

# 西大和つうしん

2023年11・12月号

No.476



雷鳥沢キャンプ場より立山を望む《2023.9.16》

奈良県勤労者山岳連盟

## 西大和山の会

# 西大和つうしん

第476号 (2023年11・12号)

## 【目次】

11月度山行計画	2
12月度山行計画	3
11・12月度カレンダー	4
山行・行事等参加メモ	5
山行報告	
・例会山行1 《8/27》 室生赤目 長坂山～赤目四十八滝 (岡嶋八)	6
・例会山行1 《9/3》 台高山脈 大台ヶ原・日出ヶ岳 (藤井)	6
・例会山行2 《9/10》 比良山地 釈迦岳～楊梅の滝 (佐々木)	7
・例会山行2 《9/16-17》 北アルプス 立山 (岩田)	8
・自主山行 《9/28-10/2》 東北の山 安達太良山・磐梯山・那須岳 (岩田・佐伯)	9
・例会山行2 《10/1》 六甲山地 須磨アルプス (岡嶋吉)	11
・自主山行 《10/9-12》 上信越の山 四阿山・浅間山 (岩田・玉野)	12
・例会山行2 《10/15》 播磨の山 七種槍～七種山 (野路)	13
2023年度第2回運営委員会議事録	14
室内例会だより (9/24)	15

## 11月度山行計画

～紅葉の沢コースを登って金剛山へ！～

公開山行対象

### 例会山行1 金剛山地 《金剛山 1,125m》

【日程】11月5日(日) (L杉森)

※参加者はリーダーまで申込み(10月22日締切り)

【集合】JR王寺駅南口6:40 または 上牧町役場前駐車場7:00

【コース】水越峠付近駐車場～金剛水～カヤンボ～(もみじ谷コース(本流))～  
金剛山～(サネ尾根コース)～カヤンボ～金剛水～水越峠付近駐車場

※歩行時間:約5時間(休憩含まず)

※本山行は必ずしも入会を前提としてない公開山行です。お知り合いや友人で山行に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、積極的に誘ってください。

～搬出訓練に参加しよう!!～

主催:奈良県勤労者山岳連盟、担当:奈良ハイキングクラブ

### 例会山行2 《搬出訓練》

矢田丘陵 大和民俗公園多目的広場

【日程】11月12日(日) (L都築)

※参加者はリーダーまで申込み(10月22日締切り)

【集合】上牧町役場前駐車場8:10 または 大和民俗公園多目的広場9:00

【訓練内容】①応急手当訓練

②搬出訓練

③ロープ結索訓練

この搬出訓練は、山行でもしもの時に傷病者を安全・確実・迅速に搬出して、関係機関や医療機関へ引き渡すまでの知識と技術を身に付けるために行います。

【用意するもの】三角巾(応急手当用/105×150のLサイズ)

～秋の六甲 歴史ある古道《魚屋道》を歩いてみませんか?～

### 例会山行2 六甲山地 《六甲山～有馬》

【日程】11月26日(日) (L岩田)

※参加者はリーダーまで申込み(11月12日締切り)

【集合】JR甲南山手駅改札口8:30

【コース】甲南山手駅～稻荷神社～昭内橋～風吹岩～雨ガ峠～本庄橋跡～一軒茶屋～  
六甲最高峰～有馬温泉

※歩行時間:約5時間(休憩含まず)

※歩行距離:13km

## 12月度山行計画

～～酷暑だった今年の夏、秋を探しに出かけましょう～～  
低山ながら京都盆地が一望できます！！  
体験山行対象

### 例会山行1 京都東山 《大文字山 465.3m》

【日程】12月3日(日) (L上田)

※参加者はリーダーまで申込み(11月19日締切り)

【集合】①JR王寺駅 7:30 または ②JR山科駅 9:15

【交通】王寺 7:41⇒7:56 奈良 8:04⇒8:52 京都 9:00⇒9:05 山科

〔王寺 7:46⇒8:23 大阪 8:30⇒(新快速・近江塩津行)⇒9:05 山科〕

※混雑の少ない奈良回りでいきます。乗り遅れたら〔 〕の大阪回りでも行けます。

※山科駅にはJR、京阪電車、市営地下鉄の3社が乗り入れています。

※JR山科駅の改札口は1ヶ所だけです。

【コース】山科駅～毘沙門堂門跡～後山階陵～大文字山稜線～大文字山～火床～銀閣寺～哲学の道～南禅寺～地下鉄蹴上駅(解散)

※歩行時間：約5時間30分(休憩含まず)

※歩行距離：約10km

※帰宅時刻：17:00頃

※本山行は、体験山行の対象です。お知り合いや友人で山行に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、積極的に誘ってください。

～低山を巡る！！～

### 例会山行2 鈴鹿山脈 《観音山～筆捨山～羽黒山》

224m

285m

290m

【日程】12月10日(日) (L島崎)

※参加者はリーダーまで申込み(11月26日締切り)

【集合】上牧町役場前駐車場 7:00

【コース】関ロジ登山口～観音山～筆捨山～羽黒山～関富士～関ロジ登山口

※歩行時間：約6時間(休憩含む)

～鈴鹿山脈南端の山へ～

### 例会山行2 鈴鹿山脈 《鬼ヶ牙 488m～臼杵山 630m》

【日程】12月17日(日) (L島崎)

※参加者はリーダーまで申込み(12月3日締切り)

【集合】上牧町役場前駐車場 6:30

【コース】鬼ヶ牙登山口～鬼ヶ牙～長坂ノ頭～大岩～臼杵山～鬼ヶ牙登山口

※歩行時間：約7時間(休憩含む) ※歩行距離：約7.5km

# 西大和山の会 カレンダー

11月			12月		
1	水		1	金	
2	木		2	土	
3	金		3	日	例会山行1《大文字山》(上田)
4	土		4	月	
5	日	公開山行・例会山行1《金剛山》(杉森)	5	火	県連理事会
6	月		6	水	
7	火	県連理事会	7	木	
8	水		8	金	
9	木		9	土	
10	金		10	日	例会山行2《観音山～筆捨山～羽黒山》(島崎)
11	土		11	月	
12	日	例会山行2《搬出訓練》(都築)	12	火	
13	月		13	水	
14	火		14	木	
15	水		15	金	
16	木		16	土	西大和つうしん原稿締切
17	金		17	日	例会山行2《鬼ヶ牙～白杵山》(島崎)
18	土		18	月	
19	日		19	火	
20	月		20	水	
21	火		21	木	
22	水		22	金	
23	木		23	土	
24	金		24	日	12月度室内例会・忘年会
25	土		25	月	
26	日	例会山行2《六甲山～有馬》(岩田)	26	火	
27	月		27	水	
28	火		28	木	
29	水		29	金	
30	木		30	土	
			31	日	

## 山行・行事等参加メモ

No	氏名 (入会順)	12/24 室内例会 忘年会	11/5 例会1	11/12 例会2	11/26 例会2	12/3 例会1	12/10 例会2	12/17 例会2
			金剛山	搬出訓練	六甲山～ 有馬	大文字山	観音山～ 筆捨山～ 羽黒山	鬼ヶ牙～ 白杵山
1	都築			LO				
2	藤井							
3	島崎						LO	LO
4	村田							
5	勝尾							
6	杉村							
7	橋本							
8	亀高							
9	野路							
10	杉森		LO					
11	上田					LO		
12	永井							
13	岩田				LO			
14	佐々木							
15	玉野							
16	前田							
17	岩崎							
18	岡嶋吉男							
19	岡嶋八重子							
20	中尾							
21	大島正二							
22	大島美子							
23	杉森純子							
24	佐伯							
合 計								
緊急連絡先								
HP 編集者			亀高	永井	橋本	亀高	永井	島崎

L:リーダー、○:参加、◎:車

※山行参加の回答は、リーダーに山行2週間前までにお知らせください。

※HPの会員の広場に掲載している「山行リーダーのための例会山行までの流れ」を参照して下さい。

## 山行報告

### 例会山行1 室生赤目 長坂山 584m～赤目四十八滝

【日 程】8月27日(日) 晴れ

【参加者】L 佐々木・SL 藤井・杉村・亀高・玉野・前田・岩崎・岡嶋吉・岡嶋八・大島正・大島美・佐伯・一般参加者1名(計13名)

【コース】赤目滝バス停(9:24)～長坂山登山口(9:36)～長坂山(10:30)～百畳岩(12:17/40 昼食)～荷担滝(13:00)～布曳滝(13:40)～オオサンショウウオセンター(14:14)～赤目滝バス停(14:26)

厳しい残暑の中で、長坂山から赤目四十八滝への山行。推奨コースと逆回りのコースどりで。長坂山山頂からもうひと山越えて、赤目四十八滝散策路の「百畳岩」に下り、昼食タイム。その後、2班に分かれて渓谷歩きを楽しみ、再び合流して、バス停に向かいました。長坂山トレッキングは大汗をかいて急登を歩き、渓谷におりてからは涼しい空気の中美しい滝を堪能。違う表情の山歩きを楽しんだ1日でした。(記：岡嶋八重子)



\*\*\*\*\*

### 例会山行1 台高山脈 大台ヶ原・日出ヶ岳 1,695m

【日 程】9月3(日) 曇り後晴れ

【参加者】L 亀高・SL 島崎・藤井・杉森英・岡嶋吉・岡嶋八・一般参加1名(計7名)

【コース】駐車場(8:43)～日出ヶ岳(9:23)～正木ヶ原(10:14)～牛石ヶ原(10:49/11:09 昼食)～大蛇ヶ原(11:23/33)～シオカラ谷(12:22/35)～駐車場(13:13)

9月に入っても連日35℃超えの猛暑が続いていたが、大台ヶ原の駐車場に降り立つと爽やかな冷気で寒いくらいだった。今回の体験山行では女性一人の参加があった。良く整備された登山道を登っていくと日出ヶ岳山頂は昨年同様ガスが立ち込めていて展望はなかった。正木ヶ原に向かってミヤコザサに覆われた雄大な草原の中の木道を下っていく。徐々にガスが晴れてきて、雲の合間に尾鷲湾、大峰の山々が現れた。伸びやかな草原に立ち枯れの木が点在する大台ヶ原を象徴する風景だ。開放感があり、爽快だ。牛石ヶ原の神武天皇像の前で昼食タイムとする。その後大蛇ヶ原の足のすくむスリリングな絶壁に立ち、シオカラ谷まで下る。心地よい流れの音を聞きながら休息をとり、さあこれから駐車場までの階段の急登だ。覚悟はしていたもの

の、夏バテ気味の身体には少々きつかった。夏休みも過ぎ人も少なく、秋の気配がただよう大台ヶ原だった。  
(記：藤井益子)



\*\*\*\*\*

## 例会山行2 比良山地 釈迦岳 1,060m～楊梅の滝

【日 程】9月10日(日) 晴れ

【参加者】L 藤井・SL 橋本・亀高・杉森英・岩田・佐々木・玉野・岩崎・佐伯(9名)

【コースタイム】イン谷口バス停(9:20)～釈迦岳(12:07/44 昼食)～ヤケオ山(13:15)～ヤケ山(14:21)～楊梅の滝(15:34)～北小松登山口(16:04)

曇り空の下、JR 比良駅よりバスに乗りイン谷口に着いた。大津ワングル道を探しながらアスファルトの道を進んだが見過ごしてしまい少し戻る事になった。Kさんによると何年か前も同じ様に見過ごしたらしい。

大津ワングル道は覚悟はしていたものの、思いの外、急登で長時間の登りになった。だが岩場もあり、時折琵琶湖が望めたり、涼しい風が吹いたりして蒸し暑くしんどかったがホッとする時間もあり、休憩をいつもより多く取って頂



けたお陰で釈迦岳の頂上までは予定どおりのコースタイムだった。

その後、ヤケオ山からヤケ山、涼峠を経て最後に楊梅の滝に立ち寄る。雄滝は想像とは違い規模の大きい滝で、近くで眺める事ができた為か、凄い迫力でした。また、一番下の雌滝では外国人女性が服のまま飛び込み、滝に打たれたり泳いだりしていたのには驚いた。釈迦岳にはあちらこちらにイワカガミが群生していて、花の咲く時期には圧巻だろうと思った。

(記：佐々木喜代美)



## 例会山行2

## 北アルプス 立山 3,003m

【日程】9月16日(土)～17日(日)

【参加者】L永井・SL野路・藤井・島崎・杉村・亀高・杉森英・岩田・佐々木・玉野・前田・岩崎(12名)

### 9月16日(土) 曇り時々雨

【コース】室堂ターミナル(11:56)～みくりが池温泉(12:09)～雷鳥平野営場(12:50)

6年ぶりのテント泊ということで、各々の準備、重い荷物、早朝出発等の難題をクリアして、連休中の混雑にも合わず無事に到着した。雷鳥沢キャンプ場では段取りよくテントを設営し、鍋と持ち寄りの飲み物で乾杯した。生憎、到着当日は曇り時々雨で屋根の下に雨宿りする事が数回あったが、大雨にもならずこれはこれで楽しかった。頂上はガスがかかっていたが明日に期待しよう！テントは結構きつかったようだが、皆眠れたのだろうか？

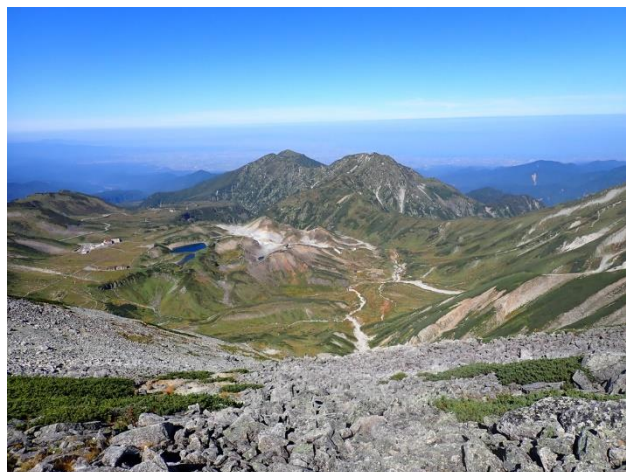
(記：岩田礼子)



### 9月17日(日) 快晴

【コース】野営場(4:40)～一ノ越分岐(5:07)～一ノ越(6:51/7:05)～雄山(8:14/46)～大汝山(9:10)～富士ノ折立(9:42)～大走谷分岐(10:25)～一ノ越分岐(11:57)～野営場(12:08/13:03) テント撤収～雷鳥荘(13:26)～室堂ターミナル(14:14)

前夜は少し雨に降られたが、星空を見ながらテント場出発！こんな好天の立山はそうないのではと思う位の良い天気になった。8月に立山を周回したメンバー4名を含め違うコースに行く。一ノ越を経て雄山、大汝山、富士ノ折立と3つのピークを踏む。紅葉が始まりかけの壮大な景色は素晴らしかった。また頂上からは穂高連峰、富士山、黒部湖、後立山連峰、剣岳などを望むことができ登山の醍醐味を味わうことができた。3,003mの雄山神社でお祈りをして頂き、何故か万歳三唱して気分爽快だった。真砂岳には登らず大走谷分岐より一気に下った。



各々初めてのアルプスの人、6回目の立山の人など、私は初めての立山だった。景色も素晴らしく一気に3,000m近くまで登る事ができる、さすが人気の山だなと思った。ハードな行程で

はあったが、充実した例会テント泊山行となった。L,SLの方、食料担当の方、とても重い荷物を持って下さった方に感謝します。さすがに帰りのキャンプ場から室堂平までの登りはしんどかった。帰宅は夜半になったが何倍にも感じた2日間だった。(記：岩田礼子)



\*\*\*\*\*

自主山行 東北の山 **安達太良山・磐梯山・那須岳**

1,700m                      1,816m                      1,915m

【日程】9月28日(木)～10月2日(月)

【参加者】L上田・SL中尾・橋本・岩田・佐伯(5名)

9月29日(金)曇り 安達太良山

【コース】奥岳登山口(8:31)～(ロープウェイ)～山頂駅(8:47/9:01)～仙女平分岐(9:30)～安達太良山(10:17/45)～仙女平分岐(11:35)～薬師岳(12:15/51)～山頂駅(12:54/13:20)～(ロープウェイ)～奥岳登山口(13:28)

安達太良山は紅葉の名所でロープウェイを利用して割合たやすく山頂に立てる人気の山だ。山頂駅に着くとガスがかかっていた。少しずつ紅葉し始めの木々を見ながら歩きやすい道を1時間あまり行く。山頂は「乳首山」と呼ばれる面白い名前の部分が岩場となっていた。風が強く生憎眺望もなく記念撮影をした。天候もよくなかったのでくろがね小屋経由で周回はせずに、ピストンで下山した。くろがね小屋は温泉付きの人気山小屋で建て替え中のため、またいつか来ることができたらいいなと思った。夏の暑さが続いたため紅葉は遅れていたが、薬師岳からは東北の山の穏やかな山容を見ることができた。またロープウェイから見える色づいた田園風景に秋を感じた。(記：岩田礼子)



## 9月30日(土) 晴れ 磐梯山

【コース】 八方台(9:54)～弘法清水小屋(11:50/12:19 昼食)～磐梯山山頂(12:39/13:21)～弘法清水小屋(13:36)～八方台(15:50)

標高 1,194m にある八方台駐車場は平日にも関わらずほぼ満車、紅葉がお目当てだろうか。登山口を入るとブナの森が広がっていた。奈良の山は植林が多いのでブナの森の明るさは優しく新鮮に感じる。歩き始めて 30 分、高い樹木もなくなった頃硫黄の臭いがしてきた。今でも温泉が湧き続けている「中の湯跡」に着く。無数の池の中からプクプクと温泉が湧いている。触ると冷たい、透明な水、乳白色の水、泥色の水、不思議な空間が広がっていた。弘法清水小屋から頂上までは約 20 分の急登。山頂は 360 度の眺望。猪苗代湖の青と田んぼの黄色、山裾の緑が絵画の様だった。下りはお花畑を周遊。ナナカマドやオオカメノキなど紅葉も始まっていた。眼下に檜原湖や五色沼、磐梯山の迫力ある噴火跡が望めるおすすめコース。今年は猛暑で紅葉も遅れ気味らしいが素晴らしい景色に出会えて大満足。 (記:岩田礼子)



## 10月1日(日) 雨時々曇り 那須岳

【コース】 峠の茶屋登山口(6:55)～峰の茶屋跡避難小屋(7:45)～那須岳(茶臼岳)山頂(8:45)～峰の茶屋跡避難小屋(9:25)～峠の茶屋登山口(10:30)

朝 5 時、曇り空の民宿を出発し、峠の茶屋登山口へと向かう。駐車場に着くと、激しい雨となり、8:30 から動くロープウェイを利用するか中止にするかと迷う。2 時間ぐらいすると、小止みになってきたので、峠の茶屋登山口から那須岳に登り、同じ道を下山することにした。頂上までは激しい雨の中だったので周囲の雄大な景色は望めなかったが、山頂に到着した時の気持ちは最高に良く、大変良い体験が出来た。下山時には、天候が回復し、荒々しく雄大な那須岳や朝日岳を目の当たりにして感動した。午前中だけだったが、多くのことを体験し学ぶことが出来た山行だった。 (記:佐伯博子)





\*\*\*\*\*

## 例会山行2 六甲山地 須磨アルプス

【日 程】10月1日(日)曇り

【参加者】L 野路・SL 藤井・SL 岩崎・島崎・亀高・杉森英・佐々木・玉野・岡嶋吉・岡嶋八・杉森純・一般参加者1名(計12名)

【コースタイム】須磨浦公園駅(9:20)～鉢伏山(9:53)～旗振山(10:02)～鉄拐山(10:26)～高倉山(おらが茶屋 10:44/11:08)～高倉台登山口(11:23)～梅尾山(11:40)～横尾山(12:11/40 昼食)～馬ノ背(13:11)～東山(13:25)～板宿八幡神社(14:10)～板宿駅(14:32)

王寺駅集合時は小雨もようでしたが、須磨浦公園駅着以降は雨に降られることもなく、7座縦走の須磨アルプスを歩きました。高倉山山頂では会員持ち寄りのアイスコーヒー・栗の渋皮煮・ふかし芋を味わったのティーブレイク。梅尾山山頂では神戸の街・淡路島・明石海峡大橋を望む大展望を楽しみ、馬の背では岩稜歩きを堪能。下山後に板宿八幡宮神社にて無事下山のお礼参拝をして、板宿駅から心地よい疲労とともに帰路に着きました。

(記：岡嶋吉男)



# 自主山行 上信越の山 四阿山・浅間山（黒斑山）

2,354m

2,404 m

【日 程】10月9日（月）～12日（木）

【参加者】L 島崎・SL 野路・岩田・玉野（4名）

## 10月10日（火）曇り時々雨のち曇り 四阿山 根子岳

【コース】菅平牧場登山道入口(7:03)～小四阿(8:37)～中四阿(9:50)～四阿山(11:14/12:04)～根子岳(13:51)～菅平牧場登山道入口(15:46)

昼に晴れるという天気予報のもとに期待して高原リゾートの菅平高原を起点として、四阿山と根子岳を結ぶ周回コースを歩く。小四阿から中四阿までは時折青空も見え美しい景色に感嘆の声が上がる。四阿山山頂からは生憎ガスがかかって眺望はなかった。2峰からなり、南峰は上州祠、北峰は信州祠がまつられていた。晴れるのを待ったが根子岳くらいから雨が強くなった。木の根、石、ドロドロで歩きにくい急な道を下り、思ったより疲れた。展望もなく緊張が続くと滅入るなと思った。また再び白樺林を過ぎ高原の美しい景色を見た時はホッとした。少し展望が開けると、広大なすそ野が広がる秀麗な山容であることを知った。おそらく優しく堂々とした山なのだろう。いつかまたその景色が見ることができたらいいなと思いながら帰路に就く。  
(記：岩田礼子)



## 10月11日（水）晴れ時々曇り 浅間山（黒斑山）

【コース】ビジターセンター(7:20)～車坂山(7:36)～槍ヶ鞘(8:40)～トーマの頭(9:07)～黒斑山(9:54)～蛇骨岳(10:48)～黒斑山(12:04)～ビジターセンター(14:00)

お天気には恵まれたが朝はまだ結構寒かった。ビジターセンターから赤茶色の小石道、表コースを歩く。槍ヶ鞘少し手前から活火山の浅間山が見え始める。間近で見るとは初めてだが、雄大な山だ。噴煙も上げている。この辺りからシラビソなどの樹林帯を歩く。お昼休憩を蛇骨岳でとった。仙人岳を通り鋸岳手前～前掛山登山口～湯の平分岐～トーマの頭。というコースもあるが、蛇骨岳で折り返す事に決まった。この時期花は少ないがマツムシソウやシラタマ、下りの中コースでは、赤いキノコ（図鑑で調べたら多分、ベニテングタ



ケ)、黄色のキノコ(カベントケか、カベントケモドキ)がたくさん見られた。どこから見ても堂々とした山容の浅間山だった。(記: 玉野和恵)



\*\*\*\*\*

## 例会山行2 播磨の山 七種槍 577.1m~七種山 683m

【日 程】10月15日(日) 晴れ

【参加者】L 橋本・SL 上田・藤井・島崎・野路・杉森英・佐々木・前田・岩崎・佐伯  
(10名)

【コースタイム】青少年野外活動センター駐車場(8:16)~登山口(8:23)~奥山(9:32)~七種槍(10:45/  
11:20)~七種山縦走路と林道分岐(12:40/55)~野外活動センター駐車場(13:50)

上牧駐車場から以外に早く、青少年野外活動センターについた。駐車場は他に1台の車しかなくすいていた。爽やかな秋風が吹く中、青少年野外活動センター奥の登山口から登る。登り初めから急騰の続く中、奥山 393.2m に到着。それからアップダウンと岩場の連続で、スリルと面白さを満喫しながら、七種槍に到着。昼食後、再び激下りやアップダウンの連続であったが、岩場は少なくなり、優しい登山道であった。七種山から七種の滝へ回る予定だったが、予想以上に時間がかかり、残念ながら七種山を断念して、分岐から林道の方に下る。5分程で広い林道に出て、駐車場までは1時間ほどの緩やかな下りであった。

(記: 野路政子)



## 2023年度 第2回運営委員会議事録

【日 時】2023年9月24日（日）15:00～15:50 リーベル王寺東館5階フリールーム1

【出席者】永井・杉森英・野路・上田・都築（記録）

### 運営委員会案件

1. 2023年度県連主催搬出訓練の案内
  - ・日時：11月12日（日）9:00～
  - ・場所：大和民俗公園多目的広場
  - ・訓練内容：①応急手当訓練 ②搬出訓練 ③ロープ結索訓練
  - ・集合：上牧町役場前駐車場 8:10
  - ・参加者は、10月22日までに担当の都築まで連絡するように案内をする。
2. ガソリンの高騰による費用分担の検討
  - ・現在、走行距離100km未満：5,000円  
走行距離100km以上：5,000円+30円×100kmを超える距離（km）  
となっているものを変更するか検討した結果、今回は保留とする。
3. 体験山行の申込みについて
  - ・申込みはぎりぎりではなく、余裕をもって受付をするようにする。  
（例えば、日曜日の山行であれば火曜日までとする。）
4. 来期の山行リーダーについて
  - ・地図読み山行のリーダーを3年したので交代してほしいと、野路さんから申し出があった。
  - ・夏山訓練山行のリーダーを引き受けます(野路)。
  - ・前田さんを来期の山行リーダーに2回入れる。
5. 県連主催グリーンハイクについて
  - ・毎年葛城山なので山域を検討する。

## 室内例会だより

【日 時】2023年9月24日(日) 16:00~16:50 リーベル王寺東館5階フリールーム1  
【出席者】【出席者】永井、杉森(英)、野路、上田、杉村、島崎、藤井、橋本、岩田、佐々木、玉野、前田、岩崎、岡嶋(吉)、佐伯、大島(正)、都築(記録)

### 1. 山行計画

10月15日(日) 例会山行2 播磨の山《七種槍 577.1m~七種山 683m》……………L 橋本  
10月29日(日) 例会山行2(県連交流山行) 台高山脈《西大台ヶ原》……………L 永井

上記山行計画について各リーダーが紹介し、参加者の確認を行った(次ページ参照)

### 2. 山行報告

6月18日(日) 例会2 大峰山脈《大普賢岳 1,779.9m~七曜岳 1,584m》L 亀高……………10名  
6月25日(日) 例会山行2 鈴鹿山脈《国見岳 1,175.2m》L 島崎……………8名  
7月2日(日) 例会山行1 金剛山地《金剛山 1,125m》L 島崎……………11名  
7月15~17日(土~月) 自主山行 南アルプス《甲斐駒 2,967m~仙丈 3,033m》L 野路……………5名  
7月16日(日) 例会山行2 中国山地《笠形山 939.2m》L 藤井……………8名  
7月22日(土) 自主山行 生駒山地《生駒山 642m》L 中尾……………9名  
8月1~4日(火~金) 自主山行 北アルプス《立山三山 3,015m~大日岳 2,501m》L 杉森……………5名  
8月1~5日(火~土) 自主山行 北アルプス《槍ヶ岳 3,180m(表銀座縦走)》L 野路……………4名

### 3. 報告・連絡事項等

○暑気払い

2023年9月24日(日) 17:00~20:30「くいもの屋わん」参加者16名(担当 野路さん)



# 西大和つうしん

第476号（2023年11・12月号）

2023年10月31日発行

発行責任者 永井章夫

編集責任者 杉森英二

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<https://nishiyamatoyama.sakura.ne.jp>