

# 西大和つうしん

2021年1・2月号

No.460



亀山手前より後古光山・古光山を望む《2020.12.13》

奈良県勤労者山岳連盟

## 西大和山の会

# 西大和つうしん

第460号(2021年1・2月号)

## 【目次】

1 月度山行計画.....	2
2 月度山行計画.....	3
1・2 月度カレンダー.....	4
山行・行事等参加メモ.....	5
山行報告	
・例会山行 《11/29》 竜門山地 音羽三山(佐々木).....	6
・例会山行 《12/6》 布引山地 錫杖ヶ岳(岩田).....	6
・例会山行 《12/13》 室生山地 古光山(永井).....	7
女性委員会だより.....	8
2020 年度第1 回運営委員会議事録.....	9

## 1 月 度 山 行 計 画

～古刹宝山寺を訪ね、生駒山から新春の展望を楽しみましょう！！～  
新春山行

### 例会山行1 生駒山地 《生駒山》 642m

- 【日 程】1月10日(日) (L島崎)  
※ 参加者はリーダーまで申込み(12月27日締切り)  
【集 合】近鉄王寺駅(生駒線)8:30  
【交 通】近鉄王寺8:42⇒9:06 生駒  
【コース】生駒駅～宝山寺～生駒山～暗峠～府民の森～枚岡駅  
※ 歩行時間：約4時間(休憩含まず) ※ 歩行距離：約8.3km

～白い霧氷の世界に行きましょう！！～

### 例会山行2 台高山脈 《三峰山》 1,235.4m

- 【日 程】1月24日(日) (L野路)  
※ 参加者はリーダーまで申込み(1月10日締切り)  
【集 合】近鉄新王寺駅7:00  
【交 通】(往路)新王寺7:06⇒7:25 田原本7:31⇒7:36 大和八木7:45⇒(五十鈴川行急行)⇒  
8:00 榛原8:15⇒(樹氷バス)⇒9:27 みつえ青少年旅行村  
【コース】登山口～(35)～不動滝～(60)～避難小屋～(45)～三峰山～八丁平～(30)～  
避難小屋～(40)～トイレ～(35)～みつえ青少年旅行村  
※ 歩行時間：約4時間5分(積雪状況にもよるが、休憩含み6時間)  
※ 歩行距離：約10km  
【交 通】(復路)みつえ青少年旅行村16:00⇒17:12 榛原17:45⇒18:00 大和八木18:05  
⇒18:10 田原本18:18⇒18:37 新王寺

## 2 月 度 山 行 計 画

～ブナ林の輝く霧氷を楽しみましょう！！～

### 例会山行 1 台高山脈 《高見山》 1,249m

- 【日 程】 2月7日(日) (L杉村)  
※ 参加者はリーダーまで申込み(1月24日締切り)  
【集 合】 近鉄榛原駅 8:00 霧氷号バスに乗車 8:15  
【コース】 杉谷登山口 9:10～小峠～杉谷・平野分岐～高見山山頂～平野分岐～高見杉～たかすみ温泉前 14:30  
【復 路】 霧氷号バス：たかすみ温泉前 15:00 or 16:00 ⇒ 榛原駅 15:43 or 16:43  
※ 復路の霧氷号の乗車時刻は現地で判断します(バス代：往復 2,200 円)  
※ 約 4 時間 30 分(休憩含まず)

～奈良の歴史と風土が一体となった山並を縦走しよう！！～

### 例会山行 1 矢田丘陵 《松尾山 315m～矢田山 340m》

- 【日 程】 2月14日(日) (L亀高)  
※ 参加者はリーダーまで申込み(1月31日締切り)  
【集 合】 JR 法隆寺駅 8:00  
【コース】 JR 法隆寺駅～法隆寺～斑鳩神社～松尾寺～松尾山～国見展望台～矢田峠～矢田山～小笹ノ辻～榎ノ木峠～近鉄南生駒駅  
※ 歩行時間：約 5 時間 15 分(休憩含まず) ※ 歩行距離：約 10.5 km

～山麓の田園風景が楽しい史跡の山を歩こう！！～

### 例会山行 2 宇陀の山 《伊那佐山 637m～井足岳 551m》

- 【日 程】 2月21日(日) (L藤井)  
※ 参加者はリーダーまで申込み(2月7日締切り)  
【集 合】 近鉄榛原駅 9:10  
【交 通】 新王寺 8:00⇒田原本 8:29⇒大和八木 8:51⇒榛原 9:07/9:18⇒  
(菟田野行きバス) ⇒比布下車  
【コース】 比布～(15)～竹橋～(35)～自明、桧牧～(20)～伊那佐山～(50)～井足岳～(25)～  
桧牧～(20)～榛原駅  
※ 歩行時間：約 3 時間(休憩含まず)

# 西大和山の会 カレンダー

1 月		2 月	
1	金	1	月
2	土	2	火 県連理事会
3	日	3	水
4	月	4	木
5	火 県連理事会	5	金
6	水	6	土
7	木	7	日 例会山行2《高見山》(杉村)
8	金	8	月
9	土	9	火
10	日 例会山行1《新春山行・生駒山》(島崎)	10	水
11	月	11	木
12	火	12	金
13	水	13	土
14	木	14	日 例会山行1《松尾山～矢田山》(亀高)
15	金	15	月
16	土	16	火
17	日	17	水
18	月	18	木
19	火	19	金
20	水	20	土 西大和つうしん原稿締切
21	木	21	日 例会山行2《伊那佐山～井足岳》(藤井)
22	金	22	月
23	土 西大和つうしん原稿締切	23	火
24	日 例会山行2《三峰山》(野路)	24	水
25	月	25	木
26	火	26	金
27	水	27	土
28	木	28	日
29	金		
30	土 県連山筋ゴーゴー体操講習会		
31	日		

## 山行・行事等参加メモ

No	氏名 (入会順)		1/10 例会 1	1/24 例会 2	2/7 例会 2	2/14 例会 1	2/21 例会 2	
			生駒山	三峰山	高見山	松尾山～ 矢田山	伊那佐山 ～井足岳	
1	(窪田)							
2	都築							
3	藤井						LO	
4	石田							
5	島崎		LO					
6	村田							
7	勝尾							
8	杉村				LO			
9	橋本							
10	亀高					LO		
11	船江							
12	野路			LO				
13	杉森							
14	上田							
15	永井							
16	川田							
17	岩田							
18	佐々木							
19	玉野							
20	今中							
21	中尾							
合 計								
緊急連絡先								
HP 編集者			島崎	永井	橋本	亀高	永井	

L:リーダー、○:参加、◎:車

※山行参加の回答は、リーダーに山行2週間前までにお知らせください。

※HPの会員の広場に掲載している「山行リーダーのための例会山行までの流れ」を参照して下さい。

※HP編集者は、HPの会員のページ：年間スケジュールに掲載しております。

# 山行報告

## 例会山行2 竜門山地 音羽三山 (音羽山・経ヶ塚山・熊ヶ岳) (851m) (889m) (904m)

【日 程】11月29日(日)曇り後晴れ

【参加者】L永井・SL橋本・藤井・島崎・野路・杉森・岩田・佐々木・玉野(9名)

【コース】南音羽駐車場(8:38)～音羽観音(9:20)～万葉展望台(9:50)～音羽山(10:14)～  
経ヶ塚山(10:45/11:20 昼食)～熊ヶ岳(11:45)～大峠(12:20)～不動滝(13:23)～  
南音羽駐車場(14:28)

今日は朝から気温が低く寒いだろうと思っていたが、登り始めると余りの傾斜の道…すぐに身体が暖まった。久々の山行だった私はストックに頼りながら進んだ。音羽山、経ヶ塚山、熊ヶ岳と激しいアップダウン…それに地面が滑りやすい所も多く注意を払いながらの山行でした。また、紅葉は余り拝めなかったが、お天気も良かったので万葉展望台から奈良盆地が見渡せ素晴らしい景色でした。不動滝近くでNさんに豆大福をご馳走になり、とっても美味しかったです。  
(記：佐々木喜代美)



\*\*\*\*\*

## 体験山行／例会山行1 布引山地 錫杖ヶ岳 676m

【日 程】12月6日(日)快晴

【参加者】L野路・SL島崎・藤井・杉村・橋本・杉森・永井・岩田・佐々木・玉野  
(会員10名・体験参加者1名 合計11名)

【コース】東登山口(8:45)～ベンチ昼食(10:25/11:00)～錫杖ヶ岳(11:05/15)～柚之木峠  
(12:10)～北畑登山口(12:50)～東登山口(13:20)

体験参加者1名を迎えて11名の参加で、コロナ自粛の影響か参加者多数が続き賑やかな山行となった。

通報ポイントの「あと何m」の看板を見ながら沢沿い歩き、渡渉、杉林の急登を経て、尾根の分岐まで行く。尾根を行くと途中「錫杖湖」を望むことができ、美しい景色を望むことができた。途中あずまやのある休憩場所で昼食タイムをとり、風もなく穏やかなひと時だった。その後5分程で頂上に着く。大きな岩石でせめられ狭く、人も多かった。しかし360度見渡すことができ高度感があり、鈴鹿山地の山々、四日市市街、伊勢湾、遠く薄っすらと御嶽山も望むことができ眺望は最高だった。きつい道のりを経て大展望を楽

しむことができ、山歩きの醍醐味だなと思った。

下山は柚之木峠まで、岩場、鎖場、剥き出しの木の根、滑りやすい所もあったが、よく整備されており滑らないように慎重におりた。穏やかな快晴の中、晩秋の紅葉を楽しみながら、676mという低山にもかかわらず、変化に富んだ楽しい山行となった。初めての布引山地だったが、三重県側を広く望むことができ印象に残る山となった。(記:岩田礼子)



\*\*\*\*\*

## 例会山行2 室生山地 古光山 952.7m

【日程】12月13日(日) 晴れ時々曇り

【参加者】L 藤井・S L 野路・島崎・杉村・橋本・杉森・上田・永井・岩田・佐々木・玉野・中尾(12名)

【コ-スタイム】大峠(8:53)~南峰(9:34)~古光山(10:08)~後古光山(11:11)~昼食地(11:50/12:20)~亀山(12:53)~亀山峠(13:13)~曾爾高原駐車場(13:47)

今年最後の例会山行でした。冬本番を感じさせる冷たい強風が吹いています。アップダウンがきつく、急峻な岩場ではロープが張られてあり、三点確保で登ります。木の根や枝が手摺りのようになっていて、これにつかまったり、足の置き場にしたりして慎重に進みます。

急坂でしたが、風が冷たく汗は出ず衣服調整はしませんでした。イワカガミの葉がチョコレート色に輝いて岩に這っていました。古光山から後古光山へは激下りで、ゆっくりと慎重に行きます。下りが終われば、きつい急登が待っていました。

昼食タイムは、風がなく景観もある場所

を選び快適に過ごすことができました。1ヶ月前に歩いた屏風岩が遠くに見えます。兜岩や鎧岩も見えます。亀山からの眺めは、曾爾高原が一望できお亀池が遠くに見えます。ここからはハイカーが増えてきました。亀山峠からはススキの群生が広がり、風に吹かれた



ススキの穂が波打ち、まるで壮大な海原を見ているようです。美しい日本の原風景を飽くことなく堪能できました。  
(記：永井章夫)



\*\*\*\*\*

❀ ～女性委員会だより～ ❀

❀ 山筋ゴーゴー体操講習会を開催します！

コロナ禍の中、登山しづらい日々が続いています。自粛期間中を経て体力はどうでしょうか？ 体、なまっていませんか？

山筋ゴーゴー体操、続けておられるでしょうか？ なかなか続けることは、難しいです。でも何歳であろうと、続ければ加齢に伴う筋肉の衰えを防ぐことは可能です。続けておられる方も、正しいフォームでしているかどうか今一度チェックしてみましょう。

加齢とともに体力の男女差はなくなります。男性会員の方も奮って参加してください。

日時：2021年1月30日(土) 13:30～15:30

場所：大和郡山市市民交流会館

持ち物：銀マット(またはタオル)、飲み物、動きやすい服装、靴、山筋ゴーゴー体操のテキスト(ない方は、200円で販売)

申込み：各会女性委員(藤井さん)まで または 藤田和美(0742-34-0452)

※ 定員：15名

# 2020年度第1回運営委員会議事録

【日 時】2020年12月20日（日）13:00～16:00 事務所

【出席者】島崎・杉森・亀高・野路・藤井・都築（記録）

## 運営委員会案件

### 1. 来年度の役員改選について

- ・会長 → 島崎会長より、永井さんに次期会長の就任を依頼する。
- ・会報部長 → 亀高（留任予定）
- ・会計 → 野路（留任予定）
- ・事務局 → 都築（留任予定）
- ・教育部長、女性部長については、廃止を検討する。

### 2. 総会資料に関して（担当）

- ・議案1（活動報告） 全般・自然保護（都築）、会報部（亀高）、教育部（杉森）、女性部（藤井）
- ・議案2（会計決算報告）（野路）
- ・議案3（会則・山行規定及び細則）（亀高）
- ・議案4（活動方針） 全般・自然保護（島崎）、会報部（亀高）  
教育部、女性部については、他の項目に入れることを検討する。
- ・議案5（会計予算）、資料1・資料2（野路）

※活動方針〈全般〉については、①のような小さい項目をなくし簡潔に表現する。

※「自然保護部」活動方針の中で、クリーンハイクからグリーンハイクに変更する。

※「会報部」活動方針で、会報「西大和つうしん」の発行を2ヶ月に1回とする。

※山行規定第11条の中で、修理品はどうなっているか確認する。

※公開山行の年齢制限は、70歳以下とする。（会の入会年齢は会則により65歳以下）

※会計予算については、

- ①2020年度の事務所賃借料は、予算どおり20,000円とする。
- ②2020年度の行事派遣費（交通費）は、公開山行（下見）の場合、2人まで実費。

### 3. 2020年1月～3月までの例会山行について

- ・できれば、奈良県内の山（コロナ感染拡大のため）
- ・1月24日（日）武奈ヶ岳→三峰山、2月21日（日）赤坂山→観音峰 に変更する。
- ・1月1日（金）の初日の出山行は中止（頂上での三密を避けるため）

### 4. 事務所閉鎖について

- ・来年1年間は使用させていただける予定。

### 5. その他

- ・2021年3月7日（日）県連総会 出席（野路）
- ・ 3月28日（日）西大和山の会総会 王寺町福祉文化センター・南公民館

以上

# 西大和つつしん

第 460 号 (2021 年 1・2月号)

2020 年 12 月 31 日発行

発行責任者 島崎 隆  
編集責任者 杉森英二

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会  
〒636-0003 奈良県北葛城郡王寺町久度 1-9-32  
窪田友男方

TEL・FAX 0745-72-2876

<https://nishiyamatoyama.sakura.ne.jp>