

西大和つつしん

2025 年 3 ・ 4 号

No.484



観音峰山山頂より、樹氷を眺めながら下る《2025.1.12》

奈良県勤労者山岳連盟

西大和山の会

西大和つつしん

第484号（2025年3・4号）

【目 次】

3月度山行計画	1
4月度山行計画	2
3・4月度カレンダー	4
山行・行事等参加メモ	5
山行報告	
・例会山行2 《12/15》 和泉山脈 紀泉アルプス 雲山峰（橋本）	6
・初日の出山行 《1/ 1》 西大和の山 明神山（都築）	7
・例会山行1 《1/ 5》 北摂の山 箕面大滝（橋本）	7
・例会山行2 《1/12》 大峰山脈 観音峰山（永井）	8
・例会山行1 《1/18》 中部大和の山 甘樫丘・バードウォッチング（藤井）	10
・例会山行1 《2/ 2》 京都東山 比叡山（玉野）	10
・自主山行 《2/ 7》 六甲山地 有馬四十八滝（佐伯）	11
・例会山行2 《2/11》 金剛山地 葛城山（中野）	12
・例会山行2 《2/16》 台高山脈 明神岳（鈴木）	13

3 月 度 山 行 計 画

～低山ですが、楽しいコースです！！～

例会山行2 六甲山地 《ゴロゴロ岳～東お多福山 697m》

【日 程】 3月9日（日） （L玉野）

※ 参加者はリーダーまで申込み（2月23日締切り）

【集 合】 王寺駅 7:30 または 阪急夙川駅 9:00

【交 通】 王寺 7:46⇒8:23 大阪/阪急梅田 8:40⇒8:55 夙川

【コース】 ゴロゴロ岳～東お多福山～ロックガーデン

※ 歩行時間：約 6 時間（休憩時間含む）

～春！草木の萌えだす季節です。野へ山へ、出かけましょう！～

体験山行対象

例会山行 1 室生山地 《鳥見山 734m》

【日 程】3月23日（日）（L上田）

※ 参加者はリーダーまで申込み（3月9日締切り）

【集 合】近鉄榛原駅 9:00 または 近鉄新王寺駅 7:30

【交 通】近鉄新王寺 7:35⇒7:55 西田原本/田原本 8:11⇒8:16 大和八木 8:31⇒8:47 榛原

【コース】榛原駅～鳥見山登山口～鳥見山公園見晴台～鳥見山～玉立・青龍寺分岐～貝ヶ平山登山口～玉立橋～榛原駅

※ 歩行時間：約 3.5 時間（休憩含まず）

※ 歩行距離：約 8km

※ 本山行は、体験山行の対象です。お知り合いや友人で山行に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、積極的に誘ってください。

4 月 度 山 行 計 画

～色とりどり、早春の花々が咲き誇る桃源郷！～

～斜面一面に色々な花が咲き乱れる初春の絶景ポイントの桃源郷を歩く～

体験山行対象

例会山行 1 生駒山地 《福貴畑桃源郷》

【日 程】4月6日（日）（L中尾）

※ 参加者はリーダーまで申込み（3月23日締切り）

【集 合】①JR 王寺駅改札口 7:25 または ②近鉄服部川駅 8:30

【交 通】王寺 7:33⇒7:46 柏原/堅下 7:58⇒8:11 河内山本 8:17⇒8:20 服部川

【コース】近鉄服部川駅(8:30)～玉祖（たまのおや）神社(9:10)～水呑地藏院(10:00)～みずのみ園地芝生広場(10:20)～十三峠(11:00)～桃源郷エリア（福貴畑地区）(11:30)～杵築神社(11:40/13:30 昼食休憩)～重文藤田家(15:00)～近鉄平群駅(15:15)

※ 歩行時間：約 6 時間 30 分（休憩 2 時間を含む）

※ 歩行距離：約 14km ※ 累計高度：登り約 497m、下り約 475m

※ コースの特徴や魅力：斜面一面に色々な花が咲き乱れる初春の絶景ポイントの桃源郷を歩く。

※ 本山行は、体験山行の対象です。お知り合いや友人で山行に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、積極的に誘ってください。

～桜を公苑から見る！／屏風岩から 眼下にある桜を見る！！～

例会山行 2 室生山地 《住塚山 1,009m・国見山 1,016m》

【日 程】4月12日（土）（L島崎）

※ 参加者はリーダーまで申込み（3月29日締切り）

【集 合】上牧町役場前駐車場 7:00

【コース】屏風岩公苑 9:00～住塚山～国見山～クマワタ峠～一ノ峰～屏風岩公苑 15:00

※ 歩行時間：約 5 時間（休憩含まず）

～春の里山と味覚を楽しみましょう！！～
山菜山行（バンガロー泊）

例会山行 2 西吉野の山 《竜王山・白銀岳・朽原岳》

618.8m

614m

631m

【日 程】4月19日（土）～20日（日）（L 前田昌）

※ 参加者はリーダーまで申込み（4月5日締切り）

【集 合】上牧町役場前駐車場 7:00

【コース】

◆4月19日（土）：上牧町役場前駐車場 7:00⇒ディオ上牧店(7:10/30)⇒やすらぎ村(9:00/30)～竜王山(11:00/30)～銀峰山(12:30)～朽原岳(14:00)～やすらぎ村(15:00)
〔バンガロー泊〕 ディオ上牧店で食料の買い出しを行います。

◆4月20日（日）：やすらぎ村(8:30)⇒御所かもみきの湯(9:00/10:30)⇒上牧町役場前駐車場(12:00) 温泉の希望がない場合直帰します。

※ 歩行時間：約 5 時間（休憩含む）

※ 歩行距離：約 10km

★ 山行中採取した山菜と事前に購入した山菜等を天ぷらにして、みんなでゆっくり歌を歌ったりして楽しめます。（夜は天ぷら、朝はうどん）
（参加者は確定後に準備の分担をお願いします。お酒は各自持参をお願いします。）

★ 宿泊は、二段ベッドで一部屋 8 人×2 部屋を予約しています。

★ 炊事用器具、食器類はすべてそろっています。

★ 宿泊、食事代、交通費合計で一人約 7000 円を予定。

★ 帰りに温泉に立ち寄ります。準備をお願いします。（シャンプー、ボディソープは備え付けられています。）

～標高 258m の無名の山から笠置山まで、磁石と地図を頼りに歩きましょう！！～

地図読み訓練山行

例会山行 2 笠置山地 《笠置山 324m》

【日 程】4月27日（日）（L 上田）

※ 参加者はリーダーまで申込み（4月13日締切り）

【集 合】JR 関西本線 大河原駅 8:45 または 王寺駅 7:24

【交 通】王寺 7:24⇒7:40 奈良 7:50⇒8:04 加茂 8:15⇒8:31 大河原

※ 3 月ダイヤ改正の可能性あり。

【コース】大河原駅～恋志谷神社～P73～P258～東海自然歩道～布目川～笠置山～笠置駅

※ 歩行時間：約 4.5 時間（休憩含まず・地図読み・探索時間約 2 時間含みます）

※ 歩行距離：約 8.5km

※ 磁北線入り地図・磁石・シュリング（120cm&60cm）必携です。

西大和山の会 カレンダー

3 月			4 月		
1	土		1	火	県連理事会
2	日	県連定期総会	2	水	
3	月		3	木	
4	火	県連理事会	4	金	
5	水		5	土	
6	木		6	日	体験山行・例会1《福貴畑桃源郷》(中尾)
7	金		7	月	
8	土		8	火	
9	日	例会2《ゴロゴロ岳～東お多福山》(玉野)	9	水	
10	月		10	木	
11	火		11	金	
12	水		12	土	例会2《住塚山・国見山》(島崎)
13	木		13	日	
14	金		14	月	
15	土		15	火	
16	日		16	水	
17	月		17	木	
18	火		18	金	
19	水		19	土	例会2・山菜山行(バンガロー泊)《竜王山・白銀岳・栃原岳》(前田)
20	木		20	日	
21	金		21	月	
22	土		22	火	
23	日	体験山行・例会1《鳥見山》(上田)	23	水	西大和つうしん原稿締切
24	月		24	木	
25	火		25	金	
26	水		26	土	
27	木		27	日	地図読み山行・例会2《笠置山》(上田)
28	金		28	月	
29	土		29	火	
30	日	定期総会、3月度室内例会、懇親会	30	水	
31	月				

山行・行事等参加メモ

No	氏名 (入会順)		3/9 例会2	3/23 例会1	4/6 例会1	4/12 例会2	4/19~20 例会2	4/27 例会2
			ゴロゴロ岳～ 東お多福山	鳥見山	福貴畑 桃源郷	住塚山・ 国見山	竜王山・白銀 岳・栃原岳	笠置山
1	都築周作							
2	藤井益子							
3	島崎 隆					LO		
4	村田澄子							
5	橋本紀子							
6	亀高 茂							
7	野路政子							
8	杉森英二							
9	上田雅子			LO				LO
10	永井章夫							
11	岩田礼子							
12	佐々木喜代美							
13	玉野和恵		LO					
14	前田昌信						LO	
15	岩崎美都里							
16	岡嶋吉男							
17	岡嶋八重子							
18	中尾昌史				LO			
19	杉森純子							
20	佐伯博子							
21	中野雅美							
22	鈴木貴子							
23	前田良作							
24	田中美恵子							
25	本田さつき							
	一般参加者							
合 計								
緊急連絡先								
HP 編集者			橋本	永井	亀高	橋本	永井	亀高

L:リーダー、○:参加、◎:車

※山行参加の回答は、リーダーに山行 2 週間前までにお知らせください。

※HP の会員の広場に掲載している「山行リーダーのための例会山行までの流れ」を参照して下さい。

山行報告

例会山行2 和泉山脈 紀泉アルプス 雲山峰 490m

【日 時】12月15日(日) 曇り時々晴れ

【参加者】L 橋本・SL 岩崎・島崎・亀高・佐伯・鈴木(6名)

【コース】山中溪駅(8:35)～第一パノラマ(9:06)～四ノ谷山(9:30)～雲山峰(10:50)～青少年の森展望広場(11:12)～六角堂(11:20/50 昼食)～四ツ辻(12:05)～大関橋(13:23)～六十谷駅(13:44)

静かな谷あいの山中溪駅から六十谷駅まで歩く。銀の峰第一パノラマでは大阪側の景色を眺める。関西空港、遙か明石大橋、六甲方面等眺めは抜群！アップダウンを繰り返し雲山峰に着く。その先の六角堂付近からは紀の川が流れる和歌山側の眺望を見る。自然林の中、歩きやすい登山道が続くが歩みを止めるとすぐ寒くなるので、休憩もそこそこで歩き続けたのですいぶん早く下山できた。登山道にはしっかり道標が設置されていて道迷いもなく、出会う人も少なく静かな山歩だった。和歌山方面に歩いたので暖かいのかなあと勝手に思っていたが、山中では雲が多く時折雪まじりの小雨が降りとても寒かった。今年最後の山行頑張りました。



(記：橋本紀子)



初日の出山行 西大和の山 明神山 274m

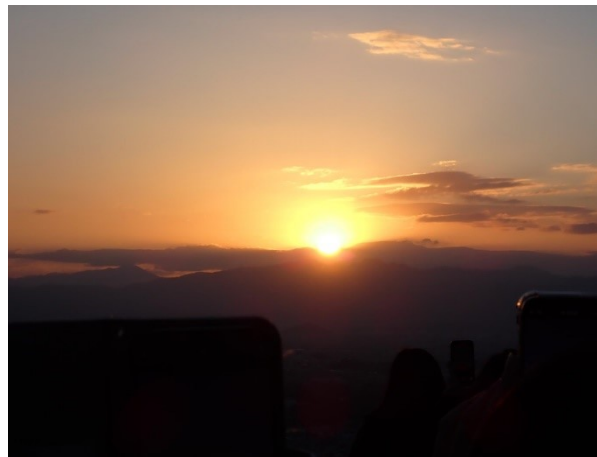
【日 時】 1月1日(水) 晴れ

【参加者】 L 都築・S L 永井・島崎・亀高・杉森・前田昌・一般 1 名(計7名)

【コースタイム】 明神の鳥居前(6:30)～明神山頂上(7:00)～ご来光《合掌》(7:15)～頂上発(7:25)～明神の鳥居前(7:50)

去年は、雲が厚くご来光を見ることができなかったので、今年は初日の出を楽しみにしていました。今回は、Mさんに車で送っていただきましたが、明神の鳥居前に来て見ると駐車している車がいっぱい、今年も多くの方が来られていました。

鳥居前には、Siさん、Kさん、Sさん、Nさんと一般の方が来られていたので、予定どおり午前6時30分に会員6名と一般の方1名の7名で頂上に向かいました。今回は、元日は晴れの天気予報となっていたので期待して登って行きました。



頂上に到着すると、例年どおり400人以上の方が、お天道様が上がってくるのを今か今かと待っていました。午前7時15分ごろ、雲の間から眩しい位のご来光を拝むことが出来ました。しばらくご来光を眺めた後、本年の西大和山の会が、安全に登山が出来ることを願って乾杯致しました。

今年は、参加人数は少なかったのですが、西大和山の会のすべての山行について、安全に登山が出来るように、しっかりご来光を拝んでお願いすることが出来ました。当会は会員が高齢化傾向になってきており、ますます安全に山に登ることが重要になってきています。そのことから来年以降

も安全登山を祈願して登りたいと思っていますので、会員の皆さんの積極的なご参加をお願いいたします。
(記：都築周作)

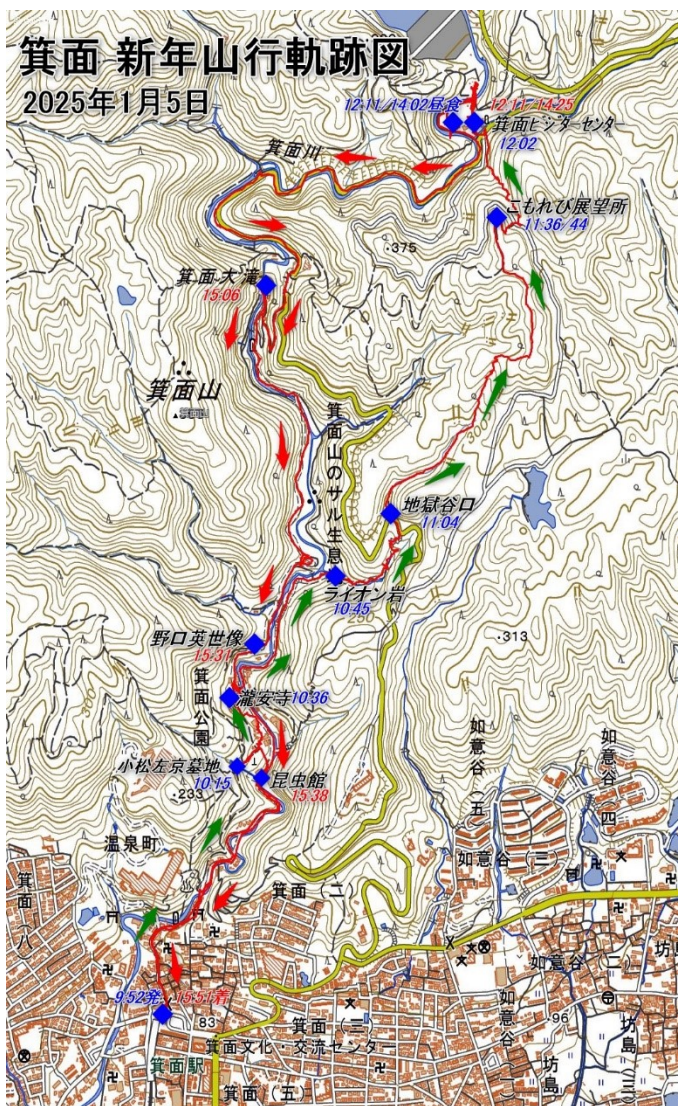
新春山行(例会山行1) 北摂の山 箕面大滝

【日 時】 1月5日(日) 晴れ

【参加者】 L 永井・S L 野路・藤井・島崎・橋本・亀高・杉森・前田昌・岩崎・岡嶋吉・岡嶋ハ・中野・鈴木・本田(14名)

【コースタイム】 阪急箕面駅(9:52)～龍安寺(10:36)～地獄谷口(11:04)～こもれび展望所(11:36/44)～箕面ビジターセンター(12:02)～広場にて昼食、ビジターセンター見学(12:11/14:25)～箕面大滝(15:06)～阪急箕面駅(15:51)

令和7年の新春山行は、箕面駅から地獄谷ルートを経て箕面ビジターセンター迄観光ガイドの方の案内で歩く。宝くじ発祥地日本最古の弁財天、龍安寺の歴史の説明を聞いた後、今年の安全登山の祈願をしました。名物のお猿さんのお話など興味深いお話が聞けました。ビジターセンター近くには、炊事場が設置されている広場がありそこで新年の宴会。ぜんざいや手作りの料理等を頂き和気あいあい楽しいひと時を過ごし、箕面大滝を見学して新年山行を終えました。この会でガイド付きの山行は初めてではないかと思いますが随所、随所で説明があり良かったです。(記：橋本紀子)



例会山行2 大峰山脈 観音峰山 1,347.7m

【日 程】1月12日(日) 曇り後晴れ

【参加者】L上田・SL玉野・藤井・橋本・亀高・永井・岩田・岩崎・岡嶋吉・佐伯・前田良(11名)

【コースタイム】観音峰登山口駐車場(9:05)～第一展望台(9:30)～観音平(10:02)～観音峰展望台(10:33/45)～観音峰山(11:23)～観音峰展望台(12:04/39 昼食)～観音平(12:57)～観音峰登山口駐車場(13:48)

今シーズン初の雪山でした。登山口からアイゼンを装着します。ほぼ1年ぶりのアイゼンで、手間取るがようやく装着できスタート。ザクザクと雪を踏みしめる音が心とやる気を高めます。天候は気温は冷たいが風がなく穏やかでした。途中からは晴れて来て絶好の雪山登山となりました。途中、モンベルのガイドツアーの一行と会いました。法力峠から母公堂へとロングコースを行くとのことでした。

湧水「観音水」のところにレリーフがありました。観音峰は、鎌倉時代末期、北朝方の襲来を防ぐ南朝の拠点となっていたそうです

展望台からの眺望は素晴らしく、稲村岳・大日山・弥山・八経ヶ岳等の山々を見渡すことができました。頂上は展望は無いが、頂上付近では綺麗な樹氷が待っていました。

(記：永井章夫)



例会山行1 中部大和の山 甘樫丘・バードウォッチング

県連自然保護委員会主催

【日 程】1月18日(土) 晴れ

【参加者】L 佐々木・藤井(2名) 他会20名、野鳥の会2名

【コ-タイム】橿原神宮前駅(9:05)～剣池(9:25)～和田池(10:50)～豊浦休憩所(12:00/35 昼食)～甘樫の丘(13:05/20)～豊浦休憩所(14:40/15:00)解散

暖かい晴天の一日、野鳥の会奈良支部の2名の方の案内で橿原神宮前駅から剣池、和田池、甘樫の丘を野鳥を探しながらゆっくり巡った。野鳥の会の方は、肉眼ではとても見えない鳥をすぐに探し出して三脚付きの望遠鏡でみんなに見せてくださった。水鳥のほかカワセミやタカなど 35 種の野鳥を見ることができ、身近にこんなにもたくさんの種類の鳥がいるのに驚いた。貴重な体験をさせていただいた。(記：藤井益子)

甘樫丘は明日香村にあります。昔から明日香の地には多くの鳥類が棲息していたことから、「飛ぶ鳥の」は「明日香」の枕詞だったそうです。例えば、万葉集には「飛ぶ鳥の明日香の里を置きて去なば、君が辺りは見えずかもあらむ」という歌があります。やがて枕詞の飛鳥も明日香もアスカというようになったとのこと。(追記：亀高茂)



例会山行1 京都東山 比叡山 848m

【日 程】2月2日(日) 曇り

【参加者】L 野路・SL 永井・藤井・橋本・亀高・上田・玉野・岩崎・岡嶋吉・岡嶋八・鈴木・本田(12名)

【コ-タイム】駐車場(8:40)～紀貫之の墓(10:55)～ケーブル延暦寺駅(11:20)～延暦寺(東塔入り口)(11:40)～ケーブル延暦寺駅展望台(12:00/14:00)～駐車場(14:30)

心配していた雨も上がり晴れはしなかったものの、しっとりとミストの中を歩く事が出来た。紀貫之の墓は静かな佇まいで、ガスの中幻想的な雰囲気を感じていた。昭和2年に敷設された坂本ケーブルは、登録有形文化財の駅舎だそうで歴史を感じた。

最後までアイゼンは付けずに済み、時々琵琶湖も見れて初めての比叡山を堪能しました。(記：玉野和恵)



自主山行 六甲山地 有馬四十八滝

【日 程】2月7日（金）晴れ

【参加者】L 中尾・橋本・岡嶋吉・佐伯・他会1名（計5名）

【コース】ロープウェイ有馬温泉駅駐車場(9:44)～炭屋道合流点(10:11)～墓滝(10:47/11:20)～七曲滝(11:25/41)～百間滝(12:17)～似位滝(13:04)～ロープウェイ有馬温泉駅駐車場(14:48)

山行の翌日は、雪の影響で高速の有馬JCT通行止、当日は、朝は渋滞箇所はありましたが、予定通り進みました。また、天候も良かったので、本当に良い日を計画して頂きました。強い寒波の影響で連日低温が続いていたので、氷瀑はどうだろうかと思いながら出発しました。登山道や山に雪はなく、沢は凍っていたので滑らないように気をつけましたが、アイゼンは付けませんでした。平日でしたが下りて来られる多くの人達と出会い「今年は良いですよ」などと声をかけられ、期待しながら進みました。滝の近くに行くには急

坂の連続でしたが、その後には素晴らしい氷瀑に出会えました。滝の両側だけでなく、全体が凍り、氷柱・丸い氷・波の氷など色々な氷で出来ていました。いつまで見ていても飽きない美しさでした。休憩時間を 1 時間 49 分も取り、氷瀑を堪能した素晴らしい山行でした。
(記：佐伯博子)



例会山行2 金剛山地 葛城山 958m

【日 程】2月11日(火) 曇り

【参加者】L 島崎・S L 藤井・橋本・亀高・杉森・佐々木・玉野・岩崎・中野・鈴木・
(10名)

【コ-タイム】水越登山駐車場(8:45)～葛城山山頂(10:43/11:25 昼食)～水越登山駐車場(13:03)

なかなか駐車スペースを見つけるのが大変な水越登山駐車場、道路沿いに駐車スペースを素早く見つけ、2台の車は縦列駐車できました。

あいにくの曇り空の中でしたが、8時45分に葛城山頂きを目指して駐車場を出発します。はじめは人家も点在する舗装道路を歩きますが、天狗谷に入ると沢沿いの道には岩がごろごろ転がっています。最近のきつい寒波で石の間の水が凍っているため、転ばないように注意して歩きます。谷の水や枯れ枝には氷柱も見られました。途中には階段が長く続くところがあります。今日は休憩もあまりせずどんどん登っていくためか、それとも階段が続くためか、少々お疲れモードです。



道に雪が積もり始めました。斜面や道は積もった雪で真っ白になってきました。山頂近くになると、道沿いの低木になんと霧氷が見られるようになってきました。高見山に行くことなく霧氷を心行くまで堪能できました。曇り空をバックに霧氷で真っ白になった樹木を見ながら、枯草の上に積もった雪の上を歩いて頂上にたどり着きます。時刻は10時43分。2時間で登ってきました。

山頂には目印の赤いポストがあります。葛城山頂の看板と赤いポストをバックに写真を撮影したらお楽しみの昼食です。お休みの食堂の軒先を借りて一列に並んでお弁当をパクパク。11時25分には下山を始めます。登って来たルートを見下ろすようにして下ります。道が部分的に凍っているため、簡易アイゼンを装着して滑らないよう注意して下ります。アイゼンをつけると凍った道でも危なげなくサクサク降りることができます。

ベテランの若干2名が、アイゼンを履くのが面倒だと言ってアイゼンを付けずに下ります。さすがベテラン！滑って転ぶかと思ったら、転ばずに下山したのはさすがです。

結局、13:00にはもう駐車場に到着してしまいました。早い！（記：中野雅美）



例会山行2 台高山脈 明神岳 1,432m

【日 程】2月16日(日) 曇り

【参加者】L 亀高・S L 藤井・杉森・前田昌・鈴木(5名)

【コース】大又林道駐車場(8:12)～明神の滝(9:40/55)～東屋(10:44/54)～明神岳(11:28/34)～東屋(12:00/26 昼食)～明神の滝(13:05)～大又林道駐車場(14:13)

曇天の中、5人を乗せて6時に上牧を出発。フロントガラスにあたる雨粒を気にしながら上牧を出て1時間30分、もう少しで登山口！ところがスタッドレス装着だが2WDのバンが凍結道路の急坂を登れず立ち往生して道路を塞ぎ、無事に着けるか不安の中、どうにか予定より30分遅れで到着。

林道途中からアイゼンを装着、登山口からは期待を裏切らない雪の中ハイキングをスタート。幸いにも気温は高くシャツ一枚で歩く。しかし川の滝は凍って立派な氷瀑を作っていた。その凍えそうな川を3回渡渉し道を確認しながら歩くが、よもやまさかの明神谷で登山道を見失う。

つづら折りを上り上って明神平に到着したがガスで視界が悪い。そこからは膝辺りまでズボズボはまり足跡も不明瞭の中、明神岳を目指す。樹に着雪した樹氷はほぼなかったが、落下した樹氷らしきもの（エビの尻尾）が沢山落ちていた。着いていたらさぞかし綺麗だっただろう。人が居ないと通りすぎてしまいそうな山頂にようやく到着、本日はここまで。



その後は明神平に戻り屋根だけの東屋で凍えながらお昼を済ませて、下山。今回は雪の明神岳に辿り着けた達成感としっかりと歩けた充実感が大きかった。

ところで肝心の空模様だが明神岳手前で束の間陽が差すが、帰りの車中橿原市まで陽差しには恵まれず。あー登山あるある。

そして、寒い中をシャッターを押してくれたカメラマン、お疲れの所、長時間運転してくれた運転手、道を確認しながら歩いてくれたサブリーダー、協力して歩けたメンバーに感謝。（記：鈴木貴子）



西大和つうしん

第 484 号（2025 年 3 ・ 4 月号）

2025 年 2 月 28 日発行

発行責任者 永井章夫

編集責任者 杉森英二

奈良県勤労者山岳連盟 西大和山の会

<https://nishiyamatoyama.sakura.ne.jp>