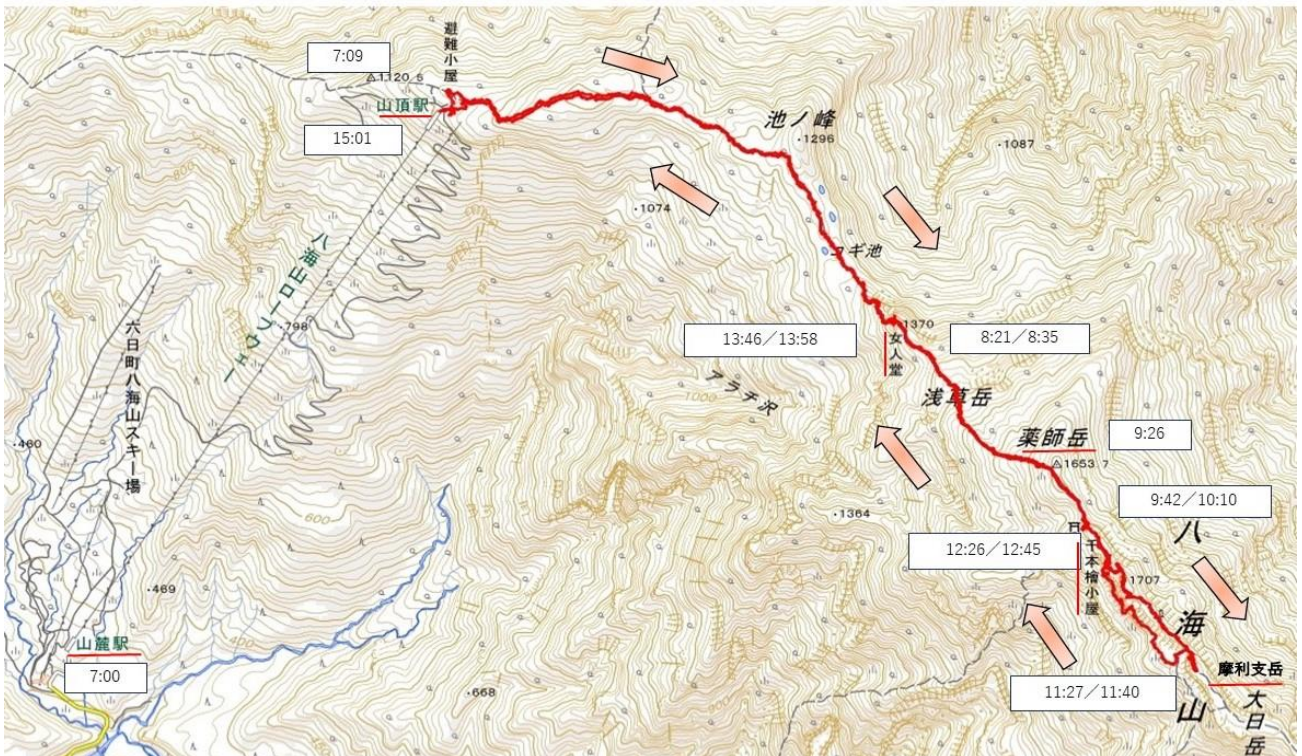
鎖場と幾つかの山頂を超え、女人堂に着くと視界も開け、設備の整ったまだ新しい避難小屋がある。昔はこの先は女人禁制で、女性はここから引き返したそう。千本檜小屋まではさほど厳しいこともない



が、ここからハツ峰は上級者向けの厳しいコースで、ほとんどの方がここから引き返すようだ。

私たちは、巻き道で大日岳近くまで行く予定であったが、下山してこられた方に聞くと、岩場も巻き道もどっちもどっちとのこと。やむなくSさんとTさんは小屋で待つことになり、3名で摩利支岳まで行った。あと2峰を残して、巻き道へ下り千本檜小屋まで引き返す。巻き道は滑りやすい所もあったが、やはり岩場よりも楽で、小屋までのタイムは岩場の半分の時間もかからず戻れた。何よりも快晴に恵まれた幸運な山行だった。

(記：野路政子)



7月25日(木) 曇り時々晴れ後雨 越後駒ヶ岳

【コース】 枝折登山口(6:14)～明神峠(6:56)～道行山分岐(8:06)～小倉山(9:03)～百草ノ池(10:02)～駒の小屋(11:34/12:00)～駒ヶ岳(12:18)～小倉山(14:52)～明神峠(16:58)～枝折登山口(17:33)

朝、ペンションを4時前に出発し越後駒ヶ岳に向かった。枝折峠登山口を目指して細い山道を進むと突然、通行止めの看板があり、皆ぼう然とした。だが、少し遠いがもう一つの道があった為、急いで枝折登山口に向かった。何とか到着し、ホットした。枝折登山口より小ピークをいくつも越えて山道を進んだ。初めは眺望も良く壮大な山々を望む事ができた。

その後、道行山、小倉山も越え急登の岩場を登ると駒の小屋に着いた。そして軽く昼食を終えた後、ザックを小屋に置き頂上を目指した。山頂付近では全く眺望は望めなかったが、近くにニッコウキスゲ、ハクサンフウロ、ハクサンコザクラ等が咲いていて寸時楽しめた。



その後、直ぐ急いで慎重に下山した。登って来た道をピストンして降りるのだがこんなに長い距離だとは思えなく、途中で雨に降られ雷も鳴り響き、何度か身を低くして待機したりしながら何とか明るい内に下山する事ができた。急な雨で急いで雨具を装着するのは難しく、今後もっと準備をする事が必要だと勉強になった。

最後に、今回はOさんがミヤマクワガタとオオクワガタを発見して、自然の虫達に逢えたので嬉しかった。
(記：佐々木喜代美)



室内例会だより

【日 時】2024年6月29日(土) 15:30~16:50 リーベル王寺東館5階フリールーム1
【出席者】永井、杉森英、亀高、野路、上田、杉村、島崎、佐々木、玉野、岩崎、岡嶋吉、佐伯、田中、都築(記録)

1. 山行計画

7月7日(日) 例会山行1 金剛山地《金剛山 1,125m》……………L 島崎
7月14日(日) 例会山行2 大峰山脈《弥山 1,895m~八経ヶ岳 1,915m》……………L 亀高
7月21日(日) 例会山行2 比良山地《岩阿沙梨山 686m》……………L 上田
8月25日(日) 例会山行1 北摂の山《妙見山 660m》……………L 玉野

上記山行計画について各リーダーが紹介し、参加者の確認を行った。

2. 山行報告

5月12日(日)~15日(水) 自主山行佐渡の山《金北山 1,172m~芝尻山 882m》L 島崎・4名
※今回の山行報告については、各自で会報に掲載された報告書を見てもらう。

3. 報告・連絡事項等

○第2回運営委員会からの報告

1. 西大和山の会 山行規定の見直し

第10条 「リーダーはサブリーダーと協議して救助策を検討し、二重事故を防ぎ、全員安全に下山できるよう配慮する。」

第13条 「山行リーダー及びサブリーダーの責任」

2. ハイキング・リーダーの養成

年4回の室内例会時に、全員で「ハイキング セカンド・ステップ」を読む。

3. 「安全カード」の作成

「安全カード」を作成し、山行に携帯する。「安全カード」には各自の連絡先や事故が発生した時の対応などを記載する。運営委員会で、記載内容を検討のうえ、臨時総会に諮る。

○懇親会

2024年6月29日(土) 17:00~20:00「鳥貴族」王寺駅前店 参加者14名

(担当 永井さん)

(次回の暑気払いは、9月1日(日) 担当 都築)

○軌跡図の作り方を亀高さんより説明。

○新入会員の紹介

田中美恵子さん

以上

西大和つうしん

第 481 号 (2024 年 9・10 月号)

2024 年 9 月 1 日発行

発行責任者 永井章夫

編集責任者 杉森英二

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<https://nishiyamatoyama.sakura.ne.jp>