

西大和つうしん

2024年3・4月号

No.478



奈良県勤労者山岳連盟

西大和山の会

西大和つうしん

第478号（2024年3・4号）

【目次】

3月度山行計画.....	1
4月度山行計画.....	2
3・4月度カレンダー.....	4
山行・行事等参加メモ.....	5
山行報告	
・例会山行2 《12/17》 鈴鹿山脈 鬼ヶ牙～大岩～臼杵山（岩田）.....	6
・例会山行1 《1/7》 六甲山地 甲山（岡嶋八）.....	7
・例会山行2 《1/14》 鈴鹿山脈 竜ヶ岳（上田）.....	7
・例会山行2 《2/4》 金剛山地 金剛山（杉森英）.....	9
・例会山行2 《2/18》 台高山脈 高見山（玉野）.....	10
2023年度第3回運営委員会議事録.....	11
室内例会だより（12/23）.....	12

3 月 度 山 行 計 画

～伊賀・甲賀忍者が修行していた山を歩きましょう！～
やせ尾根、ザレバ、ロープ有り、忍者気分が味わえます

例会山行2 鈴鹿山脈 《油日岳 693m》

【日 程】 3月10日（日） （L上田）

※ 参加者はリーダーまで申込み（2月25日締切り）

【集 合】 上牧町役場前駐車場 7:00

【コース】 奥余野森林公園駐車場～登山口～油日岳～加茂岳～忍者岳～三国岳～ソロ峠
～北打山～ソロ峠～登山口

※ 歩行時間：約5時間（休憩含まず）

※ 歩行距離：約10km

～世界遺産、春日の森を歩こう！！～ (体験山行対象)

例会山行1 奈良中部の山 《春日山原始林～高円山 461m》

【日 程】3月24日(日) (L玉野)

※ 参加者はリーダーまで申込み(3月10日締切り)

【集 合】JR王寺駅 8:00 または 近鉄奈良駅 9:00

【コース】近鉄奈良駅～春日大社～ささやきの小径～妙見宮～首切り地蔵～高円山～春日大社

※ 歩行時間：約5時間(休憩含まず)

※ 本山行は、体験山行の対象です。お知り合いや友人で山行に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、積極的に誘ってください。

4 月 度 山 行 計 画

例会山行1 《県連近畿ブロック搬出技術訓練》

③ハイキング班(募集60名)：主催 奈良県連

【日 程】4月6日(土) (L永井)

※ 参加者はリーダーまで申込み(2月29日締切り)

【場 所】奈良県かしはら万葉ホール

【内 容】応急手当、ハイキングの搬出技術

※ 参加費 1000円

※ 対象者：リーダーとして学んだ技術を各会の中で伝達する意欲のある方

～森林公園での桜が見頃です！～
体験山行対象

例会山行1 伊勢の山 《観音岳 606m～堀坂山 757m》

【日 程】4月7日(日) (L島崎)

※ 参加者はリーダーまで申込み(3月24日締切り)

【集 合】①JR王寺駅南口 6:30(会員が迎えに行きます) または
②上牧町役場前駐車場 7:00

【交 通】上牧町役場前駐車場 7:00⇒(車)⇒森林公園駐車場 9:00

【コース】森林公園駐車場(9:00発)～観音岳～堀坂峠～堀坂山～P3 雌岳～P456～雲母谷林道入口～森林公園(15:30着)

※ 歩行時間：約6時間(休憩含まず)

※ 歩行距離：約8km

※ 本山行は、体験山行の対象です。お知り合いや友人で山行に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、積極的に誘ってください。

～イワザクラに会いに！！～

例会山行2 南岐阜の山 《舟伏山 1,040m》

【日 程】4月11日（木）（L中尾）

※ 参加者はリーダーまで申込み（4月3日締切り）

【集 合】上牧町役場前駐車場 6:30

【コース】あいの森駐車場～桜峠～みのわ平～舟伏山～小舟伏～阿弥陀仏～西ルート登山口～駐車場

※ あっと驚くミスミソウや所狭しと咲くイワザクラに出会えます

※ 歩行時間：約5時間（休憩含まず）

※ 歩行距離：5.5km

～清楚な淡黄色の花“ヒカゲツツジ”のトンネルを歩きましょう！～

例会山行2 丹波の山 《向山 569m》

【日 程】4月14日（日）（L岩田）

※ 参加者はリーダーまで申込み（3月31日締切り）

【集 合】上牧町役場前駐車場 6:30

【コース】観音堂登山口～二の山～三の山～四の山～深坂北峰～向山～五の山～蛙子峰～宝来山～珪石山～清水山～剣爾山

※ 歩行時間：4時間40分（休憩含まず）

※ 歩行距離：7.9km

～春の里山と味覚を楽しみましょう！！～

山菜山行（バンガロー泊）

例会山行2 大峰前衛の山 《櫃ヶ岳 781m～栢ヶ山 809.1m》

【日 程】4月20日（土）～21日（日）（L前田）

※ 参加者はリーダーまで申込み（4月6日締切り）

【集 合】上牧町役場前駐車場 7:30

【コース】

◆4月20日（土）：上牧町役場前駐車場⇒やすらぎ村～櫃ヶ岳～栢ヶ山～やすらぎ村〔バンガロー泊〕

◆4月21日（日）：やすらぎ村⇒西吉野温泉きすみ館⇒上牧町役場前駐車場

※ 歩行時間：約5時間（休憩含まず）

※ 山菜等の天ぷらをして楽しめます。

西大和山の会 カレンダー

3 月		4 月		
1	金	1	月	
2	土	2	火	県連理事会
3	日	3	水	県連定期総会
4	月	4	木	
5	火	5	金	県連理事会
6	水	6	土	県連近畿ブロック搬出技術訓練・例会 1(永井)
7	木	7	日	体験山行・例会 1《観音山～堀坂山》(島崎)
8	金	8	月	
9	土	9	火	
10	日	10	水	例会山行 2《油日岳》(上田)
11	月	11	木	
12	火	12	金	
13	水	13	土	
14	木	14	日	例会山行 2《向山》(岩田)
15	金	15	月	
16	土	16	火	
17	日	17	水	
18	月	18	木	
19	火	19	金	
20	水	20	土	山菜山行・例会山行 2(バンガロー泊) 《櫃ヶ岳～栃ヶ山》(前田)
21	木	21	日	
22	金	22	月	
23	土	23	火	西大和つうしん原稿締切
24	日	24	水	体験山行・例会山行 1《春日山原始林》(玉野)
25	月	25	木	
26	火	26	金	
27	水	27	土	
28	木	28	日	
29	金	29	月	
30	土	30	火	
31	日			定期総会、3月度室内例会、懇親会

山行・行事等参加メモ

No	氏名 (入会順)	3/31 定期総会 室内例会	3/10 例会2	3/24 例会1	4/6 県連近畿ブロック 搬出技術訓練	4/7 例会1	4/14 例会2	4/20~21 例会2
			油日岳	春日山 原始林	奈良県かしは ら万葉ホール	観音山~ 堀坂山	向山	櫃ヶ岳~ 栃ヶ山
1	都築							
2	藤井							
3	島崎					LO		
4	村田							
5	勝尾							
6	杉村							
7	橋本							
8	亀高							
9	野路							
10	杉森英二							
11	上田		LO					
12	永井				LO			
13	岩田						LO	
14	佐々木							
15	玉野			LO				
16	前田昌信							LO
17	岩崎							
18	岡嶋吉男							
19	岡嶋八重子							
20	中尾							
21	大島正二							
22	大島美子							
23	杉森純子							
24	佐伯							
25	中野							
26	鈴木							
27	前田良作							
合 計								
緊急連絡先								
HP 編集者			永井	亀高	亀高	橋本	永井	亀高

L:リーダー、○:参加、◎:車

※山行参加の回答は、リーダーに山行2週間前までにお知らせください。

※HPの会員の広場に掲載している「山行リーダーのための例会山行までの流れ」を参照して下さい。

山行報告

例会山行2 鈴鹿山脈 鬼ヶ牙 488m～大岩～臼杵山 630m

【日程】12月17日(日) 晴れ

【参加者】L 島崎・橋本・亀高・岩田・佐々木・岩崎・佐伯(7名)

【コース】駐車場(8:56 発)～鬼ヶ牙(9:40)～長坂の頭(10:20)～大岩(11:39)～昼食(11:48/12:08)～船岩(12:11)～臼杵ヶ岳(12:45)～臼杵山(13:11)～駐車場(14:12)

天気予報では寒くなるとのこと、また風も予想されていた。標高は高くはないが決して甘くなさそう。リーダー以外は(リーダーも10年前に1度登ったのみとのこと)みな初めての山でどんな山かと興味がわいた。天気は晴れであったが、真冬並みの寒さと強風の中の登山となった。登り口からはいきなり急登が続く。尾根に着くと伊勢湾、四日市市街が見えた。思わずワー!と声上がり、素晴らしい眺めだった。それだけ登りがしんどかったということだ。



鬼ヶ牙に着いたが分岐点を通過してしまったようだ。岩の絶壁の先の鬼ヶ牙本峰と言われるところには、目の前に見えたが登らなかった。長坂の頭、大岩、船岩、臼杵岳、臼杵山とアップダウンを繰り返す。長坂の頭まで長い坂というより長い急登だった。その後いくつかのピークを踏み、面白い形をした巨岩たちが出迎えてくれ楽しかった。強い風の中寒さに震えながらも足早に通過する。衣服調整をしながらも急激な天候の変化に身体が中々ついていけないことを痛感した。展望は良く絶景スポットが続き鈴鹿の峰々、御在所岳、鎌ヶ岳を望むことができ爽快であった。長いロープがある岩場の上り下り、痩せ尾根、臼杵山からは激下りで、落ち葉も多く慎重に下り気が抜けなかった。予定より早めに14:00過ぎには下山した。風もやみ冷えも取れホッとした。山頂は500m、700m台であったが変化に富んだ登りごたえのある山だった。(記: 岩田礼子)



新春山行（例会山行1） 六甲山地 甲山 309.2m

【日 程】1月7日（日）晴れ

【参加者】L 永井・SL 藤井・SL 橋本・島崎・亀高・野路・杉森英・上田・佐々木・玉野・前田・岩崎・岡嶋吉・岡嶋八・佐伯・中野（計16名）

【コース】仁川駅(9:57)～地すべり資料館前(10:19)～森林公園展望台(10:37)～公園トイレ(11:05)～甲山登山口(11:15)～甲山山頂(11:36/13:23 昼食)～神呪寺(13:40)～甲陽園駅(14:24)

令和6年の新春山行は甲山でした。暖かな日差しのもと、仁川駅をスタートし、甲山森林公園の遊歩道をハイキング、そして登山口に。しばらくすると急な階段続きの道となり、汗をかきながら登頂。頂上は強風が吹き荒れていて、一変して真冬の寒さとなりました。その中でシートを広げ、新春の宴の始まり。幸い風も穏やかになり、ほどよくお酒が回った頃にぜんざいが振る舞われ、美味しく楽しいひと時を過ごしました。その後ほろ酔い気分？で下山。途中神呪寺にお詣りして、甲陽園駅から帰路につきました。

（記：岡嶋八重子）



例会山行2 鈴鹿山脈 竜ヶ岳 1,099m

【日 程】1月14日（日）快晴

【参加者】L 野路・SL 岩崎・SL 杉森英・藤井・上田・岩田・佐々木・岡嶋吉・中尾・佐伯（10名）

【コース】駐車場(8:45)～金山尾根登山口(9:24)～治田峠分岐(11:30)～竜ヶ岳山頂(12:00/30 昼食)～遠足尾根(13:11)～登山口(15:43)～駐車場(16:09)

宇賀溪キャンプ場のゲートを抜けると立派な駐車場があり、ほぼ満車の状態。係りの人の案内で止めることはできたが竜ヶ岳を目指す登山者の車なのか？ さぞや山頂は混み合っている事だろう。辺りを見渡すと駐車場のいたるところに前日降ったと思われる雪が残っている。どんな景色に出会えるか楽しみだ。北河内林道を20分、遠足尾根登山口を通過、さらに奥へ25分ほどで金山尾根、中尾根分岐に着く。凍結した岩や雪の固まった急登を滑らない様に登山開始。高度を増すごとに雪は深くなり前人の踏み跡をたどりながら登っていく。積雪は深く、膝上まで埋まるほどだ。樹林帯の急登



北は鈴鹿山系御池岳、山並みの向こうに頭だけ覗いている伊吹山、藤原岳、北東に能郷白山、東に乗鞍岳、御嶽山、南に釈迦ヶ岳など、どの山も雪を頂き輝いていて素晴らしい眺めだ。竜ヶ岳山頂はたおやかな地形、大勢のハイカーがのんびりと過ごしている。12時30分、大展望を惜しみながら遠足尾根へ下山する。雪の表面には風紋が出来、波の様だ。雪に半分ほど埋もれた馬酔木、シロヤシオの木々の間を道しるべに従って縫うように歩く。遠足尾根は登山者が少ないのか金山尾根より雪が深い。徐々に雪景色はなくなり樹林帯へ入っていく。雪解け水の泥道に変わってきた。木の根とガレ場、粘土質で滑りやすい。山頂での楽しかったひと時は一転、気の抜けないつづら折れの長い下りとなる。下山後はひざが緊張と疲れでしばらく笑っていた。

今日は快晴で風もなく、青空と真っ白な竜ヶ岳を眺める事が出来た。久々に童心に帰って雪で遊び、山の思い出がまた一つ増えた。
(記：上田雅子)

を抜け、木々の間から青空が見えるようになると視界は開けて一面銀世界となる。馬酔木や低木の平原がひろがり絵画の様だ。上ってきた道を振り返ると遠くに伊勢湾、四日市街と濃尾平野が広がっている。登山口からおよそ3時間で治田峠分岐。前方には1099mの竜ヶ岳の美しい姿。真っ青な空の下、太陽に照らされて眩しく輝いていた。山頂を目指して稜線を登る登山者の列もはっきり見る事が出来た。一面の雪景色をバックに記念写真を各々のカメラに収めていく。山頂まで標高残り50m、青空に向かって一步一步行きましょう。

12時！山頂到着。ヤッホー！360度の展望。



例会山行2 金剛山地 金剛山 1,125m

【日 程】 2月4日（日） 晴れ時々曇り

【参加者】 L 橋本・SL 上田・SL 岩田・藤井・亀高・杉森英・永井・佐々木・玉野・岩崎・岡嶋吉・中尾・佐伯（13名）

【コースタイム】 駐車場(7:43)～金剛水(8:37)～モミジ谷入口(8:50)～（モミジ谷本流コース）～金剛山山頂(10:19/11:00 昼食)～（ダイヤモンドトレールコース）～カヤンボ入口(12:50)～駐車場(13:42)

久しぶりの冬の金剛山である。前夜は雨から雪に変わり、朝には止んでいた。水越峠近くの駐車場にも積雪があり、雪景色の中を歩き始める。金剛水で休憩し、モミジ谷に入る。秋のモミジ谷も良かったが、雪の渓谷も趣がある。倒木のドラゴンは雪を被って寒そうだった。最後の堰堤（第6堰堤）で、迫力のある氷瀑が見られた。谷を離れた所でアイゼンを付ける。歩きやすくなり、ピッチが上がる。

山頂到着。気温0℃であった。登山客は比較的少なく、2つのベンチを占領して昼食を摂る。梅酒の梅や、漬物の差し入れがあり、とても美味しかった。下山開始。葛木神社を過ぎたあたりの霧の中に霧氷が現れた。幻想的な雰囲気気に歓声を上げる。歩きやすいダイヤモンドトレールを下り、カヤンボの入口に着く。雪はだいぶ解けており、朝の冬景色が雪解けの春のような景色に変わっていた。

今回、前夜に雪が降ったお陰で雪中登山が出来たことは本当にラッキーであった。リーダーのHさんに感謝します。
(記：杉森英二)



例会山行2 台高山脈 高見山 1,248.9m

【日程】2月18日(日)曇り

【参加者】L 杉森英・SL 上田・亀高・永井・岩田・佐々木・玉野・岩崎・杉森純・前田良
(10名)

【コースタイム】杉谷登山口(9:05)～小峠(10:10)～分岐(10:33)～高見山山頂(11:36/12:02 昼食)～分岐(12:36)～高見杉(13:18)～平野登山口(14:06)

コース変更し、大峠を經由せず
関西のmatterホルン高見山山頂
に向かう。雪はなく、ガスでほとん
ど展望も無く登山道はかなりぬか
るんでいたが、国見岩辺りでブロッ
ケン現象を見る。私は初めて見たの
で感動した。山頂に近づくとつれ風
が強くなる。今日は参加されていないHさんの言う通り、高見山は独立峰なので風が強いとの事。身をもって実感した。

山頂に着くと小屋は人でいっぱい、その周りも人があふれかえっている。山頂は、風を避けて食べる場所が無いので少し降りて北側の斜面で昼休憩をとる。下山道もかなりぬかるんでいたの滑らない様、一步一步踏みしめながら歩いたせいか足が疲れた。下山後、たかすみ温泉に入り、天好園にも寄ってひと休み出来たので記憶に残る山行になった。

(記：玉野和恵)



2023年度 第3回運営委員会議事録

【日 時】2023年12月23日（土）15:00～15:50 リーベル王寺東館 5階フリールーム1

【出席者】永井・杉森英・亀高・野路・上田・都築（記録）

運営委員会案件

1. 2023年度県連交流山行（西大台ヶ原）レクチャー代について
 - ・10月29日（日）に実施された西大台交流山行のレクチャー代9,000円（1人1,000円×9名分（1名欠席であったが、申込み9名分必要なため））は、会より支出する。
2. 総会について
 - ・日時：2024年3月31日（日）リーベル王寺東館 5階フリールーム1
 - ・資料作成
 - 2023年度報告：「全般」都築、「会報部」亀高
 - 2024年度計画：「全般」永井、「会報部」亀高（HP）＋杉森英（西大和つうしん）
 - 会計：野路
 - 山行実績・計画：上田
 - 会則・山行規定・細則の加筆修正については、全員で検討する。
 - 1月28日（日）までに各担当部分について全員にメールをする。
（会計・山行計画を除く）
 - ・今回は役員改選なし。
3. 2024年度山行計画について
 - ・山行管理者が作成した原案をもとに以下の検討を加えた。
 - ・6月2日（日）グリーンハイク（雨天は9日）に訂正する。
 - ・6月16日（日）夏山訓練山行（大普賢～七曜岳）を永井さんに、6月23日（日）夏山訓練山行（地獄谷）を野路さんに変更する。
 - ・9月29日（日）例会山行2を岡嶋吉さんに、10月6日（日）例会山行1（体験山行）を岩崎さんに変更する。
 - ・4月6日（土）近畿ブロック搬出講習会
4. 体験山行参加者の車代を山行規則に加える。（これまで明記されていなかったため）
5. 県連総会3月3日（日）代議員：上田さん
6. 次回運営委員会
 - ・2月24日（土）午後4時 美しヶ丘集会所

以上

室内例会だより

【日 時】2023年12月23日(土) 16:00~16:50 リーベル王寺東館 5階フリールーム1
【出席者】永井、杉森英、亀高、野路、上田、藤井、島崎、橋本、岩田、佐々木、玉野、岩崎、
岡嶋吉、中尾、佐伯、鈴木、都築(記録)

1. 山行計画

1月7日(日) 例会山行1(新春山行) 六甲山地《甲山 309.2m》……………L 永井
1月14日(日) 例会山行2 鈴鹿山脈《竜ヶ岳 1,099m》……………L 野路
1月21日(日) 例会山行2 鈴鹿山脈《綿向山 1,110m》……………L 亀高
2月4日(日) 例会山行1 金剛山地《金剛山 1,125m》……………L 橋本
2月18日(日)例会山行2 台高山脈《高見山 1,248.4m》……………L 杉森英
2月25日(日)例会山行2 比良山地《堂満岳 1,053m》……………L 藤井
上記山行計画について各リーダーが紹介し、参加者の確認を行った(次ページ参照)

2. 山行報告

10月29日(日)県連交流山行 台高山脈《西大台ヶ原》L 永井……………8名(他会14名)
11月5日(日)例会山行1 金剛山地《金剛山 1,125m》L 杉森英……………10名(一般2名)
11月12日(日)例会山行2(県連搬出技術訓練)《矢田丘陵》L 都築……………6名(全体33名)
11月26日(日)例会山行2 六甲山地《六甲山 931.3m~有馬温泉》L 岩田……………8名
12月3日(日) 例会山行1 京都東山《大文字山 466m》L 上田……………12名(一般1名)
12月10日(日)例会山行2 鈴鹿山脈《観音山 224m~羽黒山 290m》L 島崎……………9名

3. 報告・連絡事項等

○忘年会

2023年12月23日(土) 17:00~20:30「や台ずし」参加者18名(担当 杉森英)

○初日の出山行

2024年1月1日(月) 明神山 王寺町明神の鳥居前 6:30 集合(L 都築)

○西大和山の会総会

2024年3月31日(日)(欠席の場合は委任状を会長まで提出)

以上

西大和つうしん

第 478 号 (2024 年 3 ・ 4 月号)

2024 年 2 月 29 日発行

発行責任者 永井章夫

編集責任者 杉森英二

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<https://nishiyamatoyama.sakura.ne.jp>