

西大和つうしん

2024年5・6月号

No.479



森林公園の満開の桜《2024.4.7》

奈良県勤労者山岳連盟

西大和山の会

西大和つうしん

第479号（2024年5・6号）

【目次】

| | |
|-------------------------------------|----|
| 5月度山行計画 | 2 |
| 6月度山行計画 | 3 |
| 5・6月度カレンダー | 4 |
| 山行・行事等参加メモ | 5 |
| 山行報告 | |
| ・例会山行2 《3/10》 鈴鹿山脈 油日岳（中尾） | 6 |
| ・例会山行1 《4/6》 県連近畿ブロック 搬出技術訓練（野路・上田） | 7 |
| ・例会山行1 《4/7》 伊勢の山 観音岳～堀坂山（岩崎） | 9 |
| ・例会山行2 《4/11》 伊吹山地 七々頭ヶ岳（野路） | 10 |
| ・例会山行2 《4/14》 丹波の山 向山（佐伯） | 11 |
| ・例会山行2 《4/20～21》 大峰前衛峰 櫃ヶ岳～朽ヶ山（岡嶋八） | 12 |
| 西大和山の会 第43回定期総会議事録 | 13 |
| 室内例会だより（3/31） | 14 |
| 2024年度第1回運営委員会議事録 | 14 |

5 月 度 山 行 計 画

～巨岩と奇石が連なる稜線を歩こう！～

体験山行対象

例会山行1 近江湖南の山 《金勝アルプス》 (鶏冠山 491m～竜王山 491m)

- 【日 程】 5月5日(日) (L 藤井)
※ 参加者はリーダーまで申込み(4月21日締切り)
- 【集 合】 ①JR 王寺駅南口 6:00(会員が迎えに行きます) または
②上牧町役場前駐車場 6:30
- 【コース】 上桐生～(50)～落ヶ滝～(45)～鶏冠山～(40)～天狗岩～(45)～竜王山～(50)～
狛坂摩崖仏～(60)～上桐生
※ 歩行時間: 約 5 時間(休憩含まず)
※ 本山行は、体験山行の対象です。お知り合いや友人で山行に興味をお持ちの
方がいらっしゃいましたら、積極的に誘ってください。

～少々厳しい山ですが、バリエーションに富んだ山歩きを楽しみましょう！～

例会山行2 高見山地 《修験業山 1,094m～栗ノ木岳 1,066m》

- 【日 程】 5月19日(日) (L 橋本)
※ 参加者はリーダーまで申込み(5月5日締切り)
- 【集 合】 上牧町役場前駐車場 6:30
- 【コース】 若宮八幡宮駐車場～若宮八幡宮分岐～高宮～修験業山～高宮～若宮八幡宮分
岐～栗ノ木岳～若宮峠～若宮八幡宮駐車場
※ 歩行時間: 約 5 時間 40 分(休憩含まず)
※ 歩行距離: 約 7.2km

～GPSに頼らず実際の景色と地形図を手掛かりに歩きます～

例会山行2 布引山地 《霊山 766m》

- 【日 程】 5月26日(日) (L 上田)
※ 参加者はリーダーまで申込み(5月12日締切り)
- 【集 合】 上牧町役場前駐車場 7:00
- 【コース】 霊山寺～(45)～霊山/南峰分岐～(60)～田代湖～(40)～霊山山頂～(35)～霊山寺
※ 歩行時間: 約 3 時間(休憩含まず)
※ 歩行距離: 約 8km
※ 地図読み・探索実践の所要時間: 約 2 時間
※ 地図・磁石は必携

6 月 度 山 行 計 画

～グリーンハイクに参加しよう! 一般参加者 大歓迎!!～

主催: 奈良県勤労者山岳連盟、実施: 西大和山の会

グリーンハイク(例会山行1) 金剛山地 《葛城山 959.2m》

【日 程】6月2日(日) 雨天順延〔6月9日(日)〕 (L 杉森)

※ 参加者はリーダーまで申込み(5月19日締切り)

【集 合】一般: 近鉄五位堂駅 9:00

会員: 上牧町役場前駐車場 8:30 (近鉄五位堂駅・王寺駅集合も可)

【コース】葛城山ロープウェイ駐車場(9:30)～(北尾根コース)～自然研究路分岐(11:00)～
ダイトレ分岐(11:30)～葛城山頂(12:15/13:00)～(櫛羅の滝コース)～駐車場
(15:00)

※ 歩行時間: 約4時間30分(休憩含まず)

※ 6月2日が雨天の場合は9日(日)に順延します。

※ 本山行は、一般参加可能な清掃登山です。ボランティア参加戴ける知人が
おられましたら、お声掛けください。

～夏山訓練 夏山に行かれる方は是非ご参加ください!～

例会山行2 大峰山脈 《大普賢岳 1,280m～七曜岳 1,584m》

ハシゴ・クサリが続く役行者の修験道

【日 程】6月16日(日) (L 永井)

※ 参加者はリーダーまで申込み(6月2日締切り)

【集 合】上牧町役場前駐車場 5:30

【コース】和佐又駐車場～小普賢岳～大普賢岳～弥勒岳～国見岳～七曜岳～無双洞～和佐
又駐車場

※ 歩行時間: 約8時間(休憩含まず)

※ 歩行距離: 約13km

～夏山岩稜訓練 夏山に向けて岩稜を歩いてみましょう!～

例会山行2 六甲山地 《地獄谷～荒地山 549m》

【日 程】6月23日(日) (L 野路)

※ 参加者はリーダーまで申込み(6月9日締切り)

【集 合】阪急芦屋川駅 8:30

【コース】芦屋川～高座の滝～キャッスルウォール～荒地山～風吹岩～地獄谷～芦屋川

※ 歩行時間: 約4～5時間

※ 歩行距離: 約8km

西大和山の会 カレンダー

| 5 月 | | 6 月 | | |
|-----|---|-----|---|-------------------------|
| 1 | 水 | 1 | 土 | |
| 2 | 木 | 2 | 日 | 例会山行1《県連・グリーンハイク:葛城山》杉森 |
| 3 | 金 | 3 | 月 | |
| 4 | 土 | 4 | 火 | 県連理事会 |
| 5 | 日 | 5 | 水 | 例会山行1《金勝アルプス》(藤井) |
| 6 | 月 | 6 | 木 | |
| 7 | 火 | 7 | 金 | 県連理事会 |
| 8 | 水 | 8 | 土 | |
| 9 | 木 | 9 | 日 | グリーンハイク予備日 |
| 10 | 金 | 10 | 月 | |
| 11 | 土 | 11 | 火 | |
| 12 | 日 | 12 | 水 | |
| 13 | 月 | 13 | 木 | |
| 14 | 火 | 14 | 金 | |
| 15 | 水 | 15 | 土 | |
| 16 | 木 | 16 | 日 | 例会山行2《大普賢岳～七曜岳》(永井) |
| 17 | 金 | 17 | 月 | |
| 18 | 土 | 18 | 火 | |
| 19 | 日 | 19 | 水 | 例会山行2《修験業山～栗ノ木岳》(橋本) |
| 20 | 月 | 20 | 木 | |
| 21 | 火 | 21 | 金 | |
| 22 | 水 | 22 | 土 | 西大和つうしん原稿締切 |
| 23 | 木 | 23 | 日 | 例会山行2《地獄谷》(野路) |
| 24 | 金 | 24 | 月 | |
| 25 | 土 | 25 | 火 | |
| 26 | 日 | 26 | 水 | 例会山行2《霊山》(上田) |
| 27 | 月 | 27 | 木 | |
| 28 | 火 | 28 | 金 | |
| 29 | 水 | 29 | 土 | 6月度室内例会・懇親会 |
| 30 | 木 | 30 | 日 | |
| 31 | 金 | | | |

山行・行事等参加メモ

| No | 氏名 (入会順) | 6/29 室内例会 懇親会 | 5/5 例会1 | 5/19 例会2 | 5/26 例会2 | 6/2 例会1 | 6/16 例会2 | 6/23 例会2 |
|--------|-------------|---------------------|------------|---------------|-------------|------------|--------------|-------------|
| | | | 金勝 アルプス | 修験業山～ 栗ノ木岳 | 霊山 | 葛城山 | 大普賢岳～ 七曜岳 | 地獄岳 |
| 1 | 都築 | | | | | | | |
| 2 | 藤井 | | LO | | | | | |
| 3 | 島崎 | | | | | | | |
| 4 | 村田 | | | | | | | |
| 5 | 勝尾 | | | | | | | |
| 6 | 杉村 | | | | | | | |
| 7 | 橋本 | | | LO | | | | |
| 8 | 亀高 | | | | | | | |
| 9 | 野路 | | | | | | | LO |
| 10 | 杉森英二 | | | | | LO | | |
| 11 | 上田 | | | | LO | | | |
| 12 | 永井 | | | | | | LO | |
| 13 | 岩田 | | | | | | | |
| 14 | 佐々木 | | | | | | | |
| 15 | 玉野 | | | | | | | |
| 16 | 前田昌信 | | | | | | | |
| 17 | 岩崎 | | | | | | | |
| 18 | 岡嶋吉男 | | | | | | | |
| 19 | 岡嶋八重子 | | | | | | | |
| 20 | 中尾 | | | | | | | |
| 21 | 杉森純子 | | | | | | | |
| 22 | 佐伯 | | | | | | | |
| 23 | 中野 | | | | | | | |
| 24 | 鈴木 | | | | | | | |
| 25 | 前田良作 | | | | | | | |
| | 一般参加者 | | | | | | | |
| 合 計 | | | | | | | | |
| 緊急連絡先 | | | | | | | | |
| HP 編集者 | | | 永井 | 橋本 | 亀高 | 永井 | 橋本 | 亀高 |

L:リーダー、○:参加、◎:車

※山行参加の回答は、リーダーに山行2週間前までにお知らせください。

※HPの会員の広場に掲載している「山行リーダーのための例会山行までの流れ」を参照して下さい。

山行報告

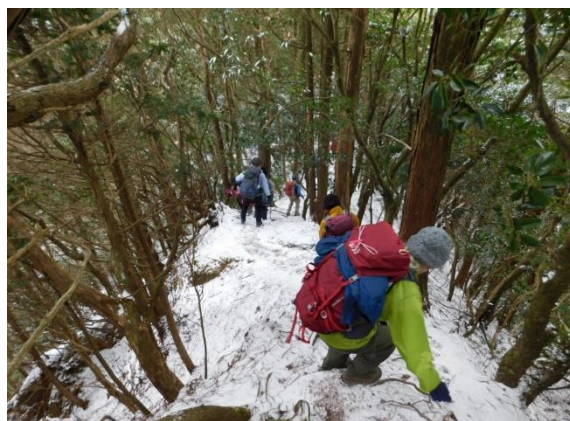
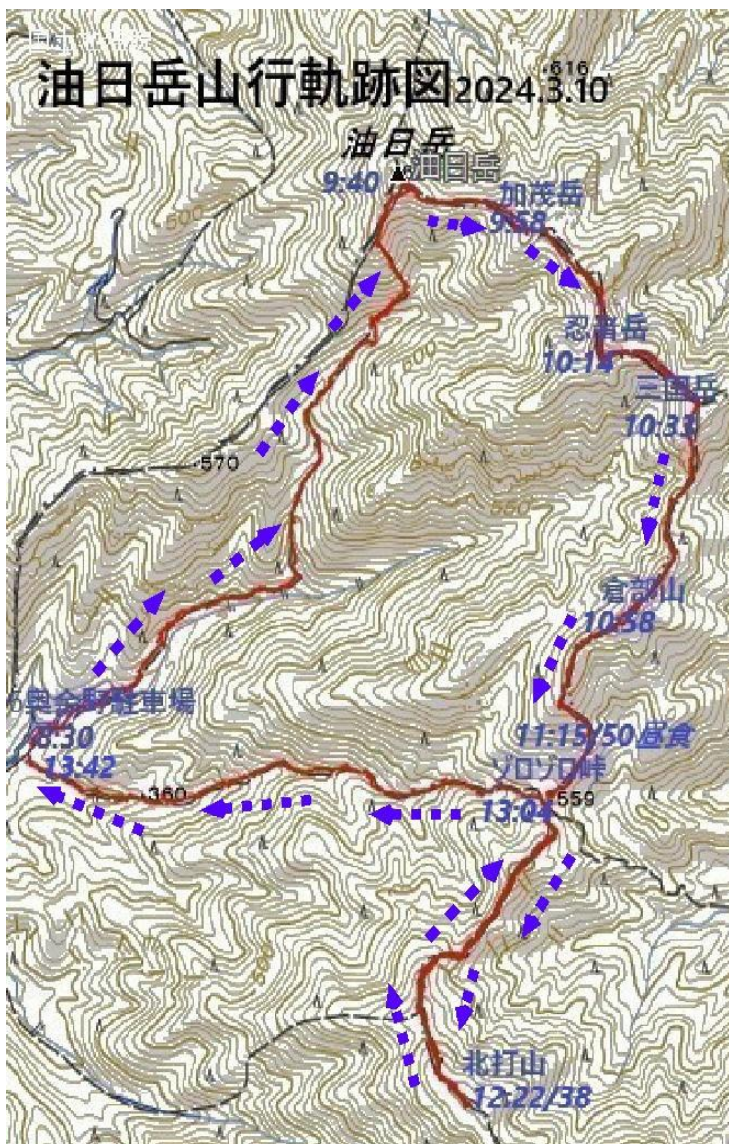
例会山行2 鈴鹿山脈 油日岳 693m

【日程】3月10日(日)曇り

【参加者】L上田・SL佐々木・藤井・橋本・杉森英・永井・玉野・前田昌・岩崎・岡嶋吉・中尾・杉森純・佐伯・鈴木・前田良(15名)

【コース】奥余野駐車場(8:30)～油日岳(9:40)～加茂岳(9:58)～忍者岳(10:14)～三国岳(10:33)～倉部山(10:58)～ソロ峠(11:15/50 昼食)～北打山(12:22/38)～ソロ峠(13:04)～奥余野駐車場(13:42)

奥余野森林公園から周回コースを取った。総勢15名という大人数での山行だった。油日岳は滋賀県と三重県の県境に位置する鈴鹿山脈南部の山。滋賀県甲賀市にある油日神社のご神体とされている山で、山頂には奥宮もある。雪の僅かに積もった登山道を登り始める。山頂からの展望はなかった。奥余野公園駐車場から油日岳から西に伸びる険しいヤセ尾根を通過して、加茂岳、忍者岳、三国岳、倉部山、ソロ峠、北打山を縦走し登山口に戻った。(記:中尾昌史)



県連近畿ブロック搬出技術訓練

【日 程】4月6日（土）曇り

★ハイキング搬出講習（奈良県連）

【参加者】奈良：L 永井・野路・佐々木・玉野・岩崎（5名）

【場 所】奈良かしはら万葉ホール

【スケジュール】午前：応急手当の座学と実践、午後：負傷者の搬出技術の座学と実地訓練

近畿ブロック大会に何度か参加しましたが、参加する度に新しい搬出技術のやり方を教えて頂き、また日頃忘れがちなことも、参加することによって再認識することが出来、参加することの大切さを感じました。当日の実地訓練内容はホームページ掲載の方が分かり易く、つうしんの方は、下記の点を各自で確認と、カードの必要性を提案します。（記：野路政子）

1)救急セット 各自で一度確認しましょう

| | | | |
|---------------------|-----------------|--------------------|------------------|
| 塩・塩昆布・梅干し | 足の攣った時に | レジ袋小中大 | 三角巾・水を運ぶ |
| 水 150CC 以上 | 傷口を洗う | 輪ゴム 少々 | |
| ペットボトルのふた | 穴を開けておく | ストッキング | 包帯として |
| 貼るカイロ 2枚 | 低体温症 両脇・足の付け根 | 滅菌ガーゼ | 2パック L |
| 湿布 2枚 | | 生理用ナプキン | 血液を吸収する |
| 応急用マスク | 人口呼吸時用 | バンドエイド | |
| ポイズンリムーバー (毒吸出器) | 虫にさされた時 | マーキュロバンと 防水フィルム | ガーゼのないバンドエ イド |
| 新聞紙 一日分 | 骨折時に副木としても使える | はさみ・ボールペン | 事故記録 |
| 目薬 | 1回分づつ包装のものもある | 三角巾 | |
| テーピングテープ | 伸縮(予防)・非伸縮(骨折時) | 鏡 | ヘリへの合図に使用 |
| ゴム手袋 | 出血時、血液にふれないため | 常備薬 | |

2)安全カード 各自の連絡カード及び事故が発生した時の対応について

次のようなカードを当会でも携帯していくことをお勧めします。裏面の内容は当会独自の内容に変えてもいいと思いますが、この必要性を検討して頂きたいと思います。（西宮明昭山の会が使用しているものです）

| | | |
|----------------|-----------|---|
| 氏名 | フリガナ | (裏)★事故が発生したら 1) 落ち着け! あわてるな! (2~3回深呼吸をする) 2) 事故者とパーティを安全な場所へ移せ 3) 事故者状況を確認し、可能な限り応急手当をせよ 4) メンバーは勝手な行動はとらず、リーダーの指示に従う ★救助要請が必要な場合 1) ココヘリ、山小屋、消防署(119) 警察(110)へ通報せよ 2) 電波の届かないときは、連絡員2名以上を派遣せよ 3) 連絡員には、次の事をメモして持たせよ ・ 所在地の位置・目標物・特徴など ・ 事故発生の日時、事故者氏名、年齢、性別 ・ 事故の内容と応急手当の状況 ・ 緊急連絡先と家族への連絡先 ・登山届提出の有無 4) 例会を中止して、要員を残して、それ以外のメンバーは責任者を選び下山せよ 5) 救助隊が来るまで、救助に全力をあげよ。あきらめるな!! 二重遭難は絶対避けよ!! 6) 事故現場が分かりやすいように、明確な目印をつけよ |
| | 氏名 | |
| 年 月 日生 (男・女) | | |
| 〒 | | |
| TEL | | |
| 緊急連絡先 | フリガナ | |
| | 1 氏名 (続柄) | |
| | TEL | |
| その他 | 2 同様 | |
| | 3 同様 | |
| 血液型・既往症・アレルギー他 | | |

★初級基本コース（京都府連）

【場 所】 京都大文字山

【参加者】 上田（1名）

【スケジュール】 初級基本コース：細引き、簡易ハーネス、カラビナスルー、斜面歩き

以前はセルフレスキューと呼ばれていた救助方法が、最近では山行同行者みんなで力をあわせて救助活動をするコンパニオンレスキューと呼び名が変わってきたようだ。

登山中、遭難、滑落、体調不良など予期せぬ事故が発生したら、救助要請が必要な事がある。救助隊や救助ヘリが到着するまでの間、同行者ができる事、二次遭難を出さない方法、心構えを教わった。

初級訓練参加者の経験度により 5 つの班にグループ分けされている。今回は初心者の中の初級コースに参加した。各班チーフリーダー3 名を含む 7～8 人のチームとなり座学開始。救助に必要な装備の確認と準備をする。

先ず簡易ハーネスの作り方から。長さ 120 cm の輪になったスリングとカラビナを使って自分を守る安全道具を作り身に着ける。ちょっと体格の良い人には長さ 150 cm あったほうが良い。

続いてロープワーク。細引きロープを使ってエイトノット、ダブルエイトノット、クローブヒッチ、丸結びの 4 種類を練習する。名前と形がなかなか覚えられない。思うように手、指が動かない。指導者の方から「何度も何度も練習、復習あるのみですよ。」と励ましのお言葉。又、「山行でお友達にあげるおやつを少し減らしてロープを持ちましょう」指導者の方のいいお言葉になるほどね～と納得した次第。細引きの幅は 6 mm x 5m が扱い易く丈夫、主催された指導者の方たちは有事の際に備えて常時携帯しているとのこと。

基本座学が終わると、歩いて 10 分ほどの搬出訓練現場へ移動する。登山道から外れ、倒木、シダに覆われた場所に到着。山の斜面に立つ木と木の間にはロープが張られていて、カラビナを使って横移動するカラビナスルーの訓練。高低差約 15m～20m ほどの斜面からカラビナの付け外しを繰り返しながら木と木の間を登り、下りする縦移動のカラビナスルーの訓練。

横移動も縦移動もカラビナの扱いに不慣れな為時間がかかってしまった。これも練習しかない。最後に事故者を安全な場所に移動させる搬送訓練。ストック 4 本、スリングと農業用ネットを使っての搬送。担ぎ手の重さ負担は軽減されるが、6 名要るので狭い登山道では少々難しいだろう。敷物にピクニックシートではなく農業用ネットを利用されていたのは意外だった。丈夫で軽く小さくなるのでいいアイデアだと思う。最後まで、搬出訓練中はリーダーの方々も丁寧に何度もそばで教えてくださり、見ていてくれた。賑やかで楽しい雰囲気の中、無事今日の訓練を終えることが出来た。

事故はハイキング、軽登山、標高の低い山でも起こる。万が一、事故に遭遇した時、慌てないで冷静に行動できるよう努めたい。普段出番の少ない小道具たち。出番がないのがなにより。学んだ 4 種類のロープワークは生活の中で使ってみよう。簡易ハーネスのつけ方を復習すればいつか身についてくれるだろう。

（記：上田雅子）



例会山行1 伊勢の山 観音岳 606m～堀坂山 757m

【日程】4月7日（日）晴れ

【参加者】L 島崎・SL 野路・藤井・杉村・杉森英・岩田・佐々木・玉野・岩崎・杉森純・佐伯・鈴木・前田良・（会員13名・一般2名 合計15名）

【コース】森林公園駐車場(9:08)～御所谷山(10:19)～愛宕山(10:34)～観音岳(10:50/11:30 昼食)～堀坂峠(12:02)～堀坂山(12:59)～堀坂山（雌岳）(13:59)～雲母谷の高(15:02)～森林公園駐車場(16:13)

天候に恵まれ絶好の体験山行日和。一般2名、会員13名の計15名の山行であった。森林公園駐車場で自己紹介を行い、公園内の満開の桜をバックに記念撮影。観音岳登山口からいきなり300段の階段上り、その後も急坂が続く。登山道にアセビやヒカゲツツジも咲き、心を和ませてくれる。木々の間からは桜の山々を満喫できた。観音岳に到着、松阪の町が一望できる所で昼食を摂る。堀坂峠まで約130m下り、堀坂山まで約300m上る。昼食後の為、足どりが重くなる。堀坂山到着、伊勢平野や伊勢湾が一望できた。

堀坂山（雌岳）辺りで負傷者（足がつった方）がでた。リーダー、サブリーダーの判断で2班に別れて行動。1班はリーダーが負傷者の荷物を持ち、残り10名と一緒に下山。途中でリーダーの考えがありリーダー一人で下山。残り10名は不安になったが、休憩をとりながらゆっくり下山。2班は負傷者含む4名で、1時間休憩をとりその後下山。下山後アクシデントの事で反省会を行う。



アクシデント

- ① Fさんの足のツリが3度目になり、リーダー、サブリーダーのミスでパーティを分けた。
- ② メンバーも、リーダーにパーティを分けてはいけないと言えなかった。
- ③ リーダーがFさんの荷物を一人で持って下山した。

反省点

- ・リーダーの下りると言ったことを誰も止められなかったこと。
- ・まず、リーダーとサブリーダーがよく相談をして、どう行動するかを決めなかったこと。

- ・特別な場合を除いて、パーティは分かれてはならない。メンバーも分けてはいけないと強く言うこと。
- ・荷物は一人で持つのではなく、皆で分け合って持つようにする。
- ・今後このようなことがないように安全に山行を行う。

(記：岩崎美都里)

例会山行2 伊吹山地 七々頭ヶ岳 693.1m

【日 程】4月11日(木) 晴れ

【参加者】L 中尾・藤井・野路・永井・佐伯(5名)

【コースタイム】上牧町役場前駐車場(7:00)⇒(9:55)上丹生駐車場(10:10)～登山口(10:25)～七々頭ヶ岳(12:01/55 昼食)～瑠璃池(13:13)～菅並(14:05)～(道迷い)(14:20/15:05)～上丹生駐車場(15:52)

七々頭ヶ岳、とても不思議な山名です。山里の上丹生、菅並、摺墨(スズミ)地区など、七つの尾根を集めた頂きということから来ています。信仰の山です。標高が693mと低山にもかかわらず関西百名山にも選定されました。標高200m、近畿一低い場所に生育するブナが残っています。ブナの広い森が現れ、大きな大木、老木??のブナの木が現れると山頂でした。



山頂は台風で倒れた倒木が何本も横倒しにされ、お堂も荒れ果てていました。昔は人々が観音様にお参りに来ていたでしょうに・・・時の移ろいに寂しく思いました。山頂からは、余呉湖と琵琶湖が見え、もう少し霞もない晴れであったら、展望は素晴らしい眺めです。低山ながら急峻な山で、登りも下りも割と厳しい山でした。山頂を少し下ったところにイワカガミの群生地が広がっています。可憐なイワカガミ、白いコブシの花、面白いヤブレカサなど山野草の鑑賞山行であった。

下山は登山口とは反対側の菅並に降ります。そこから、国道を通過して登山口へ戻るはずが、近道??を行くつもりで、河川敷の枯草の中、道がないところを行った。私は途中から不安になり、地図を確認すると、方向はあっているものの、道はなく橋もなく、このまま進めば河川敷なので、急流の激しい所はえぐられて河川敷はなくなり、岩場などが現れ、進めないと思った。また谷が幾つも現れ、中には川に近い広い谷も現れることもある。そして、30分ほど行った所で引き返し、国道から戻ることになりました。



ヒヤリハット：河川敷を進むのは危険である。広い河川敷でも、いつまでも続く保証はなく、地図に従って正しい道を行くことが大事である。

(記：野路政子)

例会山行2 丹波の山 向山 569m

【日程】4月14日(日) 晴れ

【参加者】L 岩田・SL 中尾・藤井・橋本・亀高・上田・佐々木・玉野・前田昌・岩崎・佐伯 (11名)

【コースタイム】観音堂登山口(9:00)～二の山(9:23)～三の山(10:00/05)～四の山(10:25)～深坂北峰(10:58)～向山(11:08/40 昼食)～五の山(11:58)～蛙子峰(12:17)～珪石山(12:42)～清水山(13:00)～剣爾山(13:30/40)～鳳翔寺(14:20)～駐車場(14:40)

汗はかきましたが、春風が心地よく、青空の下大変気持ちの良い山行でした。観音堂登山口より10のピーク(二の山・三の山・四の山・深坂北峰・向山・五の山・蛙子峰・珪石山・清水山・剣爾山)を目指して、また、満開のヒカゲツツジを見ようと向山連山に向かいました。登山口から山頂の稜線付近までの勾配は急でしたが、ミツバツツジの群生や展望の良さに癒やされながら登ることが出来ました。二の山辺りからヒカゲツツジが見られるようになり、珪石山辺りまで、満開のヒカゲツツジの中を、控えめな色やふあっとした柔らかそうな花に感動しながら歩きました。また、ミツバツツジや馬酔木も満開だったので感動の連続でした。全般的に各山頂は狭く、樹木に囲まれていましたが、鬱蒼とした感じではなく、樹木の間からの展望は良いものでした。



少し広さがあった向山でランチタイムとし、下の景色を見ながら美味しく頂きました。博打岩、亀岩、領家の頭、イルカ岩、天狗岩などの奇岩が多くあり、大きな天狗岩からは、多々ある展望ポイントと同じように石生の町並みを見渡すことが出来ました。イルカが口を開けたように見えるイルカ岩を見つけることが出来なかったのが残念です。

10のピーク超えは、急登、激下りが多く、距離の割には大変歩きごたえのあるコースでした。また、標高600mに満たない山々でしたが、起伏と変化に富み、厳しかったです。楽しいコースでもありました。ヒカゲツツジ、ミツバツツジ、馬酔木が満開の、花のトンネルを通るこの時期しか味わえない素晴らしい山行でした。(記：佐伯博子)



例会山行2 大峰前衛峰 櫃ヶ岳 781m～栃ヶ山 809m

【日程】4月20日(土)～4月21日(日)

【参加者】L 前田昌・SL 杉森・杉村・野路・永井・岡嶋吉・岡嶋八・中尾・鈴木(9名)

4月20日(土) 晴れ

【コース】やすらぎ村(9:30)～櫃ヶ岳(11:39/12:13 昼食)～栃ヶ山(13:28)～上手垣内(14:48)～やすらぎ村(15:30)

草木が芽吹き新葉が輝く、春山への一泊山菜山行です。コゴミ、ワラビ、コシアブラ、ヨモギ、ユキノシタ、ミツバ、山椒、タケノコなど多くの山菜を採りながら、櫃ヶ岳から栃ヶ山を縦走しました。下山後、下市町のやすらぎ村にて山菜天ぷらパーティを。(事前購入の野菜や肉、イカなども天ぷらに)

引き続き夜が更けるまで、会長の弾くギターに合わせて皆で歌を歌い、語らい、楽しいひと時を過ごしました。(記：岡嶋八重子)

4月21日(日) 雨

朝食は、昨夜の天ぷらで天ぷらうどんです。その後皆で後片付け。そして、春の山菜からいただいたパワーでお腹も心も満たされて帰路につきました。(記：岡嶋八重子)



西大和山の会 第43回定期総会議事録

【日 時】2024年3月31日(日) 14:30~15:40

【場 所】王寺町地域交流センター(りーべる王寺東館5F)

【出席者】永井、杉森英、亀高、野路、上田、杉村、岩田、島崎、藤井、橋本、佐々木、玉野前田昌、岩崎、岡嶋吉、岡嶋八、中尾、杉森純、佐伯、中野、鈴木、前田良、都築(記録)

1. 開会 (事務局) 都築
2. 議長選出 議長 前田昌
3. 資格審査結果の報告 登録会員27名中23名出席(委任状3名)で総会成立
4. 議案1
第42期活動報告〈全般〉について(都築)
第42期「会報部」活動報告について(亀高)
活動報告については、すべて挙手をもって承認される。
5. 議案2
第42期会計決算報告(野路)・第42期会計監査報告(杉村)
第42期決算報告及び第42期会計監査報告については挙手をもって承認される。
6. 議案3
西大和山の会会則・山行規定及び細則(改定案)(永井)
細則1 車両利用に関する規定において、(費用分担)第4条の中で、「公開山行や体験山行の一般参加者を含め」を付け加える。また、「附則第7条 本規定を修正・追記し、2024年4月1日より実施する。」を追加する。
西大和山の会会則・山行規定及び細則(改定案)については、挙手をもって承認される。
7. 議案4
第42期活動方針〈全般〉(案)について(永井)
第42期「会報部」活動方針(案)について(亀高)
活動方針(案)については、すべて挙手をもって承認される。
8. 議案5
役員選出(任期2年の2年目)
(会長)永井章夫(留任)、(副会長)杉森英二(留任)、(会報部長)亀高茂(留任)、(会計)野路政子(留任)、(山行管理者)上田雅子(留任)、(事務局長)都築周作(留任)、(会計監査)杉村好子(留任)
9. 第43期会計予算(案)
第43期会計予算(案)については、挙手をもって承認される。
10. 永井会長挨拶
11. 閉会

【その他質問】

- Q: 3月24日の例会山行1(春日山原始林)は雨のため中止となったが、一般の人の申し込みが多かった。人数の制限をしてはどうか。
- A: 人数の制限や募集期間については、運営委員会で検討する。
- Q: 活動方針で山行リーダーは、原則として入会后3年以上経過した会員を対象としていることになっているが、3年未満でもリーダーになっている場合がある。原則は守った方がよいのではないか。
- A: 山行の回数が増えている中で、リーダーに適していると思われる会員には3年未満でもリーダーになってもらったことはあるが、今後検討する。 以上

室内例会だより

【日 時】2024年3月31日(日) 15:50~16:30 リーベル王寺東館5階フリールーム1
【出席者】永井、杉森英、亀高、野路、上田、杉村、島崎、藤井、橋本、岩田、佐々木、玉野
前田昌、岩崎、岡嶋吉、岡嶋八、中尾、杉森純、佐伯、中野、鈴木、前田良、都築(記録)

1. 山行計画

4月6日(土) 例会山行1《県連近畿ブロック搬出技術訓練》……………L永井
4月7日(日) 例会山行1 伊勢の山《観音岳606m~堀坂山757m》……………L島崎
4月11日(木) 例会山行2 滋賀の山《七々頭ヶ岳693m》……………L中尾
4月14日(日) 例会山行2 丹波の山《向山569m》……………L岩田
4月20・21(土・日) 例会山行2 大峰前衛峰《櫃ヶ岳781m~栢ヶ山809m》……………L前田
上記山行計画について各リーダーが紹介し、参加者の確認を行った。

2. 山行報告

12月17日(日) 例会山行2 鈴鹿山脈《鬼ヶ牙488m~大岩~臼杵山630m》L島崎……………7名
1月7日(日) 新春山行(例会山行1) 六甲山地《甲山309.2m》L永井……………16名
1月14日(日) 例会山行2 鈴鹿山脈《竜ヶ岳1,099m》L野路……………10名
2月4日(日) 例会山行2 金剛山地《金剛山1,125m》L橋本……………13名
2月18日(日) 例会山行2 台高山脈《高見山1,248.9m》L杉森英……………10名

3. 報告・連絡事項等

○懇親会

2024年3月31日(日) 16:40~20:30「おかとはま」参加者20名(担当 上田さん)
(次回の懇親会は、6月29日(土)担当 永井さん)

○連絡事項等の返信は、できるだけ送信者だけにすること。

○新入会員の紹介

前田良作さん

以上

2024年度 第1回運営委員会議事録

【日 時】2024年3月31日(日) 16:30~16:40
【場 所】リーベル王寺東館5階フリールーム1
【出席者】永井・杉森英・亀高・野路・上田・都築(記録)

運営委員会案件

1. 体験山行一般参加者の人数制限について

定期総会において、体験山行の山行リーダーの負担軽減のため、一般参加者の人数を制限してはどうかという意見に対して

- ・一般参加者は先着5名までとすることで参加人数を抑える。
- ・参加締め切りは、山行リーダーの準備期間を考慮して、2週間前とする。
- ・今後新たに募集する体験山行(7月7日金剛山)から適用する。

2. 2024年度県連行事、「労山近畿ブロック搬出訓練」の参加負担金について

- ・1人1,000円を会より補助する。

以上

西大和つうしん

第 479号 (2024 年 5・6月号)

2024 年 4月 30日 発行

発行責任者 永井章夫

編集責任者 杉森英二

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<https://nishiyamatoyama.sakura.ne.jp>