

# 西大和つうしん

2023年5・6月号

No.473



世界遺産の吉野千本桜豪華絢爛〈2023.4.2〉

奈良県勤労者山岳連盟

西大和山の会

# 西大和つうしん

第473号（2023年5・6号）

## 【目次】

5月度山行計画	.....	2
6月度山行計画	.....	3
5・6月度カレンダー	.....	4
山行・行事等参加メモ	.....	5
山行報告		
・例会山行2 《3/12》	大峰山脈	観音峯山（岩田）..... 6
・例会山行1 《3/19》	室生山地	仏隆寺～室生寺～大野寺（中尾）..... 6
・例会山行2 《4/2》	大峰山脈	吉野・高城山（玉野）..... 8
・例会山行2 《4/9》	室生山地	初瀬山～巻向山（岩崎）..... 8
・自主山行 《4/20》	播磨の山	七種槍～七種山（玉野）..... 9
・例会山行2 《4/22-23》	大峰前衛峰	櫃ヶ岳～朽ヶ山（岡嶋吉）..... 10

## 5 月 度 山 行 計 画

～日本一の山城跡と城下町の祭りで知られる名山！～

体験山行対象

### 例会山行1 奈良中部の山 《高取山 584m～壺阪寺》

【日 程】5月14日（日）（L玉野）

※ 参加者はリーダーまで申込み（4月30日締切り）

【集 合】上牧町役場前駐車場 8:00 または 壺阪寺駅 9:00

【コース】高取町役場～砂防公園～猿石～高取山～五百羅漢分岐～壺阪寺～高架下～高取町役場

※ 歩行時間：約3時間半（休憩含まず）

※ 歩行距離：約4.5 km

※ 本山行は、体験山行の対象です。

※ お知り合いや友人で山行に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、積極的にお誘いください。

～鈴鹿セブンマウンテンの最高峰へ～

山頂付近から360度の大展望、美しい稜線歩きを楽しみましょう!!

### 例会山行2 鈴鹿山脈 《雨乞岳 1,238m》

【日 程】5月21日（日）（L橋本）

※ 参加者はリーダーまで申込み（5月7日締切り）

【集 合】上牧町役場前駐車場 6:00

【コース】武平峠駐車場～登山口～沢谷乗越～クラタ二分岐～七人山～東雨乞岳～雨乞岳～杉峠～コクイ谷分岐～クラ谷分岐～沢谷乗越～登山口

※ 歩行距離：約12 km

～夏山に向けて岩稜を歩きます～

### 例会山行2 六甲山地 《地獄谷～荒地山 549m》

【日 程】5月28日（日）（L野路）

※ 参加者はリーダーまで申込み（5月15日締切り）

【集 合】阪急芦屋川駅 8:30

【コース】①芦屋川～高座の滝～地獄谷～風吹岩～横池～ロックガーデン～高座の滝～芦屋川

②芦屋川～高座の滝～地獄谷～キャッスルウォール～荒地山～なかみ山～風吹岩～ロックガーデン～芦屋川

※ 歩行時間：約5～6時間（一部コース変更もあります）

※ 危険箇所あり、参加制限させていただく場合もあります。

※ ヘルメット必携

## 6 月 度 山 行 計 画

～グリーンハイクに参加しよう! 一般参加者 大歓迎!!～  
主催：奈良県勤労者山岳連盟、実施：西大和山の会

### グリーンハイク(例会山行1) 金剛山地 《葛城山 959.2m》

- 【日 程】6月4日(日)雨天順延〔6月11日(日)〕 (L杉森)  
※ 参加者はリーダーまで申込み(5月21日締切り)
- 【集 合】一般：近鉄五位堂駅 9:00  
会員：上牧町役場前駐車場 8:30(近鉄五位堂駅・王寺駅集合も可)
- 【コース】葛城山ロープウェイ駐車場(9:30)～(北尾根コース)～自然研究路分岐(11:00)～ダイトレ分岐(11:30)～葛城山頂(12:15/13:00)～(櫛羅の滝コース)～駐車場(15:00)  
※ 歩行時間：約4時間30分(休憩含まず)  
※ 6月4日が雨天の場合は11日(日)に順延します。  
※ 本山行は、一般参加可能な清掃登山です。ボランティア参加戴ける知人がおられましたら、お声掛けください。

～シロヤシオ咲く大峰奥駈道の中心部へ～

毎年の体力確認コース(夏山訓練パート1)

### 例会山行2 大峰山脈 《大普賢岳 1,280m ～七曜岳 1,584m》 周回

(天候により大普賢岳までのピストン)

- 【日 程】6月18日(日) (L亀高)  
※ 参加者はリーダーまで申込み(6月11日締切り)
- 【集 合】上牧町役場前駐車場 5:30
- 【コース】和佐又駐車場(7:30)～和佐又コル(8:00)～笹の窟(8:50)～大普賢岳(10:30)～弥勒岳(11:00)～国見岳(11:20)～稚児泊(11:40/12:10 昼食)～七曜岳(12:45)～無双洞(14:30)～笹の窟分岐(16:00)～和佐又コル(16:30)～和佐又駐車場(16:50)  
※ 歩行時間：約9時間30分(昼食・休憩含む)  
※ 歩行距離：約13km

～夏山訓練ですので、夏山に参加する人は必ず参加して下さい!!～

### 例会山行2 鈴鹿山脈 《国見岳 1,170m》

- 【日 程】6月25日(日) (L島崎)  
※ 参加者はリーダーまで申込み(6月11日締切り)
- 【集 合】上牧町役場前駐車場 6:30
- 【コース】御在所駐車場 8:00～藤内小屋～三岳寺跡～藤内小屋分岐～青岳～国見岳～国見尾根～藤内小屋～御在所駐車場 16:00  
※ 夏山訓練ですので、ザック重量男性 12kg以上 女性 10kg以上  
但し、その日の体調に合わせてください。  
※ 歩行時間：約6時間30分(休憩含まず)

# 西大和山の会 カレンダー

5 月			6 月		
1	月		1	木	
2	火	県連理事会	2	金	
3	水		3	土	西大和つうしん原稿締切
4	木		4	日	例会山行1《県連・グリーンハイク:葛城山》杉森
5	金		5	月	
6	土		6	火	県連理事会
7	日		7	水	
8	月		8	木	
9	火		9	金	
10	水		10	土	
11	木		11	日	グリーンハイク予備日・5月度室内例会、懇親会
12	金		12	月	
13	土		13	火	
14	日	体験山行・例会山行1《高取山～壺阪寺》(玉野)	14	水	
15	月		15	木	
16	火		16	金	
17	水		17	土	
18	木		18	日	例会山行2《大普賢岳～七曜岳》(亀高)
19	金		19	月	
20	土		20	火	
21	日	例会山行2《雨乞岳》(橋本)	21	水	
22	月		22	木	
23	火		23	金	
24	水		24	土	
25	木		25	日	例会山行2《国見岳～御在所岳》(島崎)
26	金		26	月	
27	土		27	火	
28	日	例会山行2《地獄谷～荒地山》(野路)	28	水	
29	月		29	木	
30	火		30	金	
31	水				

## 山行・行事等参加メモ

No	氏名 (入会順)	6/11 室内例会 懇親会	5/14 例会1	5/21 例会2	5/28 例会2	6/4 例会1	6/18 例会2	6/25 例会2
			高取山～ 壺阪寺	雨乞岳	地獄谷～ 荒地山	葛城山	大普賢岳～ 七曜岳	国見岳
1	都築							
2	藤井							
3	島崎							LO
4	村田							
5	勝尾							
6	杉村							
7	橋本			LO				
8	亀高						LO	
9	野路				LO			
10	杉森					LO		
11	上田							
12	永井							
13	岩田							
14	佐々木							
15	玉野		LO					
16	前田							
17	岩崎							
18	岡嶋吉男							
19	岡嶋八重子							
20	中尾							
21	大島正二							
22	大島美子							
23	杉森純子							
24	佐伯							
25	布施							
合 計								
緊急連絡先								
HP 編集者			亀高	橋本	永井	橋本	亀高	島崎

L:リーダー、○:参加、◎:車

※山行参加の回答は、リーダーに山行2週間前までにお知らせください。

※HPの会員の広場に掲載している「山行リーダーのための例会山行までの流れ」を参照して下さい。

## 山行報告

### 例会山行2 大峰山脈 観音峯山 1,348m

【日 程】3月12日(日) 晴れ後曇り

【参加者】L 杉森・SL 藤井・島崎・亀高・野路・永井・岩田・佐々木・岩崎・岡嶋(吉)  
(10名)

【コース】観音峯駐車場(8:57)～第一展望台(9:20)～観音平(9:50)～観音峯展望台(10:18)～  
観音峯山(11:00)～三ツ塚(11:40/12:08 昼食)～法力峠(12:52)～分岐(13:34)～  
母公堂(13:46)

初めての観音峯で楽しみにしていた。冬は霧氷、6月にはベニバナヤマシャクヤクと一度登りたいなと思っていた。だが3月とは思えない陽気で雪山は期待できなかった。登山口より南朝の歴史を記したレリーフがあり思わぬ歴史を感じながら歩く。観音平は南朝のゆかりの神社跡だそう、休憩所と石畳の広場がある。樹林帯をぬけるとススキヶ原が



あり、急に展望が開け観音峯展望台では360度の大展望を楽しむことができた。さすがに標高の高い弥山、八経ヶ岳にはまだ雪が残っていた。稲村ヶ岳、大日山、北西には葛城山、金剛山を望むことができた。お天気に恵まれ良かった。観音峯山頂に登り着くが展望はない。三ツ塚にて昼休憩をする。少し雪が残っているのを脇に見ながら法力峠～母公堂と下山する。これから一気に暖くなるのか早春の穏やかな山行となった。(記:岩田礼子)

\*\*\*\*\*

### 例会山行1 室生山地 仏隆寺 ～室生寺～大野寺

【日 程】3月19日(日) 晴れ

【参加者】L 亀高・橋本・野路・杉森・永井・岩田・佐々木・玉野・前田・岩崎・  
岡嶋(吉)・中尾(会員12名・一般5名 合計17名)

【コース】高井バス停(8:31)～仏隆寺(9:05)～腰折地蔵(10:22)～西光寺(10:33/40)～  
室生寺(10:03)～あさぎり公園(11:11/12:05 昼食)～門森峠(12:46)～  
歩道終点(13:50)～大野寺石仏(14:10)～室生口大野駅(14:20)

近鉄榛原駅に集合の後、バスにて高井バス停下車。一般の参加もあるため、それぞれ自己紹介の後、人数が多いのでA班、B班に別れて出発。

高井から仏隆寺までは室生古道と呼ばれているが、古道らしくない舗装道で緩やかな坂を登って行く。道端にフキノトウが顔を出していたので採取した。40分ほど歩いて少し汗が出てきた頃、仏隆寺に到着。仏隆寺は千年桜で有名だ。最近の高い気温が続いたことにより、もしやと桜の開花と期待していたが、さすがに開花していなかった。もう一週間もすると見事な桜を見られただろうに。桜が咲いていないので山門前の石段を登らず、脇の道に行く。仏隆寺から先は古道の雰囲気をかもし出している未舗装の石畳が続いていた。私たちはハイキングで



来ているが、何百年か昔、旅人が同じ道を何を思って、何の目的で行き来したのだろうと想像しながら登っていく。カトラ新池への横を通り、しばらく行くと腰折地蔵に着いた。この石地蔵は、茅葺きのお堂の中に安置されている。地蔵さんは何度も倒されて腰から2つに折れていて、折れた胴体の部分に赤い布を巻いていらっしゃる。昔から腰から下の病気に霊験があるとされているそうだ。山登り、山歩きの我々に霊験あれとお祈りした。

腰折地蔵からしばらく山道を下っていくと、突然前が開けた。室生村の満開の紅梅、白梅の木々を眺めつつ、のどかな春の日差しを感じながら下ると西光寺に着いた。西光寺は樹齢300年ほどの枝垂れ桜の古木で、今日は桜は咲いていないが、本堂横の当地の観光協会のポスターには見事な枝垂れ桜ライトアップの写真が掲げられていた。桜が満開の宇陀の又兵衛桜は、観光客でごった返しているようだが、こちらの枝垂れ桜はゆっくりと鑑賞できそうだから、開花の時に訪れてみようと思った。

あちらこちらの満開の梅の香りが漂う中をのんびり歩くと、30分ほどで室生寺門前の朱塗り太鼓橋に到着した。室生寺には寄らずに、ここでA班、B班毎に写真を撮った。1時間で室生寺を望む対岸に、地すべり対策として整備されたあさぎり公園に到着。地滑りの対策として、地滑りの原因である地下水を集めた集水井戸の実物が設けられていた。ここで、昼食タイムとなった。のどかな春の陽気を感じながら約1時間の休憩の後、門脇峠を目指し、石畳の坂道を登って行くと30分余りで門脇峠に到着。歴史を感じさせる石畳で、この道の整備は機械がない当時としては大変な労力を要しただろう。



峠を過ぎると溪流に沿うなだらかな下りの山道が続き、杉の植林されたうす暗い森を抜けると間もなく目の前が開け、室生川に合流。清流を見ながら1時間で大野寺に到着。寺の対岸の切り立った岩壁には磨崖仏が刻まれていた。高さ3.8mと国内で最も高い磨崖仏だそうだ。製作者はどのようにして、こんな高い所に仏を彫ったのだろう。ここでも集合写真を撮った後、10分で最終地点の室生口大野駅に到着。春の暖かい空気と満開の梅を見ながらののんびりとしたハイキングが楽しめました。（記：中尾昌史）



## 例会山行2 大峰山脈 吉野・高城山 693m

【日 程】4月2日（日）晴れ

【参加者】L 佐々木・SL 岩田・島崎・亀高・杉森・玉野・岩崎・杉森（純）・佐伯  
（会員9名・一般5名 合計14名）

【J-タイム】吉野駅(9:51)～如意輪寺(10:42)～上千本(11:18/12:05 昼食)～  
矢倉展望台(12:59)～高城山(13:05/20)～吉野水分神社(13:33)～元湯(14:41)～  
吉野駅(15:03)

吉野口駅から乗り換え、近鉄電車に乗る。満員電車で吉野駅に着く。駅を降りると人、人、人。西大和山の会の旗を出して一般参加者の方を待つ。トイレに行くのも30分近く待った。人ごみを避けささやきの小径を登る、こちらは駐車場待ちの車で渋滞。温泉旅館の庭の枝垂れ桜が満開に咲いていた。やっと舗装した道路を抜け、土道を歩く。あちらこちらでソメイヨシノや山ザクラの花が満開。如意輪寺を通り抜け、花矢倉少し手前のなだらかな斜面でお昼休憩。男性陣は少しお酒も飲まれた模様。いつもよりはゆっくりお昼休憩を楽しんだ。花矢倉展望台からは金峯山寺の蔵王堂と桜が楽しめた。高城山に登り集合写真を撮り、降りる。降りる途中、何度も立ち止まり見事な桜を見たり写真を撮ったり、桜を堪能出来た一日でした。  
(記：玉野和恵)



\*\*\*\*\*

## 例会山行2 室生山地 初瀬山 546m ～巻向山 567m

【日 程】4月9日（日）晴れ

【参加者】L 野路・SL 橋本・藤井・島崎・亀高・杉森・永井・岩田・佐々木・玉野・  
岩崎・佐伯（12名）

【J-タイム】長谷寺駅(7:44)～登山口(7:52)～P372 分岐(9:08)～初瀬山(9:50/10:00)～  
高山神社(10:35)～巻向山(11:05/42 昼食)～P486(12:13)～白山(12:19/35)～  
奥不動院(12:39)～朝倉下山口(13:34)～大和朝倉駅(13:53)

前回地図読み山行で行く事が出来なかった初瀬山、巻向山にリベンジ。長谷寺駅より A 班 B 班に分かれ、携帯はスタート時のみ使用。地図と磁石を片手に、初瀬山～高山神社～巻向山～P486～白山～奥不動院を通り大和朝倉駅まで 9.5km、6 時間 10 分のコースであった。

幾度となくルート位置確認し根拠を話し合い、進んで途中引き返す事もあったが比較的スムーズに進んで行った。途中竹林にはタケノコが生え、鳥の鳴き声(ウグイスなど)が聞こえ、ツツジの群生やまむし草が咲いて山行を和ませてもらった。



昼食は巻向山でとり、次の自主山行の話で盛り上がっていた。みんな山が好きなのだと感じた。白山では白い岩がいくつもあり童心に返って探索を楽しんだ。

朝倉駅では今日の反省会と次回の地図読みの話し合い。地図読みの難しさ、大切さがわかりスマホの GPS のありがたみがわかった。年一回の地図読みは、日中の長い季節の方が良いのではないかと話し合った。

今日は天候にも恵まれ春の気持ちのいい山行となった。地図読み山行の計画を立てて頂いたリーダー (N) さんに感謝します。皆さんお疲れ様でした。(記：岩崎美都里)



\*\*\*\*\*

## 自主山行 播磨の山 **七種槍** 577.3m～**七種山** 683m

【日 程】4月20日(木) 曇り後晴れ

【参加者】L 中尾・橋本・玉野 (3名)

【コース】青少年野外活動センター脇登山口(9:40)～七種槍山頂(11:45/52)～P552(13:46)～七種山(14:55)～七種滝(15:50)～作門寺山門(16:20)～青少年野外センター駐車場(16:55)

登山口から急登で七種槍までは切り立った岩場の連続。槍の頂上でお昼休憩。そこからは少しなだらかな道が続いたが、小滝林道駐車場辺りからまた急登になり、太ももが左右順番に4、5回つってそのたびに座り込み歩けなくなってしまった。Nさん、Hさんには大変心配をかけてしまった。Nさんにストックをお借りしてなんとかかやっと七種山頂上に着いた。そこからも急な岩場の下りもあり足の置く場所に神経を使った。岩場が楽しめる山だと思っていたが、甘かった。もっと筋力をつけなければと反省しています。（記：玉野和恵）



\*\*\*\*\*

## 例会山行2 大峰前衛峰 櫃ヶ岳 781m～朽ヶ山 809m

【日 程】4月22日（土）～4月23日（日）

【参加者】L 前田・SL 杉森・藤井・亀高・永井・上田・岩田・佐々木・玉野・岩崎・岡嶋(吉)・中尾（12名）

### 4月22日（土）晴れ

【コース】やすらぎ村(9:40)～櫃ヶ岳(11:35/12:08 昼食)～朽ヶ山(13:00)～玉泉寺(14:00)～車道に下山(14:25)～やすらぎ村(14:48)

今回は吉野のキャンプ場のロッジで宿泊して、山菜を探しながらの里山山行である。下市のスーパーで買い出しをしてから、宿泊地に向かう。桜の花吹雪が迎えてくれる中、早々にチェックインを済ませて、山菜山行を開始する。

歩き始めてすぐにニリンソウやフキなどの群落があらわれて、山菜に詳しいMさんの指導のもと今夜の天ぷらの具材として摘みとっていく。本命(?)のコシアブラはMさんの執念で探し当てることができた。採集した山菜はほかにタカノツメ、ワラビ、シャク、ドクダミ、ユキノシタ、タケノコなども加えて約10種。



ロッジに戻ってからNさん栽培の山菜、購入した山菜、野菜、海鮮なども加えて、メンバー全員で手分けをして天ぷらの準備。いよいよ盛大なパーティの開始である。ロッジの管理

人さんも交え、会長によるギター演奏で山の歌を歌って大盛り上がり。楽しい山の夜は更けていった。  
(記：岡嶋吉男)

#### 4月23日(日) 晴れ

朝のメニューは残ったてんぷらで天ぷらうどん。その後、御所のかもきみの湯に入って帰宅する。とても楽しい山行だったので、今後恒例にしようという声があがった。

昨日登った山は2座。櫃ヶ岳(781m)と柄ヶ山(809m)。やすらぎ村から櫃ヶ岳山頂まではほぼ林道歩きで、櫃ヶ岳から先が本格的な山道であった。この日は町会議員選挙活動の最終日、山中の林道で選挙カーに出会った。山の奥の一軒家までも清き1票を求める活動に驚いた。  
(記：岡嶋吉男)



# 西大和つうしん

第 473 号 (2023 年 5・6 月号)

2023 年 4 月 30 日発行

発行責任者 永井章夫

編集責任者 杉森英二

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<https://nishiyamatoyama.sakura.ne.jp>